

Liikuntavastaavien järjestötreffit

15.9.2026





Tilaisuuden ohjelma

Tervetuloa!

- Tilaisuuden ohjelma ja toimintatavat
- Tutustumista

Yhteistyössä on voimaa

- Vapaaehtoisten kokemuksia yhteistyöstä
- Yhteistä keskustelua ja verkostoitumista

Verkostovoimaa liikuntavastaavan vapaaehtoistyöhön -hanke





Tilaisuutta järjestämässä



85 vuotta työtä hengitysterveyden ja
hengityssairautta sairastavien hyvän elämän puolesta

**ALLERGIA
IHO
ASTMA**





Mitkä järjestötreffit?

Liitot ovat järjestäneet omille liikuntavastaavilleen tapaamisia.

Reumaliitossa on järjestetty verkossa liikuntavastaavien etätreffejä:

- Kuulumisten vaihtoa, vinkkejä, ajankohtaisia asioita

Verkostovoimaa liikuntavastaavan vapaaehtoistyö -hankkeen puitteissa halusimme laajentaa etätreffit useamman **järjestön liikuntavastaavien järjestötreffeiksi.**

Tervetuloa mukaan!





Tutustumista





Yhteistyössä on voimaa

- Vapaaehtoisten
kokemuksia
yhteistyöstä
- Yhteistä keskustelua ja
verkostoitumista





Vapaaehtoisten kokemuksia yhteistyöstä





**Mikä yhteistyö on ollut sinulle
mieleenpainuvien yhdistyksen
liikuntatoiminnassa?**





Yhteistä keskustelua ja verkostoitumista

- Seuraavaksi jaamme teidät noin pienryhmiin (noin 4-6 henkilöä)
- Pienryhmäkeskusteluihin on varattuna aikaa 20 minuuttia.
- Tarkoituksena on, että pääsette tutustumaan toisiinne ja keskustelemaan yhdessä seuraavista:
 - Minkälaista yhteistyötä olette tehneet yhdistyksessänne?
 - Vinkkinne muille yhteistyön käynnistämiseksi?
- Sopikaa ryhmästänne kirjuri.
- Poimikaa keskustelunne lopuksi **yksi vinkki** yhteistyön käynnistämiseen, jonka haluaisitte jakaa muille osallistujille.



Yhteenveto





Verkostovoimaa liikuntavastaavan vapaaehtoistyöhön -hanke

- Hankekausi: 1.6.2026-31.5.2027
- Hankkeessa mukana Reumaliitto, Allergia-
iho- ja astmaliitto, Hengitysliitto ja
Neuroliitto.
- Rahoittajana Opetus- ja kulttuuriministeriö.

Kuva: Eeva Anundi



Hankkeen tausta

- Yhteisesti tunnistettu tarve liikuntavastaavien työn tukemiselle.
 - Toimintakentässä tapahtunut muutoksia, jotka vaativat uutta osaamista vapaaehtoistoimijoilta.
 - Allergia-, iho- ja astma-, Hengitys-, Neuro- ja Reumaliitto toteuttaneet 2025 kyselyn yhdistyksille, jota hyödynnetty hankeavustuksen valmistelussa. Kiitos kaikille vastanneille!
-
- **Liikuntavastaavan rooli koetaan tärkeäksi liikuntatoiminnan toteuttamisessa yhdistyksissä.**
 - **Yhdistykset tunnistavat myös tarpeen yhteistyön vahvistamiselle.**



Miten tuemme liikuntavastaavia vapaaehtoistehtävissä?

- Tuotamme materiaaleja liikuntatoiminnan suunnittelun, toteuttamisen, kehittämisen ja arvioinnin tueksi.
- Kehitämme koulutuskokonaisuuden, joka antaa valmiuksia liikuntavastaavana toimimiselle sekä tukee verkostoitumista ja yhteistyötä. Koulutuksia pilotoidaan keväällä 2027 Tampeella ja Oulussa.
- Teemakohtaisia kaikille avoimia verkkokoulutuksia:
 - Mistä osallistujia liikuntatoimintaan? –webinaari 27.10. (lisätietoja seuraavalla dialla)



Mistä osallistujia liikuntatoimintaan? – webinaari ti 27.10.

Mistä osallistujia liikuntatoimintaan? –webinaarissa pääset kuulemaan vinkkejä yhdistyksesi kohderyhmän tavoittamiseen ja toiminnan markkinointiin.

- Ajankohta **ti 27.10 klo 17-18.30**
- Webinaarista **saat uusia näkökulmia siihen, miten tavoittaa juuri ne henkilöt, joille toimintaa järjestetään.**
- Tilaisuus sisältää asiantuntijapuheenvuoroja ja käytännönläheisiä vinkkejä, joita hyödyntää omassa yhdistyksessä.
- Puhujana mm. viestinnän suunnittelija Hannes Penttilä Liikuntatieteellisestä Seurasta.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset viim. ma 16.10. [Reumaliiton tapahtumakalenterista.](#)



Yhteystiedot

Kirsi Kaipainen-Pyykkö

Liikunnan ja terveyden asiantuntija /
Suomen Reumaliitto

Puh: 044 434 1588

E-mail:

kirsi.kaipainen-pyykko@reumaliitto.fi

