

Suomen Reumaliitto TOIMINTASUUNNITELMA 2027

2027



Reumaliitto

1. Johdanto

Reumaliiton olemassaolon tarkoitus on, ettei kenenkään tarvitse jäädä yksin sairautensa kanssa. Liitto ja sen 120 jäsenyhdistystä tarjoavat tietoa, tukea ja vertaisuutta sekä tekevät vaikuttamistyötä reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien hyväksi.

Tarkoituksenamme on edistää reuma- ja muihin tuki- ja liikuntaelinsairauksiin sairastuneiden ihmisten hyvinvointia. Kaiken minkä teemme, teemme sairauden kanssa eläville ihmisille, heidän vuokseen ja heidän kanssaan.

Vaikutamme yhteiskunnassa, jotta sairastuminen ei vähennä mahdollisuuksia elää mielekästä elämää. Sairastuneella pitää olla mahdollisuus toimia yhteiskunnassa täysipainoisesti ja yhdenvertaisesti. Pidämme huolta, ettei kenenkään tarvitse sairastaa yksin.

Tavoitteenamme on, että reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat saavat tarvitsemaansa laadukasta ja vaikuttavaa hoitoa, kuntoutusta oikea-aikaisesti sekä terveydentilansa mukaiset etuudet.

Reumaliiton ja jäsenyhdistysten monipuolinen toiminta tarjoaa tukea sairauden kanssa elämiseen sekä yhdessä tekemisen ja vaikuttamisen mahdollisuuksia.

Oikea-aikainen hoitoon pääsy ja sairastavan toimintakykyä tukeva toiminta parantavat yksilön elämänlaatua ja vähentävät yhteiskunnalle aiheutuvia kustannuksia.

1.1. Reumaliiton strategia, arvot ja identiteetti

Toimintamme perustuu Reumaliiton strategiaan ja arvoihin. Strategia perustuu siihen tietoon, jota saamme toimijoiltamme ja kohderyhmiltämme, ja se tehdään luottamushenkilöiden ja henkilökunnan kanssa dialogisesti yhteistyössä.

Strategian 2027–2029 painopisteet ovat elinvoimainen reumayhteisö, vaikuttavuutta yhteistyöllä kestävä rahoituspohja tilanteessa, jossa sosiaali- ja terveysjärjestöjen rahoitus on rajussa muutoksessa.

Reumaliiton arvot ovat hyvinvointi, luotettavuus, yhteisöllisyys ja yhdenvertaisuus. Haluamme olla luotettava, välittävä, asiantunteva, vaikuttava ja vetovoimainen kumppani.

1.2. Toiminta pohjautuu tutkittuun ja kokemustietoon

Reumaliiton toimintasuunnitelman painotukset perustuvat ajankohtaiseen tietoon sairastavien tarpeista sekä lainsäädännön ja toimintaympäristön muutoksista.

Liitto kerää tietoa ja näkemyksiä kartoituksilla ja selvityksillä luottamusjohdolta, jäsenyhdistyksiltä, reumaa ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavilta sekä reuma-alan ammattilaisilta ja sisärjestöiltä.

Tietoa kerätään muun muassa jäsentutkimuksella, sidosryhmien kyselyillä, yhdistysvierailuilla sekä kaikkiin jäsenyhdistyksiin tehtävällä soittokierroksella. Vaikuttamistyön pohjaksi liitto tekee selvityksiä sairastavien tarpeista joko itse tai yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa.

1.3. Toimintaympäristön muutokset

Kansalaisten taloudellinen tilanne on kiristynyt. Tämä korostuu sairastavilla ihmisillä, joiden tilanteeseen on tullut lukuisia muutoksia. Talouden sopeutustoimina Suomen hallitus on nostanut lääkkeiden arvonlisäveroa, korottanut lääkkeiden vuosiomavastuuta ja terveydenhuollon asiakasmaksuja sekä tehnyt monia leikkauksia sosiaaliturvaan.

Viime vuosina maailmassa on tapahtunut paljon ja nopeasti isoja ja ennakoimattomia muutoksia ja kriisejä. Reumaliitto ja erityisesti sen jäsenyhdistykset luovat olemassaolollaan ja toiminnallaan pysyvyyttä ja ennustettavuutta reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien elämään. Liiton ja yhdistysten tarjoaman tuen merkitys korostuu haasteellisina aikoina.

Hyvinvointialueisiin siirtyminen toi mukanaan merkittäviä muutoksia, eikä alueiden erilaisuus ole edistänyt toivottua yhdenvertaisuuden toteutumista. Pahoissa talousvaikeuksissa ja kroonisessa henkilöstövajeessa olevat hyvinvointialueet joutuvat tekemään vaikeita taloudellisia ratkaisuja. Nämä muutokset ja alueiden erot näkyvät Reumaliiton kyselyissä.

Yhdistyksille muutokset kuntien ja hyvinvointialueiden välisessä vastuunjaossa ovat tuoneet paljon uutta. Yhdistysavustusten tilanne on edelleen monenkirjavia eri hyvinvointialueilla. Koska alueilta puuttuvat yhtenäiset käytännöt, yhdistyskyselyn mukaan yhdistyksillä on ollut haasteita saada toiminta-avustuksia kunnilta ja hyvinvointialueilta, ja saadut avustukset ovat pienentyneet. Myös hyvinvointialueille nopealla aikataululla osoitettu 25 miljoonan määräraha alueellisen sote-järjestötoiminnan sekä terveyden ja hyvinvoinnin edistämistyön kehittämiseen on jouduttu valmistelemaan liian nopealla aikataululla yhdistysten kannalta. Hyvinvointialueiden johtajat ovat onneksi painokkaasti tuoneet esiin, että ilman järjestöjä ja alueilla toimivia yhdistyksiä hyvinvointialueet eivät selviäisi työstään.

Sosiaalisen median ja tekoälyn aikakaudella on yhä tärkeämpää tiedostaa, että kaikki helposti välitettävä, digitaalisesti levitettävä tieto ei ole luotettavaa tai tutkimuksiin perustuvaa. Reumaliiton kaltaiset toimijat ovat osaltaan tuomassa sairastaville ihmisille tietoa, jonka oikeellisuuteen he voivat luottaa. Osa sairastavista ei eri syistä kykene käyttämään digitaalisia välineitä. Toiminnan järjestämisessä pitää jatkossakin huomioida erilaisten ihmisten toiveet ja tarpeet. Toisaalta hyviäkin puolia kehityksessä on, esimerkiksi liiton verkkosivuja voi lukea nykyään kymmenillä eri kielillä käännöstyökalun ansiosta.

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA jakaa järjestöille vuodelle 2027 kolmanneksen vähemmän avustuksia verrattuna vuoden 2026 avustustasoon. Vuoteen 2024 verrattuna avustustaso puolittuu. Tällä on massiivisia vaikutuksia koko järjestökenttään, myös Reumaliittoon.

2. Vuositavoitteet

Reumaliiton vuositavoitteet on johdettu liiton strategiasta 2027–2029. Strategisten painopisteiden ohella liitto toteuttaa vakiintunutta perustoimintaansa tarkoituksensa mukaisesti. Toimintaa toteuttavat liiton toimisto valtuuston ja hallituksen ohjaamana sekä yhdistykset alueellisessa ja paikallistoiminnassa.

