

SUOMEN REUMALIITTO RY VUOSIKERTOMUS

2025



Reumaliiton tarkoitus

Suomen Reumaliitto on valtakunnallinen kansanterveys-, liikunta-, potilas- ja vammaisjärjestö. Reumaliitto jäsenyhdistyksineen edistää reuma- ja muihin tuki- ja liikuntaelinsairauksiin sairastuneiden ihmisten hyvinvointia. Kaiken mitä teemme, teemme sairauden kanssa elävien ihmisten hyväksi yhdessä heidän kanssaan.

Vaikutamme yhteiskunnassa, jotta sairastuminen ei vähennä mahdollisuuksia elää mielekästä elämää. Sairastuneella pitää olla mahdollisuus toimia yhteiskunnassa täysipainoisesti ja yhdenvertaisesti. Pidämme huolta, ettei kenenkään tarvitse sairastaa yksin.

Vuosikertomuksen sisältö

Toiminnanjohtajan katsaus.....	3
Vuoden varrelta.....	4
Tukea omahoitoon.....	7
Sairastuneen ihmisen hyvinvointi paranee.....	8
Reumayhteisö vahvistuu.....	12
Yhdenvertaisuus yhteiskunnassa.....	14
Reumaliiton hallinnoimat verkostot.....	16
Yhteistyökumppanit ja -verkostot.....	17
Talous ja varainhankinta.....	18
Hallinto.....	25
Jäsenyhdistykset.....	26

26 368
jäsentä



120
jäsenyhdistystä



Reumaliitto

Arvomme ovat



Hyvinvointi



Luotettavuus



Yhteisöllisyys



Yhdenvertaisuus



2,39 milj.€
toimintakulut

Tieto ohjaa työtämme

Reumaliiton toiminnan ytimessä olevat päätökset, linjat ja palvelut rakentuvat **kokemustiedon** ja **tutkitun tiedon** varaan. Tämä tekee toiminnastamme vaikuttavaa ja juurruttaa sen ihmisten arkeen. Toimintavuoden aikana tehtiin lukuisten kyselyiden ja kartoitusten lisäksi jäsentutkimus ja teemallinen vuositutkimus, joka selvitti reumahoidon alueellista yhdenvertaisuutta. Molemmat tutkimukset tarjoavat meille arvokasta tietoa reuma- ja tule-terveyden nykytilasta, ihmisten kokemuksista sekä siitä, miten voimme jatkossa tukea jäseniämme ja vaikuttaa heidän hyvinvointiinsa.

Vuoden 2025 jäsentutkimukseen vastasi 1 726 henkilöä. Vastaajat arvostivat erityisesti Reuma-lehteä sekä verkkosisältöjä ja vaikuttamistyötä. Samalla tutkimus muistutti meitä kehittämistarpeista: noin neljännes vastaajista koki esteitä osallistua toimintaan, useimmiten oman vointinsa vuoksi. Kokemustieto tuo nämä arjen realiteetit näkyviksi ja haastaa kohdistamaan tukea sinne, missä sitä eniten tarvitaan.

Reumaliiton vuositutkimus (3490 vastaajaa) syvensi ymmärrystämme reumasairauksien hoidosta Suomessa. Tutkittu tieto osoitti ilahduttavaa kehitystä: oman hoitosuunnitelman tavoitteet tuntevien osuus on noussut **30 prosentista (2018) ensin 48 prosenttiin (2023)** ja viime vuonna **56 prosenttiin**. Tämä kertoo rohkaisevasti asioiden esille nostamisen merkityksestä ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa tehdystä yhteistyöstä. Samalla tutkimus tuo esiin eroja palvelujärjestelmässä: erikoissairaanhoidon on tyytyväisiä **76 %**, mutta perusterveydenhuollossa vain **39 %** kokee palvelun vastaavan tarpeisiin. Moni kuvaa edelleen epäselvyyttä siitä, kuka seuraa tutkimustuloksia, tai sitä, että laboratoriotulokset



den tulokset eivät aina siirry järjestelmiin saumattomasti. Nämä tulokset vahvistavat, että yhdenvertaisuus ei toteudu vielä kaikkialla ja että Reumaliiton rooli sillanrakentajana ja kehittämiskohteiden esiintuojana on tärkeä.

Kokemustieto ja tutkittu tieto eivät ole erillisiä maailmoja, vaan ne vahvistavat toisiaan. Jäsentemme kertomat arjen havainnot tekevät tutkimusnumeroista eläviä. Vastaavasti tutkimus auttaa jäsentemme kokemuksia kuulumaan entistä painavammin päätöksenteossa.

Kaiken tutkimustiedon ydinviesti on selkeä: Reumaliiton työlle on vahva tarve. Jäsenemme arvostavat työtä, jota teemme tiedon, tuen ja vaikuttamisen eteen, ja he myös luottavat meihin. Samalla he haastavat meitä kehittämään palveluja ja toimintoja edelleen. Nämä havainnot ovat meille arvokas kompassi, kun rakennamme reumasairaiden yhdenvertaisempaa tulevaisuutta.

Kiitän lämpimästi kaikkia jäseniä, vapaaehtoisia, yhteistyökumppaneita ja asiantuntijoita, yhdessä teemme reumayhteisöstä vahvan, välittävän ja rohkeasti eteenpäin katsovan.

Anu Uhtio

Toiminnanjohtaja, Suomen Reumaliitto ry

Vuoden varrelta

Hallitustreffeillä opittiin uutta

Hallitustreffit keräsivät yhdeksään tilaisuuteen 309 osallistujaa 84 yhdistyksestä. Treffeillä keskityttiin hallitustoimijoiden rooleihin, yhdenvertaisuuden edistämiseen liikunnan avulla sekä uuteen hyvinvointia edistävään toimintamalliin. Palautteiden mukaan tapahtumat onnistuivat erityisesti verkostoitumisen, yhteisöllisyyden ja uuden oppimisen mahdollistajina. Vaikuttavuuskyselyn perusteella useat yhdistykset ovat pystyneet viemään käsiteltyjä asioita käytännön toimintaansa. Kokonaisarvosana Hallitustreffeille oli 4,6/5.



Lapin Hallitustreffeillä osallistujat pääsivät keskustelemaan oman alueen yhdistystoimijoiden kanssa. Kuva: Jaana Sinervuo-Tarula



Hallitustreffeillä kaikki pääsivät osallistumaan myös liikkeen avulla. Kuva: Jaana Sinervuo-Tarula

Yhdistykset hyvinvointia edistämässä

Omahoitopolku-hankkeessa kehitettyjä Hyvinvointi-iltoja pilotoitiin vuonna 2025 yhdessä paikallisen yhdistyksen kanssa kahdeksalla paikkakunnalla. Lisäksi hanke toteutti kaksi kaikille avointa hyvinvointiaiheista tilaisuutta. Yhdistykset ovat myös hyödyntäneet hyvinvointi-iltojen materiaaleja omatoimisesti toiminnassaan.

"Hyvinvointi-ilta unesta oli hyvä ja helppo toteuttaa. Kaikki valmis materiaali auttaa meitä lisäämään ja kehittämään toimintaamme. Kiitos!"

- Palaute liikunta- ja hyvinvointikyselystä.



Nastolan Hyvinvointi-ilta lokakuussa 2025 aloitettiin yhteisellä liikuntahetkellä. Kuva: Sanni Huttunen

Lääkeluotto helpottaa lääkekustannuksissa

Monille reumasairautta sairastaville tuttu tilanne: kallis lääke on ostettava alkuvuodesta, ja koko vuoden lääkekatto, joka vuonna 2025 on yhteensä 633 euroa, täyttyy yhdellä kertaa. Reumaliiton ja muiden potilasjärjestöjen pitkään ajama muutos otti konkreettisen askeleen eteenpäin, kun Kela käynnisti lokakuussa 2025 kolmivuotisen lääkeluottokokeilun.

Lääkeluotto on koroton ja kuluton. Se on tarkoitettu pienituloisille, alle 1 800 euron bruttotuloilla eläville täysi-ikäisille, joilla lääkekatto täyttyy yhdellä ostokerralla tai yhden kuukauden aikana. Luotto haetaan etukäteen OmaKelasta, ja myönteisen päätöksen jälkeen raha maksetaan hakijan tilille. Takaisinmaksu tapahtuu 12 kuukauden tasaerissä. Näin lääkkeiden vuosiomavastuun voi maksaa pienemmissä osissa.

Kokeilu on tärkeä askel kohti oikeudenmukaisempaa lääkekorvausjärjestelmää. Kolmen vuoden aikana kerätään tietoa siitä, miten luotto toimii käytännössä ja voidaanko sillä helpottaa lääkehoidon jatkuvuutta



Lääkeluottokokeilun avulla pienituloinen voi maksaa lääkkeiden vuosiomavastuun osissa.

Koulutusta ammattilaisille

Reumahoitajien ja sairaanhoitajien osaaminen lisääntyi syksyllä 2025 ammattilaiswebinaareissa. Aiheiksi valittiin reumahoitajaseminaarin palautteiden pohjalta haastavat kohtaamiset hoitotyössä, kivunhoito, polymyalgia rheumatica ja fibromyalgia.

Osallistujia 295 ja tallenteen katselijoita 148. Palautekyselyyn vastanneet arvioivat neljän webinaarin sisällön erittäin hyödylliseksi (4,8/5) sekä osaamisensa lisääntyneen (4,4/5). Webinaareja tukivat Novartis, Pfizer ja Viatris.

4,8/5



Webinaarit lisäsivät hoitotyön ammattilaisten osaamista muun muassa kivunhoidosta.

Tyytyväisyys hoitoon noussut, resurssit huolettavat

Reumaliitto selvitti reumasairauksia sairastavien kokemuksia terveydenhuollosta laajalla kyselyllä, johon vastasi 3 490 ihmistä. Tyytyväisyys oman reumasairauden hoitoon oli nousussa, mutta tyytyväisyys hoitoon vaihteli maan eri osissa.

Parhaat arviot hoidostaan antoivat vastaajat Länsi- ja Sisä-Suomessa, heikoimmat Etelä- ja Itä-Suomessa. Pohjois-Suomi oli keskitasoa. Erot eivät olleet suuria, mutta samansuuntaisia kaikissa hoidon laatua käsitelleissä kysymyksissä.

Oma hoitosuunnitelma tunnetaan aikaisempaa paremmin. 56 prosenttia vastaajista kertoi olevansa tietoinen oman hoitosuunnitelmansa tavoitteista. Kahden vuoden takaisessa kyselyssä määrä oli 48 prosenttia, seitsemän vuoden takaisessa 30 prosenttia.

Tyytyväisimpiä olivat potilaat, joiden hoidosta vastasi reumapoliklinikka, joko yliopisto-, alue- tai keskussairaalassa. Heistä 76 prosenttia oli hoitoonsa tyytyväisiä. Terveyskeskuksen tai -aseman asiakkaista hoitoonsa tyytyväisiä oli 39 prosenttia vastaajista.

