

2026

Suomen Reumaliitto TOIMINTASUUNNITELMA 2026

1. Johdanto

Reumaliiton olemassaolon tarkoitus on, ettei kenenkään tarvitse jäädä yksin sairautensa kanssa. Liitto ja sen 121 jäsenyhdistystä tarjoavat tietoa, tukea ja vertaisuutta sekä tekevät vaikuttamistyötä reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien hyväksi.

Tarkoituksenamme on edistää reuma- ja muihin tuki- ja liikuntaelinsairauksiin sairastuneiden ihmisten hyvinvointia. Strategian 2024–2026 mukaisesti kaiken minkä teemme, teemme sairauden kanssa eläville ihmisille, heidän vuokseen ja heidän kanssaan.

Vaikutamme yhteiskunnassa, jotta sairastuminen ei vähennä mahdollisuuksia elää mielekästä elämää. Sairastuneella pitää olla mahdollisuus toimia yhteiskunnassa täysipainoisesti ja yhdenvertaisesti. Pidämme huolta, ettei kenenkään tarvitse sairastaa yksin.

Tavoitteenamme on, että reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat saavat tarvitsemaansa laadukasta ja vaikuttavaa hoitoa, kuntoutusta oikea-aikaisesti sekä terveydentilansa mukaiset etuudet.

Reumaliiton ja jäsenyhdistysten monipuolinen toiminta tarjoaa tukea sairauden kanssa elämiseen sekä yhdessä tekemisen ja vaikuttamisen mahdollisuuksia.

Oikea-aikainen hoitoon pääsy ja sairastavan toimintakykyä tukeva toiminta parantavat yksilön elämänlaatua ja vähentävät yhteiskunnalle aiheutuvia kustannuksia.

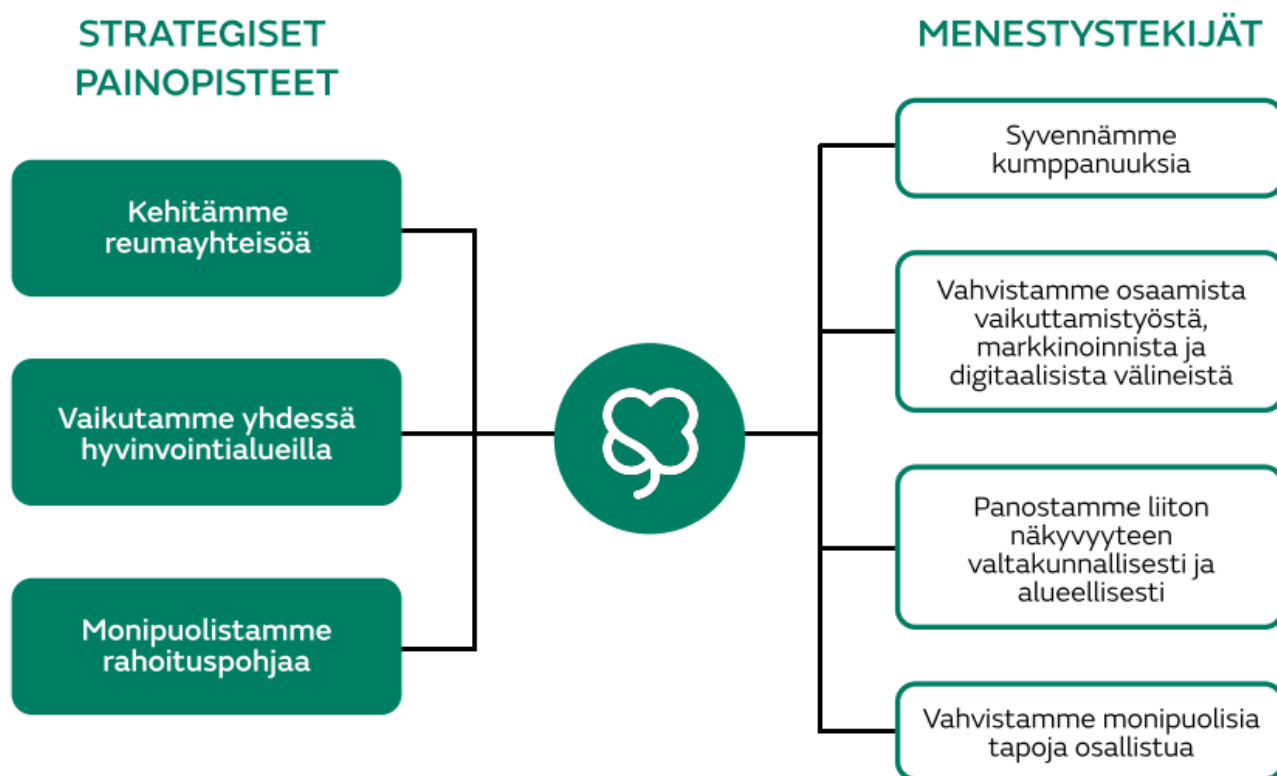
1.1. Reumaliiton strategia, arvot ja identiteetti

