

SUOMEN REUMALIITTO RY VUOSIKERTOMUS

2024



Reumaliiton tarkoitus

Suomen Reumaliitto on valtakunnallinen kansanterveys-, liikunta-, potilas- ja vammaisjärjestö. Reumaliitto jäsenyhdistyksineen edistää reuma- ja muihin tuki- ja liikunta-elinsairauksiin sairastuneiden ihmisten hyvinvointia. Kaiken mitä teemme, teemme sairauden kanssa elävien ihmisten hyväksi yhdessä heidän kanssaan.

Vaikutamme yhteiskunnassa, jotta sairastuminen ei vähennä mahdollisuuksia elää mielekästä elämää. Sairastuneella pitää olla mahdollisuus toimia yhteiskunnassa täysipainoisesti ja yhdenvertaisesti. Pidämme huolta, ettei kenenkään tarvitse sairastaa yksin.

Vuosikertomuksen sisältö

Toiminnanjohtajan katsaus.....	3
Vuoden varrelta.....	4
Omahoitopolku kannustamassa arjen hyvinvointitekoihin.....	6
Sairastuneen ihmisen hyvinvointi paranee.....	8
Reumayhteisö vahvistuu.....	12
Yhdenvertaisuus yhteiskunnassa.....	14
Ammattilaiset ja kokemustoiminta.....	16
Reumaliiton hallinnoimat verkostot.....	17
Yhteistyökumppanit ja verkostot.....	18
Talous.....	19
Hallinto.....	25



Reumaliitto



27 757 jäsentä



123
jäsenyhdistystä



2,56 milj.€
toimintakulut

Arvomme ovat



Hyvinvointi



Luotettavuus



Yhteisöllisyys



Yhdenvertaisuus

Toiminnanjohtajan katsaus



Toimintavuosi oli strategiakauden ensimmäinen. Vuoden 2024 painopistealueita olivat reumayhteisön vahvistaminen tukemalla jäsenyhdistysten toimintaa, alueellisen vaikuttamisen vahvistaminen hyvinvointialueilla yhdessä yhdistysten kanssa ja rahoitustuspohjan monipuolistaminen varainhankintaa kehittämällä.

Jäsenyhdistysten toiminta olikin hyvin vireää. Yhdistykset saivat uusia luottamushenkilöitä ja vapaaehtoisia, ja peräti 96 % yhdistyksistä sai myös uusia jäseniä. Uusia toimintamalleja kokeiltiin aktiivisesti, ja soittokierroksen perusteella 94 prosentilla yhdistyksistä oli aktiivista ryhmätoimintaa. Liiton Järjestöpäivät Oulussa ja Hallitustreffit yhdeksällä paikkakunnalla keräsivät hyvin osallistujia. Yhdistysten tueksi järjestettiin monipuolisesti koulutusta.

Hyvinvointialueiden toiminta ja niiden rakenteiden luominen on lähtenyt käyntiin eri tavoilla painottuen. Joillakin alueilla järjestöt ovat tiiviisti mukana ja osa hyvinvointistrategioita, toisilla alueilla alku on ollut takkuisempaa. Yhdistykset ovat jääneet avustusten ja tilojen suhteen liian usein kuntien ja hyvinvointialueiden väliin. Tästä syystä on hyvä, että yhdistykset ja vanhus- ja vammaisneuvostojen jäsenet ovat jakaneet parhaita toimintatapoja toistensa tueksi. Hyvien käytäntöjen löytäminen alueen toimijoiden kesken on keskeistä vaikuttamistyön tuloksellisuuden kannalta.

Rahoituspohja on niin liiton kuin yhdistystenkin yhteinen huolenaihe, koska vakaus ja ennustettavuus on

ollut aikaisempaa heikompaa ja järjestöihin kohdistuvat leikkaukset ovat olleet ennakoitua rajumpia ja tulleet nopeammassa aikataulussa. Olemme kiitollisia jokaiselle jäsenmaksun maksaneelle, lahjoituksen tehneelle henkilölle ja yritykselle.

Kolmevuotisen strategiakauden teemaksi valittiin yhdenvertaisuus. Se on toki myös yksi pysyvistä arvoistamme, mutta tässä ajassa sitä on hyvä tarkastella tarkemmin. Ensimmäisenä vuonna keskityimme erityisesti taloudelliseen yhdenvertaisuuteen, sillä sairastamisen kustannukset ovat kasvaneet. Terveysmenojen kasvu on kohdistunut erityisesti alimpiin tuloluokkiin ja nuoriin aikuisiin. Teimme tutkimuksen kolmen muun järjestön kanssa ja siihen vastasi yli 5000 henkilöä. Tulokset olivat huolestuttavat: muun muassa joka neljäs vastaaja oli rahan puutteen vuoksi jättänyt terveydenhuollon käynnin kokonaan väliin. Vaikuttamistyö jatkuu, jotta jokaisella olisi mahdollisuus hoitaa sairauttaan parhaalla mahdollisella tavalla.

Käänsimme katsemme myös peiliin ja kysyimme, onko reumayhteisö yhdenvertainen kaikille sairastuneille henkilöille läheisineen tulla mukaan. Monilla yhdistyksillä on toimintaa, joka kutsuu mukaan ihmisiä, joita tavoitamme heikommin. Tätä työtä täytyy yhdessä jatkaa, toisiltamme oppien.

Anu Uhtio
toiminnanjohtaja

Reumaviikon kärkenä yhdenvertaisuus

Yhdenvertaisuus oli teemana Reumaviikolla 2024. Avajaiset järjestettiin Nurmeksessa. Viikolla järjestettiin sidosryhmille *Sairaan kallista sairastaa* -webinaari, jossa tuotiin esiin pitkäaikaissairaiden sairastamisen kustannuksia ja taloudellista yhdenvertaisuutta. Maailman reumapäivänä 12.10. järjestettiin *Onko erilainen sittenkin normaali?* -webinaari, joka oli suunnattu yhdistystoimijoille. Reumaviikon webinaareja katsottiin yhteensä 300 kertaa ja somekampanjan kattavuus oli lähes 73 000. Reumaviikon webinaareja tuki UCB.



"Kiitos paljon. Näin hyvää webinaaria en ole aikoihin kuullut."

"Lisää tämän tyylistä ajankohtaista, joka koskettaa kaikkia diagnoosista riippumatta."

- Sairaan kallista sairastaa -webinaarin palautteita.



"Erittäin hyvä alustaja ja todella tärkeä aihe! Webinaari antoi aihetta myös itsetutkiskeluun."

-Onko erilainen sittenkin normaali -webinaarin palaute

Yhteishenki yhdistysten voimavarana

Reumaliiton jäsenyhdistyksillä menee pääsääntöisesti hyvin. Tämä kävi ilmi soittokierroksella, jonka liitto toteutti touko-elokuussa 2024.

Soittokierroksella liitosta soitettiin jokaiseen yhdistykseen ja kysyttiin yhdistysten toiminnasta sekä toiveita ja palautetta liiton suuntaan. Vastauksia saatiin 116 yhdistykseltä eli 94 prosentilta yhdistyksistä.

85 prosenttia vastaajista kertoi, että yhdistyksessä voidaan pääosin hyvin. Noin 80 prosenttia antoi oman yhdistyksen hallitustyöskentelylle arvosanaksi vähintään 8/10. Melkein 80 prosenttia oli saanut uusia hallitustoimijoita kahden viimeisen vuoden sisällä, ja myös yhdistysten aktiivisten vapaaehtoisten määrä näyttää kasvaneen 2020-luvulla.

Haasteita yhdistyksissä aiheutti tehtävien kasaantuminen vain muutaman ihmisen harteille, jäsenistön ikääntyminen ja sairastumiset sekä hallinnollinen byrokratia. Jaksamista yhdistystoiminnan pyörittämisessä taas tuki tehtävien tasainen jakautuminen, jäsenistön aktiivinen osallistuminen ja hyvä ilmapiiri sekä yhteishenki.

Erityisen hyödylliseksi koettiin Reumaliiton tarjoama monikanavainen ohjaus ja neuvonta. Tukea, toimintamalleja ja koulutuksia toivottiin sekä yhdistysten perustoimintoihin (hallituskoulu, jäsenhankinta) että terveys- ja hyvinvointiteemoihin.

Suunnitelmallisuutta yhdistysviestintään

Liitto tuki yhdistysten viestintää järjestämällä Yhdistysviestijä-koulutuksen yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa. Koulutus oli kahden opintopisteen laajuinen ja ryhmä kokoontui etäyhteyksin kuusi kertaa. Osallistujia oli 18.

"Koulutus oli erittäin hyödyllinen. Saimme paljon tarpeellista tietoa yhdistyksen viestinnästä ja viestintäsuunnitelman teko oli todella tarpeellinen yhdistyksellemme."

"Vaikka kohdattiin vain ruudun välityksellä, pienryhmissä käyty keskustelut antoivat paljon."

"Sain hyviä työkaluja viestintään, suunnitelman tekemiseen ja toteutukseen."

- Palautteita Yhdistysviestijä-koulutuksen osallistujilta



Järjestöpäivillä Oulussa jumpattiin kuminauhoilla Keltaisen nauhan päivän 20-vuotistaipaleen kunniaksi.

Virtaa Järjestöpäiviltä

Reumaliiton Järjestöpäivät pidettiin 16.-17.3.2024 Oulussa. Lähes sata toimijaa 48 yhdistyksestä kokoontui Ouluun kohtaamaan, saamaan oppia ja ideoita yhdistystoimintaan, löytämään uusia tuttavuuksia sekä verkostoitumaan. Yhteisten aiheiden äärelle paneuduttiin luennoilla, tapahtumatorilla, työpajoissa sekä tietoisukujen parissa.

”Todella tarpeellinen tapahtuma, saa uudenlaista innostumista jatkaa valitussa tehtävässä.”

”Pidän siitä, että tapahtumissa annetaan osallistujille ääni, tilaa ja aikaa kommentoida asioita ja ne otetaan huomioon toimintojen kehittämisessä.”

- Järjestöpäivien osallistujien palautteita

Reumaliiton toiminta esillä Euroopan reumakongressissa

Reumaliiton toimintaa esiteltiin kolmella posterilla Euroopan reumakongressissa (EULAR). Potilasjärjestöjen posterikierroksilla esiteltiin Hoitopolku-tutkimus, Reumanuoret liikkumaan -hanke ja Reumaklubin toimintaa. Kongressi järjestettiin kesäkuussa Wienissä Itävallassa.