Kyselyn vastauksissa näkyi huoli terveydenhuollon resurssipulasta. Moni valitteli vaikeutta päästä vastaanotolle ja tapaamisten hätäisyyttä. Kritiikin kärki ei kohdistunut yksittäisiin terveydenhuollon ammattilaisiin, vaan laajemmin järjestelmään ja siihen syntyneisiin pullonkauloihin.

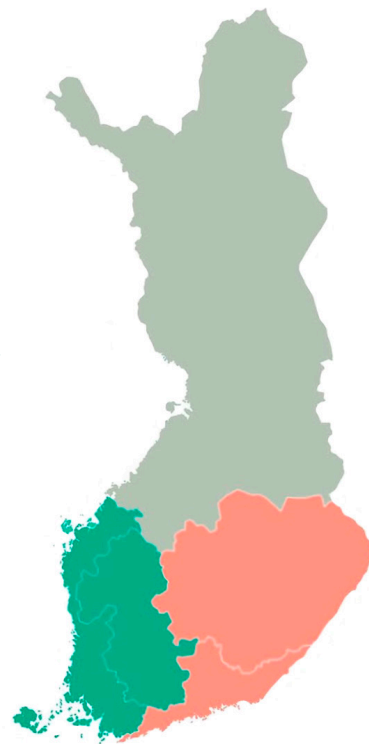
Kyselyssä kysyttiin ensimmäistä kertaa seurantakäyntien toteutumisesta. Yli puolet vastaajista pääsi seurantakäynneille ajoissa, mutta liki kolmanneksen käynti viivästyi suunnitellusta aikataulusta.

Kysely oli avoinna tammikuussa 2025 ja se toteutettiin nettilomakkeella. Kutsu osallistua kyselyyn lähetettiin sähköpostilla niille Reumaliiton jäsenille, joiden sähköpostiosoite löytyi Reumaliiton jäsenrekisteristä. Tietoa kyselystä jaettiin myös Reumaliiton verkkosivuilla ja sosiaalisen median kanavissa.

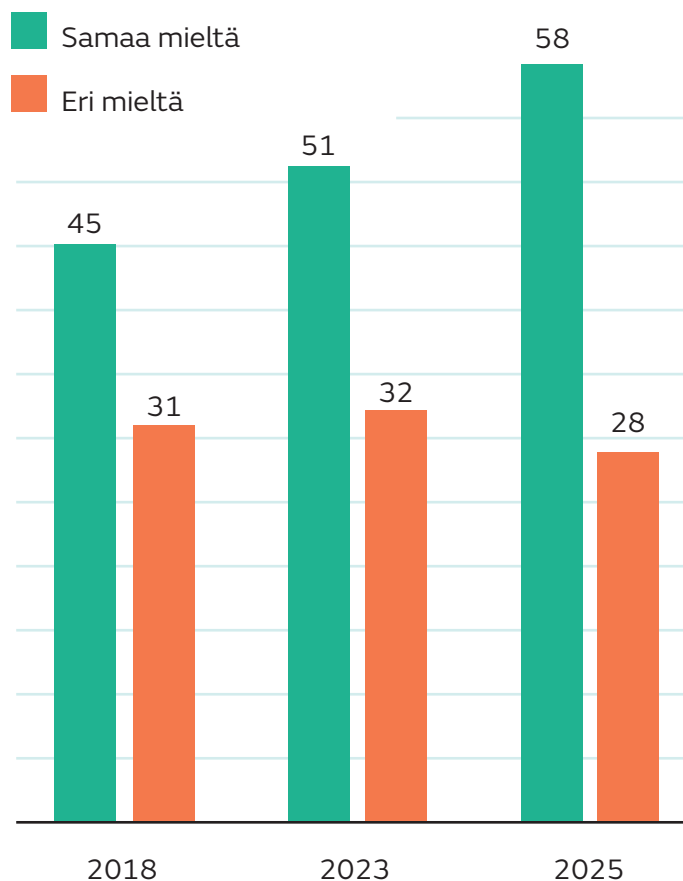
Reumaliitto toimi kyselyssä tilaajana. Kyselyn toteutuksesta vastasi tutkimusyriitys Innolink. Tutkimuksen teettämistä varten saatiin tukea kahdelta yritykseltä, Novartikselta ja UCB:ltä.

Reuman hoitoon ollaan tyytyväisimpiä Länsi- ja Sisä-Suomessa

- Parhaat arviot
- Keskitaso
- Heikoimmat arviot



Olen kaiken kaikkiaan tyytyväinen hoitooni:



Tukea omahoitoon

Omahoitopolku-hankkeessa (2023–2025) tarjottiin tietoa ja vinkkejä reumasairauksia sairastavien omahoidon tueksi, rohkaistiin arjen hyvinvointitekoihin ja tuettiin jäsenyhdistysten hyvinvointitoimintaa.

Keinoja hyvinvoinnin lisäämiseen

Marraskuussa 2024 julkaistulla Oman hyvinvoinnin polku -verkkosivustolla vieraili vuonna 2025 yhteensä 7 391 käyttäjää. Verkkosivuston palautekyselyyn vastasi 154 henkilöä, joista 84 % koki sivuston hyödylliseksi, 83 % sai tietoa omahoidosta ja 77 % löysi keinoja hyvinvoinnin edistämiseen.

Lokakuussa julkaistiin sivuston sisällöistä koottu painettu opas, jota jaettiin lähes tuhat kappaletta yhdistyksille ja terveydenhuollon ammattilaisille. Oppaan pdf-versio on ladattavissa Reumaliiton verkkosivuilta suomeksi ja ruotsiksi.



Tietoa Omahoitopolku-hankkeesta tuotetuista materiaaleista on jaettu myös terveydenhuollon ammattilaisille. Hankkeen suunnittelija Sanni Huttunen esittelemässä materiaaleja Reumahoitajien seminaarissa Tampereella helmikuussa 2025. Kuva: Heta Rissanen



Omahoitopolku

Vinkkejä ja vertaistukea verkkovalmennuksista

Vuonna 2024 käynnistettyjä verkkovalmennuksia jatkettiin vuonna 2025 kolmella valmennuksella. Niiden aiheet olivat uni ja palautuminen, liikkeelle yhdessä sekä hyvinvointia arkeen ravitsemuksesta. Valmennuksiin osallistui 28 henkilöä, joista 13 osallistui kaikille neljälle tapaamiskerralle. Valmennuksen päätyttyä palautetta antoi 46 prosenttia osallistujista.

Vastaajista

- 100 % sai arkeen sovellettavia vinkkejä
- 100 % sai vertaistukea omaan tilanteeseen
- 92 % sai innostusta elintapamuutoksen toteuttamiseen
- 77 % sai uutta tietoa elintavoista

"Olen iloinen, että voi osallistua Teamsin kautta näin laadukkaaseen kurssiin."

"Hyviä keskusteluja samojen asioiden kanssa "painivien" ihmisten kanssa."

- Avoimia palautteita verkkovalmennusten osallistujilta.

Hyvinvointi-illat tukivat yhdistysten toimintaa

Hankkeen verkkosivut ja opas otettiin hyvin vastaan niin sairastavien kuin ammattilaistenkin keskuudessa. Verkkovalmennukset innostivat ja tarjosivat vertaistukea elintapojen muutokseen, vaikka sitoutuminen valmennusjaksoille olikin vaihtelevaa. Verkkovalmennusten pohjalta yhdistysten käyttöön kehitetyt Hyvinvointi-illat mahdollistavat jatkossakin yhdistyksille tavan kokeilla uutta ja edistää jäsenistönsä hyvinvointia.

Hanke päättyy vuoden 2026 aikana, mutta sen tuottamat materiaalit ja sisällöt jäävät vapaasti hyödynnettäväksi. Omahoidon teemat ovat aina ajankohtaisia ja niitä on syytä pitää esillä, jotta tieto siirtyisi käytäntöön ja sairastavien arkeen.

Sairastuneen ihmisen hyvinvointi paranee

Luotettava tieto tavoitti sairastavat

Reumaliiton viestintä tukee monin tavoin sairastavien ihmisten hyvinvointia. Tavoitimme Reuma-lehden, verkkosivujen ja sosiaalisen median kautta laajan joukon ihmisiä, ja sairastuneet löysivät luotettavaa, hyödyllistä tietoa Reumaliiton kanavista.

Reuma-lehti ilmestyi neljä kertaa noin 30 000 kappaletta painoksena. Reuma-lehdessä nostettiin erikseen esiin seuraavat diagnoosiaiheet: Nivelreuman ja nivelrikon erot, Ehlers-Danlosin oireyhtymä, nivelpsoriasis ja eosinofiilinen faskiitti. Reuma-lehden vuonna 2025 ilmestyneistä jutuista julkaistiin sähköisenä verkkosivulla 18 kappaletta. Niillä oli vuoden aikana yhteensä 26 528 katselukertaa.

Jäsenkyselyn mukaan 77 % lukijoista käy lehden sisällön läpi melko tai erittäin huolellisesti, ja 61 % lukee sitä vähintään puoli tuntia. Jutut koetaan luotettaviksi, hyödyllisiksi ja selkeiksi arvosanoin 4,0–4,1/5. Lehti on tärkein syy jäsenyydelle 66 %:lle vastaajista, ja se arvioitiin parhaiten toimivaksi jäsenpalveluksi, jota seuraa 95 % jäsenistä.

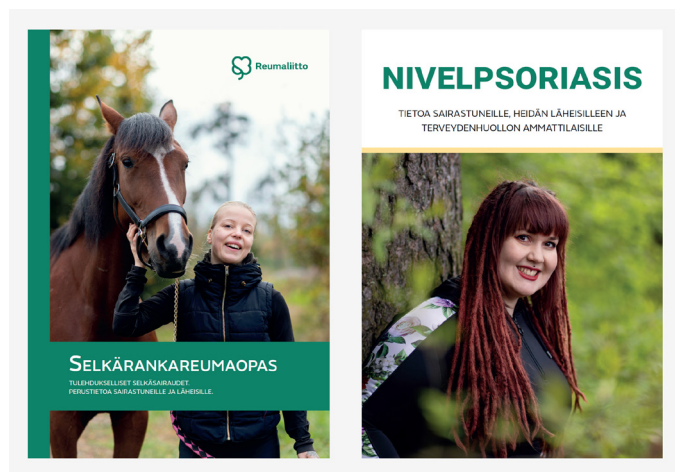
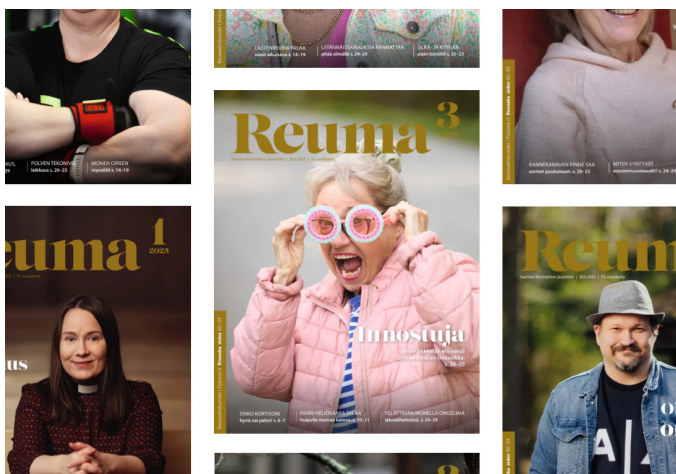
Verkkosivuilla vieraili vuoden 2025 aikana 846 500 yksittäistä käyttäjää, ja sivunkatseluja kertyi 1,77 miljoonaa. Kävijämäärä laski maltillisesti 12,2 prosentilla. Laskun taustalla oli muun muassa yleinen kehitys tekoälytiivistelmien yleistymisestä hakukoneissa. Keskeiset verkkosivallöt säilyivät hakutulosten kärkisijoilla 1–3, ja Reumaliiton sivusto mainitaan niiden osalta myös hakukoneiden tekoäly-yhteenvedoissa lähteenä.