Toimintamme perustuu Reumaliiton strategiaan ja arvoihin.

Strategian 2024–2026 painopisteet ovat reumayhteisön kehittäminen, hyvinvointialueilla vaikuttaminen yhdessä yhdistysten kanssa ja rahoituspohjan monipuolistaminen tilanteessa, jossa sosiaali- ja terveysjärjestöjen rahoitus on muutoksessa.

Strategian toteuttamisen kannalta olennaisia menestystekijöitä ovat kumppanuuksien syventäminen, osaamisen vahvistaminen vaikuttamistyöstä, markkinoinnista ja digitaalisista välineistä, liiton näkyvyyteen panostaminen sekä osallisuuden vahvistaminen osallistumistapoja monipuolistamalla.

Reumaliiton arvot ovat hyvinvointi, luotettavuus, yhteisöllisyys ja yhdenvertaisuus. Haluamme olla luotettava, välittävä, asiantunteva, vaikuttava ja vetovoimainen kumppani.



Kuva 1. Reumaliiton strategiset painopisteet ja menestystekijät 2024–2026.

1.2. Toiminta pohjautuu tutkittuun ja kokemustietoon

Reumaliiton toimintasuunnitelman painotukset perustuvat ajankohtaiseen tietoon sairastavien tarpeista sekä lainsäädännön ja toimintaympäristön muutoksista.

Liitto kerää tietoa ja näkemyksiä kartoituksilla ja selvityksillä luottamusjohtolta, jäsenyhdistyksiltä, reumaa ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavilta sekä reuma-alan ammattilaisilta ja kollegajärjestöiltä Suomessa ja muualla Euroopassa.

Tietoa kerätään muun muassa jäsentutkimuksella, sidosryhmien kyselyillä, yhdistysvierailuilla sekä kaikkiin jäsenyhdistyksiin tehtävällä soittokierroksella. Vaikuttamistyön pohjaksi liitto tekee vuosittain selvityksiä sairastavien tarpeista joko itse tai yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa.

1.3. Toimintaympäristön muutokset

Kansalaisten taloudellinen tilanne on kiristynyt. Tämä korostuu sairastavilla ihmisillä, joiden tilanteeseen on tullut lukuisia muutoksia. Talouden sopeutustoimina hallitus on nostanut lääkkeiden arvonlisäveroa, korottanut lääkkeiden vuosiomavastuuta sekä tehnyt monia leikkauksia sosiaaliturvaan.

Viime vuosina maailmassa on tapahtunut paljon ja nopeasti isoja ja ennakoimattomia muutoksia ja kriisejä. Reumaliitto ja erityisesti sen jäsenyhdistykset luovat olemassaolollaan ja toiminnallaan pysyvyyttä ja ennustettavuutta reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien elämään. Liiton ja yhdistysten tarjoaman tuen merkitys korostuu haasteellisina aikoina.

Hyvinvointialueisiin siirtyminen toi mukanaan merkittäviä muutoksia, eikä alueiden erilaisuus ole edistänyt toivottua yhdenvertaisuuden toteutumista. Pahoissa talousvaikeuksissa ja kroonisessa henkilöstövajeessa olevat hyvinvointialueet joutuvat tekemään vaikeita taloudellisia ratkaisuja.