Reuma-lehden päätoimittaja Pia Laine esitteli Reumaliiton hoitopolkututkimuksen tuloksia Euroopan reumakongressissa. Kuva: Minna Elo

Omahoitopolku kannustamassa arjen hyvinvointitekoihin



Omahoitopolku-hanke (2023–2025) kannustaa reumasairautta sairastavia huolehtimaan kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnistaan ja tekemään arjessaan pieniä, hyvinvointia tukevia valintoja. Vuonna 2024 erilaiset hyvinvointiaiheet sisällöt olivat vahvasti esillä Reumaliiton verkkosivuilla, sosiaalisessa mediassa, yleisöpuheenvuoroissa ja yhdistyksille suunnatuissa materiaaleissa.

Oman hyvinvoinnin polku – verkkosivusto hyvinvoinnin tueksi

Oman hyvinvoinnin polku julkaistiin marraskuussa 2024 osaksi Reumaliiton verkkosivuja. Sivusto tarjoaa asiantuntijaluentoja, vertaiskokemuksia, vinkkejä ja harjoitteita reumasairauksia sairastaville omahoidon ja terveellisten elintapojen tueksi. Myös sairastavien läheiset ja ammattilaiset voivat hyötyä sivuston sisällöistä.

Sisällöt käsittelevät reumasairauksien liitännäissairauksien ennaltaehkäisyä, hoitoon sitoutumista, kivun omahoitoa, elintapojen muuttamista, läheisen roolia sekä hyvinvoinnin eri osa-alueita (uni ja palautuminen, liikunta, ravitsemus ja painonhallinta, mielen hyvinvointi, tupakoinnin lopettaminen).

“Luento oli selkeä, tyhjentävä ja vakuuttava. Se motivoi minut ainakin kiinnittämään huomiota reuman ja liitännäissairauksien hoidossa oleelliseen, siis siihen mitä itse voin tehdä.”

– Palaute 30.10.2024 järjestetyn ”Sydän- ja verisuonisairauksien sekä diabeteksen riski reumasairauksissa” -webinaarin kuulijalta.

Webinaarin tallenne on katsottavissa Oman hyvinvoinnin polku -verkkosivustolla.

Sivuston julkaisun jälkeen 11.11.–31.12.2024 sivustolla vieraili 1 569 kävijää ja katselukertoja kertyi yhteensä 4 575. Sisällöistä suosituimpia olivat liikuntaan, liitännäissairauksiin, kipuun ja ravitsemukseen liittyvät sivut.

Sivuston sisältöjä muotoiltiin yhdessä kohderyhmän kanssa. Asiantuntijatiedon ja käytännön vinkkien ohella esiin nousi toive vertaistuelliselle sisällölle. Tekstin lisäksi vertaiskokemuksia tuotettiin myös kuunneltavaan muotoon.



Tukea muutokseen verkkovalmennuksista

Hankkeen verkkovalmennukset käynnistyivät helmikuussa 2024 *Uni ja palautuminen* -pilottivalmennuksella, jonka pohjalta kehitettiin vielä *Lempeämpää elämää kivun kanssa*, *Liikkeelle yhdessä* ja *Hyvinvointia arkeen ravitsemuksesta* -valmennukset. Neljään valmennukseen osallistui yhteensä 47 reumaa sairastavaa aikuista.

Valmennuksissa tavoitteena oli syventyä yksittäiseen hyvinvoinnin osa-alueeseen ja tarjota verkkosivuja pitkäjänteisempää ja yksilöllisempää tukea elintapamuutosten toteuttamiseen. Ryhmät tapasivat 4–5 kertaa etäyhteyden välityksellä, minkä lisäksi valmennus sisälsi itsenäisiä tehtäviä. Sitoutuminen valmennusjaksoille oli vaihtelevaa. Valmennuksen päättyessä palautetta antoi 74 prosenttia osallistujista.

- 60 % sai uutta tietoa elintavoista
- 86 % sai arkeen sovellettavia hyvinvointivinkkejä
- 80 % sai innostusta elintapamuutoksen toteuttamiseen
- 93 % sai vertaistukea omaan tilanteeseen
- 51 % suosittelisi valmennusta toiselle sairastavalle (NPS 43).



Jesse Reponen (edessä) ja Hannu Turpeinen kertoivat Hyvinvoinnin polulla -podcastissa kokemuksistaan reumasairautta sairastavan läheisen näkökulmasta. Kuva: Eetu Koho.

Hyvinvoinnin polulla -podcast

Hyvinvoinnin polulla -podcastin seitsemässä jaksossa kuullaan reumasairauksia sairastavien ihmisten kokemuksia hyvinvointiin vaikuttavista asioista sekä asiantuntijoiden vinkkejä. Podcastin jaksot ovat kuunneltavissa Oman hyvinvoinnin polku -verkkosivustolla sekä Spotify ja Apple Podcasts -palveluissa. Jaksot julkaistiin marras-joulukuussa 2024 ja niitä kuunneltiin ennen vuodenvaihdetta yhteensä 355 kertaa. Suosituimpia olivat hoitoon sitoutumista ja mielen hyvinvointia käsittelevät jaksot.



Yhdistykset hyvinvoinnin edistäjinä -tilaisuuksissa osallistujat pääsivät kokeilemaan ja ideoimaan yhdessä hyvinvointia tukevaa toimintaa. Kuva: Heta Rissanen.

Yhdistykset hyvinvoinnin edistäjinä

Omahoitopolku-hankkeen yhtenä tavoitteena on vahvistaa yhdistysten roolia jäsenistönsä terveyden ja hyvinvoinnin edistäjinä. Hanke järjesti syksyllä 2024 kolme Yhdistykset hyvinvoinnin edistäjinä -tilaisuutta Ylläksellä, Turussa ja Jyväskylässä. Tilaisuuksiin osallistui 34 yhdistystoimijaa 14 eri yhdistyksestä. Vaikka osallistujamäärä jäi toivottua niukemmaksi, oli osallistujilta saatu palaute erinomaista. Palautetta antoi 33/34 osallistujaa:

100 %

koki saaneensa tilaisuudesta ideoita ja innostusta toiminnan järjestämiseen omassa yhdistyksessä

94 %

suosittelee koulutusta toiselle yhdistystoimijalle (NPS 94).

Lisäksi vuonna 2024 yhdistystoimijoista koostuva HYTE-työryhmä kokoontui kaksi kertaa kehittämään terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä osana Reumaliiton ja jäsenyhdistysten toimintoja. Vuosittaisessa kyselyssä 39 yhdistystä raportoi järjestäneensä vuonna 2024 jotakin uutta hyvinvointia edistävää toimintaa. Reumaliitto ja Omahoitopolku-hanke tarjoavat yhdistyksille valmiita materiaaleja hyvinvointitoiminnan tueksi.

Sairastuneen ihmisen hyvinvointi paranee

Liikkeestä hyvinvointia

Reumaliiton jäsenyhdistyksillä on merkittävä rooli sairastavien hyvinvoinnin edistäjinä ja tuemme toiminnassamme tätä työtä.

Liikunta- ja hyvinvointikyselyn mukaan 88 prosenttia yhdistyksistä (kyselyssä n=77) järjesti omaa liikuntatoimintaa. Yhdistysten liikuntaryhmiä oli 2024 yhteensä 459 (vuosi -23 344) ja 2820 liikkujaa/vko (vuosi -23 2 884). Suosituimmat liikuntalajit olivat vesiliikunta, kuntosali ja tuolijumppa.

Toiminnan kehittämisessä kuulumme sairastavien tarpeita ja toiveita sekä pyrimme vastaamaan toimintakentällä tapahtuviin muutoksiin. Liikuntavastaavien työn tukemiseksi käynnistimme keskustelut yhteistyöstä muiden soveltavaa liikuntaa edistävien järjestöjen kanssa.

Liikettä ja hyvinvointia iäkkäille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville -hanke käynnistyi 6/2024. Hankkeessa edistetään yli 65-vuotiaiden sairastavien liikkumista ja kehitetään liikunnan vertaistoimintaa jäsenyhdistyksissä. Lisäksi tuetaan jäsenyhdistyksiä kohderyhmän ja liikunnan vapaaehtoisten tavoittamisessa. Hanke on Opetus- ja kulttuuriministeriön tukema ja se on osa Ikäinstituutin koordinoimaa Ikiliikkuja-ohjelmakokonaisuutta. Kyseessä on 2-vuotinen hankeavustus (105 000€).

• Kartoitimme sairastavien tarpeita toteuttamalla liikuntatoiminnan palvelumuotoiluprosessin. Työn tuloksia hyödynnetään liikuntatoiminnan suunnittelussa ja hankehauissa.



Lappeenrannassa kotiseutukävelyllä nautittiin Saimaan kauniista maisemista Tyysterniemen rantaraitin esteetömällä luontopolulla.

• Pehdytimme 10 uutta liikuntavastaavaa 10 eri yhdistyksestä.

• Koulutimme 9 uutta reumatropiohjaajaa 8 eri yhdistyksestä.

• Keltaisen nauhan päivä täytti 20 vuotta ja päivää vietettiin viimeisen kerran. Päivään osallistui 18 yhdistystä, jotka tavoittivat 653 osallistujaa. Eduskunnassa tavoitimme arviolta 30 edustajaa ja heidän avustajiaan.

• Liikettä niveliin -kampanja kannusti huhtikuussa liikkumaan. Kampanjasta raportoi 7 yhdistystä, jotka tavoittivat 212 osallistujaa. Yhdistyksistä 57 prosenttia (n=4) oli täysin samaa mieltä ja 43 prosenttia (n=3) osittain samaa mieltä, että kampanja tuki yhdistystä jäsenten aktivoinnissa liikkumaan.

• Kannustimme jäsenyhdistyksiä järjestämään kotiseutukävelyitä osana Euroopan kulttuuriympäristöpäiviä syyskuun toisella viikolla. Kuuteen järjestettyyn tilaisuuteen osallistui yhteensä 130 henkilöä. Lähiympäristön kulttuuri- ja luonnonperinnön parissa liikkuminen lisää hyvinvointia.



Outokummussa vierailtiin kotiseutukävelyn merkeissä maatilalla ja kerättiin kotiinviemisiksi auringonkukkia.

Paransimme vertaistuen saatavuutta

”Puhelun aluksi vähän aikaisemmin diagnoosin saanut soittaja oli pelokas ja ahdistunut. Keskustelun jälkeen hän oli helpottunut ja tyytyväinen. Soitti vielä uudestaan kuukauden päästä ja kiitti avusta siinä tilanteessa.”
- koulutettu vertaistukija

Vapaaehtoisia vertaistukijoita koulutettiin ja tuettiin tehtävässään.