Istunnon keskimääräinen kesto oli 3 minuuttia 39 sekuntia eli sisältöjä luettiin huolella. Erilaisia tiedostoja, kuten oppaita, ladattiin yhteensä 8 867 kertaa. Verkkosivukyselyn (n=34) mukaan 85 % kävijöistä sai sivustolta hyötyä. Sivulla liikkuminen koettiin sujuvaksi arvosanalla 4,1/5. Valtaosa kävijöistä tuli sivustolle erilaisten oireiden vuoksi, ja 62 % vastaajista oli muita kuin Reumaliiton jäseniä.

Vuoden aikana julkaisimme uudistetun Selkärankareuma-oppaan sairastuneille ja läheisille. Uudistimme myös Nivelpsoriasis-oppaan yhteistyössä Psoriasisliiton kanssa. Näitä oppaita ladattiin verkkosivuilta vajaat 1 000 kertaa vuoden aikana ja postitettiin painettuna versiona 1 737 kappaletta.

Uutiskirjeiden tilaajia oli vuoden lopussa yhteensä 4 921. Yleinen uutiskirje lähetettiin neljä kertaa, ja sen avasi keskimäärin 61,5 % tilaajista. Lasten, nuorten ja perheiden uutiskirjeitä lähetettiin kaksi, ja puolet vastaanottajista avasi kirjeen. Ammattilaisille suunnattu, Reumaliiton palveluista kertova uutiskirje lähetettiin ensimmäisen kerran ja kirjeen avasi 58,5 % vastaanottajista. Sosiaalisen median katseluja kertyi vuoden aikana yhteensä 3,69 miljoonaa.

Reumaliitto näkyi mediassa; mediaseurannan mukaan Reumaliitto-termillä kirjattiin 95 mediaosumaa. Toimittajien yhteydenotot muun muassa Ylestä, Ilta-Sanomista ja ET-lehdestä johtivat 10 laajaan artikkeliin reumasairauksista.



Vertaistukea vahvistettiin

Reumaliitto paransi vertaistuen saatavuutta tarjoamalla vertaistukea erityisesti verkon välityksellä, sekä kahdenvälistä että ryhmämuotoista vertaistukea.

Toiminnassa oli mukana 115 koulutettua vertaistukijaa, joita tuettiin koulutuksella taloudellisesti vaikeassa tilanteessa olevan kohtaamisesta. Yhdessä Hengitysliiton kanssa toteutettiin kolme vertaistukijoiden verkostoitumista tukevaa tapaamista. Reumaliitto järjesti kaksi peruskoulutusta uusille vertaistukijoille. Kaikille avoimeen koulutukseen osallistui 19 vapaaehtoista, harvinaisia sairauksia sairastaville suunnattuun koulutukseen 12.

Koulutetuista vertaistukijoista 88 on mukana Löydä vertaistukija -verkkopalvelussa, josta sairastunut voi etsiä itselleen sopivaa vertaistukijaa iän, asuinpaikan, diagnoosin ja keskustelunaiheiden perusteella.

Vertaisnurkat ovat Reumaklubi-verkkoalustalla toteutettavia matalan kynnyksen vertaistapaamisia. Aiheina olivat vertaistukijoiden valitsemat, ensikertalaisia vertaistuen pariin houkuttelevat teemat: ensioireet, diagnoosiin sopeutuminen ja reumasairauden vaikutus elämänvaiheeseen, kuten ruuhkavuosiin tai lapsettomuuteen. Lisäksi aiheina olivat sairauden aiheuttama työkyvyttömyys, hoitoon liittyvät aiheet, kuten hoitoväsymys, kuntoutus, leikkauksesta toipuminen ja liitännäissairaudet, sekä omahoitoa tukevat teemat kuten ruokavalio ja mielen hyvinvoinnista huolehtiminen. Vertaisnurkkia järjestettiin 32. Osallistujista 46 % haki vertaistukea reumasairauden kanssa elämiseen ensimmäistä kertaa juuri vertaisnurkasta.



Kursseilta ja lomilta voimavaroja arkeen

Tavoitteellisella arkea tukevalla kurssitoiminnalla vahvistettiin osallistujien voimavaroja ja arjessa jaksamista. Kursseja järjestettiin 14. Niistä yhdeksän oli lähikursseja ja viisi verkkokursseja. Kurseille haki 575 ja osallistui 168 henkilöä. Noin 29 % hakijoista pääsi kurssille.

Parikursseja toteutettiin kaksi ja niille osallistuttiin puolison kanssa. Muut lähikurssit toteutettiin teemallisina yksilökurssina. Kipu ja uupumus -kursseja järjestettiin kolme. Lisäksi järjestettiin neljä teemallista kurssia, joita olivat Voimaa luonnosta -kurssi, luovia menetelmiä painottava kurssi ja kaksi monisairaiden kurssia.

Verkkokurssien teemat olivat Kipu ja uupumus sekä Luovuutta tavallisiin päiviin. Yhteistyössä Luustoliiton kanssa järjestettiin Vahva minä -verkkokurssi, joka oli kohdennettu tulehduksellista reumasairautta ja osteoporoosia tai osteopeniaa sairastaville henkilöille.

Osallistajat kertoivat kurssipalautteessa saaneensa vertaistukea ja erilaisia keinoja arjessa jaksamiseen. Tärkeäksi nousi kokemus siitä, ettei ole yksin sairauden kanssa.

Yhteistyö Loma ja Terveys ry:n (ennen Maaseudun terveys- ja lomahuolto MTHL) kanssa jatkui, mutta toimintavolyymi supistui. Vuoden aikana järjestettiin viisi vertaislomaa, joista yksi oli lapsiperheille ja neljä aikuisille.



Yhdistyksiä tuettiin hyvinvoinnin edistämässä

Reumaliitto tuki yhdistyksiä terveyttä ja hyvinvointia edistävän toiminnan vahvistamiseksi toimenpidesuunnitelman (2024–2025) mukaisesti. Yksi painopiste oli hyvinvointitoiminnan palvelutarjottimen monipuolistaminen ja kannustus toiminnan kokeiluun. Toimintamalleja ja materiaaleja esiteltiin mm. kahdessa Toimintamallit tutuksi -infossa. Verkkosivujen Yhdistykset hyvinvoinnin edistäjinä -osiota päivitettiin palvelemaan paremmin yhdistystoimijoita.

Yhdistysten hyödynnettävissä ovat:

- Reumatroppi -ohjausmateriaalit
- Kolmen kerran kipuryhmä
- Viiden kerran fibromyalgiaryhmä
- Hyvinvointi-ilta -toimintamalli (viisi eri teemaa)
- Liikettä ja hyvinvointia +65 -liikuntatoiminnan materiaalit

Liikunta- ja hyvinvointikyselyyn vastanneista 69 yhdistyksestä 37 kertoi järjestäneensä vuoden aikana uutta hyvinvointia edistävää toimintaa.

Yhdistysten liikuntatoiminta oli aktiivista ja monipuolista, ja loi mahdollisuuksia yhteisöllisyydelle ja vertaistuelle liikkumisen ohella. Jäsenyhdistyksissä toimi 377 säännöllisesti kokoontuvaa liikuntaryhmää, joissa liikkui 2 966 liikkujaa viikossa.

Huhtikuussa Liikettä niveliin -kampanjaan osallistui 10 yhdistystä, jotka liikuttivat 207 osallistujaa. Kampanjan etäliikuntahetket liikuttivat 60 henkilöä. Syksyn kotiseutukävelyille osallistui 140 henkilöä.



Forssan reumayhdistyksen väki kotiseutukävelyllä 2025. Kuva: Forssan seudun Reuma-Tules ry

Liikettä ja hyvinvointia +65 vuotiaille

Liikettä ja hyvinvointia +65 -toiminnan kehittämistä jatkettiin Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoituksella (2024–2026). Hankkeessa tarjottiin erilaisia toiminnan järjestämisen mahdollisuuksia yhdistyksille ja vapaaehtoistoimijoille sekä edistettiin kohderyhmän liikkumista.

Vinkkejä toiminnan järjestämiseen julkaistiin teemoilla:

- Kävelyn iloa ympäri vuoden
- Tutustutaan ulkokuntosaliin
- Liikunnalliset kisailut

Hyvinvointia aktiivisesta arjesta -toimintaryhmä (neljä tapaamista) tarjosi mahdollisuuden uudenlaisen liikuntatoiminnan kokeiluun, johon kuuluu tärkeänä osana yhdessä oppiminen ja vertaistuki. Perinteisempään säännölliseen liikuntatoimintaan rakennettiin kahdeksan tapaamisen ryhmätoiminnan materiaalit ja koulutuskokonaisuus.

Liikettä ja hyvinvointia +65-vuotiaille -ohjaajakoulutukset käynnistyivät Kuopiosta ja Tampereelta. Koulutuksiin osallistui 18 osallistujaa 7 eri yhdistyksestä. Osallistujista 11 ei ollut toiminut liikunnan vapaaehtoistehtävissä koskaan (n=6) tai viimeisen vuoden aikana (n=5). Koulutus sai kokonaisarvosanaksi 9,3. Parasta koulutuksessa:

"Kiva kun oli käytännön harjoituksia, ei vaan luento."

"Ohjelman sisältö kokonaan oli erinomainen."

"Selkeät materiaalit ja opetus."

Yhdistysten liikuntavastaavien työn tukemiseksi Reumaliitto jätti avustushakemuksen Opetus- ja kulttuuriministeriölle yhteistyössä Allergia-, iho- ja astmaliiton, Hengitysliiton ja Neuroliiton kanssa.