2.1. Vuoden 2027 painopistealueet

Painopistealueet ovat strategian mukaisesti reumayhteisön elinvoimaisuuden mahdollistaminen muun muassa tavoittamalla paremmin työikäisiä ihmisiä jäseniksi. Tutkimme myös, miten voimme auttaa yhdistyksiä, joiden toiminta on vaarassa toimijoiden vähentyessä. Kannustamme yhdistyksiä yhteistyöhön, joka voi tarkoittaa myös niiden yhdistymisiä.

Liitto pyrkii vakauttamaan taloudellista tilannettaan ja sopeutumaan uuteen yhteiskunnalliseen tilanteeseen ja rahoituksen pienenemiseen tavalla, joka vaikuttaisi mahdollisimman vähän jäsenistöön ja jäsenyhdistyksiin.

Päättäneiden hankkeiden toimintamuotoja jalkautetaan yhdistysten toiminnan ja ammattilaisten työn tueksi sekä jatketaan yhteishanketta liikuntavastaavien työn tukemiseksi. Hankkeissa jatketaan alkaneita yhteistyösuhteita.

Vuonna 2027 juhlistetaan Reumaliiton 80-vuotisjuhlavuotta ja järjestetään Reumaviikolla juhlaseminaari.

2.2. Strategiakauden teema 2027–2029

Yhdistyksiltä saadun palautteen perusteella samalla vuositeemalla jatketaan koko strategiakausi, mikä mahdollistaa teeman syvemmän ja perusteellisemman toteuttamisen yhdistyksissä.

Vuosien 2024–2026 teemana oli yhdenvertaisuus. Teeman alla nostettiin vuosikohtaisia kärkiä Reumaviikolla lokakuussa. Yhdenvertaisuuden kattoteeman alla käsiteltiin hoitoon pääsyä ja hoidon laatua alueellisesta, taloudellisesta tai diagnoosin näkökulmasta, esteettömyyttä ja saavutettavuutta, etuusjärjestelmän toimivuutta sekä yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua yhteiskuntaan esimerkiksi opiskelun, työelämän ja liikunnan näkökulmasta.

Strategiakauden 2027–2029 teema on yhteistyö. Yhteistyötä tehdään muun muassa jäsenyhdistysten välillä, liittojen välillä sekä Reumaliiton ja sen jäsenyhdistysten välillä. Meillä on mahdollisuus saavuttaa lisää vaikuttavuutta tekemällä yhdessä, yhdistämällä asiantuntemustamme.

2.3. Sairastuneen ihmisen hyvinvointi paranee

Reumaliiton tavoitteena on, että sairastunut ihminen voi hyvin ja saa oikea-aikaisesti hyvää hoitoa. Sairastuneella on riittävä, ajantasainen tieto sairaudestaan sekä hänelle kuuluvista terveydenhuollon ja sosiaaliturvan palveluista ja hän osaa käyttää niitä. Reumaliitto tukee reumasairauksia koskevan tutkitun tiedon välittämistä. Edistämme yhdessä jäsenyhdistysten kanssa sairastuneen hyvinvointia ja toimintakykyä järjestämällä hyvinvointia tukevia palveluita.

Reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville on tärkeää saada riittävät tiedolliset ja taidolliset valmiudet, jotka auttavat voimaan hyvin pitkäaikaisen sairauden kanssa. Liikkuminen ja muu omahoito on olennainen osa sairauden hoitoa ja kuntoutusta. Jatkamme työtämme liikuntatoiminnan ja muun omahoitoa tukevan toiminnan vahvistamiseksi muun muassa tukemalla liikuntavastaavia neljän liiton yhteishankkeella.

Liiton ja sen jäsenyhdistysten järjestämät tapahtumat, kurssit, liikunta- ja virkistystoiminta sekä valtakunnallinen ja alueellinen vertaistukitoiminta ovat kymmenille tuhansille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville tärkein tietoa ja apua antava verkosto.

Lääketieteellisen hoidon kehittyminen on pitkäjänteistä työtä. Vuonna 2027 Reumaliitto jakaa merkittävän summan tieteelliseen tutkimukseen pitkäaikaissairauksiin sairastuneiden hyväksi.

2.3.1. Diagnoosistrategia tukee yhdenvertaisuutta

Reumaliiton toiminnassa on mukana kymmeniä eri reumasairauksia sairastavia aina harvinaisia sairauksia sairastavista isoon nivelsairauksia sairastavien ryhmään. Reumaliiton toimintaan ovat tervetulleita mukaan kaikki reumasairauksista täsmätietoa kaipaavat ja tuki- ja liikuntaelinterveytensä edistämistä kiinnostuneet.

Uutena toimintamallina käynnistetään vuoden diagnoosinostot rinnakkain yleinen ja harvinainen reumasairaus, joita voi myös peilata toisiinsa. Vuoden teemoina on nivelrikko ja vexas. Koska harvinaisia reumasairauksia sairastaville suunnattuun toimintaan ei ole enää käytettävissä erillisrahoitusta, harvinaisia reumasairauksia sairastavat otetaan huomioon osana liiton muuta toimintaa.

Teot:

- Järjestämme valituista diagnooseista webinaarit.

2.3.2. Kurssitoiminnalla tukea arkeen

Pitkäaikaissairaudet vaikuttavat voimavaroihin ja haastavat arjessa selviytymistä. Kohtaavalla kurssitoiminnalla tuetaan reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien hyvinvointia ja arjessa jaksamista. Ammatillisesti ohjatuilla ja tavoitteellisilla vertaistukikursseilla tarjotaan keinoja omien voimavarojen löytämiseen sekä arjen hyvinvoinnin lisäämiseen. Teemoina ovat mm. kipu, uupumus, sairauskuorma, työssä jaksamisen haasteet ja ihmissuhteet.

Teot:

- Järjestetään yksilö- ja parikursseja huomioiden osallistujien erilaiset elämäntilanteet ja tarpeet. Toteutetaan sekä lähi-, että verkkokursseja. Lisäksi järjestetään yhdelmäkursseja, jotka sisältävät verkkotapaamisia ja kurssiviikonlopun. Eri kurssimuotoja toteuttamalla tarjotaan sairastuneille monenlaisia osallistumismahdollisuuksia.
- Toimintavuonna keskitytään kurssityyppeihin, joille on ollut suurin tarve ja hakijamäärät. Erilaiset teemalliset kurssit, kuten Kipu ja uupumus-, monisairaiden kurssit sekä luovuus- ja luontopainotteiset kurssit, jatkuvat.
- Selvitetään mahdollisuuksia järjestää Reumaliiton testamenttirahoilla virkistyskursseja vähävaraisille jäsenille.

2.3.3. Tuemme yhdistyksiä sairastavien hyvinvoinnin edistämisessä

Tarjoamme jäsenyhdistyksille toimintamalleja, materiaaleja ja koulutuksia sairastavien liikkumisen ja hyvinvoinnin tueksi. Monipuolisesta tarjonnasta yhdistyksien on mahdollista löytää itselle ja jäsenistölle sopivimmat.

Jäsenyhdistysten vapaaehtoisedustajista koostuva HYTE-työryhmä on keskeinen kanava liikunnan ja hyvinvoinnin edistämisen suunnittelulle, kehittämiselle ja yhteiselle keskustelulle. Toteutamme toimenpidesuunnitelmaa 2027–2029 yhdistysten terveyden ja hyvinvoinnin toimintojen vahvistamiseksi.