Järjestimme vertaistukijan peruskoulutuksen, josta valmistui 10 uutta vertaistukijaa. Koulutuksen markkinoinnissa huomioitiin vertaistuen alueellinen kattavuus ja eri diagnoosit. Koulutetuille vertaistukijoille järjestettiin verkkotapaaminen, johon osallistui 10 henkilöä.

Viikonlopun mittainen lisäkoulutustapahtuma Vertaistukijapäivät lokakuussa Vantaalla tarjosi 19 vertaistukijalle uuden oppimista muun muassa haastavista tilanteista selviämiseen.

Löydä vertaistukija -palvelusta sairastavien oli mahdollista löytää yli sata vertaistukijaa, joihin ottaa yhteyttä. Palvelusta itselleen sopivaa vertaistukijaa voi etsiä diagnoosin, iän, alueen ja keskustelun aiheiden perusteella. Palvelun hakukriteerien sisältöjä kehitettiin edelleen vertaistukitoiminnan seurannasta kerätyn tiedon avulla. Palvelua markkinoitiin mm. reumahoitajien seminaarissa.



Vertaistukijapäivillä Vantaalla opittiin muun muassa haastavien tilanteiden käsittelyä.

36 prosenttia raportoiduista yksilövertaistuen kohtaamisista tulee palvelun kautta.

”Ensimmäinen yhteydenotto Löydä vertaistukija -palvelun kautta tuntui niin kivalta ja henkilökohtaiselta - juuri minut oli löydetty sieltä ja tarjoamaani tukea tarvitaan. Myös oma arvostukseni itseäni kohtaan nousi, kun saan olla tukena ja auttaa toista olemalla vain oma itseni”
- koulutettu vertaistukija

Vertaisnurkka-toiminta on matalan kynnyksen vertaistukitoimintaa verkossa. Joka maanantai Reumaklubilla järjestetään teematapaaminen ja teemat houkuttelevat uusia sairastuneita vertaistuen pariin. 55 prosenttia osallistuneista ei ollut aiemmin hakenut vertaistukea mistään tullessaan mukaan Vertaisnurkkaan.

”Sain palautetta, että nyt ei pelota enää leikkauksen odottaminen.”
- ohjaaja tekonivelleikkauksia käsitelleen Vertaisnurkan jälkeen

Luotettava tietoa monikanavaisesti

Reumaliiton viestintä tukee monin tavoin sairastavien ihmisten hyvinvointia. Tavoitimme Reuma-lehden, verkkosivujen ja sosiaalisen median kautta 1,4 miljoonaa ihmistä. Tavoitteena oli tarjota faktapohjaista, luotettavaa tietoa sairastuneille monikanavaisesti.

Reuma-lehti ilmestyi neljä kertaa, keskimäärin 30 000 kappaleen painoksena. Lehti kertoi reuma- ja muista tuki- ja liikuntaelinsairauksista ymmärrettävällä kielellä. Vuoden aikana markkinoitiin lehden sähköistä versiota, joka on luettavissa selaimella ja mobiilisovelluksena. Osa jutuista julkaistiin myös verkkosivuilla. Reuma-lehdessä ilmestyneitä juttuja klikattiin vuonna 2024 verkkosivuilla auki yli 250 000 kertaa. Keskimäärin nettijutun avannut lukija aktivoitui 2 minuutiksi 30 sekunniksi. Kävijät lukivat Reuma-lehden juttuja verkkosivuilla yhteensä yli 10 400 tuntia.

Reumaliiton verkkosivuilla vieraili vuoden 2024 aikana miljoona kävijää. Katselukertoja kertyi kaksi miljoonaa. Reuma-aapisen sisällöt tuovat edelleen sivustolle eniten kävijöitä, reilut 900 000. Suosituimpia sisältöjä olivat aiempien vuosien tapaan fibromyalgiaa, nivelreumaa, kihtiä ja ruokavaliota, Ehlers-Danlosin oireyhtymää sekä Sjögrenin syndroomaa käsittelevät sivut. Keskeisten sisältöjen hakukonenäkyvyys säilyi kärkisijoilla.

Erilaisia materiaaleja, kuten oppaita, esitteitä ja toimintavinkkejä ladattiin verkkosivuilta reilut 9 000 kertaa. Yli 500 kertaa ladattiin Nivelrikko-opasta, fibromyalgian potilasohjetta, Nivelpsoriasisopasta sekä Fibromyalgia ja liikunta -opasta.

Sosiaalisen median yhteenlaskettu kattavuus vuoden aikana oli 400 431. Facebook ja Instagram ovat edelleen merkittävimmät kanavat.

Liiton yleisen uutiskirjeen tilaajia oli vuoden lopussa 2 631. Uutiskirje lähetettiin viisi kertaa. Yleisen uutiskirjeen avasi keskimäärin 61 prosenttia. Lasten, nuorten ja perheiden uutiskirjeitä lähetettiin kolme kappaletta.

Mediaosumien kautta tavoitettiin hyvin suurta yleisöä. Osuminen potentiaalinen yhteenlaskettu kattavuus oli mediaseurannan mukaan yli 60 miljoonaa. Luku kertoo medioiden yhteenlasketun kattavuuden. Yksittäisten juttujen kattavuus on pienempi, mutta merkittävä. Median yhteydenottoja ja haastattelupyynnöitä tuli vuoden aikana parikymmentä. Palvelimme toimittajia etsimällä haastateltavia eri diagnooseihin ja teemoihin liittyen.

Monipuolista kurssi- ja lomatoimintaa arjen tukena

Tavoitteellisella arkea tukevalla kurssitoiminnalla vahvistettiin osallistujien voimavaroja ja arjessa jaksamista. Kurseja järjestettiin 14. Niistä 12 oli lähikurseja ja kaksi verkkokurssia. Lähikursseista kaksi oli uudenlaisia yhdistelmäkursseja, jotka sisälsivät kaksi verkkotapaamista sekä kurssiviikonlopun. Kurseille haki 721 henkilöä, joista valittiin 166 mukaan eli neljännes hakijoista.

Parikursseille osallistuttiin puolison kanssa. Muut lähikurssit toteutettiin teemallisina yksilökurssina. Kipu ja uupumus -kurseja järjestettiin yhteensä kolme. Lisäksi järjestettiin kuusi teemallista kurssia, joita olivat vaelluskurssi, luovia menetelmiä painottava kurssi, kaksi toiminnallista Energiaa elämään -kurssia ja Sateenkaarikurssi. Uutena kurssityyppinä toteutettiin Monisairaiden kurssi. Varhaisnuorille (9–12-vuotiaat) järjestettiin oma kurssi, joka vastasi ikäryhmän tarpeita. Verkkokurssia toteutettiin Kipu ja uupumus sekä Kirjoittamisen iloa -teemoilla.

Suurin osa osallistujista kertoi kurssipalautteessa saaneensa vertaistukea ja kurssin täyttäneen heidän sille asettamia tavoitteita.

Arkea tukevan kurssitoiminnan lisäksi pilotoitiin Vastapainoa yksinololle -kurssityyppiä yksinäisyyttä kokeville. Kurssi toteutettiin pidennettynä viikonloppuna. Osallistujavalinnat tehtiin sosiaalisin ja terveydellisin perustein ja mukaan pääsi 10 henkilöä, kolmannes hakijoista. Kurssilaisilta kerätyn palautteen perusteella kurssilta oli löytynyt uusia näkökulmia mielekkääseen tekemiseen, jonka kautta voisi löytää uusia ihmissuhteita. Kurssilaiset löysivät myös uusia ystäviä toisistaan.

Yhteistyö Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:n (MTLH ry:n) kanssa jatkui. Vuoden aikana järjestettiin seitsemän vertaislomaa, joista yksi oli lapsiperheille ja kuusi aikuisille.



Reumaliitto

HARVINAISET

Harvinaista toimintaa 30 vuotta

Reumaliiton harvinaisia reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville suunnattu toiminta käynnistyi 1994. Toiminnan postituslistalla on mukana noin 2400 henkilöä 25 diagnoosiryhmästä sekä ammattilaisia ja omaisia. Vuoden aikana julkaistiin kaksi Harvinaisia-lehteä ja juhluvuosi huipentui syyskuussa juhlawebinaariin, johon pystyi osallistumaan verkossa ja Helsingissä, Tampereella, Turussa. Osallistujia oli noin 300. Webinaarin aiheena oli harvinaisten reumasairauksien diagnostiikan ja hoidon kehitys kuluneina vuosikymmeninä.

Harvinaistoiminnan koulutetut vertaistukijat (23) toimivat aktiivisesti. Toimintaan tuli kaksi uutta vertaistukijaa. Toiminta oli pääsääntöisesti yksilöllistä vertaistukitoimintaa, muutama osallistui myös alueellisten ryhmien toimintaan. Harvinaiset diagnoosit ovat hyvin edustettuina myös kokemustoiminnassa, jossa on mukana 10 harvinaista kokemustoimijaa.

Osa Harvinaiset-verkoston jäsenyhteisöistä toteutti yhdessä Harvinaisena työelämässä-tutkimuksen. Reumaliitto osallistui yhteistyöhön ja selvitti systeemistä skleroosia sairastavien työelämäkokemuksia.

Liiton toiminta on suunnattu kaikille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville, mutta ihmisillä on myös juuri omaan sairauteensa liittyviä diagnoosikohtaisia tarpeita. Ne voivat painottua eri tavoin ja eri aikoina. Siksi myös eri diagnoosit otetaan huomioon liiton toiminnassa esimerkiksi diagnoosioppaina, lehtijuttuina, verkkoluontoina, vertaistukitoiminnassa ja neuvonnassa. Ammattilaisten ymmärrystä eri sairauksista lisätään kokemustoiminnalla.

Lasten ja nuorten toiminta

Vuonna 2024 järjestettiin kaksi valtakunnallista tapahtumaa lapsille ja nuorille sekä pienimuotoisia tapaamisia kansainvälisenä lasten ja nuorten reumasairauksien päivänä eri paikkakunnilla. Vaikka osa etätapaamisista peruuntui vähäisen kiinnostuksen vuoksi, Vertaisnurkkien teemat nuorille ja vanhemmille osoittautuivat suosituiksi.

Tampereen Särkännimessä järjestetty Hauskantai kokosi yhteen 28 perhettä (98 henkilöä). Tapahtuman järjestämisessä auttoi kolme nuorta vapaaehtoista. Lisäksi 13–17-vuotiaille nuorille pidettiin syysleiri, johon osallistui viisi nuorta, joista osa tapasi vertaisiaan ensimmäistä kertaa. Nuorten toimikunta Nurekatiimi oli mukana leirin järjestelyissä. Tapahtumat tarjosivat arvokasta vertaistukea niin lapsille, nuorille kuin aikuisillekin.

