Mistä osallistujia liikuntatoimintaan? - webinaari

27.10.2026

Tilaisuuden ohjelma

- **Tervetuloa!**
  - Tilaisuuden ohjelma ja toimintatavat
  - Esittelyt
- **Alustus: miksi tämä teema?**
- **Liikuntaviestintä yhdistyksissä**
  - Kouluttajana Hannes Penttilä, Liikuntatieteellinen Seura ry
  - Yhteistä keskustelua
- **Yhteenveto ja tulevat tilaisuudet**



Toimintatavat tässä tilaisuudessa



Kamera

- Pidä kamera auki puheenvuorosi aikana, mikäli mahdollista.



Mikrofoni

- Pidä mikrofoni suljettuna silloin, kun et ole puheenvuorossa.



Nosta

- Kannustamme aktiiviseen keskusteluun! Pyydä puheenvuoroa nostamalla käsi pyynnön merkiksi. Keskustelulle on varattu erikseen aikaa.



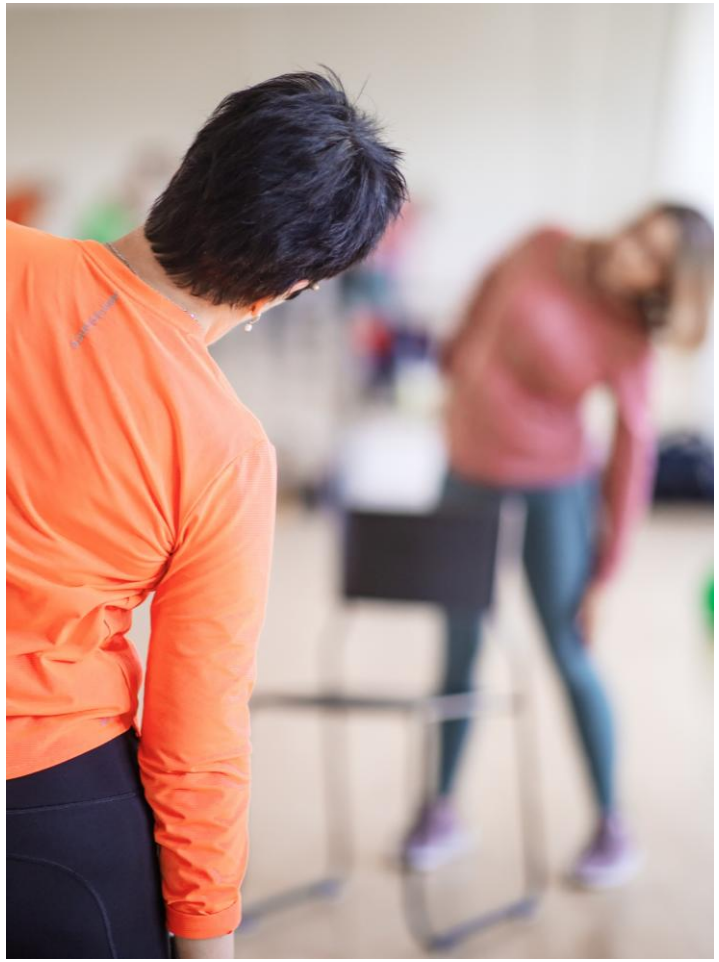
Keskustelu

- Halutessasi voit hyödyntää myös chattia keskusteluun ja kysymyksiin.

Välitämme hyvinvoinnistasi

Yli tunnin mittaisissa etätilaisuuksissa pidämme virkistystauon.

Hyvinvointi



Tämä tilaisuus sisältää 5 minuutin tauon.

Halutessasi voit liikuskella omatoimisesti myös tilaisuuden aikana.

Tilaisuutta järjestämässä:

Reumaliitto

Hengitysliitto
85 vuotta työtä hengitysterveyden ja hengityssairautta sairastavien hyvän elämän puolesta

ALLERGIA & IHO ASTMA

NEUROLIITTO

Reumaliitto



Verkostovoimaa liikuntavastaavan vapaaehtoistyöhön -hanke

- Hankekausi: 1.6.2026-31.5.2027
- Hankkeessa mukana Reumaliitto, Allergia- iho- ja astmaliitto, Hengitysliitto ja Neuroliitto.
- Rahoittajana Opetus- ja kulttuuriministeriö.

Kuva: Eeva Anundi

Hanke tarjoaa mahdollisuuden:

- **Materiaalien tuottamiseen** liikuntavastaavien ja yhdistysten liikuntatoiminnan suunnittelun, seurannan ja raportoinnin tueksi.
- **Koulutuksen kehittämiseen ja toteuttamiseen** liikuntavastaaville.
- Kaikille **avoimet webinaarit** yhdistyksistä nousseista tarpeista ja toiveista liikuntatoimintaan liittyen.
- **Yhteistyön vahvistamisen** järjestö ja yhdistystasolla.

Kiitos, että olet mukana osana hankettamme osallistumalla tähän webinaariin!

Kouluttajana tässä tilaisuudessa:

"Viestin liikuntatieteiden ilosanomaa työkseni.

Vastuullani on erityisesti soveltavaan liikuntaan liittyvä viestintä.

Tällä hetkellä en täytä virallisia liikuntasuosituksia, vaikka tiedän että pitäisi."