Teot:

- Toimintamallisparraus hyvinvointia tukevaan ryhmätoimintaan on yksi teemallisten yhdistystapaamisten koulutusaiheista. Toimintamalleja ovat Liikettä ja hyvinvointia +65-toiminta, Hyvinvointi-illat, Reumatroppi-toiminta, Viiden kerran fibromyalgiaryhmä ja Kolmen kerran kipuryhmä.
- Vuoden 2027 viestinnällinen hyvinvointiteema yhdistyksille on luontotoiminta.
- Kannustamme jäsenyhdistyksiä osallistumaan Liikettä niveliin! -kampanjaan 1.–30.4.2027. Teemana on liikkuminen ja toiminnan järjestäminen yhdessä.
- Kannustamme jäsenyhdistyksiä järjestämään kotiseutukävelyitä osana Euroopan kulttuuriympäristöpäiviä syyskuun aikana. Lähiympäristön kulttuuri- ja luonnonperinnön parissa liikkuminen lisää hyvinvointia.

Järjestämme Liikettä ja hyvinvointia +65-vuotiaille -ohjaajakoulutuksen.

2.3.4. Parannamme vertaistuen saatavuutta

Vertaistuki on yksi ydintoiminnoista, kun toteutamme Reumaliiton tarkoitusta: Ettei kenenkään tarvitse sairastaa yksin.

Teot:

- Järjestämme vertaistukijan peruskoulutuksen, josta valmistuu 15 uutta vertaistukijaa.
- Tuemme koulutettuja vertaistukijoita vapaaehtoistehtävässään tarjoamalla mahdollisuuden keskinäiseen vertaistukeen ja verkostoitumiseen.
- Jatkamme Löydä vertaistukija -palvelun markkinointia. Palvelusta löytyy yli 100 koulutettua vertaistukijaa valmiina kohtaamaan sairastuneita ja palvelu helpottaa juuri sopivan vertaistukijan löytymistä.
- Jatkamme Vertaisnurkka-toimintaa Reumaklubilla. Vertaisnurkka on tunnin mittainen tapaaminen, jolla on sairastamiseen liittyvä täsmäaihe ja jota ohjaa koulutettu vertaistukija, jolla on sama kokemus kuin osallistujilla. Rajatulle kohderyhmälle suunnattu matalan kynnyksen verkkotapaaminen tekee vertaistuen hakemisesta helppoa ja houkuttelevaa erityisesti uusille ihmisille.
- Keskimäärin 50 % Reumaliiton mahdollistamista vertaistukikohtaamisista tavoittaa ensikertalaisen, joka eivät aiemmin ole hakeutunut vertaistuen pariin.

2.3.5 Tuemme eri-ikäisten pääsyä reumayhteisöön

Kehitämme ja tuemme lasten, nuorten, perheiden ja työikäisten kokonaisvaltaista hyvinvointia ja jaksamista jakamalla tietoa sekä luomalla mahdollisuuksia vertaistuelle ja muulle näitä kohderyhmiä kiinnostavalle toiminnalle.

Lasten, nuorten ja perheiden toiminta toteutetaan jatkossa Reumaliiton ja yhdistysten yhteistyönä. Tavoitteena on vahvistaa vertaistuen saatavuutta, lisätä osallisuutta sekä tarjota monipuolisia kohtaamisen ja toiminnan mahdollisuuksia eri puolilla Suomea.

Selvitämme erityisesti työikäisten reumasairauksia sairastavien tarpeita ja luomme tälle kohderyhmälle uusia mahdollisuuksia osallistua reumayhteisön toimintaan.

2.3.5. Tuotamme ja kehitämme neuvonta- ja ohjauspalveluja

Liitto palvelee monipuolisesti jäsenistöä ja suurta yleisöä puhelimitse ja sähköpostitse. Neuvontaa ja ohjausta tarjotaan asiakaslähtöisesti ja järjestelmällisesti, jotta yhteydenottajien moninaiset tarpeet tulevat otetuiksi huomioon. Tarvittaessa yhteydenottajia ohjeistetaan eteenpäin.

Teot:

- Jatkamme Reumahoitaja-puhelinpalvelua sairastavien tarpeen ja rahoitusmahdollisuuksien mukaan.
- Tarjoamme sairastaville ja heidän läheisilleen sosiaali-, terveys- ja liikuntaneuvontaa puhelimitse ja sähköpostitse.
- Toteutamme liikunta- ja terveysviestintää terveysviestinnän vuosikellon mukaan.
- Tuotamme ja julkaisemme jokaisessa Reuma-lehdessä liikunta-aukeaman.

2.3.6. Tarjoamme tutkittua, selkeää ja ajantasaista tietoa suomen ja ruotsin kielellä

Reumasairaudet ovat pitkäaikaissairauksia, jotka yleensä vaativat sitoutumista loppuelämän kestävään hoitoon. Seurantakäyntejä terveydenhuollossa on vain harvoin, ei edes vuosittain. Siksi

vertaistuki ja liiton antama tieto on tärkeä väline reumasairauksiin liittyvän tiedon ylläpidossa ja hoitomotivaation tukena.

Reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat ja oireilevat henkilöt sekä heidän läheisensä saavat helposti saavutettavaa, luotettavaa ja arjessa sovellettavaa tietoa. Tieto vahvistaa omahoitoa, toimintakykyä ja osallisuutta sekä ohjaa oikea-aikaisesti neuvonnan, vertaistuen ja paikallisen kohtaavan toiminnan piiriin. Tavoitteena on, että huoli vähenee ja tieto sairauden kanssa elämisestä lisääntyy.

Tiedontuotanto ja digitaaliset kanavat tukevat liiton ja jäsenyhdistysten vapaaehtoisia. Ne auttavat kohtaamaan kohderyhmään kuuluvia yhdenvertaisesti, ajantasaisen tiedon pohjalta ja matalalla kynnyksellä.

Haluamme tavoittaa jäsenet sekä muut reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat niissä kanavissa, joita he muutenkin käyttävät. Vahvistamme yhdistysten viestintä- ja markkinointiosaamista sekä tarjoamme helppokäyttöisiä viestintämateriaaleja ja pohjia yhdistysten käyttöön.

Jatkamme verkkosivuston kehittämistä ja reumasairauksien tietopankin, Reuma-aapisen, sisältöjen ajantasaistamista. Panostamme monikanavaiseseen viestintään ja sosiaalisen median hyödyntämiseen. Sosiaalisen median kanavia käytetään matalan kynnyksen tavoittamiseen, vuorovaikutukseen ja ohjaukseen. Kanavissa vastataan kohderyhmän yleisiin kysymyksiin, ohjataan luotettavan tiedon ja tuen äärelle sekä tehdään näkyväksi vertaistukea ja paikallisen yhdistystoiminnan kohtaavia palveluja.

Lisäksi Reumaliiton viestintäkanavat välittävät kohderyhmälle olennaista viranomaistietoa esimerkiksi rokotuksista sekä terveydenhuollon ja sosiaaliturvan palveluista.