Kansainvälisenä lasten ja nuorten reumasairauksien päivänä Porissa, Salossa, Riihimäellä ja Porvoossa järjestetyt tempaukset lisäsivät tietoisuutta siitä, että myös lapset ja nuoret voivat sairastaa reumaa. Tapahtumat onnistuivat hyvin vertaisten kohtaamispaikkoina.

Nuorten Nurekatiimi jatkoi aktiivisena, tuoden reumanuorten ääntä kuuluviin ja tavoittaen nuoria, jotka muuten saattaisivat jäädä reumayhteisön ulkopuolelle. He osallistuivat myös lasten ja nuorten tapahtumien järjestämiseen vapaaehtoisina.

Hoitoyksiköiden kautta jaettiin 133 lastenreuman ensitietopakettia ja 66 nuorten Enska-reppua vastasairastuneille.



Nuorten leirillä Vierumäellä reippailtiin luontopolulla ja täytettiin samalla bingoa havainnoista. Kuva: Minna Elo.

”Kivointa oli jousiammunta, luontoretki, bingo, halloween-bileet, ihmiset ja tekeminen, uinti, vegaaninen + gluteeniton s’mores, moni asia.”

”Uudestaan ensi vuonna.”

”Haluan jäädä tänne.”

”Oli kivaa.” ”kivaa ja hauskaa.”

- Otteita Nuorten leiri 2024 palautteista.

”Jo tällä tapahtumalla oli merkitystä vertaistuen ja verkostoitumisen kannalta.”

- Palaute Kansainvälisen lasten ja nuorten reumasairauksien päivän tilaisuudesta 18.3.2024.



Puppuna herätti kiinnostusta Wienissä Euroopan reumakongressissa kesäkuussa. Kuva: Eeva Säilä.

Reumayhteisö vahvistuu

Yhdistysten tukeminen on ydintehtävämme

Ydintehtävämme on tukea yhdistyksiä toimijoinen ja tarjota jäsenille ja sairastaville tietoa, tukea sekä osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia. Koska jäsenistön ikääntyminen sekä erilaiset säästöpaineeet aiheuttavat muutoksia yhdistystoimintaan, olemme kehittäneet uusia toimintamalleja ja työkaluja, joiden avulla voimme entistä paremmin tukea yhdistyksiä. Yksi vuoden aikana julkaistu tukimateriaali on Jäsenen polku yhdistyksessä -työkalu, joka havainnollistaa sekä liittyvän jäsenen näkökulmaa että yhdistyksen roolia jäsenpolun eri vaiheissa ja Reumaliiton tarjoamaa tukea yhdistystoimijoille jäsenhuoltoon. Painettua työkalua jaettiin jokaiseen yhdistykseen ja sen käyttämistä opeteltiin Hallitustreffeillä.

Jäsenmäärät ja yhdistykset vuosina 2019–2024

Vuosi	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Jäsenmäärä	33 836	31 187	29 866	29 525	28 590	27 757
Yhdistyksiä	143	138	137	135	129	123
Jäsenmäärän muutos % edelliseen vuoteen verrattuna	- 3,0	-7,8	-4,2	-1,1	-3,2	-2,9

Monipuolisia koulutuksia ja kohtaamisia yhdistystoiminnan tukena

Vuoden aikana järjestettiin kohderyhmäkohtaisia etätapaamisia puheenjohtajille, varapuheenjohtajille, sihteereille, jäsenasioiden hoitajille, rahastonhoitajille, yhdistysten uusille hallituksen jäsenille sekä vanhus- ja vammaisneuvostojen jäsenille. Käyntikertoja tapaamisissa oli yhteensä 344. Hallituskoulu yhdistysten hallitusten jäsenille sekä yhdistysviestijäkoulutus toteutettiin etäyhteyksin.

Yhdistystoimijoille järjestettiin lisäkoulusta muun muassa seuraavista aiheista: toiminta-avustus, hallituksen itsearviointi, Sivisverkko- ja tuki, toimintamallit tutuksi, jäsen-tiedotepohjan käyttö sekä soittokierroksen tulokset.

Hallitustreffit kokosivat yhdeksään tilaisuuteen 317 osallistujaa 81 yhdistyksestä. Yhteiset teemat liittyivät strategian mukaisesti yhdenvertaisuuteen, jäsenpolkuun ja omahoitoa tukevien toimintamallien tarjoamiin mahdollisuuksiin yhdistyksen toiminnassa. Palautteiden perusteella Hallitustreffit onnistuivat verkostoitumisen ja osallisuuden lisäämisessä sekä toimijoiden tukemisessa. Kokonaisarvosana Hallitustreffeistä oli 4,5/5.

Yhdistysten hallitusten itsearviointityökalua käytti vuoden aikana 20 yhdistystä. Työkalun avulla on saatu tärkeää tietoa teemoista, joihin yhdistykset kaipaavat lisätukea. Näitä aiheita on tuotu vuoden aikana esiin kohtaamisissa ja koulutuksissa. Itsearviointityökalu tuotiin käyttöön myös ruotsinkielisenä. Työkalu sai yhdistyksiltä hyvää palautetta.

Tavoitteenamme on strategiakauden aikana vieraila kaikissa yhdistyksissämme ja siten tukea jäsenyhdistystemme toimintaa. Ensimmäisen vuoden aikana vierailuja tehtiin 32 yhdistykseen. Osallistujia näissä tilaisuuksissa oli yhteensä 586.

Tavoitimme joka toinen vuosi toteutettavalla soittokierroksella 116 yhdistystä. Päällimmäisiksi huoliksi nousi pelko rahoituksen supistumisesta ja huoli hyvinvointialueiden välisen hoidon ja hoitoon pääsyn eriarvoisuudesta. Erityisen hyödylliseksi koettiin Reumaliiton tarjoama monikanavainen ohjaus ja neuvonta.

Toiminta-avustukset yhdistyksille

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA myönsi Reumaliitolle edelleen jäsenyhdistyksille jaettavaa toiminta-avustusta yhteensä 143 850 euroa. Sen lisäksi jaettiin edelliseltä vuodelta palautuneita avustuksia 7 610 euroa. Alueellisen toimintamallin muutoksen myötä toiminta-avustus jaettiin kokonaan yhdistysten perustoiminnan tukemiseen.

Tukea saaneista yhdistyksistä 91 prosentin mielestä avustuksella oli hyvin paljon tai paljon merkitystä yhdistyksen toiminnan toteuttamisessa. Toimijoiden puute, ikääntyminen ja sairastaminen sekä jäsenten eri syistä johtuva passiivisuus toimintaan osallistumisessa nousivat esiin erityisinä haasteina.

Toiminta-avustukset, euroina:

Vuosi	2024	2023
Toiminta-avustus yhteensä	151 460 (112 yhdistykselle)	141 134 (116 yhdistykselle) josta alueellisen toiminnan tuen osuus 14 294 (22 yhdistykselle)

Koulutukset, tapaamiset

Yhdistystoimintaa tukevat tilaisuudet lukuina 2024 (suluissa vuosi 2023)	Tapahtumat	Osallistujat
Yhdistysten tukemiseen liittyvät koulutukset ja tilaisuudet	44 (40)	730 (651)
Vapaaehtois- ja vertais-toiminnan koulutukset	18 (16)	227 (228)
Hallitustreffit	9 (9)	317 (352)
Yhdistysvierailut	32 (28)	586 (750)
Lasten ja nuorten toiminta	3 (8)	145 (250)
Tilaisuudet sairastaville ja yleisölle	10 (5)	916 (153)
Omahoitopolku	8 (4)	131 (58)
Yhteensä	124 (133)	3 052 (3 134)

Reumaliiton jäsenyhdistykset olivat aktiivisia Pieni ele -vaalikeräyksessä. Vuonna 2024 järjestettiin sekä kahden kierroksen presidentinvaalit että EU-vaalit. Mukana oli presidentinvaaleissa 89 ja EU-vaaleissa 84 yhdistystä. Yhteensä yhdistyksille tilitettiin keräysvaroja lähes 126 000 euroa.

Yhdistyskirje lähetettiin vuoden aikana 11 kertaa hallitusten puheenjohtajille ja sihteereille sekä muille kirjeen tilanneille. Kirjeen avasi 57 prosenttia vastaanottajista. Soittokierroksella 92 prosenttia yhdistyksistä (n=105) vastasi hyödyntäneensä yhdistyskirjettä oman toiminnan suunnittelussa. Yhdistyksille suunnattua visuaalista materiaalipankkia selkeytettiin ja materiaaleja lisättiin, muun muassa jäsenen polkuun liittyen.

Kehitimme reumayhteisön kansalaistoiminnan osaamista ja digitaalisten välineiden hyödyntämistä

Vuonna 2024 reumayhteisössä toimi 2 317 vapaaehtoista (2 157 vuonna 2023). Vapaaehtoisille tarjottiin koulutusta ja tukea heidän tehtäviensä tueksi.

Toiminnassa hyödynnetään digitaalisia välineitä, mikä helpottaa toimintaan osallistumista, sen hallinointia ja siitä viestimistä. Myös näiden tueksi järjestettiin koulutusta ja tarjottiin neuvontaa.

Reumaliiton jäsenyhdistykset saavat tukea koulutusten järjestämiseen opintokeskus Siviksen kautta. Vuonna 2024 tukimuodoissa tapahtui muutoksia, jonka vuoksi järjestettiin kolme verkkokoulutusta ja annettiin paljon henkilökohtaista neuvontaa. Taloudellista tukea hyödynsi 29 yhdistystä ja yhteistyössä Siviksen kanssa järjestettiin yhteensä 1 804 tuntia koulutusta.

Ryhmätoiminta on Reumaliiton jäsenyhdistysten tyypillistä toimintaa. Järjestimme erilaisia ryhmiä ohjaaville yhteisiä verkkotapaamisia heidän vapaaehtoistoimintansa tueksi. Tilaisuuksiin osallistui yhteensä 42 ryhmänohjaajaa, jotka oppivat ohjaajan roolista, osallistujien motivoimisesta, ryhmätoiminnan markkinoinnista ja valmiista ohjausmateriaaleista.

Sähköinen jäsenrekisteri Kilta helpottaa yhdistysten jäsenhallintaa. Vuonna 2024 järjestimme kolme Kilta-koulutusta. Helsingissä, Oulussa ja Tampereella pidettyihin koulutuksiin osallistui yhteensä 40 yhdistystoimijaa. Tuimme yhdistyksiämme yksilöllisesti puhelimitse, sähköpostitse ja Teams-tapaamisissa vanhan ja uuden kotisivutyökalun käytössä, mm. uuden brändätyn kotisivupohjan käyttöönotossa.