Yhdistyksille muutokset kuntien ja hyvinvointialueiden välisessä vastuunjaossa ovat tuoneet paljon uutta. Esimerkiksi yhdistysavustusten tilanne on edelleen monenkirjava eri hyvinvointialueilla. Koska alueilta puuttuvat yhtenäiset käytännöt, soittokierroksen mukaan yhdistyksillä on ollut haasteita saada toiminta-avustuksia kunnilta ja hyvinvointialueilta, ja saadut avustukset ovat pienentyneet.

Hyvinvointialueiden toiminnan käynnistyminen on ollut suuri muutos sairastaville ihmisille ja heidän etujaan ajaville potilasyhdistyksille. Tiedon tarve uusista rakenteista ja vaikutusmahdollisuuksista niiden puitteissa on iso. Yhteistyön uudenlainen virittäminen hyvinvointialueilla on siksi keskeistä ja elinehto yhdistyksille. Reumaliitto jatkaa yhdistysten tukemista näiden muutosten keskellä. Hyvinvointialueiden johtajat ovat onneksi painokkaasti tuoneet esiin, että ilman järjestöjä ja alueilla toimivia yhdistyksiä hyvinvointialueet eivät selviäisi työstään.

Reumasairauksia sairastaville vuonna 2025 tehdyn, järjestyksessä kolmannen tutkimuksen (n=3490) perusteella hoitoon ollaan pääsääntöisesti tyytyväisiä, kun hoitava taho on erikoissairaanhoidon osalta hienoisesti useampi on hoitoon tyytymätön kuin tyytyväinen. Hoitosuunnitelman tuntemisessa on edistytty. Nyt vastanneista se oli tuttu 56 prosentille, kun edelliset lukemat olivat 48 (v. 2023) ja 30 prosenttia (v. 2018). Hyvinvointialueille siirtyminen oli pitänyt hoidon tason ennallaan kolmanneksella, heikentänyt sitä kolmanneksella ja kolmannes vastaajista ei osannut sanoa. Reumaliitto jatkaa vaikuttamistyötään hyvinvointialueiden palveluiden osalta yhteistyössä yhdistyskentän kanssa.

Sosiaalisen median ja tekoälyn aikakaudella on yhä tärkeämpää tiedostaa, että kaikki helposti välitettävä, digitaalisesti levitettävä tieto ei ole luotettavaa tai tutkimuksiin perustuvaa. Reumaliiton kaltaiset toimijat ovat osaltaan tuomassa sairastaville ihmisille tietoa, jonka oikeellisuuteen he voivat luottaa. Osa sairastavista ei eri syistä kykene käyttämään digitaalisia välineitä. Toiminnan järjestämisessä pitää jatkossakin huomioida erilaisten ihmisten toiveet ja tarpeet. Toisaalta hyviäkin puolia kehityksessä on, esimerkiksi liiton nettisivuja voi lukea nykyään kymmenillä eri kielillä käännöstyökalun ansiosta.

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA jakaa järjestöille vuodelle 2026 merkittävästi vähemmän avustuksia verrattuna aiempaan avustustasoon. Reumaliitto työskentelee rahoituskanaviensa monipuolistamiseksi ja kehittää yksityisvarainhankintaa vastauksena avustusten leikkauksiin.

Vuosi 2026 on aikaisempaan järjestökentän toimintaan verrattuna huomattavasti ennakoimattomampi sekä rahoituksellisesti että mahdollisesti esiin tulevien tarpeiden suhteen. On tarpeen varautua reagoimaan näihin vuoden mittaan. Keskitymme hyvään perustyyöhön, tuemme yhdistyksiä, uudistamme liiton strategiaa vuosille ja lisäksi kyseessä on valtuuston vaalivuosi.

2. Vuositavoitteet

Reumaliiton vuositavoitteet on johdettu liiton strategiasta 2024–2026. Strategisten painopisteiden ohella liitto toteuttaa vakiintunutta perustoimintaansa tarkoituksensa mukaisesti. Toimintaa toteuttavat liiton toimisto valtuuston ja hallituksen ohjaamana sekä yhdistykset alueellisessa ja paikallistoiminnassa.

