

I denna broschyr har vi sammanställt instanser där du kan ansöka om social- och hälsovårdstjänster, utkomststöd och ekonomiskt stöd. Sammanställningen är gjord med tanke på de behov en person som är sjuk har och innehåller en förteckning över de stödformer som är tillgängliga och vilka instanser som tillhandahåller dem. Tveka inte att kontakta instanserna för mer information.

Översiktskartan hittas också på Reumaförbundets webbplats på adress reumaliitto.fi/suunnistuskartta. Där finns även en svenskspråkig version och en version för barnfamiljer och unga. I webbversionen finns också direkta länkar till dem som tillhandahåller respektive stöd.

Statsförvaltningen

FPA

Pension

- Folkpension
 - Sjukpension
 - Ålderspension
- Familjepensioner (se även arbetspensionsanstalter och olycksfalls-, trafik- och grupplivförsäkring)
- Garantipension

Understöd

- Bostadsbidrag för pensionstagare
- Vårdbidrag för pensionstagare

Arbetspensionsanstalter och

Pensionsskyddscentralen

ansvarar för följande pensioner:

- Partiell förtida ålderspension
- Delinvalidpension/
partiellt rehabiliteringsstöd
- Arbetspensioner

Ersättningar

- Ersättning av privat hälso- och sjukvård samt tandläkarvård
- Ersättning för utlåtande av privatläkare
- Läkemedlersättning, läkemedelstak
- Ersättning av rese- och logikostnader, resetak
- Alterneringsersättning för alturneringsledighet (läs även hos din arbetslöshetskassa)

➔ Ansök om europeiskt sjukvårdskort hos FPA

Rehabilitering

- Hjälpmedel
- Yrkesinriktad rehabilitering (se även din arbetspensionsanstalt)
- Rehabiliteringspsykoterapi
- Rehabiliterings- och anpassningsträningsskurser
- Multidisciplinär individuell rehabilitering
- Yrkesinriktad rehabilitering för unga
- Krävande medicinsk rehabilitering

Ekonomiskt stöd under rehabilitering

- Näringsstöd
- Rehabiliteringsunderstöd
- Rehabiliteringsstöd (se även din arbetspensionsanstalt)
- Rehabiliteringspenning och partiell rehabiliteringspenning, även för dig som deltar som anhörig
- Reseersättning
- Rehabiliteringspenning för unga
- Ersättning för uppehålle

➔ Om du har frågor om rehabilitering kan du vända dig till välfärdsområdena, försäkrings- och arbetspensionsbolagen, kommunernas sysselsättningstjänster, företagshälsovården och patientorganisationerna.

Utkomst

- Sjukdagpenning och partiell sjukdagpenning
- Utkomststöd
- Handikappbidrag
- Allmänt bostadsbidrag

- ➔ Du kan ansöka om utkomststöd hos FPA för bl.a. läkemedel, kostnader för hälso- och sjukvård, barns hobbyer eller för ditt uppehälle i allmänhet.

Vid arbetslöshet

- Pensionsstöd
- Kostnadsersättning
- Rörlighetsunderstöd
- Arbetsmarknadsstöd
- Inkomstrelaterad dagpenning (Arbetslöshetskassa)
- Grunddagpenning för arbetslösa

För barnfamiljer

- Handikappbidrag för personer under 16 år
- Underhållsstöd
- Specialvårdspenning till föräldrar till sjuka barn
- Flexibel och partiell vårdpenning
- Stöd för hem- och privat vård av barn
- Rehabilitering för barn och unga
- Barnbidrag och ensamförsörjarförhöjning
- Barnförhöjning arbetsmarknadsstöd, grunddagpenning, pensionstagare
- Övriga situationer: adoption, skilsmässa etc.
- Militärunderstöd
- Föräldrapenningar
- Mamma insjuknar
- Moderskapsunderstöd

För studerande

- Måltidsstöd
- Skolresestöd
- Statsgaranti vid studielån
- Studiestöd
- Sjukdagpenning för studerande
- Allmänt bostadsbidrag i vissa situationer