Sairastuneella ihmisellä on täysipainoiset ja yhdenvertaiset mahdollisuudet toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan

Aktiivista vaikuttamista

Reumaliitto on tuonut reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairaiden äänen yhteiskunnalliseen keskusteluun ja päätöksentekoon. Kuluneen vuoden aikana yhteistyösidoryhmien, järjestöjen, viranomaisten ja ammattilaisten kanssa on vahvistunut vaikuttamistavoitteidemme edistämiseksi.

Reumaliitto on vaikuttanut kansainvälisesti, valtakunnallisesti ja hyvinvointialueilla. Tunnettuutemme osana sosiaali- ja terveystalvija on kasvanut päättäjien, viranhaltijoiden ja alan ammattilaisten keskuudessa. Olemme laatineet useita lausuntoja, olleet kuultavana ja ottaneet kantaa jäsenistölle merkityksellisiin aiheisiin, kuten asiakasmaksuihin, hoitoon pääsyyn, järjestöjen toimintaedellytyksiin ja vammaispalvelulain valmisteluun.

Olemme vaikuttaneet myös Vammaisfoorumin verkostoissa ja parlamentaarisen sosiaaliturvakomitean sosiaaliturva-uudistustyöhön, hyödyntäen Reumaliiton, THL:n ja Jyväskylän yliopiston tutkimuksessa kerättyä tietoa työkyvyttömistä. Pidimme yllä suhteita keskeisiin päättäjiin ja politiikan taustahenkilöihin sekä toimimme liiton toimintaa esille tapaamisissa ja eri tilaisuuksissa, kuten SuomiAreenassa. Liitto otti käyttöön avoimuusrekisterin vaikuttamistoiminnassaan.

Reumaliitolla oli edustus keskeisissä valtakunnallisissa verkostoissa, kuten SOSTEn Potilas- ja kansanterveysjärjestöjen verkostossa, Kuntoutusverkostossa sekä STM:n Apteekkitoiminnan uudistamisen seurantatyöryhmässä. Jatkoimme vaikuttamistoimia lääkkeiden vuosioma vastuun ositukseen liittyvässä koalitiiossa ja pitkään ajamamme tavoite eteni konkretiaan loppuvuodesta. Syksyllä 2025 käynnistyy Kelan luottokokeilu, joka on onnistuneen vaikuttamistyömme tulos.

Reumaliitto valmisteli vuoden 2025 kunta- ja aluevaalitavoitteet sekä viestintä- ja vaikuttamisstrategian niiden edistämiseksi. Loppuvuodesta järjestetty Kohti kunta- ja aluevaaleja 2025 -keskustelutilaisuus herätti kiinnostusta jäsenistössä. Liitto viesti vaaliteemoistaan ja kampanjastaan jäsenistölle.

Jatkoimme kehittämistoimia kansallisten laaturekistereiden ja reumarekisterin ympärillä. Käynnistimme yhteistyössä Suomen Reumatologisen yhdistyksen ja Suomen Reumahoitajien kanssa EULARin manifeston kansallisen toimeenpanon. Viestimme kevään europarlamenttivaalien alla manifestin tavoitteista sekä tapasimme suomalaisia europarlamentaarikkoja. Vaikuttamistyö jatkui vaalien jälkeen keskeisten europarlamentaarikkojen tapaamisilla.

Autoimmuunisairauksien yhteistyöverkostossa toteutettiin vuonna 2023 kyselytutkimus pitkäaikaissairauksien kustannuksista, josta järjestimme alkuvuodesta keskus-

telutilaisuuden eduskunnan Pikkuparlamentissa. Kyselyn tulokset tavoittivat laajasti päättäjiä, sidoryhmiä ja mediaa. Otimme vuoden aikana useaan otteeseen kantaa sairastamisen kustannuksista. Loimme yhteistyöverkoston kanssa myös yhteiset kunta- ja aluevaalitavoitteet ja viestimme niistä. Lisäksi järjestimme vaaleihin liittyvät *Missä mennään hyvinvointialueilla?* -keskustelutilaisuudet Oulussa ja Turussa.

Vaikutimme hallitusohjelmaan sisältyvään Suomi Liikkeelle -ohjelmaan muun muassa kirjallisella kysymyksellä soveltavasta liikunnasta. Tapasimme eduskunnan Tules-ryhmällä liikunta-, urheilu- ja nuorisoministeri **Sandra Bergqvistin** ja nostimme tapaamisessa esille sosiaali- ja terveysjärjestöjen roolin pitkäaikaissairautta sairastavien liikkumisen edistäjinä. Reumaliitto julkaisi 17 muun järjestön kanssa kannustuksen kunnille soveltavan liikunnan edellytysten ja palveluiden ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi. Osallistuimme myös valtakunnallisen liikennejärjestelmäsuunnitelman arviointiin.



Ministeri Sandra Bergqvist vieraili eduskunnan Tules-ryhmässä.

Keltaisen nauhan päivänä järjestimme eduskuntatalolla tapahtuman, jossa nostimme esille arkiliikunnan merkitystä tuki- ja liikuntaelinsairauksissa. Liitto osallistui Olympiakomitean *Suomi – toimintakykyinen maa ja kansa* -konseptiin ja haastoi kansanedustajat mukaan siihen.



Keltaisen nauhan päivä näkyi eduskunnassa. Kuva: Teemu Tenkanen.

Reumaliitto tuki jäsenyhdistyksiä vaikuttamaan hyvinvointialueilla ja paikallistasolla. Alueellisia vaikuttamisverkostoja vahvistettiin kokoamalla yhteen vanhus- ja vammaisneuvostoissa toimivat jäsenet ja tarjoamalla heille vertaistukea ja koulutusta. Yhdistysvaikuttajakoulutusta, jonka tarkoituksena oli tukea yhdistysten osaamista vaikuttamisessa, ei saatu järjestettyä vähäisen ilmoittautujamäärän vuoksi.

Reumaliitto jakoi tietoa sairastuneiden oikeuksista ja ajankohtaisista sosiaali- ja terveysasioista monikana-vaaisesti. Reumaliiton Sosiaaliturvan suunnistuskarttaa ja muita sosiaaliturvaesitteitä jaettiin yhdistyksille sekä lisättiin verkkosivuille. Jäsenille tarjottiin sosiaaliturva-neuvontaa sähköpostitse ja puhelimitse sekä sosiaaliturvaoppaiden kautta. Neuvontaan yhteyttä ottaneet saivat henkilökohtaista neuvontaa, joka auttoi heitä löytämään ratkaisuja ja tietoa tilanteidensa edistämiseksi.

Yhdenvertaisuuden edistäminen

Reumaliitossa toimii yhdenvertaisuustyöryhmä, joka osaltaan seuraa yhdenvertaisuuden toteutumista sekä yhteiskunnassa että reumayhteisön sisällä. Yhdistystoimijoille tarjottiin materiaaleja ja koulutusta yhdenvertaisuudesta.

Turvallisemman tilan periaatteet sisältävä, reumayhteisölle muokattu ohjeistus Reilun käytöksen kymppi otettiin vuonna 2024 käyttöön jokaisessa Reumaliiton tilaisuudessa ja saatiin juurrutettua vahvemmin osaksi jäsenyhdistysten toimintaa. Yhdistyksille viestittiin liiton yhdenvertaisuutta tukevista materiaaleista.

Hallitustreffeillä 85 yhdistystä sai peruskoulutusta yhdenvertaisuuden käsitteistä, tietoa yhdenvertaisuuden toteutumisesta reumayhteisössä ja keskusteli aliedustettujen ryhmien, kuten maahanmuuttajien mukaan saamisesta yhdistysten toimintaan.



Hallitustreffeillä Joensuussa pohdittiin yhdenvertaisuutta ja jäsenpolkua.

Ammattilaiset ja kokemustoiminta

Yhteistyötä reumahoitajien kanssa

Reumasairaiden kanssa työskentelevien ammattilaisten kanssa verkostoituminen vahvistaa koko reumayhteisöä. Avainasemassa ovat reumahoitajat. Aktiivinen vuoropuhelu jatkui Suomen Reumahoitajat -yhdistyksen kanssa, ja liitto oli myös omalla infopisteellään mukana reumahoitajapäivillä kertomassa toiminnastaan, ajankohtaisia kuulumisistaan ja hankkeista.

Tavoitteena oli myös toteuttaa neljäs 10 opintopisteen Reumaa sairastavan suunnitelmallinen hoitotyö -koulutusjakso tällä kertaa Itä- tai Pohjois-Suomessa. Siihen ei kuitenkaan löydetty yhteistyökumppaneita.

Reumahoitajapuhelimen toimintaa jatkettiin joka toinen viikko. Ammattilaisille suunnatun uutiskirjeen toteuttaminen siirtyi myöhempään ajankohtaan.

Kokemustietoa monipuolisesti tarjolla

Reumaliitolla oli vuoden lopussa 29 kokemustoimijaa. He edustavat 13 diagnosiryhmää. Osalla on kokemusta monestakin reumasairaudesta. Toimintamalliksi työntekijöiden omissa sisäisissä koulutuspäivissä vakiinnutettiin kokemustoimijan puheenvuoro. Se mahdollisti paitsi tutustumisen potentiaaliin yhteistyökumppaneihin liiton omien tilaisuuksien järjestämisessä myös syventävän tiedonsaannin eri reumasairauksista kokemuksellisesti näkökulmasta.

Kokemustoimijoita suositeltiin erilaisiin kehittämishankkeisiin, asiantuntijaryhmiin sekä puheenvuorojen pitäjiksi esimerkiksi eri sairaanhoidon kuten reumayksiköiden osastotunneille.

Vuoden aikana käynnistyi myös kokemustoimijoiden omien markkinointisuunnitelmien toteuttaminen.

Reumaliitto tuottaa tietoa toiminnan perustaksi

Reumaliiton toimintaan kuuluvat erilaiset selvitykset ja kartoitukset, joita tehdään osana omaa työtä mm. toiminnan suuntaamiseksi ja tulosten seuraamiseksi. Se on myös keskeinen osa vaikuttamistyön taustoittamista ja painottamista.

Reumaliitto tekee yhteistyötä tutkimushankkeissa eri yhteistyötahojen kanssa. Reumaliiton edustajat ovat mukana mm. Kuopion Yliopiston farmasianlaitoksen konsortioyhteistyössä biologisten lääkkeiden apteekkivaihdossa. Keväällä toteutettiin yhteistyössä farmasian laitoksen ja Yliopiston Apteekin kanssa biologisten lääkkeiden apteekkivaihtoon liittyvä tutkimus. Tuloksien pohjalta ollaan tekemässä opinnäytetöitä ja tieteellisiä artikkeleita.