Liikettä ja hyvinvointia +65-vuotiaille -ohjaajakoulutus Kuopiossa. Kuva: Kirsi Kaipainen-Pyykkö

Lasten ja nuorten toiminta

Vuonna 2025 järjestettiin kaksi valtakunnallista tapahtumaa lapsille ja nuorille. Tukholman risteilyyn osallistui kuusi nuorta, joista kaksi tapasi vertaisiaan ensimmäistä kertaa. Ohjelmaan kuuluivat luennot jalkojen terveydestä sekä liikunnan mahdollisuuksista reumasairauden arjessa. Turun Caribiassa järjestettyyn Pulinaa ja Pulikointia -tapahtumaan osallistui viisi perhettä, yksi Nurekatiimiläinen sekä kaksi Reumaliiton työntekijää.

Hoitoyksiköiden kautta jaettiin 109 lastenreuman ensitietopakettia ja 71 nuorten Enska-reppua vastasairastuneille.

Nurekatiimi jatkoi aktiivisena, tuoden reumanuorten ääntä kuuluviin ja tavoittaen nuoria, jotka muuten saataisivat jäädä reumayhteisön ulkopuolelle. He osallistuivat myös lasten ja nuorten tapahtumien järjestämiseen vapaaehtoisina.

Syyskuussa Helsingissä oli koolla yli tuhat lastenreuman asiantuntijaa eri puolilta maailmaa Lastenreumatologian PRes 2025 -konferenssissa. Tapahtumassa esiteltiin Reumaliiton toimintaa ja sen yhteydessä järjestettyyn paneelikeskusteluun osallistui nuori Suomen Reumanuorista.



Nuorten risteilyllä tutustuttiin Tukholmaan viileässä, mutta aurinkoisessa säässä.

*"Oli kivaa toimintaa
ja kivoja ihmisiä!
Kuvakilpailu oli hauska."*

*"Opin esimerkiksi
käyttämään kinesioiteippiä."*

– Otteita nuorten
risteilyn palautteista.

*"Kiitos mahdollisuudesta saada vertaistukea.
Oli todella hyvä kuulla Nurekatiimiläisen
ajatuksia. Kiitokset tapahtumasta.
Juniorilta terveiset, pulikointi oli mahtavaa."*

– Palaute Pulinaa ja Pulikointia -tapahtumasta.



Pulinaa ja pulikointia -tapahtumassa lapset pelasivat ja leikkivät omassa tilassaan, kun vanhemmat kokoontuivat vertaistukitoimintaan viereisessä huoneessa.

Reumayhteisö vahvistuu

Yhdistysten tukeminen on ydintehtävä

Reumaliiton ydintehtävä on tukea jäsenyhdistyksiä ja niiden vapaaehtoisia, jotka tarjoavat jäsenilleen ja sairastuneille tietoa, tukea ja mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa.

Yhdistystoiminta on muutoksessa: taloudellinen paine, säästöt ja jäsenistön ikääntyminen asettavat uusia haasteita. Vastauksena tähän on kehitetty uusia toimintamalleja ja jatkettu hyväksi todettujen käytäntöjen hyödyntämistä.

Tuki on suunniteltu tarpeiden pohjalta. Liitto on hyödyntänyt tapahtumista saatuja palautteita ja yhdistysten hallitusten itsearviointeja kehittämistyön tukena. Vuoden aikana otettiin käyttöön teematapaamiset, jotka auttavat esimerkiksi uusien jäsenten ja toimijoiden hankinnassa, ja tarjottiin niihin liittyviä uusia työkaluja.

Jäsenmäärät ja yhdistykset vuosina 2020–2025

Vuosi	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Jäsenmäärä	31 187	29 866	29 525	28 590	27 757	26 362
Yhdistyksiä	138	137	135	129	123	120
Jäsenmäärän muutos % edelliseen vuoteen verrattuna	-7,8	-4,2	-1,1	-3,2	-2,9	-5,0

Monipuolisia koulutuksia ja kohtaamisia

Vuoden aikana Reumaliitot järjesti kohderyhmäkohtaisia etätapaamisia puheenjohtajille ja varapuheenjohtajille, yhdistysten uusille hallituksen jäsenille, vanhus- ja vammaisneuvostojen jäsenille sekä uutena kohderyhmänä viestintävastaaville. Teemoitetut tapaamiset käsittelivät uusien jäsenten ja toimijoiden saamista mukaan yhdistykseen, hallituksen työnjaon sujuvoittamista sekä yhdistyksen varainhankintaa. Hallituskoulu yhdistysten hallitusten jäsenille toteutettiin etäyhteyksin.

Yhdistystoimijoille järjestettiin lisäkoulutusta muun muassa näistä aiheista: toiminta-avustus, hallituksen itsearviointi, ryhmänohjaustaidot, Canvan käyttö ja yhdistyksen vuosikello. Vuoden 2025 koulutuksista ja tapaamisista kerätyissä palautteissa suositteluluku NPS oli erinomainen 69, ja 79 % vastaajista kertoi pystyneensä hyödyntämään oppimaansa omassa vapaaehtoistoiminnassaan. Jäsenen polku -työkalu on ollut yhdistysten käytettävissä sähköisesti, ja sitä on käsitelty myös liiton koulutuksessa.

Reumaliitto tuki jäsenyhdistyksiä hyödyntämään opintokeskus Siviksen rahoitusta omaan koulutustoimintaansa. Koulutusta järjestettiin yhteensä 1 994 tuntia 27 jäsen-

yhdistyksen toimesta. Vesiliikunta on yksi yhdistysten tärkeimmistä toimintamuodoista, ja vesiliikuntakoulutusten osaamistavoitteita kehitettiin yhtenäisemmiksi.

Hallitustreffit kokosivat yhdeksään tilaisuuteen 309 osallistujaa 84 yhdistyksestä. Teemoina olivat hallitustoimijoiden roolien kirkastaminen, yhdenvertaisuuden edistäminen liikunnan avulla sekä uuteen, hyvinvointia edistävään toimintamuotoon tutustuminen. Palautteiden perusteella tilaisuudet onnistuivat erityisesti verkostoitumisen ja yhteisöllisyyden kokemisen mahdollistajina sekä uusien ideoiden ja oppimisen tarjoajina. Hallitustreffeillä käsiteltyjä asioita on vaikuttavuuskyselyn mukaan onnistuttu useissa yhdistyksissä siirtämään toiminnan arkeen. Kokonaisarvona Hallitustreffeille oli 4,6/5.

Strategiakauden toisen vuoden aikana yhdistysvierailuja tehtiin tavoitteen mukaisesti 45 yhdistykseen. Osallistujia näissä tilaisuuksissa oli yhteensä 537.

Yhdistyskirje lähetettiin 547 luottamushenkilölle 10 kertaa vuoden aikana. Siinä kerrottiin muun muassa ajan-kohtaisista sote-asioista, koulutuksista, tapahtumista ja palveluista. Kirjeen avasi 55 prosenttia vastaanottajista.

Toiminta-avustukset yhdistyksille

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA myönsi Reumaliitolle edelleen jäsenyhdistyksille jaettavaa toiminta-avustusta (jäsenjärjestöavustus) yhteensä 143 850 euroa. Sen lisäksi jaettiin edelliseltä vuodelta siirtyneitä avustuksia 4 000 euroa. Toiminta-avustuksella tuetaan yhdistysten perustoimintaa.

Tukea saaneista yhdistyksistä 94 % mielestä avustuksella oli hyvin paljon tai paljon merkitystä yhdistyksen toiminnan toteuttamisessa. Yhdistyksen heikko taloustilanne, toimijoiden puute, nousseet kustannukset sekä jäsenten eri syistä johtuva passiivisuus toimintaan osallistumisessa nousivat esiin toiminnan toteuttamisen erityisinä haasteina.

Pieni ele -keräys yhdistysten varainhankinnan tukena

Vuoden 2025 Pieni ele -keräykseen alue- ja kuntavaalien äänestyspaikoilla osallistui 84 Reumaliiton jäsenyhdistystä. Yhdistykset saivat keräystuottoja yhteensä 49 000 euroa.

Toiminta-avustukset, euroina:

Vuosi	2025	2024
Toiminta-avustus yhteensä	147 850 (110 yhdistykselle)	151 460 (112 yhdistykselle)

Koulutukset, tapaamiset

Yhdistystoimintaa tukevat tilaisuudet lukuina 2025 (suluissa vuosi 2024)	Tapahtumat	Osallistujat
Yhdistysten tukemiseen liittyvät koulutukset ja tilaisuudet	32 (41)	466 (690)
Vapaaehtois- ja vertais-toiminnan koulutukset	15 (18)	203 (227)
Hallitustreffit	9 (9)	309 (317)
Yhdistysvierailut	45 (32)	537 (586)
Lasten ja nuorten toiminta	7 (3)	79 (145)
Tilaisuudet sairastaville, yleisölle ja ammattilaisille	14 (10)	916 (153)
Omahoitopolku	7 (8)	104 (131)
Liikettä ja hyvinvointia +65-vuotiaille	3 (-)	31 (-)
Yhteensä	132 (120)	3 005 (3 012)

"Oli kiva olla mukana!
Kiitos kaikille mukanaolosta.
Porukassa oli kiva olla ja toimia."

"Tunsin olevani osa jotain suurta."

"Kaikki Reumaliiton koulutukset lisäävät valmiuksia toimia niin yhdistyksessä kuin yleensä ihmisten parissa. Kannustan kaikkia osallistumaan ja nauttimaan oppimisesta. Kiitos!"

Sitaatti hallituskoulun (4/2025) palautteista.

Sairastuneella ihmisellä on täysipainoiset ja yhdenvertaiset mahdollisuudet toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan

Vaikuttamistyö tuotti tuloksia: lääkeluottokokeilu käynnistyi, laaturekisterit saivat rahoitusta

Reumaliitto toi vuoden aikana reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairaiden ääntä yhteiskunnalliseen keskusteluun ja päätöksentekoon valtakunnallisesti, hyvinvointialueilla ja kunnissa. Pitkäjänteinen vaikuttamistyö tuotti konkreettisia tuloksia.

Reumaliitto antoi vuoden aikana 14 lausuntoa sosiaali- ja terveyspolitiikan uudistuksista, kuten sote-palveluperiaatteista, asiakasmaksuista, apteekkitaloudesta, yleistuesta, työttömyysturvasta ja vammaispalveluista. Lisäksi liitto toi esiin sairastavien näkökulmaa muun muassa hoitoon pääsyyn, hoitopolkujen sujuvuuteen, toimeentuloon, esteettömyyteen ja järjestöjen toimintaedellytyksiin liittyvissä kysymyksissä.

Pitkäjänteinen vaikuttamistyö tuotti tuloksia, kun lääkkeiden vuosiomavastuun osittamiseen tähtäävä työ eteni käytännön tasolle. Kela käynnisti lokakuussa 2025 kokeilun, jossa pienituloinen voi hakea korotonta lääkeluottoa, jonka avulla lääkekaton vuotuisen omavastuusuuden voi maksaa osissa.