Teot

- Jatkamme reumaliitto.fi-sivuston kehittämistä ja päivitämme Reuma-aapisen tietosisältöjä yhteistyössä asiantuntijoiden kanssa. Verkkosivujen katselukerrat pysyvät hyvällä tasolla, vaikka tekoälyn tuottamat hakukonetiivistelmät voivat vähentää sivuston kävijämääriä. Sivustolla vietetty keskimääräinen aika ei laske. Uutiskirjeen tilaajien, liittymislomakkeen klikkaajien ja verkkolahjoitusten määrä kasvaa.
- Tuotamme neljä numeroa Reuma-lehteä, jonka painos on noin 26 000 kappaletta. Lehti panostaa jatkossakin laadukkaaseen journalistiseen sisältöön, ajankohtaisuuteen ja lukijaystävälliseen ulkoasuun. Lehti sitouttaa jäsenyyteen ja tukee oman sairauden hoitoa. Reuma-lehti tavoittaa kaikki jäsenet ja ohjaa sairastavia kohtaavaan toimintaan yhdistyksiin, kursseille ja vertaistuen piiriin. Painettu lehti vahvistaa tiedon saavutettavuutta erityisesti niille sairastuneille, joille digitaaliset palvelut eivät ole ensisijainen tai riittävä tapa saada tietoa ja tukea ja jotka eivät asuinpaikkansa tai fyysisten rajoitteidensa takia pysty osallistumaan muuhun toimintaan.
- Jatkamme sähköisen lehden markkinointia. Verkossa ja sosiaalisessa mediassa julkaistavien sisältöjen tavoitteena on luotettavan tiedon jakamisen lisäksi tarjota uusille ihmisille reitti liiton ja yhdistysten kohtaavaan toimintaan sekä jäsenyyteen. Reuma-lehden numeroiden näköispainokset julkaistaan viiveellä avoimesti kaikille.
- Julkaisemme vähintään neljä kertaa vuodessa suurelle yleisölle suunnattavan uutiskirjeen sekä uutiskirjeet lapsiperheille ja nuorille. Uutiskirjeissä nostetaan esiin Reumaliiton palveluja, kuten vertaistoimintaa, kursseja, reumahoitajan puhelintuntia ja sosiaaliturvaneuvontaa. Lisäksi niissä kerrotaan ajankohtaisista sisällöistä, kuten tapahtumista, uutisista, blogeista ja artikkeleista.

- Kehitämme sosiaalisen median kanavien käyttöä mahdollisimman tarkoituksenmukaiseksi. Orgaaninen näkyvyys on ollut pitkään laskussa erityisesti Facebookissa, kun taas Instagram kasvattaa edelleen suosiotaan. Maksullista näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa jatketaan harkiten. Laajalle kohderyhmälle markkinoidaan esimerkiksi arkea tukevaa kurssitoimintaa, vertaistukea, reumahoitajapuhelinta, muuta kohtaavaa toimintaa, yleisöluentoja ja artikkeleita.
- Sosiaalista mediaa käytetään palveluista ja toiminnasta tiedottamiseen, ajankohtaisista asioista viestimiseen sekä vuorovaikutukseen ja yhteisöllisyyden rakentamiseen.

2.3.7. Järjestöyhteistyöllä tukea yhdistysten liikuntatoimintaan

Liikuntatoiminnalla on Reumaliitossa pitkä historia ja vahva asema jäsenyhdistysten toiminnassa. Toimintaympäristön muutokset edellyttävät toiminnan kehittämistä sekä uudenlaisten yhteistyörakenteiden luomista, jotta voimme tukea sairastavien hyvinvointia ja liikkumisen mahdollisuuksia myös tulevaisuudessa.

Reumaliitto hallinnoi Verkostovoimaa liikuntavastaavan vapaaehtoistyöhön -hanketta, jota toteutetaan yhteistyössä Allergia-, iho- ja astmaliiton, Hengityслиiton ja Neurolitiiton kanssa 1.6.2026-31.5.2027.

Hankkeessa kehitetään materiaaleja liikuntavastaavien työn tueksi sekä tarjotaan koulutuksia ja verkostoitumista. Kehitettävä uusi koulutuskokonaisuus sisältää lähipäivän sekä itsenäisen verkossa toteutettavan osion. Lähipäivän tavoitteena on erityisesti alueellisen yhteistyön ja verkostoitumisen vahvistaminen.

Jatkorahoituksen mahdollistuessa järjestöyhteistyötä ja toiminnan kehittämistä jatketaan 1.6.-2027-31.5.2028.

Teot:

- Tuotamme materiaaleja liikuntatoiminnan suunnittelun, toteutuksen, arvioinnin ja kehittämisen tueksi.
- Pilotoimme kaksi liikuntavastaaville suunnattua koulutusta Tampereella ja Oulussa.
- Toteutamme kaikille avoimen teemakohtaisen verkkokoulutuksen/webinaarin.
- Toteutamme liikuntavastaavien järjestötreffit, joka on avoin verkkotapaaminen mukana olevien järjestöjen liikuntavastaaville. Treffeillä vahvistamme yhdistysten välistä verkostoitumista ja hyvien käytäntöjen vaihtoa.
- Mallinnamme liikuntavastaavan polun yhdistystoiminnassa.

2.4. Reumayhteisö vahvistuu, jotta kenenkään ei tarvitse sairastaa yksin

Reumaliitto tuo yhteen reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat ihmiset ja heidän läheisensä. Tarjoamme yhteisön, kohtaamisia ja vertaistukea sekä mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa. Teemme yhteistyötä reuma-ammattilaisten ja muiden sidosryhmien kanssa.

2.4.1. Yhdistysten tukeminen on ydintehtävämme

Jäsenyhdistystemme aktiivinen ja monipuolinen toiminta tavoittaa kymmeniä tuhansia sairastavia henkilöitä. Liiton ydintehtävä on tukea yhdistyksiä toimijoineen ja tarjota jäsenille ja sairastaville tietoa, tukea sekä osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia. Vahvistamme jäsenyhdistysten

hallitustyöskentelyä järjestämällä koulutuksia ja luomalla työkaluja ja toimintamalleja yhdistysten vapaaehtoistoimijoille tehtäviensä tueksi. Monipuolisen tuen ja toiminnan avulla vahvistamme jäsenyhdistysten mahdollisuuksia tarjota saavutettavia kohtaamisen paikkoja jäsenilleen ja muille sairastaville.

Tuemme jäsenyhdistyksiämme toteuttamalla uudenlaisia teemallisia yhdistystapaamisia. Niissä mahdollistamme useamman yhdistyksen yhteisen kohtaamisen kouluttautumisen, yhdessä oppimisen ja verkostoitumisen äärellä. Tavoitteena on vahvistaa yhdistysten valmiuksia ylläpitää ja kehittää toimintaansa, kannustaa ja aktivoida vapaaehtoisia sekä löytää yhteistyön mahdollisuuksia.

Selvitämme erityistä tukea tarvitsevien yhdistysten tarpeita ja rakennamme erilaisiin tilanteisiin soveltuvia toimintamalleja. Kartoitamme esimerkiksi yhdistysten yhdistymiseen liittyviä reunaehtoja hallinnollisen taakan keventämiseksi.