Lisäksi tehtiin yhteistyössä THL:n kanssa haastatteluiden pohjalta työpaperi työkyvyttömiä työttömien kokemuksista etuuksista ja palveluista. Loppupäätelmänä oli, että työkyvyttömillä henkilöillä on turvattu ensisijainen etuus, joka ei ole sidoksissa työllisyyden hoitoon.

Toimintavuoden tavoitteena oli myös käynnistää järjestyksessä toinen vuositutkimus, jossa ensimmäisen vuositutkimuksen pohjalta haluttiin jatkaa reumasairaiden hoitokokemusten ja hoitopolkujen toimivuuden selvittämistä. Hanke valmisteltiin syksyllä 2024 ja tutkimusaineiston keruu käynnistyi alkuvuodesta 2025. Tutkimus toteutettiin yhteistyössä UCB Pharman ja Novartiksen kanssa.

Vuoden aikana perustettiin Reumaliiton tutkimusrahas-tolle tieteellinen toimikunta. Sen tehtävänä on koordinaoida reumatutkimukseen myönnettävien apurahojen jakamista. Toimikuntaan nimettiin edustajat yliopistosairaaloista, ja sen ensimmäisenä tehtävänä on luoda protokolla apurahojen jakamiseksi ja järjestää tutkimusapurahahaku vuosille 2025–2026.

Reumaliiton hallinnoimat verkostot

Harvinaiset-verkosto

Harvinaiset-verkosto, johon kuuluu 19 soite-alan katojärjestöä, edisti harvinaissairaiden yhdenvertaista asemaa yhteiskunnassa. Verkoston toiminnalla lisättiin tietoisuutta harvinaissairauksiin liittyvistä haasteista ja niiden vaikutuksista sekä vahvistettiin harvinaissairaiden osallisuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia.

Vuoden 2024 painopisteenä oli harvinaissairaiden erityistarpeiden tunnetuksi tekeminen eri tahoilla. Verkostolla oli edustajia THL:n harvinaissairauksien kansallisen koordinaation asiantuntijaryhmässä. Lisäksi verkosto teki tiivistä yhteistyötä yliopistosairaaloitten harvinaissairauksien yksiköiden kanssa muun muassa asiakasraatitoiminnan kehittämisessä ja ammattilaisten tiedon lisäämisessä.

Kansainvälisenä harvinaissairauksien päivänä 29.2.2024 verkosto järjesti seminaarin eduskunnan Pikkuparlamentissa. Eduskunnan harvinaissairauksien yhteistyöryhmän tietoon tuotiin vuoden mittaan ajankohtaisia teemoja, muun muassa huoli harvinaissairauksien kansallisen koordinaation tilanteesta.



HARVINAISET-VERKOSTO

Kokemustoimintaverkosto

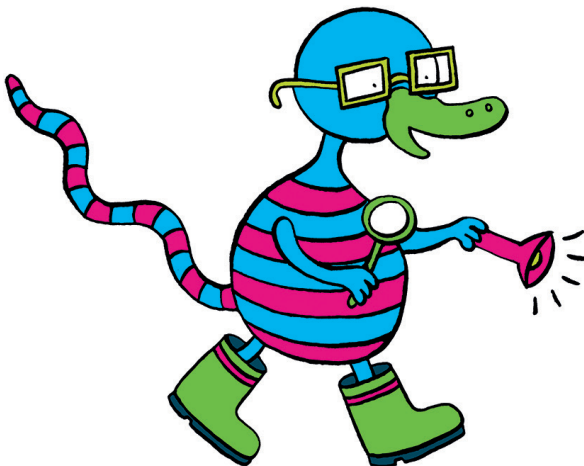
Kokemustoimintaverkosto tukee pitkäaikaissairaiden, vammaisten, vammautuneiden ja heidän läheistensä kokemustiedon näkyvyyttä sekä kokemustoimijoiden osallisuutta. Verkostossa oli mukana 39 järjestöä, 18 alueellista ohjausryhmää sekä 10 yhteistyökumppanijäsentä. Toiminnassa oli mukana yli 700 järjestöjen kokemustoimijaa.

OLKA-toiminnan Helmi-kehittäjäpalveluun liittyvä yhteistyö jatkui vuoden aikana. Helmi toimii OLKA-pisteissä Pohjois-Pohjanmaalla, Satakunnassa, Etelä-Savossa, Kymenlaaksossa ja Pirkanmaalla. Helmi-toimintaa aloitettiin vuoden 2024 aikana Pohjois-Karjalassa sekä Lapissa.

Sisäisille ja ulkoisille kohderyhmille suunnattuja tapaamisten ja tapahtumien avulla kehitettiin toimintaa ja tuettiin koko verkoston yhteistyötä. Verkoston työntekijät järjestivät kaksi verkkovälitteistä peruskoulutusta, joista valmistui yhteensä 35 kokemustoimijaa. Peruskoulutuksen malli sijoitettiin Siviksen Howspace -verkko-oppimisalustalle. Jatkokoulutuksia toteutettiin kaksi ja niissä osaamistaan syvensi 24 kokemustoimijaa. Lisäksi järjestettiin kokemustoimijoille suunnattuja lisäkoulutuksia sekä toimintaa esitteleviä verkkovälitteisiä tilaisuuksia.



KOKEMUSTOIMINTAVERKOSTO



Yhteistyökumppanit ja -verkostot

Reumaliitto toimii yhteistyössä useiden järjestöjen ja verkostojen kanssa.

Reumaliitto on **Soste Suomen sosiaali- ja terveysyhdistyksen, Opintotoiminnan keskusliiton** (Opintokeskus Siviis), **Liikuntatieteellisen seuran, Vammaisfoorumin, Pieni ele -yhdistyksen, Hyvinvointiala HALI:n, Vastuullinen Lahjoittaminen VaLa ry:n** ja **Aikakauslehtien liiton** jäsen.

Reumaliitto koordinoi **eduskunnan Tules-ryhmää**. Liitto on jäsen **Harvinaiset-** ja **Kokemustoimintaverkostoissa**, joita se hallinnoi.

Teimme lisäksi yhteistyötä **Suomen Reumahoitajayhdistyksen, Suomen Reumatologisen Yhdistyksen, Ikäinstituutin** ja monien muiden suomalaisten sosiaali- ja terveysalan järjestöjen kanssa. Reumaliitto on **European League Against Rheumatism EULARin** jäsenjärjestö. Kansainvälistä yhteistyötä tehtiin myös Pohjoismaiden reumasairauksien potilasjärjestöjen, Kyproksen Reumaliiton ja Viron reumaliiton Eesti Reumaliit kanssa.

Reumaliiton edustukset

Vuosikokousedustajat

Opintotoiminnan keskusliitto ry ja Opintokeskus Siviis

varsinainen: Ulla Rantanen

vara: Sini Hirvonen

Soste ry

varsinainen: Anu Uhtio

vara: Kari Mikkola

Liikuntatieteellinen seura ry

(aikaisemmin Soveltavan liikunnan yhdistys SoveLi ry)

varsinainen: Ulla Rantanen

vara: Kirsi Kaipainen-Pyykkö

Hyvinvointiala HALI ry

varsinainen: Anu Uhtio

vara: Anni Pyy

Aikakausmedia ry

varsinainen: Pia Laine

vara: Minna Elo

Vammaisfoorumi

varsinainen: Katja Metsävainio

vara: Anne Huusko

Pieni ele ry

varsinainen: Ulla Rantanen

vara: Minna Elo

European League Against Rheumatism, EULAR General Assembly ja Standing Committee of the Social Leagues

varsinainen: Anu Uhtio

vara: Satu Gustafsson

Hallitusjäsenyydet

Terveysliikunnan ja ravinnon tutkimussäätiö (2022–2025),

hallituksen varsinainen jäsen: Anne Huusko,

hallituksen varajäsen: Anja Korhonen

Kiinteistö Oy Iso Roobertinkatu

(2024 – toistaiseksi, seuraava yhtiökokous

touko/kesäkuu 2025)

hallituksen jäsen: Anni Pyy

Opintotoiminnan keskusliitto ry ja Opintokeskus Siviis (2024–2025)

hallituksen varapuheenjohtaja: Ulla Rantanen

Vammaisten henkilöiden oikeuksien neuvottelukunta (VANE) 1.9.2023–30.8.2027

varsinainen jäsen 16.9.2024 alkaen: Anne Huusko

neuvottelukunnan varajäsenet: Katja Metsävainio, Anne Huusko 16.9.2024 asti.

Rokuan terveys- ja kuntouttamissäätiö sr (2024–2025)

hallintoneuvoston varsinaiset jäsenet: Ulla Lehtikangas

varajäsen: Seija Heiskanen

Pieni ele ry (20.3.2024-vuosikokous 2026),

hallituksen jäsen: Minna Elo

Muut edustukset

Eular PARE,

Ulla Rantanen

varalla: Anu Uhtio

Eular CEO,

Anu Uhtio

varalla: Ulla Rantanen

Nordisk Reumaråd (NRR),

Ulla Rantanen

varalla: Anu Uhtio

Apteekkitoiminnan uudistamisen seurantaryhmä

29.4.2024-31.12.2025

Sosten edustajan varalla Anu Uhtio

Reumaliitto on voittoa tavoittelematon järjestö. Vuoden 2024 kokonaistuotot olivat 2 580 504 euroa ja alijäämä 2 041 euroa. Merkittävimpiä tulonlähteitä Reumaliitolle olivat STEA:n yleisavustus ja rahoitus erilaisiin hankkeisiin sekä tarkoitukseltaan rajattuun vakiintuneeseen toimintaan. STEA:n myöntämien avustusten osuus liiton toiminnan kokonaistuotoista oli 71 prosenttia. Kokonaiskulut ilman poistoja olivat 2 563 538 euroa.

STEA:n avustusten lisäksi Reumaliiton varsinaista toimintaa rahoitetaan jäsenmaksutuotoilla, oman varainhankinnan ja sijoitustoiminnan tuotoilla, sponsoriyhteistyöllä sekä muiden julkisten avustusten tuella.

Jäsenmaksutuotot

Reumaliitto tarjosi jäsenmaksutuotoilla jäsenyhdistyksilleen neuvonta-, tiedotus- ja koulutuspalveluja sekä tukea vaikuttamis-, vapaaehtois- ja vertaistoiminnan kehittämisessä. Jäsenmaksutuotot olivat 304 237 euroa.

