Muistisairaus ei estä osallistumista – työkaluja kohtaamisiin

Hallitustreffit 2026

Miksi tämä teema?

- Reumaliitossa ja sen jäsenyhdistyksissä jäseniä reilu 25 000
- Ikätiedot n. 17 000 jäseneltä, joista 66% yli 65 vuotiaita.
- Muistisairauksia sairastavien määrä kasvaa väestön ikääntyessä, joten henkilöitä, joita asioita koskettaa on toimintamme piirissä.
- Haluamme olla varmistamassa, että vapaaehtoistoimijoilla on **tietotaitoa** toimia tilanteissa, joissa kohdataan muistisairauksia sairastavia henkilöitä.



Hyvinvointi

Yhteistyö Muistiliiton kanssa

- Reumaliiton ja Muistiliiton yhteistyö käynnistynyt Liikettä ja hyvinvointia +65-vuotiaille (2024-2026) ja Muistiliikkuja (2023-2026) hankkeiden kautta.
- Reumaliiton Liikettä ja hyvinvointia +65-toiminnassa tuotu esille muistiystävällisen liikuntatoiminnan teemoja ohjaajille suunnatuissa materiaaleissa ja koulutuksissa.



Ollaan osallistumisen mahdollistajia

- Ollaan yhdessä mahdollistamassa toimintaan osallistuminen myös niille henkilöille, joilla ilmenee muistihäiriöitä ja muistisairauksia.
- Osallistuminen ja aktiivisuus tukevat toimintakyvyn ylläpitoa ja mielekästä elämää.
- **On tärkeää, että tiedämme, miten toimimme**, kun meille herää huoli tai kohtaamme muistisairauksia sairastavia.

Kehitämme reumayhteisöä

”Muistiystävällisyys tekee toiminnasta saavutettavamman kaikille”

Katsotaan Muistiliiton tallenne

Keskustelua pöytäryhmissä

- Seuraavaksi pääsette keskustelemaan aiheesta ja jakamaan ajatuksia pienryhmissä.
- Saatte kerralla 1-2 kysymystä pohdittavaksi.
- Jos jaatte omia kokemuksianne, huolehdithan siitä, ettei keskustelussa tuoda esiin tunnistettavia henkilötietoja.



Kysymys 1

- Pohtikaa, miten eri tavoin muistisairauden oireet voivat näkyä yhdistyksen toimintaan osallistuessa?

Kysymys 2

- Miten ottaisitte asian puheeksi?
- Pohtikaa myös kenen vastuulla puheeksi ottaminen mielestänne on?

Kysymys 3

- Pohtikaa, miten yhdistyksen toiminta olisi mahdollisimman muistiystävällistä?

✓ Kirjatkaa tähän liittyen oivalluksenne ylös **paperille**.

✓ Tämän kysymyksen vastauksista kokoamme yhteenvedon syksyn Hallitustreffien jälkeen.

Yhteenveto

Hyödyllisiä linkkejä

- Muistiliitto muistisairaiden ja läheisten oma järjestö (verkkosivut).
- Muistisairaan kohtaaminen (verkkosivu)
- Video muistisairaan kohtaamisesta liikuntatoiminnassa suomeksi ja ruotsiksi (YouTube).
- Muistisairaan kohtaaminen liikuntapalveluissa (pdf).
- Muistiystävällinen liikunnanohjaus ja kannustaminen (verkkosivut).
- Muistiystävällisen liikuntapaikan muistilista