Teot:

- Jatkamme STEA:n jäsenjärjestöavustuksen (toiminta-avustus) jakamista jäsenyhdistyksille niiden perustoiminnan tueksi.
- Järjestämme yhdistysten hallituksille suunnatut Hallitustreffit vuosittain kuudella alueella. Tilaisuudet mahdollistavat hallitustoimijoiden kohtaamisen ja alueellisen verkostoitumisen, tukevat yhdistysten hallituksia sekä lisäävät osallisuutta ja osaamista. Selvitämme Hallitustreffien vaikuttavuutta yhdistysten arkeen vaikuttavuuskyselyllä.
- Järjestämme valtakunnallisten yhdistysten toimijoille uuden etäkohtaamisen, joka mahdollistaa kouluttautumisen, verkostoitumisen ja yhteistyön paikasta riippumatta.
- Kannustamme yhdistysten hallituksia hyödyntämään itsearviointityökalua toimintansa kehittämisessä. Itsearvioinneista saatua tietoa hyödynnetään tukimateriaalien, koulutusten ja toimintamallien suunnittelussa. Arvioimme työkalun vaikutuksia yhdistysten arkeen vaikuttavuuskyselyllä.
- Tuemme jäsenyhdistysten toimintaa liiton henkilökunnan toteuttamilla teemallisilla yhdistystapaamisilla sekä mahdollisuuksien mukaan henkilökunnan tai luottamushenkilöiden erityistilanteisiin liittyvillä tapaamisilla/vierailuilla. Näillä tavoitellaan noin 20–25 yhdistyksen kohtaamista vuosittain.
- Yhä useampi yhdistystoimija saa yhdistyskirjeestä ajankohtaista tietoa Reumaliiton palveluista, materiaaleista ja toimintamalleista, jotka tukevat paikallista kohtaavaa työtä.
- Reumaliiton visuaalinen materiaalipankki tarjoaa yhdistyksille monipuolisesti materiaalia, kuten logot, kuvia, ohjeita ja oppaita paikallisen toiminnan tueksi.
- Järjestämme yhdistysten viestinnästä vastaaville heidän tarpeisiinsa perustuvia koulutuksia ja tapaamisia, joissa opitaan yhdessä ja jaetaan hyviä käytäntöjä.

2.4.2. Kehitämme reumayhteisön kansalaistoiminnan osaamista

Reumayhteisöön kuuluu yli 2 300 vapaaehtoista. Reumaliitto tukee toiminnassa jo mukana olevia vapaaehtoisia tarjoamalla koulutusta, materiaaleja, neuvontaa ja ajankohtaista tietoa, sekä auttaa saamaan uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan.

Teot:

- Tarjoamme reumayhteisön vapaaehtoisille ajankohtaisia verkkokoulutuksia, -infoja ja tapaamisia yhdistystoiminnan kehittämiseen liittyen. Näitä ovat hallitustoimijoille suunnattu Hallituskoulu, toiminta-avustuksen käyttöön liittyvät infotilaisuudet, eri vapaaehtoisryhmien, kuten vanhus- ja vammaisneuvostojen edustajien, yhdistysten

puheenjohtajien ja viestintävastaavien tapaamiset, ryhmänohjaajien lisäkoulutukset ja muut vapaaehtoistoimintaa tukevat tilaisuudet.

- Tuemme jäsenyhdistyksiä hyödyntämään opintokeskus Siviksen tukea itse järjestäänsä koulutustoimintaan.

2.4.4. Jatkamme digitaalisen toiminnan kehittämistä

Tarjoamme digitaalisilla alustoilla tietoa, vertaistukea ja toimintaa. Digitaalisia kanavia käytetään koulutusten, kurssien, luentojen ja tapahtumien järjestämisessä aktiivisesti hyväksi. Näin mahdollistetaan toimintaan osallistuminen ajasta ja paikasta riippumatta. Olemassa olevaa sisältöä muokataan kutsuvammaksi ja sisältöä tuotetaan lisää. Jäsenhallinta- ja palvelunohjausjärjestelmän toiminnallisuuksia kehitetään edelleen ja käytetään entistä monipuolisemmin liiton ja yhdistysten toiminnan organisoimisessa ja kehittämisessä.

Teot:

- Neuvomme yhdistyksiä Jäsenhallinta ja palvelunohjausjärjestelmän käytössä.
- Löydä vertaistukija -verkkopalvelua tehdään edelleen tunnetuksi sairastaville ja terveydenhuollon ammattilaisille.
- Digitaalinen kohtaamispaikka Reumaklubi on tarjolla reumayhteisön käyttöön.
- Vuonna 2027 kehitämme verkkosisältöjä ja muotoilemme digitaalisissa kanavissa toimivan uudenlaisen palvelupaketin, joka kiinnostaa erityisesti kohderyhmiä, joita Reumaliiton ja sen jäsenyhdistysten toiminta on aiemmin tavoittanut heikommien.

2.4.5. Kohderyhmähallinnan ja tukipalvelujen ohjausjärjestämä

Reumaliiton kohderyhmähallinnan ja tukipalvelujen ohjausjärjestelmään sisältyy lakisääteinen jäsenrekisteri. Kohderyhmähallinnan lisäksi järjestelmä tukee tiedolla johtamista, viestintää sekä palvelujen oikea-aikaista kohdentamista.

Ohjausjärjestelmä ja sen sisältämä keskitetty jäsenrekisteri mahdollistavat Reumaliitolle ja jäsenyhdistyksille kohderyhmien sujuvan tavoittamisen ja auttavan toiminnan oikea-aikaisen kohdentamisen.

Reumaliiton keskitetty jäsenrekisteri ja tapahtumahallinta palvelevat jäsenyhdistyksiä poistaen hallinnollista taakkaa, jolloin vapautuva resurssi voidaan ohjata kohtaavaan toimintaan. Järjestelmä mm.

- automatisoi jäsenmaksujen laskutuksen,
- pitää yhteystiedot ajan tasalla reaaliaikaisesti,
- tarjoaa paikallisille toimihenkilöille suoran näkyvyyden oman yhdistyksen jäsenlistoihin,
- mahdollistaa kohdennetun viestinnän yhdistyksen jäsenille ilman erillistä tietojen siirtoa,
- tarjoaa tapahtumahallinnan työkalun, joka mahdollistaa tapahtumista ja ryhmätoiminnasta tiedottamisen ja tietoturvallisen ilmoittautumistietojen käsittelyn.

Pitkäaikaissairas tarvitsee erilaista tukea eri elämänvaiheissa. Kun ihmisen toimintakyky laskee tai elämäntilanne muuttuu, kynnyks hakea apua voi kasvaa. Ohjausjärjestelmä mahdollistaa, että oikea tuki kohtaa oikean ihmisen ja auttaa ehkäisemään haavoittuvassa asemassa olevien pitkäaikaissairaiden putoamista tukiverkkojen ulkopuolelle.

Ohjausjärjestelmän avulla pystymme tunnistamaan jäsensegmentit, kuten hiljattain diagnoosin saaneet, nuoret reumaa sairastavat tai harvinaissairaat, jolloin jäsenet voidaan ohjata heidän tarvitsemiinsa palvelujen piiriin, kuten kohderyhmäkohtaisiin tapaamisiin.

Järjestelmä palvelee yhdistysten lisäksi myös Reumaliiton asiakastukea, jäsenten vertaistukijahakupalvelua ja Reuma-lehden tilaajapalvelua, tapahtumahallintaa sekä varainhankintaa.