Reumaliiton jäsenyhdistyksen jäsenmaksu oli 11 euroa henkilöjäsentä kohden.

Reumaliiton oma kannattajajäsenmaksu oli 30 euroa henkilöjäsentä kohden.

Arpajaistuotot

Tv-arpajaisten tuotot mahdollistavat vertaistapaamisten ja tapahtumien järjestämisen, verkko- ja printtimateriaalin tuottamisen sekä uusien vapaaehtoisten ja kokemustoimijoiden perehdytyksen, kouluttamisen ja tuen. Arpajaistuotot olivat 30 068 euroa.

Keräystuotot

Vaalien aikaan äänestyspaikoilla kerättyjen lahjoitusvarojen sekä Reumaliiton omien keräysten tuotot mahdollistavat tuen ja neuvonnan tarjoamisen pitkäaikaissairaiden arjessa. Vaalikeräystuotot olivat 43 861 euroa.

Testamentit ja lahjoitukset

Lahjoitukset ja testamentit mahdollistavat tuen, tiedon, neuvonnan ja ohjauksen sekä virkistystoiminnan ja kuntoutuksen järjestämisen kohderyhmille. Testamentit ja lahjoitukset olivat yhteensä 31 378 euroa.

Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot

Reumaliiton oman sijoitusvarallisuuden osalta tuottotaivoite asetettiin maltilliseksi. Tavoite saavutettiin ja sijoitustoiminnan tuotto asettui neljän prosentin tasolle.

Sponsoriyhteistyö

Lääkeyhtiöt myönsivät rahoitusta ennalta määriteltyihin palvelukonsepteihin kuten Reumaviikon toteutukseen, reumahoitajan palvelupuhelimeen ja vuositutkimukseen yhteensä 36 750 euroa.

Reumaliiton hallinnoimat testamenttirahastot

Reumaliiton hallinnoimat, testamenttilahjoituksilla perustetut Hugo Eklundin, Pirkko Handolinin ja Enni Viian rahastot auttoivat vähävaraisia ihmisiä kertaluonteisissa ja perustelluissa arjen tärkeissä hankinnoissa. Hallituksen nimeämä rahastoryhmä käsitteli vuoden aikana rahastoihin tulleita avustushakemuksia yhteensä 63 kappaletta, joista 26 hakijaa sai myönteisen avustuspäätöksen. Myönnettyjen avustusten keskiarvo hakijaa kohden oli 553 euroa. Rahastot auttoivat reumaa- sekä muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavia henkilöitä yhteensä 14 386 eurolla. Lisäksi Hugo Eklundin rahaston varoilla järjestettiin Vastapainoa yksiololle-kurssi. Rahastojen pääomien yhteenlaskettu arvo tilinpäätöshetkellä oli 711 626 euroa. Rahastoryhmällä on vuosittain käytössään enintään testamenttiehtojen mukainen euromäärä avustusten jakamiseen.

Testamenttilahjoituksilla on myös perustettu neljä vertaistukitoimintaa, kuntoutukseen, virkistystoimintaan sekä lasten- ja nuortentoimintaan kohdennettua rahastoa. Kurssien järjestämiseen kohderyhmille käytettiin tilikauden aikana 16 913 euroa. Näiden rahastojen pääomien yhteenlaskettu arvo tilinpäätöshetkellä oli 175 074 euroa.

Testamenttilahjoituksilla perustetuista reumasairauksiin ja muihin tuki- ja liikuntaelinsairauksiin ja niiden tutkimus- ja selvitystyöhön kohdennetusta rahastoista jaettiin neljä stipendiä yhteisarvoltaan 3 000 euroa sekä toteutettiin kyselytutkimuksia. Rahastojen pääomien yhteenlaskettu arvo tilinpäätöshetkellä oli 887 246 euroa. Testamenttilahjoitukset kohdennetaan aina testamentin laatijan toiveen mukaiseen toimintaan.

STEA-avustukset 2024

KOHDE		Nostettu avustus 2024	Siirtyi vuodelta 2023	Käytetty vuonna 2024	Siirtyi vuodelle 2025	
Ay 1	Toiminta-avustus liiton varsinaiseen toimintaan	906 150	0	-906 150	0	
AK 6	Arkea tukeva kurssitoiminta	129 000	28 356	-167 638	-10 282	*
AK 8	Jäsenyhdistysten toiminta-avustus	143 850	9 225	-148 409	4 667	
AK 11	Harvinaisia reuma- ja tulesairautta sairastavien verkostoitumiseen	43 400	0	-60 681	-17 281	*
AK 17	Harvinaiset-verkosto	200 000	23 192	-194 183	29 008	
AK 18	Kokemustoimintaverkosto	149 100	10 884	-126 182	33 803	
C9849	Paikka-auki	28 772	10 362	-42 172	-3 038	*
C10668	Paikka-auki, päättynyt 31.12.2024	0	10 096	-7 384	2 712	
C11145	Omahoitopolku	126 500	65 506	-151 026	40 980	
C12248	Paikka-auki	41 612	0	-28 092	13 520	
	Yhteensä	1 768 384	157 621	-1 831 917	94 088	

* Avustussaaminen

Taloutta kuvaavia lukuja

	2024	2023	2022
STEA Kohdennetut toiminta-avustukset Ak	697 093	734 765	662 769
STEA Hankeavustukset C	228 674	441 524	264 626
STEA Toiminta-avustukset Ay	906 150	1 001 400	863 000
STEAN avustukset yhteensä	1 831 917	2 177 689	1 790 395
Jäsenmaksutuotot	304 237	261 644	262 796
Lahjoitukset ja testamentit	31 378	99 607	92 300
Arpajaistuotot	30 068	188 161	135 252
Keräystuotot	47 346	22 203	16 002
Muut varainhankinnan tuotot	12 069	7 227	6 882
Varainhankinnan tuotot yhteensä	425 098	578 843	513 232
Sijoitukset	1 573 069	387 995	1 754 972
Toimitilaosakkeet	311 219	311 219	311 219
Taseen loppusumma	3 848 261	3 843 520	3 764 953
Maksuvalmius (Current ratio)	1,20	3,30	0,86
Omavaraisuusaste	85 %	86 %	87 %
HENKILÖSTÖKULUT			
Palkat ja palkkiot	1 133 711	1 171 116	1 145 917
Eläkekulut	186 531	194 919	183 024
Lakisääteiset henkilösivukulut	19 249	28 227	27 397
Luontaisedut	43 163	43 218	40 640
Henkilöstökulut yhteensä	1 382 653	1 437 479	1 396 978

Henkilöstön määrä

	2024	2023	2022
Vakinaiset kokoaikaiset	19	17	17
Määrä- aikaiset	7	9	8
Henkilöstö yhteensä	26	26	25

Reumaliiton toimihenkilöiden työpanos oli kuluneella kaudella noin 23 henkilötyövuotta.

Tuloslaskelma

Suomen Reumaliitto ry

Tilinpäätös
1.1.2024–31.12.2024

VARSINAINEN TOIMINTA	1.1.–31.12.2024	1.1.–31.12.2023
Tuotot		
STEA toiminta-avustukset	925 767,27	1 176 288,97
Muut julkiset avustukset	38 956,11	10 692,29
Muut tuotot	138 586,87	244 297,45
	<hr/>	<hr/>
	1 103 310,25	1 431 278,71
Kulut		
Henkilöstökulut	-1 339 508,14	-1 392 212,32
Poistot	-27 837,07	-28 564,32
Muut kulut	-1 061 683,50	-1 511 079,93
	<hr/>	<hr/>
	-2 429 028,71	-2 931 856,57
Varsinainen toiminta yhteensä	-1 325 718,46	-1 500 577,86
Tuotto-/Kulujäämä	-1 325 718,46	-1 500 577,86
VARAINHANKINTA		
Tuotot		
Myyntituotot	7 088,86	4 497,23
Jäsenmaksutuotot	304 237,00	261 644,00
Keräys- ja lahjoitustuotot	108 792,62	309 971,47
Muut tuotot	4 979,91	2 730,00
	<hr/>	<hr/>
	425 098,39	578 842,70
Kulut		
Henkilöstökulut	17,63	-2 049,14
Muut kulut	-118 063,96	-122 593,08
	<hr/>	<hr/>
	-118 046,33	-124 642,22
Varainhankinta yhteensä	307 052,06	454 200,48
Tuotto-/Kulujäämä	-1 018 666,40	-1 046 377,38
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	145 946,11	267 324,12
Kulut	-44 299,85	-198 233,30
	<hr/>	<hr/>
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	101 646,26	69 090,82
Tuotto-/Kulujäämä	-917 020,14	-977 286,56
YLEISAVUSTUKSET		
STEA yleisavustus	906 150,00	1 001 400,00
RAHASTOSIIRROT		
Sidottujen rahastojen muutos	8 829,12	4 655,28
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)	-2 041,02	28 768,72

Vastaavaa	31.12.2024	31.12.2023
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet		
Kehittämismenot	11 761,63	23 523,25
Muut aineettomat hyödykkeet	85 425,83	99 319,53
	<hr/>	<hr/>
	97 187,46	122 842,78
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	6 545,25	8 727,00
	<hr/>	<hr/>
	6 545,25	8 727,00
Sijoitukset		
Toimitilaosakkeet	311 219,32	311 219,32
Muut osakkeet ja osuudet	1 573 069,01	387 994,77
	<hr/>	<hr/>
	1 884 288,33	699 214,09
OMAKATTEISET RAHASTOT		
Osakkeet ja osuudet	1 071 747,28	1 011 914,04
Pankkisaamiset	132 004,67	197 866,43
	<hr/>	<hr/>
	1 203 751,95	1 209 780,47
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus		
Myyntituotteet	9 394,44	13 464,18
Saamiset		
Pitkäaikaiset		
Muut saamiset, vuokravakuus	350,00	1 474,93
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Myyntisaamiset	5 076,22	12 277,00
Siirtosaamiset	111 125,30	110 619,56
	<hr/>	<hr/>
	116 201,52	122 896,56
Rahat ja pankkisaamiset	530 541,97	1 665 120,40
VASTAAVAA YHTEENSÄ	3 848 260,92	3 843 520,41

Vastattavaa	31.12.2024	31.12.2023
OMA PÄÄOMA		
Sidotut rahastot		
Omakatteiset rahastot	1 186 277,11	1 192 897,21
Muut käyttötarkoitukseen sidotut rahastot	587 668,96	589 877,98
	<hr/>	<hr/>
	1 773 946,07	1 782 775,19
Toimintapääoma	1 504 828,77	1 476 060,05
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	-2 041,02	28 768,72
Yhteensä	3 276 733,82	3 287 603,96
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Saadut ennakot	2 000,00	2 000,00
Lyhytaikainen		
Avustusennakot STEA	121 977,62	157 620,66
Muut saadut ennakot	121 426,37	27 324,42
Ostovelat	34 488,00	64 737,25
Muut lyhytaikaiset velat	27 287,66	31 863,20
Siirtovelat	264 347,45	272 370,92
	<hr/>	<hr/>
	569 527,10	553 916,45
Yhteensä	571 527,10	553 916,45
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	3 848 260,92	3 843 520,41

Hallinto

Hallitus 2024

Reumaliiton hallitus kokoontui seitsemän kertaa.

puheenjohtaja Ulla Lehtikangas 8.10.2024 asti,
Satu Gustafsson 16.11.2024 eteenpäin
varapuheenjohtaja Kari Mikkola

Hallituksen jäsenet:

Anne Huusko, Seppo Lehikoinen, Katja Metsävainio,
Mikko Remes, Anna Poropudas, Helena Sirviö

Hallituksen varajäsenet:

Seija Heiskanen, Jenni Pohjonen, Hannu Turpeinen

Tilintarkastaja

Tilintarkastajaksi valittiin Oy Tuokko Ltd ja päävastuulliseksi tilintarkastajaksi KHT Terhi Latvala.

