

Pitkäaikaiseen sairauteen tottumiseen menee oma aikansa.  
Tältä polulta löytyy erilaisia askelmia.

- *Kokeile* kulkea sillan yli astuen vain joka toiselle lankulle.  
→ *Aloita* toisella kerralla eri lankulta.

Huomaatko, miten erilaiselta sairaus näyttää ja tuntuu  
ajatuksistasi riippuen?

Tekstit: Hanna Vuorimaa ja Iina Alho Kuva: Kimmo Jalava