Järjestelmä n avulla kerätään tietoa jäsenistöstä, kohtaamisten määrästä ja toimintaan osallistumisesta, ja se mahdollistaa toiminnan vaikuttavuuden seurannan. Tieto-ohjautuva malli varmistaa, että resurssit suunnataan juuri niihin kohtaavan työn muotoihin, joilla on suurin vaikuttavuus pitkäaikaissairaiden arkeen ja toimintakyvyn ylläpitoon.

2.4.6. Teemme yhteistyötä ammattilaisten kanssa

Reumasairaiden kanssa työskentelevien ammattilaisten kanssa verkostoituminen vahvistaa koko reumayhteisöä. Ammattilaiset ovat tärkeä linkki varsinkin äskettäin sairastuneisiin. He voivat luotsata reumasairaita liiton toimintaan. Avainasemassa ovat reumahoitajat ja reumatologit.

Teot:

- Jatkamme yhteistyötä Reumahoitajayhdistyksen ja Suomen Reumatologisen Yhdistyksen kanssa. Edistämme yhdessä reuma- ja muiden tule-sairauksien asemaa sekä kansallisesti että kansainvälisesti.
- Vaikutamme sidosryhmäyhteistyössä terveydenhuollon kansallisten laaturekistereiden vakiinnuttamiseen, jotta niiden tuottamaa tietoa voidaan hyödyntää hoidon ja palvelujen laadun yhdenvertaiseen kehittämiseen eri puolilla Suomea.
- Selvitämme keinoja reumatologiien ja asiantuntijahoitajien lisäämiseksi hyvinvointialueilla, jotta reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksien hoito olisi yhdenvertaisempaa.
- Osallistumme reumahoitajien seminaaripäiville luennon muodossa.

2.5. Sairastuneella ihmisellä on täysipainoiset ja yhdenvertaiset mahdollisuudet toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan

Vaikutamme sairastavien ihmisten hyvinvointiin ja heidän mahdollisuuksiinsa toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan. Vaikuttamistoimintamme on ennakoivaa ja ratkaisukeskeistä. Tavoittelemme kestävää, vaikuttavaa ja alueellisesti yhdenvertaista sosiaali- ja terveydenhuoltojärjestelmää, jossa hoitoon ja kuntoutukseen pääsee oikea-aikaisesti, hoitopolut ovat sujuvia ja suunnitelmallisia, sairastamisen kustannukset pysyvät kohtuullisina sekä toiminta- ja työkykyä tuetaan. Lisäksi pitkäaikaissairaana työllistyminen mahdollistuu oikeilla etuuksilla ja riittävällä tuella.

Toimintamme auttaa ja ohjaa ihmisiä eteenpäin. Tuotamme ja jaamme luotettavaa tietoa sairastaville ihmisille ja heidän läheisilleen, sote-alan ammattilaisille, päätöksentekijöille ja muille sidosryhmille, jotta sairastavien oikeudet toteutuvat. Vaikutamme yhdistystoiminnan toimintaedellytyksiin ja tuemme yhdistyksiä paikallisessa ja alueellisessa vaikuttamistyössä.

2.5.1. Reumaliiton rooli vahvistuu reumatutkimuksen edistäjänä

Reumaliitto perustaa toimintansa tutkitulle tiedolle. Reumaliiton mahdollisuudet tukea reumatutkimusta ovat monikertaistuneet suuren testamenttilahjoituksen myötä. Syksyllä 2026 on

käynnistynyt liiton tieteellisen toimikunnan valmistelut alkuvuodesta toteuttavasta apurahahausta. Haussa huomioidaan lääketieteellisen tutkimuksen rinnalla muu reumasairauksiin liittyvä tutkimustyö erillisrahoituksella. Apurahoja tullaan myöntämään maksimissaan 250 000 eurolla ja tutkimusapurahan saajat julkistetaan Reumaviikolla.

Lisäksi edistetään monialaista yhteistyötä ja tiedonkeruuta erilaisten kartoitusten ja selvitysten avulla reumaa sairastavien asiakaslähtöisen tiedon ja toiminnan vahvistamiseksi.

Teot

- Järjestetään tutkimusapurahahaku.
- Julkaistaan apurahan saajat Reumaviikolla.
- Tehdään reumatutkimusta näkyväksi eri kanavissa ja tuetaan aktiivisesti monipuolisen reumatiedon leviämistä eri kanavissa.

2.5.2. Tuomme sairastavien äänen sosiaali- ja terveyspolitiikkaan

Reumaliiton toiminnan lähtökohtana on tuoda esille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien ääntä sekä luoda laajempaa ymmärrystä heidän arjestaan, kokemuksistaan ja tarpeistaan. Tarjoamme sairastaville mahdollisuuksia tulla kuulluiksi, osallistua yhteiseen keskusteluun ja tuoda esiin omaan elämäänsä vaikuttavia asioita. Kokoamme yhteen tietoa ja näkemyksiä sairastavilta ja heidän läheisiltään, yhdistyksiltä, vapaaehtoisilta sekä Reumaliiton sosiaali-, terveys- ja liikuntaneuvonnasta. Hyödynnämme tätä tietoa sosiaali- ja terveyspalvelujen ja yhteiskunnan kehittämisessä.

Pitkäaikaissairautta sairastavien ihmisten arjessa, palveluissa ja etuuksissa sekä työelämässä esiin nousevia tarpeita ja haasteita auttavat tunnistamaan kohtaamiset tilaisuuksissa ja koulutuksissa, neuvonta, tutkimukset ja kyselyt sekä verkostot. Samalla mahdollistamme sairastavien osallistumisen heidän omaa elämäänsä ja palvelujaan koskevaan keskusteluun. Kokoamme ja välitämme kokemustietoa, jotta sairastavien arjen näkökulmat tulevat huomioiduiksi sosiaali- ja terveyspalvelujen ja yhteiskunnan kehittämisessä.

Teemme yhteistyötä muiden järjestöjen, ammattilaisten ja muiden keskeisten toimijoiden kanssa. Jatkamme yhteistyötä muun muassa Suomen Reumatologisen Yhdistyksen, Suomen Reumahoitajayhdistyksen, IMID-järjestöjen, Vammaisfoorumin ja Vanhustyön keskusliiton kanssa sekä etsimme uusia yhteistyökumppaneita. Koordinoimme eduskunnan Tules-ryhmän toimintaa ja osallistumme siihen yhdessä Suomen Reumanuoret ry ja Tule ry kanssa. Yhteistyössä yhdistyvät sairastavien kokemustieto, järjestöjen ja ammattilaisten osaaminen sekä tutkittu tieto. Näin lisäämme ymmärrystä pitkäaikaissairautta sairastavien ihmisten tilanteesta ja edistämme yhdenvertaisuuden, osallisuuden ja perusoikeuksien toteutumista.

Teot:

- Kokoamme ja välitämme sairastavien kokemustietoa päätöksenteon ja sosiaali- ja terveyspalvelujen kehittämisen tueksi. Otamme kantaa ja annamme lausuntoja reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien kannalta olennaisista lakiesityksistä sekä osallistumme ajankohtaiseen yhteiskunnalliseen keskusteluun. Tuomme esiin sairausryhmän arkea ja tarpeita sekä lisäämme päättäjien, virkahenkilöiden ja muiden keskeisten toimijoiden ymmärrystä pitkäaikaissairauksista ja niiden vaikutuksista ihmisten elämään. Tavoitteena on vahvistaa reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien huomioimista päätöksenteossa, edistää sairastavien yhdenvertaista pääsyä laadukkaaseen hoitoon ja palveluihin sekä vähentää sairastamisesta aiheutuvia kustannuksia.