Valtuusto 2024

Valtuusto kokoontui kolme kertaa.

puheenjohtaja Paula Werning
varapuheenjohtaja Satu Gustafsson 16.11.2024 asti

Valtuuston jäsenet

(henkilökohtaiset varajäsenet suluissa):

Amiina Abdalla (Pekka Simonen), Malin Dahlström (Gunnvor Brettschneider), Kaija Haapsalo (Anna-Maija Paavola), Eija Hakulinen (Arja Rahunen), Leena Harju-Autti (Anna-Maija Haaramo), Elina Heino-Lehtimäki (Merja Söderholm), Susanna Heinonen (Marjo Tuusa), Marjatta Hildén (Hans Nyberg), Hanna Jantunen (Sirkka Juusela-Pekkarinen), Roosa Jukola (Susanna Niemelä), Pirjo Kantola (Ronald von Schulmann), Jaana Kauppinen (Hanna Leinonen), Timo Kekkonen (Tuula Mäkelä), Ritva Laine (Saija Koskela), Helena Lindstedt (Tuula Leppälä-Koivunen), Hillka Malinen (Anja Korhonen), Jukka Mansikkaniemi (Jatta Halttunen), Kirsti Nuotio (Niina Uusitalo), Sirjo Pohjonen (Olli-Pekka Salli), Paula Pöntynen (Pirjo Suominen), Soile Sinnemäki (Annika Koskela), Pilvi Sipiläinen (Sanna Mäkisalo), Minna Tanhua, (Pekka Laine), Varpu Teikari (Kalevi Lampinen).

Johtoryhmä 2024

Johtoryhmään kuuluivat toiminnanjohtaja Anu Uhtio, järjestötoimen johtaja Ulla Rantanen, kehitysjohtaja Jaana Hirvonen, talouspäällikkö Anni Pyy ja viestintäpäällikkö Minna Elo.

Ulla Rantanen oli vuorotteluvapaalla 29.7.2024 alkaen.

Ansiomerkit 2024

Kultaiset ansiomerkit (6)

Ulla-Leena Haikonen, Terhi Holstila, Sisko Kerttula, Lea Lähde, Pirjo Salminen, Marjatta Savisto

Hopeiset ansiomerkit (16)

Marjatta Alarotu, Saila Aurinko, Margaretha Back, Armi Hyvönen, Inga Johansson, Aila Kansikas, Mirva Kivimäki, Virpi Kuortti-Lahdenpohja, Kaija Laakso, Armi Lukkarinen, Lea Lähde, Matti Lähde, Maarit Mäki, Heli Pulkkinen, Silja Sormunen, Mailis Suhonen

Pronssiset ansiomerkit (6)

Oili Hallinmäki, Kalevi Kilpi, Marita Koskinen, Päivi Montonen, Raimo Savisto, Ilkka Tolvanen

Sylvi Kekkosen pienoismuotokuva (4)

Marjatta Savisto, Ulla Lehtikangas, Kirsi Mylly, Marjukka Numerla-Antikainen

JÄSENYHDISTYKSET

Suomen Reumaliitossa oli 31.12.2024 yhteensä 123 jäsenyhdistystä.

Akaan Reumayhdistys ry.
Borgå Reumaförening -
Porvoon Reumayhdistys ry
Enon Tules ry.
Espoon Reumayhdistys ry.
Fibromyalgiayhdistys ry
Forssan seudun Reuma-Tules ry.
Haapajärvisseudun Reuma ja Tules ry
Haapaveden Reuma ja Tules ry.
Haminan Seudun Reumayhdistys ry.
Harjavallan Seudun Reumayhdistys ry.
Hartolan Reuma ja Tules ry.
Haukiputaan Reumayhdistys ry.
Helsingfors Svenska Reumaförening rf
Helsingin Reumayhdistys ry.
Huittisten Reumayhdistys ry.
Hyvinkään Reumayhdistys ry.
Hämeenlinnan Reumayhdistys ry.
Iisalmen Reumayhdistys ry.
Imatran Reumayhdistys ry
Jalasjärven Reumayhdistys ry.
Janakkalan Reuma ry.
Joensuun Reumayhdistys Ry.
Jokilaakson Reumayhdistys ry.
Joutsan Seudun Reumayhdistys ry.
Juvan Reuma- ja Tulesyhdistys ry.
Jyväskylän Reumayhdistys ry.
Kaakkois-Savon Tules ry.
Kajaanin Reumayhdistys ry
Kalajoen Reumayhdistys ry.
Kalajokilaakson Reumayhdistys ry
Kangasalan Reumayhdistys ry.
Kangasniemen Reuma ja Tules ry
Kauhajoen Tules ry.
Kauhavan Reumayhdistys ry.
Keminseudun Reuma ry.
Keski-Karjalan Reuma ja Tules ry
Keski-Pohjanmaan Reumayhdistys ry.
Keski-Suomen Lastenreuma ry
Kirkkonummen Reuma-Tules ry
Kittilän Reumayhdistys ry.
Koillis-Lapin Reumayhdistys ry.
Koillis-Savon Tules ry.
Korpilahden Reumayhdistys ry.
Kotkan Reumayhdistys ry.
Kouvolan Reumayhdistys ry.
Kuhmon Reumayhdistys ry.
Kuopion Reumayhdistys ry.
Kurikan Reumayhdistys ry.
Kuusamon Reuma ja Tulesyhdistys ry.
Kyrönmaan Reumayhdistys ry.
Kyrösjärven Reuma ja Tules ry.
Lahden Reumayhdistys ry.
Laitilan Seudun Reuma- ja Tulesyhdistys ry
Lammin Seudun Reumayhdistys ry.
Lappeenrannan Reumayhdistys ry.
Lapuan Reumayhdistys ry.
Lempäälän-Vesilahden Reumayhdistys ry.
Lieksan Reumayhdistys ry.
Lohjan Reuma ja Tules ry.
Loimaan Seudun Reumayhdistys ry.
Loviisan Reumayhdistys -
Lovisa Reumaförening ry.
Lupus Suomi ry
Mikkelin Seudun Reumayhdistys ry.
Mouhijärven Reuma ja Tules ry
Mäntsälän Reumayhdistys ry.
Mäntyharjun Reumayhdistys ry.
Mäntän Seudun Reumayhdistys
Naantalin Seudun Reumayhdistys ry.
Nastolan Reuma ja Tules ry
Nilsiä Tules ry
Nokian Reuma ja Tules ry.
Nurmeksen Seudun Reumayhdistys ry.
Nurmijärven Reumayhdistys ry.
Närpes Reumaförening rf.
Oriveden Reumayhdistys ry.
Oulun Reumayhdistys ry.
Outokummun Reumayhdistys ry.
Paltamon Tules ja Reuma ry
Parkanon-Kihniön Reumayhdistys ry
Pellon Reuma ry
Pieksämäen Seudun Reumayhdistys ry
Pohjois-Pohjanmaan Reumayhdistys
Polvijärven Reuma ja Tules ry
Porin Seudun Reumayhdistys ry
Puolangan Tules ja Reuma ry.
Raahen Seudun Reumayhdistys ry.
Rantasalmen Tules ry
Rauman Seudun Reumayhdistys ry.
Rautjärven Seudun Reumayhdistys ry.
Reumaföreningen Dolores rf.
Reumaföreningen Verna rf
Riihimäen seudun reuma-tules ry.
Rovaniemen Reumayhdistys ry.
Sallan Reuma- ja Tulesyhdistys ry.
Salon Reumayhdistys ry.
Savonlinnan Seudun Reumayhdistys ry.
Seinäjoen Reumayhdistys ry
Someron Reumayhdistys ry.
Suomen Reumanuoret ry
Suomen Sklerodermayhdistys ry.
Suomen Vaskuliittiyhdistys ry
Suomussalmen Reumayhdistys ry
Suonenjoki-Rautalampi Tules ry
Taivalkosken Reuma ja Tules ry
Tampereen Reumayhdistys ry
Tornion Reuma ry.
TOS Suomi-yhdistys ry
Turun seudun Reumayhdistys - Åbonejdens
Reumaförening ry
Tuusulanjärven Reuma ry.
Utajärven Reumayhdistys ry.
Vaasan Reumayhdistys ry -
Vasa Reumaförening rf
Valkeakosken Reumayhdistys ry.
Valkealan Reumayhdistys ry.
Vantaan Reumayhdistys ry.
Vesannon Tules ry
Vihannin Reuma ja Tules ry.
Vihdin Reumayhdistys ry.
Virtain Reumayhdistys ry.
Vuolijoen Reumayhdistys ry.
Västra Nylands Reumaförening rf
Ylitornion Reuma ja Tules ry
Ähtärinjärven Reumayhdistys
Äänekosken Reumayhdistys ry.



Reumaliitto

 reumaliitto.fi

 info@reumaliitto.fi

 [@suomenreumaliitto](https://www.facebook.com/suomenreumaliitto)

 [@suomenreumaliitto](https://www.instagram.com/suomenreumaliitto)

 [Suomen Reumaliitto](https://www.youtube.com/SuomenReumaliitto)

 [@reumaliitto.bsky.social](https://bsky.app/profile/reumaliitto)

 [@reumaliitto](https://twitter.com/reumaliitto)

 Suomen Reumaliitto ry
Iso Roobertinkatu 20–22 A
00120 Helsinki
Puh. 044 351 5768