Reumaliitto vaikutti terveydenhuollon kehittämiseen jatkamalla pitkäjänteistä työtä kansallisten laaturekistereiden ja reumarekisterin parissa sekä ottamalla kantaa THL:n säästötoimiin. Vaikuttamistyö tuotti tulosta, ja laaturekistereille myönnettiin lisärahoitusta. Liitto teki tiivistä yhteistyötä Suomen Reumatologisen Yhdistyksen kanssa sekä edisti Euroopan reumajärjestöjen kattojärjestö EULARin manifestin kansallista toimeenpanoa ja YK:n yleiskokouksen julistusta tuki- ja liikuntaelinsairauksista. Vuoden aikana käynnistyi myös yhteistyö reumatologisten resurssien vahvistamiseksi, ja hoitopolkujen kehittäminen jatkui Rheumacensus-hankkeessa.

Autoimmuunisairauksien IMID-yhteistyöverkostossa toteutettiin kysely pitkäaikaissairauden työelämävaikutuksista (n= 3 040). Tulosten pohjalta järjestettiin Pikkuparlamentissa 252 osallistujan tilaisuus, joka nosti aiheen näkyvyyttä päättäjien ja median keskuudessa.

Kunta- ja aluevaaleissa Reumaliitto nosti esiin muun muassa sujuvat hoitopolut, esteettömyyden ja järjestöjen roolin palvelujen kehittämisessä. Eduskunnan Tules-ryhmä kokoontui kaksi kertaa, ja Reumaliiton tutkimustietoa hyödynnettiin keskusteluissa.

Reumaliitto oli mukana useissa valtakunnallisissa verkostoissa, kuten SOSTEn potilas- ja kansanterveysjärjestöjen verkostossa, Vammaisfoorumissa, Kuntoutusverkostossa ja STM:n apteekkitoiminnan uudistamisen seurantatyöryhmässä. Liiton tunnettuus sosiaali- ja terveyspalvelujen asiantuntijana vahvistui päättäjien ja ammattilaisten keskuudessa.

Valtakunnallisen työn rinnalla Reumaliitto tuki jäsenyhdistyksiä vaikuttamaan alueellisesti ja paikallisesti tarjoamalla koulutusta, materiaaleja ja vertaistukea vanhus- ja vammaisneuvostoissa toimiville. Lisäksi annettiin henkilökohtaista neuvontaa sosiaali- ja terveyspalveluista sähköpostitse ja puhelimitse ja tarjottiin sosiaaliturvasta tietoa liiton verkkosivuilla.

Kokemustieto tuki palvelujen kehittämistä

Kokemustoiminnassa hyödynnetään pitkäaikaissairaille kertynyttä omakohtaista tietoa sosiaali- ja terveyspalvelujen sekä alan koulutuksen kehittämisessä. Kokemustoimijat osallistuvat esimerkiksi sote-ammattilaisten koulutustilaisuuksiin sekä erilaisiin kehittämishankkeisiin, työryhmiin ja asiakasraateihin.

Reumaliiton toiminnassa oli mukana 26 koulutettua kokemustoimijaa 14 diagnosiryhmästä. Heitä hyödynnettiin liiton tilaisuuksissa ja erityisesti henkilöstön koulutuksissa sekä tarjottiin mukaan ulkopuolisiin tapahtumiin ja lehtijuttuihin.

Kokemustoimijoille järjestettiin helmikuussa jatkokoulutus oman tarinan muokkaamisesta eri tilaisuuksiin. Siihen osallistui 16 kokemustoimijaa. Syksyllä pidettiin verkkotapaaminen liiton vaikuttamistyöstä. Lisäksi kaksi aiemman kokemusasiantuntijakoulutuksen suorittanutta henkilöä osallistui Kokemustoimintaverkoston muunto-koulutukseen.



Hyvää Maailman reumapäivää!

#yhdenvertaisuus



Yhdenvertaisuus on Reumaliiton strategiakauden 2024–2026 teema.

Yhdenvertaisuuden edistäminen

Yhdenvertaisuus on Reumaliiton strategiakauden 2024–2026 teema. Reumaviikolla 2025 järjestettiin webinaari Missä mennään reuman hoidossa – toteutuuko yhdenvertaisuus?, johon ilmoittautui lähes 130 osallistujaa. Webinaarissa esiteltiin Reumaliiton vuositutkimuksen tuloksia ja keskusteltiin alueellisista eroista ja yhdenvertaisuudesta reumasairauksien hoidossa.

Reumaliitossa toimii yhdenvertaisuustyöryhmä, joka osaltaan seuraa yhdenvertaisuuden toteutumista. Työryhmä kiinnitti vuonna 2025 erityisesti huomiota sairauden vuoksi työkyvyttömiä työttömien tilanteeseen. Turvallisemman tilan periaatteet sisältävä, reumayhteisölle muokattu ohjeistus Reilun käytöksen kymppi oli käytössä jokaisessa Reumaliiton tilaisuudessa ja yhdistyksiä kannustettiin edelleen ottamaan sen käyttöönsä omassa toiminnassaan.

Yhdenvertaisuuteen liittyvää koulutusta tarjottiin yhdistyksille Hallitustreffeillä, jossa keskityttiin erityisesti liikunnan yhdenvertaisuuteen. Lisäksi ryhmänohjaajille järjestettiin oma lisäkoulutus teemalla ”yhdenvertainen ja turvallinen ryhmä”.



Apurahan saaneet tutkijat esittelivät tutkimusaiheitaan webinaarissa joulukuussa. Webinaarin paneelikeskustelun juonsi dosentti, ylilääkäri Laura Pirilä.

Merkittävä panostus reumatutkimukseen

Reumaliiton hallitus nimesi vuonna 2024 tieteellisen toimikunnan, jossa on edustajat viidestä yliopistosairaalarsta. Toimikunnan puheenjohtajana toimii dosentti, ylilääkäri Laura Pirilä Turun Yliopistollisesta keskussairaalarsta. Toimikunta järjesti tutkimusapurahahaun, jolla tuettiin suomalaista reumatutkimusta yhteensä 100 000 eurolla.

Hakemuksia tuli määräaikaan mennessä 24. Ne edustivat rekisteri-, perus- ja kliinistä tutkimusta. Hakemukset käsitteli riippumaton reumatutkimukseen perehtynyt asiantuntijaryhmä.

Maailman reumapäivänä 12.10.2025 myönnetty tutkimusapurahan saivat reumatologian erikoislääkäri Johanna Huhtakankaan työryhmän tutkimus systeemisestä sklerosisista (25 000 euroa), lastenreumatologian erikoislääkäri Kristiina Aallon työryhmän lastenreuman hoidon pitkäaikaisseurantaa käsittelevä tutkimus (30 000 euroa), reumatologian erikoislääkäri Riitta Koivuniemen työryhmän tutkimus varhaista nivelreumaa sairastavien sydän- ja verisuonisairauksien riskitekijöistä (30 000 euroa) sekä reumatologian erikoislääkäri Antti Palomäen tutkimus HLA-alleelien ja muiden perinnöllisten riskitekijöiden yhteisvaikutuksesta (15 000 euroa).

Lisäksi Reumaliitto toteutti yritys yhteistyönä vuositutkimuksen reumaa sairastavien hoitokokemuksista (ks. tarkemmin sivu 6).

Reumaliiton hallinnoimat verkostot

Harvinaiset-verkosto

Harvinaiset-verkosto, johon kuuluu 19 sote-alan kattojärjestöä, edisti harvinaissairaiden yhdenvertaista asemaa yhteiskunnassa. Verkoston toiminta lisäsi tietoisuutta harvinaissairauksiin liittyvistä haasteista ja niihin tunnistetuista ratkaisuista.

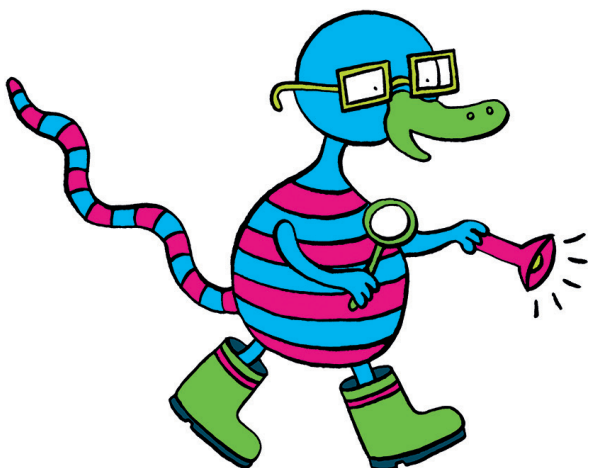
Vuonna 2025 vahvistettiin harvinaissairaiden ja heidän läheistensä osallisuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia sekä järjestöjen yhteistä vaikuttamistyötä ja tiedonvaihtoa. Vaikuttamistyöllä varmistettiin, että päätöksenteon eri tasoilla on tarvittavaa tietoa. Yhteistyötä tehtiin laajasti harvinaiskentän eri tahojen kanssa.

Verkosto osallistui harvinaissairauksien kansallisen koordinaation asiantuntijaryhmään sekä antoi useita lausuntoja harvinaissairaita koskeviin lakiuudistuksiin. Yhteistyötä yliopistosairaaloiden harvinaissairauksien yksiköiden kanssa tehtiin erityisesti alueellisen osallisuustyön, kuten asiakasraatitoiminnan kehittämisessä.

Eduskunnan harvinaissairauksien yhteistyöryhmän keskusteluun tuotiin vuoden mittaan ajankohtaisia teemoja ja tehtiin yhteinen vetoamus harvinaissairauksien kansallisen koordinaation turvaamisesta. Lisäksi järjestimme yhteistyöryhmän kanssa webinaarin eduskunnassa kansainvälisenä harvinaisten sairauksien päivänä 28.2.2025.



HARVINAISET-VERKOSTO



Kokemustoimintaverkosto

Kokemustoimintaverkosto tuki pitkäaikaissairaiden, vammaisten, vammautuneiden ja heidän läheistensä kokemustiedon näkyvyyttä sekä kokemustoimijoiden osallisuutta. Verkostossa oli mukana 37 järjestöä, 18 alueellista ohjausryhmää, 11 yhteistyökumppanijäsentä sekä yli 770 järjestöjen kokemustoimijaa.

Helmi-kokemuspankin kehittäminen aloitettiin joulukuussa 2025 yhteistyössä Mesensei Oy:n kanssa.

OLKA-toiminnan Helmi-kehittäjäpalveluun liittyvä yhteistyö jatkui vuoden aikana. Helmi toimii OLKA-pisteissä Pohjois-Pohjanmaalla, Satakunnassa, Etelä-Savossa, Kymenlaaksossa Pirkanmaalla, Kainuussa sekä Pohjois-Karjalassa.

Sisäisille ja ulkoisille kohderyhmille suunnattuja tapauksia ja tapahtumia toteutettiin noin 90. Verkoston työntekijät järjestivät kaksi verkkovälitteistä peruskoulutusta, joista valmistui yhteensä 27 kokemustoimijaa. Jatkokoulutuksia toteutettiin kaksi ja niistä valmistui 19 kokemustoimijaa. Lisäksi järjestettiin kokemustoimijoille suunnattuja lisäkoulutuksia.