SYSSELSÄTTNINGS- OCH ARBETSKRAFTSSERVICE

- Yrkesinriktad arbetskraftsutbildning
 - Yrkesval och utbildning
 - Sysselsätta sig själv
 - Ungdomsgarantin
 - Navigatören för unga
 - Studier med arbetslöshetsförmån
 - Läroavtalsutbildning
 - Lönesubvention
 - Stöd för utbildnings- och karriärlösningar
 - Stöd av arbetstränare
 - Arbets- och utbildningsprövning
 - Samordnare för arbetsförmågan
 - Sektorsövergripande samservice som främjar sysselsättningen
 - Jobbsökarträning
 - Stöd för specialarrangemang på arbetsplatsen
 - Karriärträning
 - Företagarutbildning
- ➔ Begär hjälp från företagshälsovården om sjukdomen påverkar din arbetsförmåga.
- ➔ Velfärdsområdets hälso- och sjukvård ansvarar för hälso- och sjukvård för personer utanför arbetslivet.
- ➔ I arbetsrelaterade frågor kan du få stöd av kommunens sysselsättningsservice, arbetsskyddsfullmäktige eller förtroendemannen på din arbetsplats samt av ditt fackförbund.
- ➔ En samordnare för arbetsförmågan hjälper dig om du är partiellt arbetsför eller om arbetsförmågan medför utmaningar i ditt arbetsliv. Samordnare finns bl.a. på arbetsplatser, i kommunerna och inom företagshälsovården.
- ➔ FPA, arbetspensionsanstalter, olycksfalls- och trafikförsäkringsanstalter och yrkesläroanstalter ordnar yrkesinriktad rehabilitering.

TRAFICOM, TRANSPORT- OCH KOMMUNIKATIONSVERKET

- Parkeringstillstånd för rörelsehindrade
- Befrielse från fordonsskatt på basis av funktionsnedsättning

SKATTEFÖRVALTNINGEN

- Bilskatteåterbäring på grund av kroppsskada
- Invalidavdrag
- Hushållsavdrag
- Avdrag för nedsatt skattebetalningsförmåga

Välfärdsområdets tjänster

(Fr.o.m. 1.1.2023 välfärdsområde eller Helsingfors)

SOCIALTJÄNSTER

- Sänkta klientavgifter
- Boende
 - ändringsarbeten i bostad
 - anstalts- och familjevård
 - stöd- och serviceboende
- Tjänster för äldre
- Hemservice och stödtjänster
- Arbetsverksamhet i rehabiliteringssyfte
- Tjänster för barn, unga och familjer
- Service som stöder rörlighet
- Stöd för närståendevård
- Bedömning av servicebehovet och serviceplan
- Service för missbrukare
- Social rehabilitering
- Social kreditgivning
- Socialjour
- Socialarbete
- Kompletterande och förebyggande utkomststöd
- Service för personer med funktionsnedsättning och stödformer

➔ Välfärdsområdenas socialarbetare- och handledare hjälper dig söka stöd och tjänster.

➔ Socialombudet ger råd till klienter hos välfärdsområdets socialvård och arbetar för att främja klienternas rättigheter.

➔ Råd för personer med funktionsnedsättning, äldre och ungdomsfullmäktige lyfter fram sina målgruppers behov i beslutsfattandet inom välfärdsområdet.

HÄLSOTJÄNSTER

- Hjälpmedel
- Sänkta klientavgifter
- Akutvård (sjukvårdsdistrikt)
- Vård- och rehabiliteringsplan
- Hemsjukvård och sjukhusvård
- Skol- och studerandehälsovård
- Arbetsverksamhet i rehabiliteringssyfte
- Medicinsk rehabilitering
- Mentalvårdstjänster
- Rådgivningar
- Patientsäkerhet
- Jour
- Vaccinationer och screeningar
- Sjukhus och specialiserad sjukvård
- Socialarbete och rehabiliteringshandledning på sjukhus
- Mun- och tandhälsa
- Avgiftstak för hälso- och sjukvården
- Hälsovårdscentraler, primärvård
- Hälsorådgivning och hälsogranskningar
- Företagshälsovård
- Hälsovårdstjänster för arbetslösa

➔ Som kund inom primärvården får du välja vårdplats (social- och hälsocentral) var som helst i Finland, och du kan byta vårdplats en gång per år genom en skriftlig anmälan.