- Osallistumme vuoden 2027 eduskuntavaaleihin liittyvään yhteiskunnalliseen keskusteluun. Hyödynnämme viesteissämme kohderyhmille suunnattujen kyselyjen tuloksia sekä jäseniltä esimerkiksi Reumaliiton sosiaali-, terveys- ja liikuntaneuvonnassa saatua tietoa. Teemme yhteistyötä sidosryhmiemme kanssa ja tuomme esiin pitkäaikaissairautta sairastavien ihmisten arkeen liittyviä näkökulmia.
- Hyödynnämme autoimmuunisairauksien yhteistyöverkoston kanssa toteutetun työelämäkyselyn tuloksia. Viestimme tuloksista laajasti ja järjestämme keskustelutilaisuuden, jossa sairastavat, päättäjät, sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset ja muut aiheesta kiinnostuneet voivat kohdata, vaihtaa kokemuksia ja rakentaa yhteistä ymmärrystä työelämän haasteista ja mahdollisista ratkaisuista.
- Ylläpidämme alueellisen osallistumisen verkostoja. Kokoamme yhteen vanhus- ja vammaisneuvostoissa toimivia Reumaliiton jäseniä ja järjestämme heille kohtaamisia, joissa he voivat jakaa kokemuksia, saada tukea ja vahvistaa valmiuksiaan osallistua oman alueensa keskusteluun ja päätöksentekoon. Lisäksi ylläpidämme Reumaliiton vaikuttajaverkostoa, joka kokoaa yhteen alueellisesti toimivia vapaaehtoisia ja yhdistystoimijoita.
- Tuemme jäsenyhdistyksiä ja vapaaehtoisia tarjoamalla tietoa, tukea ja verkostoja alueelliseen osallistumiseen. Seuraamme toimintaympäristön muutoksia ja niiden vaikutuksia sairastavien arkeen sekä kokoamme paikallis- ja aluetasolta saatavaa tietoa valtakunnallisen työn tueksi. Valtakunnallisesta toiminnasta syntyvä tieto ja materiaalit tukevat yhdistysten omaa toimintaa ja kohtaamisia alueilla.
- Osallistumme soveltavan liikunnan kehittämistä koskevaan keskusteluun. Tuomme esiin sairastavien tarpeita ja kokemuksia ja edistämme osaltamme yhdenvertaisia mahdollisuuksia liikkumiseen ja muuhun terveyttä ja hyvinvointia tukevaan toimintaan.
- Valtakunnallisena toimijana tavoitamme eri puolilla Suomea asuvia reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavia ja välitämme heille ajankohtaista tietoa heidän arkeensa, palveluihinsa ja oikeuksiinsa vaikuttavista asioista. Hyödynnämme sairastavilta saatavaa tietoa myös jäsenyhdistysten ja vapaaehtoisten toiminnan ja kohtaamisten tukemisessa.

2.5.3. Kokemustietoa sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoille

Kokemustoiminnalla tuetaan pitkäaikaissairaille kertyneen kokemustiedon hyödyntämistä sote-palvelujen suunnittelussa, kehittämisessä ja arvioinnissa mm. puheenvuoroina sekä osallistumisina erilaisiin työryhmiin ja tilaisuuksiin.

Teot:

- Reumaliitolla on 30 koulutettua kokemustoimijaa, joita liitto tukee heidän vapaaehtoistehtävässään.

3. Henkilöstön hyvinvoinnin kehittäminen

Hyvinvointi on liiton perusarvo, ja se koskee myös henkilökuntaa ja työhyvinvointia. Työyhteisön toimintamalleja kehitetään yhteisillä teemapäivillä ja työntekijöiltä kerättävällä palautteella. Yhteisten palaverien, koulutuspäivien ja infotilaisuuksien rakennetta ja sisältöä on kehitetty palautteen mukaan. Kiinnitämme huomiota siihen, että olemme riittävästi läsnä työyhteisönä.

Työtehtävien uudelleenorganisointi on väistämätöntä muuttuvassa toimintaympäristössä. Kannustamme ja tuemme henkilöstöä tekoälyosaamisen vahvistamisessa, sillä tarkoituksenmukainen digitaalisten työkalujen hyödyntäminen tehostaa toimintaamme ja vapauttaa resursseja ydintehtäviin. Tavoitteenamme on, että pystymme vastaamaan jäsenistön tarpeisiin myös niukkenevien resurssien aikana.

Työhyvinvointia tuetaan työterveyshuollon palveluilla, hyvinvointikyselyillä ja yhteisillä virkistyspäivillä kahdesti vuodessa. Työnohjauksen jatkamista punnitaan saadun palautteen perusteella. Työntekijöiden osaamisen kehittämiseen ja kouluttautumiseen on varattu vuosittain pieni summa.

Teot:

- Kehitetään työntekijäpalautteen keräämistä. Tuloksista ja niiden vaikutuksesta toimintaan raportoidaan ja sovitaan henkilöstöpalavereissa.
- Työhyvinvointiin keskittynyt työryhmä kokoontuu vähintään kaksi kertaa vuodessa ja aina tarvittaessa.
- Työterveyshuollon toimivuudesta järjestetään kysely palveluntarjoajan vaihduttua ja kokemusten kerryttyä.

4. Talous

Vuonna 2027 STEA-avustuksia myönnetään yleishyödylliseen sosiaalista hyvinvointia ja terveyttä edistävään toimintaan kolmannes vähemmän kuin vuonna 2026. Leikkaus on merkittävä, ja uusien avustusten myöntämisessä huomioidaan myös liiton oma varallisuus. Tämä tarkoittaa 20 prosentin omavastuuosuuksia STEAn myöntämiin kohdennettuihin yleisavustuksiin (Ak-avustus) ja mahdollisiin uusiin hankeavustuksiin (C-avustus). Toiminnan sopeuttaminen tulevaan avustustasoon ajankohtaistuu avustuspäätösten jälkeen.

Vuodelle 2027 on suunniteltu 15 henkilötyövuotta ja 16 toimihenkilöä. Toimihenkilöiden määrä vähenee päättyvien hankkeiden ja eläköitymisten vuoksi.

4.1. Toiminnan rahoitus

Reumaliitto on voittoa tavoittelematon yleishyödyllinen järjestö, jonka tärkein voimavara ovat ihmiset: jäsenet, luottamushenkilöt, vapaaehtoiset ja työntekijät. Liiton toimintaa rahoittaa merkittävästi sosiaali- ja terveysministeriön alainen STEA yleisavustuksilla, kohdennetuilla avustuksilla ja hankerahoituksella. Tärkeä osa rahoitus pohjaa ovat myös jäsenmaksut. Vuonna 2027 liiton osuus jäsenyhdistysten henkilöjäsenten jäsenmaksusta on 13 euroa.

Yhteistyökumppaneiden taloudellinen tuki mahdollistaa valtakunnallisia projekteja, koulutusta, laadukkaita palveluja ja tapahtumia. Lääkeyhtiöiltä haetaan vuosittain rahoitusta asiantuntijaluentojen, webinaarien, tutkimusten ja palvelupuhelimen toteuttamiseen.

