

Reumaliiton palvelut jäsenille ja sairastaville



Reumaliitto on vahva, vetovoimainen ja vaikuttava liitto. Tuemme yhdistysten toimintaa, mahdollistamme hyvinvointia ja kohtaamisia ja tuomme sairastavien äänen kuuluviin. Vahvistamme reumayhteisöä yhdessä sairastavien ja heidän läheistensä kanssa, ettei kukaan jäisi yksin.

[Tutustu Reumaliiton verkkosivuihin](#)



Hyvinvointi ja terveys

- [Tietoa ja harjoitteita liikkumisen tueksi](#)
- [Hyvinvoinnin polulla -podcast](#)
- [Oman hyvinvoinnin polku-verkkosivusto ja opas](#)
- [Fibromyalgiapolku-verkkosivusto](#)
- [Merkityksellinen toiminta osana reumayhteisöä](#)



Vertaistuki

- [Löydä vertaistukija -palvelu](#)
- [Vertaisnurkat verkossa](#)
- [Tapahtumat](#)
- [Arkea tukevat kurssit itselle ja lähipiirille](#)



Taloudellinen tuki

- [Avustushaku rahastoista](#)
- [Jäsenedut](#)
- [Maksuton tai edullinen toiminta](#)



Ajankohtainen tieto

- [Reuma-lehti](#)
- [Reuma-aapinen](#)
- [Uutiskirjeet](#)
- [Reumahoitajapuhelin](#)
- [Koulutukset](#)
- [Neuvonta](#)
- [Reumaliiton verkkosivut](#)
- [Webinaarit](#)
- [Reumaliiton sosiaalisen median kanavat](#)



Vaikuttaminen ja edunvalvonta

- [Sairastavien edunvalvonta](#)
- [Yhteistyö terveydenhuollon ammattilaisten kanssa](#)
- [Vaikuttaminen päättäjiin](#)
- [Mahdollisuus toimia ja vaikuttaa jäsenyhdistyksissä ja Reumaliitossa](#)
- [Kokemustoiminta](#)