➔ Om du har önskemål beträffande vårdplats för specialistsjukvård kan du tala med din läkare. Beslut om vårdplatsen tas tillsammans med den remitterande läkaren eller tandläkaren.

➔ Kunden kan välja sin behandlande läkare eller någon annan hälso- och sjukvårdspersonal inom de ramar som vårdenhetens praxis tillåter.

➔ Om du som kund är missnöjd med vården eller hur du bemöts och du behöver hjälp kan du vara i kontakt med den ansvariga vårdenheten eller välfärdsområdets patientombud.

➔ Patienter har rätt att göra en skadeanmälan till Patientförsäkringscentralen om det föreligger misstanke om en patientskada eller ett vårdfel. Välfärdsområdets patientombud bistår med råd och hjälp om du gör en skadeanmälan.

Övriga instanser

ARA-understöd för reparation av bostäder

Understöd till personer med funktionsnedsättning och personer som fyllt 65 år för reparationer i bostaden, t. 029 525 0800.

Medborgarrådgivningen

Hänvisar dig till den rätta offentliga tjänsten, t. 0295 000.

Patientförsäkringscentralen

Ersätter personskador som har orsakats patienten i samband med hälso- och sjukvård, t. 040 4504 590.

Församlingar

Hjälper till exempel genom diakoniarbete och ekonomiskt stöd. Mer information från din egen församling.

Guide om social trygghet

Omfattande information om social trygghet, www.sosiaaliturvaopas.fi.

Finska ömsesidiga

läkemedelsskadeförsäkringsbolaget

Ersätter skador till följd av biverkningar av läkemedel, t. 010 219 5716.

Garantistiftelsen

Hjälp och rådgivning till skuldsatta, avgiftsfri telefonrådgivning, t. 0800 98009.

Ekonomi- och skuldrådgivning

Rättshjälpsbyråerna erbjuder kostnadsfri rådgivning i ekonomi- och skuldfrågor. Ytterligare information bl.a. från Medborgarrådgivningen, t. 0295 000.

Understödda semestrar

Semesterorganisationer arrangerar understödda semestrar som beviljas på ekonomiska, sociala och hälsomässiga grunder. Mer information hos Semesterorganisationernas samarbetsgrupp LYR.

Tukilinja

Stöd till barn och unga med långvariga sjukdomar eller funktionsnedsättningar, t. 09 4155 1508.

Riksomfattande rättshjälp

Rättstjänstverket tillhandahåller rättshjälp, intressebevakning samt ekonomi- och skuldrådgivning. Mer information och kontaktuppgifter till din lokala rådgivning: www.oikeuspalveluvirasto.fi.

Kontaktuppgifter för medborgare

www.suomi.fi har samlat alla offentliga tjänster under en adress.

- ➔ Fråga om du hör till en rabattgrupp p.g.a. din sjukledighet. Bland annat flertalet fackförbund uppbär lägre avgift i sådana fall.

Reumaförbundets stöd till dig

Vi hänvisar dig vidare

I frågor relaterade till socialskyddet ger Reumaförbundet rådgivning på info@reumaliitto.fi.

Vi beviljar stöd

Reumaförbundet beviljar mindre bemedlade personer som lider av reumatiska- eller andra långtidssjukdomar i stödrörelseorganen ekonomiskt bistånd. Bidrag kan sökas för välgrundade och ändamålsenliga införskaffningar eller tjänster som stöder hälsa, välmående och funktionsförmåga. Mer information på webbplatsen reumaliitto.fi/tukea-ja-palveluita och t. 050 548 6421.

Vi arrangerar kurser som erbjuder stöd i

vardagen samt semesterverksamhet. Ytterligare information på vår webbplats www.reumaliitto.fi/kurssit och växel, t. 040 504 4536.

Reumaförbundets växel står till tjänst mån–tors kl. 9–13 t. 044 351 5768 och info@reumaliitto.fi.

Reumaförbundets medlemsföreningar erbjuder kunskap och kamratstöd lokalt.

Gå med i en förening!