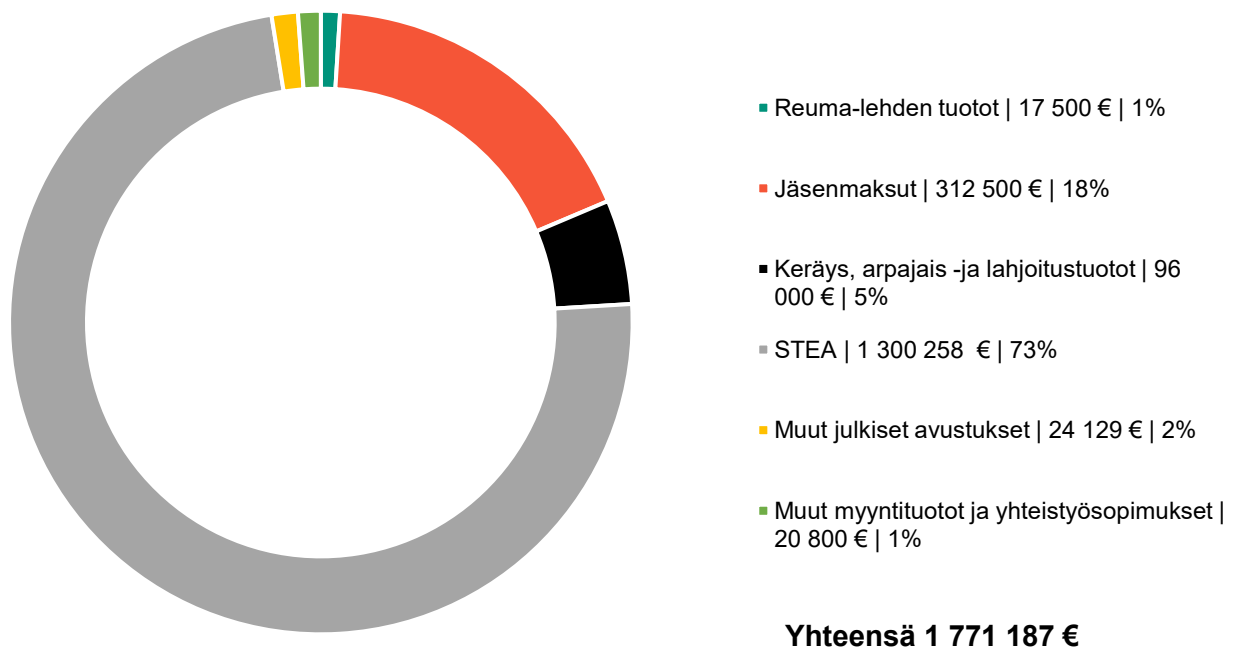
Osa liiton varsinaisesta toiminnasta rahoitetaan sijoitustuotoilla. Sijoitustoiminnan tavoitteena on säilyttää sijoitusomaisuuden reaaliarvo ja turvata liiton toimintakyky pitkällä aikavälillä. Sijoitusvarojen vuosittainen tuottotavoite on noin viisi prosenttia.

4.1.2. Yksityisvarainhankinta

Varainhankinnan merkitys taloudellisen tilanteen vahvistamisessa korostuu edelleen, ja se on yksi Reumaliiton keskeisistä kehityskohteista myös tulevalla strategiakaudella. Varainhankintaa toteutetaan vuosittain muun muassa TV-arpajaisilla, Reuma-lehden liitekeräyksellä, verkkokeräyksillä, jäsenistölle postitettavilla tavara-arvoilla sekä Pieni ele -vaalikeräyksellä. Tuotot käytetään ennakkoon laaditun suunnitelman mukaiseen toimintaan.

Testamenttilahjoituksilla on Reumaliitolle suuri merkitys, sillä niiden avulla liitto voi vahvistaa toimintaansa ja tuottaa reumasairauksia sairastaville sekä heidän läheisilleen suunnattuja palveluja myös tulevaisuudessa. Lahjoitukset täydentävät muuta rahoituspohjaa ja mahdollistavat pitkäjänteisen kehittämisen tilanteessa, jossa julkinen rahoitus vähenee ja järjestöjen omarahoituksen tarve kasvaa. Testamenttilahjoitusten tuella voidaan edistää esimerkiksi neuvontaa, vertaistukea, koulutusta, viestintää, tutkimustyötä ja muuta työtä, joka parantaa reumasairaiden arkea ja osallisuutta. Suomalaisilla on vahva halu tukea yleishyödyllisiä järjestöjä, ja liitto haluaa palvella testamenttilahjoitusta harkitsevia tarjoamalla ajantasaista tietoa, asiantuntevaa neuvontaa ja luotettavaa tukea lahjoittamiseen liittyvissä kysymyksissä.

4.2. Talousarvion tuotot



4.3. STEA-avustusten haku vuodelle 2027

Kohde		Myönnetty vuodelle 2026	Siirtyi vuodelta 2025	Haetaan vuodelle 2027	Arvio vuodelle 2027 siirtyvästä
AY 1	Yleisavustus, liiton toimintaan	770 228	0	770 228	0
AK 6	Arkea tukeva kurssitoiminta	154 000	26 014	154 000	6 500
AK 8	Jäsenjärjestöjen toiminnan tukemiseen	143 850	274	143 850	1 000
AK 17	Harvinaiset- verkosto	139 000	6 966	139 000	0
AK 18	Valtakunnalliseen järjestöjen kokemustoimijuu den verkosto- toimintaan	149 100	43 203	149 100	25 000
		1 356 178	76 457	1 356 178	32 500

5. Reumaliiton hallinnoimat verkostot

Harvinaiset-verkosto on 19 sosiaali- ja terveysalan kattojärjestön yhteistyö- ja kumppanuusverkosto, jonka tavoitteena on parantaa harvinaissairaiden yhdenvertaisuutta ja yhteiskunnallista asemaa. Vuonna 2027 toiminnan painopisteenä on harvinaissairaiden ja heidän läheistensä osallisuuden vahvistaminen alueellisesti sekä kansallisesti. Verkostoyhteistyöllä tuetaan sektori- ja organisaatorajat ylittävää dialogia ja vuorovaikutusta, ja varmistetaan, että harvinaissairauksien vaikutuksista ja näihin liittyvistä palvelutarpeista on riittävästi tietoa myös päätöksenteon eri tasoilla.

Kokemustoimintaverkosto on 36 valtakunnallisen sosiaali- ja terveysalan järjestön, 18 alueellisen ohjausryhmän ja 11 yhteistyökumppaniyhteisön muodostama yhteistyöverkosto, jonka tavoitteena on kokemustietoa välittävien kokemustoimijoiden osaamisen ja osallisuuden edistäminen sekä yhdenvertaisen, tasa-arvoisen ja saavutettavan yhteiskunnan tukeminen ja kehittäminen kokemustiedon avulla. Vuonna 2027 painopisteinä ovat kokemustoimijoiden osaamisen ja osallistumismahdollisuuksien edistäminen, verkoston sisäisen yhteistyön ja toimintakyvyn kasvattaminen sekä kokemustiedon hyödyntämisen lisääminen erilaisten toimintojen ja palvelujen suunnittelussa ja kehittämisessä.