- Hannes Hannes Penttilä, viestinnän suunnittelija, Liikuntatieteellinen Seura ry



Tilaisuuden tavoitteet

- ✓ Saada uusia näkökulmia ja käytännön vinkkejä siihen, miten tavoittaa haluttu kohderyhmä yhdistyksen liikuntatoimintaan.
- ✓ Saada työkaluja yhdistyksen liikuntatoiminnan markkinointiin.



Alustus: Miksi tämä teema?



Oikeus liikkua ja harrastaa liikuntaa kuuluu jokaiselle

Oikeus yhdenvertaiseen liikuntaan

- Kaikilla on oikeus osallistua yhdenvertaisesti yhteiskunnan tarjoamiin palveluihin, mukaan lukien liikunta ja urheilu – riippumatta toimintakyvystä tai vammasta.
  - Tämä periaate perustuu yhdenvertaisuuslakiin (1325/2014) sekä YK:n vammaisten henkilöiden oikeuksia koskevaan yleissopimukseen, jonka Suomi on ratifioinut (2016).
  - Lisäksi Liikuntalain (390/2015) tavoitteena on muun muassa edistää eri väestöryhmien mahdollisuuksien edistämistä liikuntaan osallistumisessa ja pyrkii vähentämään eriarvoisuutta liikunnassa.

Lähde: Liikuttaako 2023? Toimintarajoitteisille henkilöille suunnatun Liikkujakyselyn ja Seura- ja yhdistyskyselyn raportti. Liikuntatieteellisen Seuran tutkimuksia ja selvityksiä. 26. Roitto, R. & Prinkley, V. 2024.

Reumaliitto



Sotejärjestöt jäsenyhdistyksiensä kanssa tarjoavat liikkumisen mahdollisuuksia erityisesti niille henkilöille, joiden on haastavaa löytää liikuntapalveluja ns. yleisten liikuntapalveluiden joukosta.

Kuva: Kimmo Brandt / Compic Photos

Miten tavoittaa haluttu kohderyhmä?

Millaisesta tuesta yhdistyksen liikuntavastaava hyötyisi tehtävässään?

Vastaajien määrä: 104, valittujen vastausten lukumäärä: 320



Vapaaehtoistoimijoilta esille nousseita teemoja

Osallistujamäärien kasvattaminen: Monissa vastauksissa korostuu huoli siitä, että toimintaan osallistuu liian pieni tai sama joukko. Toivotaan keinoja saada mukaan uusia jäseniä, myös miehiä, nuorempia ja niitä, jotka eivät koe itseään “reippaiksi liikkujiksi”.

- Tunnistetaan tarve kehittää liikuntatoiminnasta tiedottamista.

Liikuntaviestintä yhdistyksissä

Tilaisuuden yhteenveto

Mikä on oivalluksesi tästä tilaisuudesta?
Jaa chattiin.



Miten asiassa eteenpäin?

Muistele, mikä oli vastauksesi kysymykseen:

"Mitä muuttaisit omassa/yhdistyksenne viestinnässä".

1. Ota tämä ja oivalluksesi tilaisuudesta puheeksi omassa yhdistyksessäsi, esim. hallituksen kanssa.
2. Pohtikaa yhdistyksessä, mikä viestinnässä on olleellista tietoa teidän osallistujillenne. Asiaa voitte kysyä myös kohderyhmältänne!
3. Miettikää, voisitteko tulevien liikuntaryhmien, -tilaisuuksien tai tapahtumien kohdalla miettiä tarkemmin viestimistä webinaarien vinkkien pohjalta?

Tulossa keväällä 2027

Vinkkejä yhdistyksen liikuntatoimintaan – webinaari to 18.2. klo 14-15.30

Toimitko yhdistyksessä liikuntatoiminnan parissa? Kaipaisitko uusia ideoita toiminnan sisältöihin? Tämä webinaari on sinulle!

- Webinaarissa saat käytännön vinkkejä yhdistyksen liikuntatoiminnan suunnitteluun ja toteutukseen ja pääset tutustumaan materiaaleihin, joita voi hyödyntää toiminnassa.
- Saat myös ideoita siihen, miten liikkumisen teemoja voidaan huomioida yhdistyksessä.

Ilmoittautumiset viimeistään 16.2. täältä.

Lisäksi tulossa...

Liikuntavastaavien järjestötreffit Allergia-, iho- ja astmaliiton, Hengitysliiton, Neuroliiton ja Reumaliiton liikuntavastaaville Teamissä.

- Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin loppuvuodesta.

Materiaalit liikuntavastaavien tueksi -webiinaari ma 19.4. klo 17-18.

- Laita päivämäärä itsellesi ylös – ilmoittautuminen aukeaa myöhemmin.

Seuraa myös järjestöjen omia viestintäkanavia ja tapahtumatarjontaa!

Verkostovoimaa liikuntavastaavan vapaaehtoistyöhön -hankesivut

Verkkosivuilta löydät muun muassa:

- Hankkeen tulevat ja menneet tilaisuudet materiaaleineen
- Vinkkejä yhdistyksen toiminnassa hyödynnettäväksi
- Järjestöjen yhteyshenkilöiden tiedot.

Sisältöjä täydennetään hankkeen edetessä – seuraa ja poimi itseäsi kiinnostavat sisällöt!



Palautekysely



Kiitos