KOKEMUSTOIMINTAVERKOSTO

Yhteistyökumppanit ja -verkostot

Reumaliitto toimii yhteistyössä useiden järjestöjen ja verkostojen kanssa.

Reumaliitto on **SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry:n**, **Opintotoiminnan keskusliiton** (Opintokeskus Sivis), **Liikuntatieteellisen seuran**, **Vammaisfoorumin**, **Pieni ele -yhdistyksen**, **Hyvinvointiala HALI:n**, **Vastuullinen Lahjoittaminen VaLa ry:n** ja **Aikakauslehtien liiton** jäsen.

Reumaliitto koordinoi **eduskunnan Tules-ryhmää**. Liitto on jäsen **Harvinaiset-** ja **Kokemustoimintaverkostoissa**, joita se hallinnoi.

Teimme lisäksi yhteistyötä **Suomen reumahoitajayhdistyksen**, **Suomen Reumatologisen yhdistyksen**, **Ikäinstituutin** ja monien muiden suomalaisten sosiaali- ja terveysalan järjestöjen ja kanssa.

Reumaliitto on Euroopan reumajärjestöjen kattojärjestön **European League Against Rheumatism EULARin** jäsenjärjestö. Kansainvälistä yhteistyötä tehtiin myös Pohjoismaiden reumasairauksien potilasjärjestöjen, Kyproksen Reumaliiton, Viron reumaliiton Eesti Reumaliit ja Norjan reumajärjestöjen kanssa.

Reumaliiton edustukset yhteisöjen hallituksissa, hallintoneuvostoissa ja neuvottelukunnissa

Opintotoiminnan keskusliitto ry ja Opintokeskus Sivis
varsinainen: Ulla Rantanen*
vara: Sini Hirvonen

Opintotoiminnan keskusliitto ry ja Opintokeskus Sivis (2024–2025)
hallituksen varapuheenjohtaja: Ulla Rantanen*

Soste ry
varsinainen: Anu Uhtio
vara: Kari Mikkola

Liikuntatieteellinen seura ry
varsinainen: Ulla Rantanen*
vara: Kirsi Kaipainen-Pyykkö

Hyvinvointiala HALI ry
varsinainen: Anu Uhtio
vara: Anni Pyy

Aikakausmedia ry
varsinainen: Pia Laine
vara: Minna Elo

Vammaisfoorumi
varsinainen: Katja Metsävainio
vara: Anne Huusko

European League Against Rheumatism, EULAR General Assembly ja Standing Committee of the Social Leagues
varsinainen: Anu Uhtio
vara: Satu Gustafsson

Terveysliikunnan ja ravinnon tutkimussäätiö (2022–2025)
hallituksen varsinainen jäsen: Anne Huusko
hallituksen varajäsen: Anja Korhonen

Kiinteistö Oy Iso Roobertinkatu (2024– toukokuu 2026)
hallituksen jäsen: Anni Pyy

Vammaisten henkilöiden oikeuksien neuvottelukunta (VANE) 1.9.2023–30.8.2027
neuvottelukunnan varajäsenet: Katja Metsävainio, Anne Huusko

Rokuan terveys- ja kuntouttamissäätiö sr (2024–2025)
hallintoneuvoston varsinaiset jäsenet: Ulla Lehtikangas
varajäsen: Seija Heiskanen

Pieni ele ry (20.3.2024–vuosikokous 2026)
hallituksen jäsen: Minna Elo

Eular PARE
Ulla Rantanen*
varalla: Anu Uhtio

Eular CEO
Anu Uhtio
varalla: Ulla Rantanen*

Nordisk Reumaråd (NRR)
Ulla Rantanen*
varalla: Anu Uhtio

Apteekkitoiminnan uudistamisen seurantaryhmä
29.4.2024–31.12.2025
Sosten edustajan varalla Anu Uhtio

*Ulla Rantanen edusti Reumaliittoa 31.8.2025 asti.

Talous ja varainhankinta

Reumaliitto on voittoa tavoittelematon järjestö. Vuonna 2025 järjestön kokonaistuotot olivat 3 448 762 euroa ja tilikauden ylijäämä 1 032 059 euroa. Reumaliitto myi omistamansa toimitilan Helsingistä Iso Roobertinkadulta ja muutti vuokratiloihin Ilkantielle Pohjois-Haagaan marraskuussa 2025. Tilikauden ylijäämä muodostui toimitilan osakekaupan myyntivoitosta. Tilikauden keskeisiä tulolähteitä olivat STEA:n myöntämä yleisavustus, rahoitus määräaikaisiin hankkeisiin sekä kohdennettuun rajattuun toimintaan. STEA:n avustusten osuus liiton kokonaistuotoista oli 46 prosenttia.

Varsinaisen toiminnan rahoitus koostui STEA:n avustusten lisäksi jäsenmaksutuotoista, oman varainhankinnan ja sijoitustoiminnan tuotoista, sponsoriyhteistyöstä sekä muiden julkisten avustusten tuesta.

Jäsenmaksutuotot

Reumaliitto tarjosi jäsenmaksutuotoilla jäsenyhdistyksille neuvonta-, tiedotus- ja koulutuspalveluja sekä tukea vaikuttamis-, vapaaehtois- ja vertaistoiminnan kehittämisessä. Jäsenmaksutuotot olivat kokonaistuotoista 292 326 euroa.

Reumaliiton jäsenyhdistyksen jäsenmaksu oli 11 euroa henkilöjäsentä kohden. Reumaliiton oma kannattajajäsenmaksu oli 49 euroa henkilöjäsentä kohden.

Arpajaistuotot

Tv-arpajaisten tuotot mahdollistavat vertaistapaamisten ja tapahtumien järjestämisen, verkko- ja printtimateriaalin tuottamisen sekä uusien vapaaehtoisten ja kokemustoimijoiden perehdytyksen, kouluttamisen ja tuen. Arpajaistuotot olivat 43 372 euroa.

Keräystuotot

Vaalien aikaan äänestyspaikoilla Pieni ele -keräyksellä kerättyjen lahjoitusvarojen sekä Reumaliiton omien keräysten tuotot mahdollistivat tuen ja neuvonnan tarjoamisen pitkäaikaissairaiden arjessa. Keräystuotot olivat 26 491 euroa.

Testamentit ja lahjoitukset

Lahjoitukset ja testamentit mahdollistavat tuen, tiedon, neuvonnan ja ohjauksen sekä virkistystoiminnan ja kuntoutuksen järjestämisen kohderyhmille. Lahjoitustuotot olivat 6 331 euroa. Kuluneella kaudella yksityisvarainhankintaa vahvistettiin keväällä ja alkusyksystä toteutetulla soittokampanjalla, jonka tavoitteena oli saada eronneet ja nykyiset jäsenet sitoutumaan kuukausilahjoittajiksi.

Testamenttivarainhankinnan tueksi painatettiin uusi testamenttiopas ja järjestettiin testamentti-ilta verkossa kaikille testamentin laatimisesta kiinnostuneille.

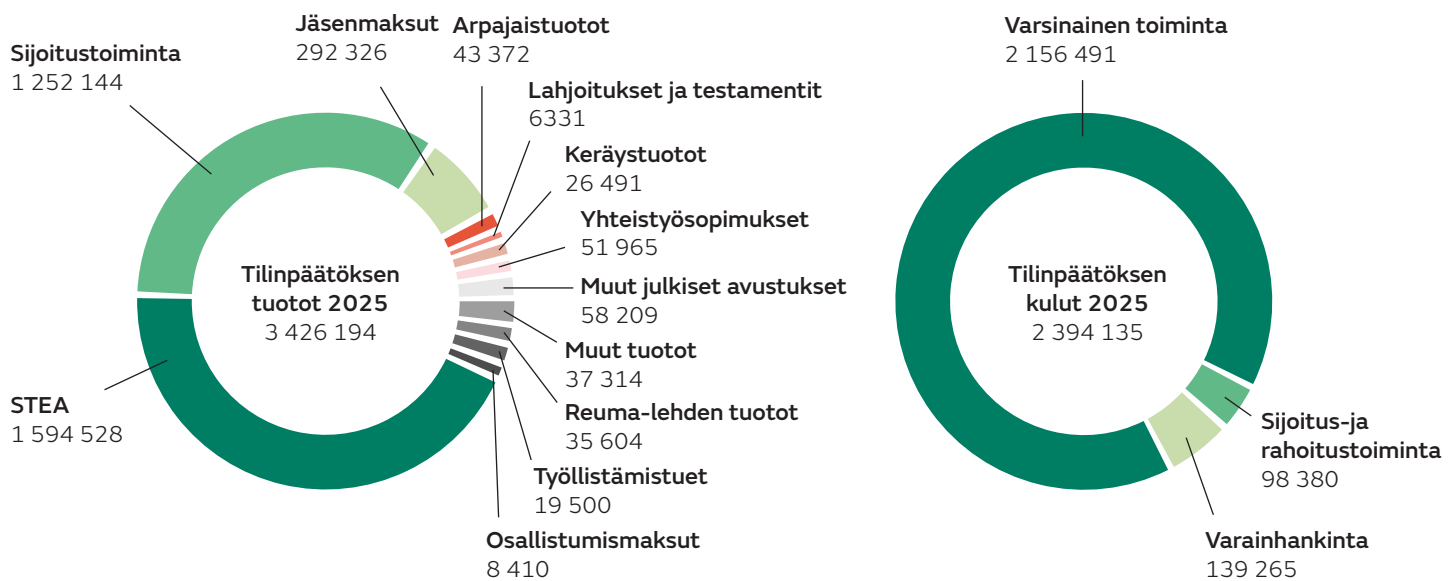
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot

Reumaliiton hallitus hyväksyi lokakuussa 2025 uuden sijoituspolitiikan. Sijoitustoiminnan keskeisenä päämääränä on säilyttää sijoitusten reaaliarvo sekä varmistaa liiton taloudellisen toimintakyvyn jatkuvuus pitkällä aikavälillä. Sijoituspolitiikassa korostettiin tasaisen ja kestävä tuoton tavoittelua, vastuullisuutta sekä riskiensietokykyä. Pitkän aikavälin vuosittainen tuottotavoite määriteltiin siten, että inflaation ylitys olisi keskimäärin 4,5–5,5 prosenttiyksikköä. Liiton omat sijoitusvarat taseessa olivat tilinpäätöshetkellä 2 971 077 euroa. Reumaliitto myi tilikaudella omistamansa toimitilan: hankintahinnan ja kauppahinnan välinen myyntivoitto 1 123 355 euroa kirjattiin sijoitustoiminnan tuotoksi.

Sponsoriyhteistyö

Lääkeyhtiöt myönsivät rahoitusta ennalta määriteltyihin palvelukonsepteihin, kuten Reumaviikon toteutukseen, reumahoitajan palvelupuhelimeen ja oppaiden tuottamiseen yhteensä 14 500 euroa.

Tilikauden tulos



Reumaliiton hallinnoimat testamenttirahastot

Reumaliiton hallituksen nimeämä rahastoryhmä jakoi vuoden aikana avustuksia kolmesta testamenttilahjoituksilla perustetusta rahastosta: Hugo Eklundin, Pirkko Handolinin ja Enni Viian rahastoista. Avustukset on tarkoitettu vähävaraisille reuma- ja tuki- ja liikuntaelin sairauksia sairastaville kertaluonteisiin, arjen tärkeisiin hankintoihin. Rahastoryhmä käsitteli 55 hakemusta, joista 23 sai myönteisen päätöksen. Avustuksia myönnettiin yhteensä 16 098 euroa, ja keskimääräinen avustus hakijaa kohden oli 700 euroa. Rahastojen yhteenlaskettu pääoma tilinpäätöshetkellä oli 701 898 euroa. Rahastoryhmällä on vuosittain käytössään enintään testamenttiehtojen mukainen euromäärä avustusten jakamiseen.

Testamenttilahjoituksilla on perustettu myös neljä rahastoa vertaistukeen, kuntoutukseen, virkistystoimintaan sekä lasten- ja nuortentoimintaan. Tilikauden aikana rahastoista käytettiin kursseihin ja tapahtumiin 7 859 euroa. Rahastojen yhteenlaskettu pääoma tilinpäätöshetkellä oli 160 443 euroa.

Reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksien tutkimusta tuettiin jakamalla neljä stipendiä (yhteensä 3 500 euroa) ja 100 000 euroa tutkimusapurahoja testamenttilahjoituksilla perustetuista rahastoista. Lisäksi rahastojen varoja käytettiin vuositutkimuksen toteuttamiseen ja edistettiin diagnoosistrategian valmistelutyötä. Rahastojen pääomien yhteenlaskettu arvo tilinpäätöshetkellä oli 745 528 euroa.

Testamenttilahjoitukset kohdennetaan aina testamentin laatijan toiveen mukaiseen toimintaan.

Henkilöstö

Reumaliitossa työskenteli 22 toimihenkilöä järjestö-, viestintä-, taloushallinto-, vaikuttamis-, vertaistuki- ja asiantuntijatehtävissä.

Henkilöstöryhmät

Johto, hallinto ja talous: 3 toimihenkilöä
Järjestöpalvelut: 8 toimihenkilöä
Viestintä ja vaikuttaminen: 4 toimihenkilöä
Kehitys- ja palvelutoiminta: 3 toimihenkilöä
Reumaliiton hallinnoimat verkostot: 4 toimihenkilöä

STEA-avustukset 2025

KOHDE		Nostettu avustus € 2025	Siirtyi vuodelta € 2024	Käytetty vuonna € 2025	Siirtyi vuodelle € 2026	
Ay 1	Toiminta-avustus liiton varsinaiseen toimintaan	770 228	0	-770 228	0	
AK 6	Arkea tukeva kurssitoiminta	179 000	-10 283	-142 703	26 014	*
AK 8	Jäsenyhdistysten toiminta-avustus	143 850	4 667	-148 242	274	
AK 11	Harvinaisia reuma- ja tulesairautta sairastavien verkostoitumiseen	71 853	-17 281	-60 553	-5 981	*
AK 17	Harvinaiset-verkosto	139 000	29 008	-161 042	6 966	
AK 18	Kokemustoimintaverkosto	149 100	33 803	-139 700	43 203	
C9849	Paikka-auki	12 000	-3 038	-8 962	0	*
C11145	Omahoitopolku	184 810	37 259	-125 967	96 102	
C12248	Paikka-auki	44 210	13 520	-37 130	20 599	
	Yhteensä	1 694 051	87 654	-1 594 528	187 178	

* Avustussaaminen

Taloutta kuvaavia lukuja

	2025	2024	2023
STEA Kohdennetut toiminta-avustukset Ak €	652 240	697 093	734 765
STEA Hankeavustukset C €	172 060	228 674	441 524
STEA Toiminta-avustukset Ay €	770 228	906 150	1 001 400
STEAN avustukset yhteensä €	1 594 527	1 831 917	2 177 689
Jäsenmaksutuotot €	292 326	304 237	261 644
Lahjoitukset ja testamentit €	-401	31 378	99 607
Arpajaistuotot €	43 372	30 068	188 161
Keräystuotot €	26 491	47 346	22 203
Muut varainhankinnan tuotot €	9 465	12 069	7 227
Varainhankinnan tuotot yhteensä €	371 253	425 098	578 843
Sijoitukset €	2 971 077	1 573 069	387 995
Toimitilaosakkeet €	80 000	311 219	311 219
Taseen loppusumma €	4 754 510	3 848 261	3 843 520
Maksuvalmius (Current ratio)	1,60	1,20	3,30
Omavaraisuusaste	87 %	85 %	86 %
HENKILÖSTÖKULUT			
Palkat ja palkkiot €	1 045 226	1 133 711	1 171 116
Eläkekulut €	179 946	186 531	194 919
Lakisääteiset henkilösivukulut €	24 985	19 249	28 227
Luontaisedut €	39 412	43 163	43 218
Henkilöstökulut yhteensä €	1 289 568	1 382 653	1 437 479

Henkilöstön määrä

	2025	2024	2023
Vakinaiset kokoaikaiset	18	19	17
Määrä- aikaiset	6	7	9
Henkilöstö yhteensä	24	26	26

Reumaliiton toimihenkilöiden työpanos oli kuluneella kaudella noin 22 henkilötyövuotta.

Tuloslaskelma

Suomen Reumaliitto ry

Tilinpäätös
1.1.2025–31.12.2025

VARSINAINEN TOIMINTA	1.1.–31.12.2025	1.1.–31.12.2024
Tuotot		
STEA toiminta-avustukset	824 299,72	925 767,27
Muut julkiset avustukset	58 208,97	38 956,11
Muut tuotot	143 663,65	138 586,87
	<hr/>	<hr/>
	1 026 172,34	1 103 310,25
Kulut		
Henkilöstökulut	-1 250 014,98	-1 339 508,14
Poistot	-11 761,63	-27 837,07
Muut kulut	-1 077 369,27	-1 061 683,50
	<hr/>	<hr/>
	-2 339 145,88	-2 429 028,71
Varsinainen toiminta yhteensä	-1 312 973,54	-1 325 718,46
Tuotto-/Kulujäämä	-1 312 973,54	-1 325 718,46
VARAINHANKINTA		
Tuotot		
Myyntituotot	8 248,10	7 088,86
Jäsenmaksutuotot	292 326,00	304 237,00
Keräys- ja lahjoitustuotot	69 462,40	108 792,62
Muut tuotot	1 216,16	4 979,91
	<hr/>	<hr/>
	371 252,66	425 098,39
Kulut		
Henkilöstökulut	-141,46	17,63
Muut kulut	-139 123,05	-118 063,96
	<hr/>	<hr/>
	-139 264,51	-118 046,33
Varainhankinta yhteensä	231 988,15	307 052,06
Tuotto-/Kulujäämä	-1 080 985,39	-1 018 666,40
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	1 281 109,70	145 946,11
Kulut	-104 370,71	-44 299,85
	<hr/>	<hr/>
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	1 176 738,99	101 646,26
Tuotto-/Kulujäämä	95 753,60	-917 020,14
YLEISAVUSTUKSET		
STEA yleisavustus	770 228,00	906 150,00
RAHASTOSIIRROT		
Sidottujen rahastojen muutos	166 077,88	8 829,12
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)	1 032 059,48	-2 041,02

Vastaavaa	31.12.2025	31.12.2024
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet		
Kehittämismenot	0,00	11 761,63
Muut aineettomat hyödykkeet	0,00	85 425,83
	<hr/>	<hr/>
	0,00	97 187,46
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	0,00	6 545,25
	<hr/>	<hr/>
	0,00	6 545,25
Sijoitukset		
Toimitilaosakkeet	80 000,00	311 219,32
Muut osakkeet ja osuudet	2 971 076,99	1 573 069,01
	<hr/>	<hr/>
	3 051 076,99	1 884 288,33
OMAKATTEISET RAHASTOT	1 129 801,56	1 071 747,28
Osakkeet ja osuudet	67 676,28	132 004,67
Pankkisaamiset	<hr/>	<hr/>
	1 197 477,84	1 203 751,95
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus		
Myyntituotteet	8 589,67	9 394,44
Saamiset		
Pitkäaikaiset		
Muut saamiset, vuokravakuus	2 561,50	350,00
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Myyntisaamiset	5 633,00	5 076,22
Lainasaamiset	11 350,00	0,00
Siirtosaamiset	64 003,87	111 125,30
	<hr/>	<hr/>
	80 986,87	116 201,52
Rahat ja pankkisaamiset	413 817,40	530 541,97
VASTAAVAA YHTEENSÄ	4 754 510,27	3 848 260,92

Vastattavaa	31.12.2025	31.12.2024
OMA PÄÄOMA		
Sidotut rahastot		
Omakatteiset rahastot	1 191 777,59	1 186 277,11
Muut käyttötarkoitukseen sidotut rahastot	416 090,60	587 668,96
	<hr/>	<hr/>
	1 607 868,19	1 773 946,07
Toimintapääoma	1 506 508,75	1 504 828,77
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	1 032 059,48	-2 041,02
Yhteensä	4 146 436,42	3 276 733,82
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Saadut ennakot	0,00	2 000,00
Lyhytaikainen		
Avustusennakot STEA	193 158,84	121 977,62
Muut saadut ennakot	45 867,02	121 426,37
Ostovelat	29 041,50	34 488,00
Muut lyhytaikaiset velat	24 709,74	27 287,66
Siirtovelat	315 296,75	264 347,45
	<hr/>	<hr/>
	608 073,85	569 527,10
Yhteensä	608 073,85	571 527,10
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	4 754 510,27	3 848 260,92

Hallitus 2025

Reumaliiton hallitus kokoontui 11 kertaa.

puheenjohtaja Satu Gustafsson
varapuheenjohtaja Kari Mikkola

Hallituksen jäsenet:

Anne Huusko, Seppo Lehikoinen, Katja Metsävainio,
Mikko Remes, Anna Poropudas, Helena Sirviö

Hallituksen varajäsenet:

Seija Heiskanen, Jenni Pohjonen, Hannu Turpeinen

Tilintarkastaja

Tilintarkastajaksi valittiin Oy Tuokko Ltd ja päävastuulliseksi tilintarkastajaksi KHT Terhi Latvala.

Valtuusto 2025

Valtuusto kokoontui kolme kertaa.

puheenjohtaja Paula Werning

Valtuuston jäsenet

(henkilökohtaiset varajäsenet suluissa):

Amiina Abdalla (Pekka Simonen), Malin Dahlström (Gunnvor Brettschneider), Kaija Haapsalo (Anna-Maija Paavola), Eija Hakulinen (Arja Rahunen), Leena Harju-Autti (Anna-Maija Haaramo), Elina Heino-Lehtimäki (Merja Söderholm), Susanna Heinonen (Marjo Tuusa), Marjatta Hildén (Hans Nyberg), Hanna Jantunen (Sirkka Juusela-Pekkarinen), Roosa Jukola (Susanna Niemelä), Pirjo Kantola (Ronald von Schulmann), Jaana Kauppinen (Hanna Leinonen), Timo Kekkonen (Tuula Mäkelä), Ritva Laine (Saija Koskela), Helena Lindstedt (Tuula Leppälä-Koivunen), Hilikka Malinen (Anja Korhonen), Jukka Mansikkaniemi (Jatta Halttunen), Kirsti Nuotio (Niina Uusitalo), Sirjo Pohjonen (Olli-Pekka Salli), Paula Pöntynen (Pirjo Suominen), Soile Sinnemäki (Annika Koskela), Pilvi Sipiläinen (Sanna Mäkisalo), Minna Tanhua, (Pekka Laine), Varpu Teikari (Kalevi Lampinen).

Johtoryhmä 2025

Johtoryhmään kuuluivat toiminnanjohtaja Anu Uhtio, järjestötoimen johtaja Ulla Rantanen 31.8.2025 asti, kehitysjohtaja Jaana Hirvonen, talouspäällikkö Anni Pyy ja viestintäpäällikkö Minna Elo.

Ansiomerkit 2025

Kultaiset ansiomerkit (7)

Meeri Häkkinen, Katja Lehto, Marja Leikasto, Pekka Nykänen, Laura Pirilä, Pjotr Sarantsin, Airi Vuorinen

Hopeiset ansiomerkit (8)

Katri Alajärvi, Tuula Lehtonen, Miia Niutanen, Marita Raininsalo, Anja Räsänen, Salli Saarinen, Eija Talvitie, Teija Tiusanen

Pronssiset ansiomerkit (11)

Pirkko Holvitie, Liisa Kanninen, Tea Karpasto, Kaisa Kuusisto, Sisko Lindgrén, Saara Loiske, Hans Nyberg, Elina Oksanen, Marjo Tuusa, Heidi Vatka, Petra Stahl

Sylvi Kekkonen pienenmuotokuva (1)

Marjatta Hildén

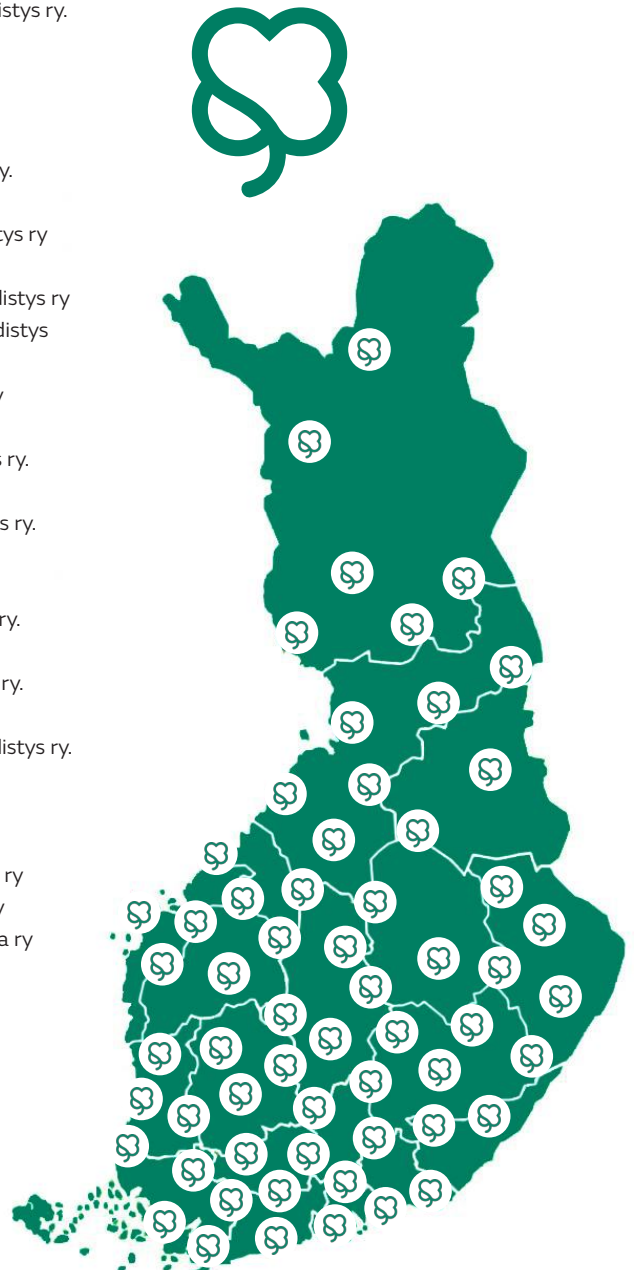
Jäsenyhdistykset

Suomen Reumaliitossa oli 31.12.2025 yhteensä 120 jäsenyhdistystä.

Akaan Reumayhdistys ry.
Borgå Reumaförening-
Porvoon Reumayhdistys ry
Enon Tules ry.
Espoon Reumayhdistys ry.
Fibromyalgiayhdistys ry
Forssan seudun Reuma-Tules ry.
Haapajärvisseudun Reuma ja Tules ry
Haapaveden Reuma ja Tules ry.
Haminan Seudun Reumayhdistys ry.
Harjavallan Seudun Reumayhdistys ry.
Hartolan Reuma ja Tules ry.
Haukiputaan Reumayhdistys ry.
Helsingfors Svenska Reumaförening rf
Helsingin Reumayhdistys ry.
Huittisten Reumayhdistys ry.
Hyvinkään Reumayhdistys ry.
Hämeenlinnan Reuma- ja Tulesyhdistys ry
Iisalmen Reumayhdistys ry.
Imatran Reumayhdistys ry
Jalasjärven Reumayhdistys ry.
Janakkalan Reuma ry.
Joensuun Reumayhdistys Ry.
Joutsan Seudun Reumayhdistys ry.
Juvan Reuma- ja Tulesyhdistys ry.
Jyväskylän Reumayhdistys ry.
Jämsän Reuma ry Kaakkois-Savon Tules ry.
Kajaanin Reumayhdistys ry Kalajoen
Reumayhdistys ry.
Kalajokilaakson Reumayhdistys ry
Kangasalan Reumayhdistys ry.
Kangasniemen Reuma ja Tules ry
Kauhajoen Tules ry.
Kauhavan Reumayhdistys ry.
Keminseudun Reuma ry.
Keski-Karjalan Reuma ja Tules ry
Keski-Pohjanmaan Reumayhdistys ry.
Kirkkonummen Reuma-Tules ry
Kittilän Reumayhdistys ry.
Koillis-Lapin Reumayhdistys ry.
Koillis-Savon Tules ry.
Korpilahden Reumayhdistys ry.
Kotkan Reumayhdistys ry.
Kouvolan Reumayhdistys ry.
Kuhmon Reumayhdistys ry.
Kuopion Reumayhdistys ry.
Kurikan Reumayhdistys ry.
Kuusamon Reuma ja Tulesyhdistys ry.
Kyrönmaan Reumayhdistys ry.
Lahden Reumayhdistys ry.
Laitilan Seudun Reuma- ja Tulesyhdistys ry
Lammin Seudun Reumayhdistys ry.
Lappeenrannan Reumayhdistys ry.
Lapuan Reumayhdistys ry.
Lempäälän-Vesilahden Reumayhdistys ry.
Lieksan Reumayhdistys ry.

Lohjan Reuma ja Tules ry.
Loimaan Seudun Reumayhdistys ry.
Loviisan Reumayhdistys-
Lovisa Reumaförening ry.
Lupus Suomi ry
Mikkelin Seudun Reumayhdistys ry.
Mouhijärven Reuma ja Tules ry
Mäntsälän Reumayhdistys ry.
Mäntyharjun Reumayhdistys ry.
Mäntän Seudun Reumayhdistys
Naantalin Seudun Reumayhdistys ry.
Nastolan Reuma ja Tules ry
Nilsiän Tules ry
Nokian Reuma ja Tules ry.
Nurmeksen Seudun Reumayhdistys ry.
Nurmijärven Reumayhdistys ry.
Närpes Reumaförening rf.
Oriveden Reumayhdistys ry.
Oulun Reumayhdistys ry.
Outokummun Reumayhdistys ry.
Paltamon Tules ja Reuma ry
Parkanon-Kihniön Reumayhdistys ry
Pellon Reuma ry
Pieksämäen Seudun Reumayhdistys ry
Pohjois-Pohjanmaan Reumayhdistys
Polvijärven Reuma ja Tules ry
Porin Seudun Reumayhdistys ry
Puolangan Tules ja Reuma ry.
Raahen Seudun Reumayhdistys ry.
Rantasalmen Tules ry
Rauman Seudun Reumayhdistys ry.
Reumaföreningen Dolores rf.
Reumaföreningen Verna rf
Riihimäen seudun reuma-tules ry.
Rovaniemen Reumayhdistys ry.
Sallan Reuma- ja Tulesyhdistys ry.
Salon Reumayhdistys ry.
Savonlinnan Seudun Reumayhdistys ry.
Seinäjoen Reumayhdistys ry
Someron Reumayhdistys ry.
Suomen Reumanuoret ry
Suomussalmen Reumayhdistys ry
Suonenjoki-Rautalampi Tules ry
Systeeminen skleroosi ja Morfea ry
Taivalkosken Reuma ja Tules ry
Tampereen Reumayhdistys ry
Tornion Reuma ry.
TOS Suomi-yhdistys ry
Turun seudun Reumayhdistys -
Åbonejdens Reumaförening ry
Tuusulanjärven Reuma ry.
Utajärven Reumayhdistys ry.
Vaasan Reumayhdistys ry -
Vasa Reumaförening rf
Valkeakosken Reumayhdistys ry.
Valkealan Reumayhdistys ry.

Vantaan Reumayhdistys ry.
Vaskuittiyhdistys ry
Vesannon Tules ry
Vihannin Reuma ja Tules ry.
Vihdin Reumayhdistys ry.
Virtain Reumayhdistys ry.
Vuolijoen Reumayhdistys ry.
Västra Nylands Reumaförening rf
Ylitornion Reuma ja Tules ry
Ähtärinjärven Reumayhdistys
Äänekosken Reumayhdistys ry.





Reumaliitto

 reumaliitto.fi

 info@reumaliitto.fi

 @suomenreumaliitto

 @suomenreumaliitto

 Suomen Reumaliitto

 @reumaliitto.bsky.social

@reumaliitto

 Suomen Reumaliitto ry

Ilkantie 4

00400 Helsinki

Puh. 044 351 5768