2.1. Vuoden 2026 painopistealueet

Painopistealueet ovat strategian mukaisesti reumayhteisön toimintaedellytysten vahvistaminen muun muassa tukemalla jäsenyhdistysten toimintaa, alueellisen vaikuttamisen vahvistaminen hyvinvointialueilla yhdessä yhdistysten kanssa ja rahoituspohjan monipuolistaminen varainhankintaa kehittämällä.

Liitto pyrkii vakauttamaan taloudellista ja toiminnallista tilannettaan ja sopeutumaan uuteen yhteiskunnalliseen tilanteeseen ja rahoituksen pienenemiseen tavalla, joka vaikuttaisi mahdollisimman vähän jäsenistöön ja jäsenyhdistyksiin.

Myös strategiassa määriteltyjen menestystekijöiden vahvistaminen näkyy läpi 2026 toimintasuunnitelman. Vuoden aikana arvioidaan kolmevuotisen strategisen onnistuminen ja päivitetään strategia vuosille 2027–2029.

Sairastuneen ihmisen hyvinvoinnin tukeminen on edelleen Reumaliiton tarkoitus. Viestimme sairastaville ja sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoille liiton ja yhdistysten toiminnasta ja palveluista, jotka tukevat sairastavien omahoitoa ja auttavat selviämään arjessa. Kahden päättävän hankkeen toimintamuotoja jalkautetaan yhdistysten toiminnan ja ammattilaisten työn tueksi.

Reumaliiton ja jäsenyhdistysten on tärkeää edelleen olla mukana soteuudistuksen käytäntöönpanossa ja hyvinvointialueiden rakenteiden luomisessa, jotta järjestöjen osaaminen ja tieto vaikuttavat jatkossakin yhdenvertaisten, oikea-aikaisten ja laadukkaiden palvelujen kehittämiseen ja saatavuuteen.

2.2. Strategiakauden teema 2024–2026 ja Reumaviikko

Yhdistyksiltä saadun palautteen perusteella samalla vuositeemalla jatketaan koko strategiakausi, mikä mahdollistaa teeman syvemmän ja perusteellisemman toteuttamisen yhdistyksissä.

Vuosien 2024–2026 teemana on yhdenvertaisuus. Teeman alla nostetaan vuosikohtaisia kärkiä Reumaviikolla lokakuussa. Yhdenvertaisuuden kattoteeman alla käsitellään hoitoon pääsyä ja hoidon laatua alueellisesta, taloudellisesta tai diagnoosin näkökulmasta, esteettömyyttä ja saavutettavuutta, etuusjärjestelmän toimivuutta sekä yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua yhteiskuntaan esimerkiksi opiskelun ja työelämän näkökulmasta.

Toimintatapoja tarkastellaan myös sisäisesti yhdenvertaisuuden näkökulmasta. Syrjivien asenteiden ja rakenteiden tunnistaminen ja niihin puuttuminen voi auttaa moniäänisemmän jäsenkunnan rakentamisessa. Erilaisilla ihmisillä on erilaista osaamista ja sen saaminen reumayhteisön käyttöön on ensiarvoisen tärkeää.

2.3. Sairastuneen ihmisen hyvinvointi paranee

Reumaliiton tavoitteena on, että sairastunut ihminen voi hyvin ja saa oikea-aikaisesti hyvää hoitoa. Sairastuneella on riittävä, ajantasainen tieto sairaudestaan sekä hänelle kuuluvista terveydenhuollon ja sosiaaliturvan palveluista ja hän osaa käyttää niitä. Reumaliitto tukee reumasairauksia koskevan tutkitun tiedon välittämistä. Edistämme yhdessä jäsenyhdistysten kanssa sairastuneen hyvinvointia ja toimintakykyä järjestämällä hyvinvointia tukevia palveluita.

Reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville on tärkeää saada riittävät tiedolliset ja taidolliset valmiudet, jotka auttavat voimaan hyvin pitkäaikaisen sairauden kanssa. Liikkuminen ja muu omahoito on olennainen osa sairauden hoitoa ja kuntoutusta. Strategiakauden kolmantena vuonna jatkamme työtämme liikuntatoiminnan ja muun omahoitoa tukevan toiminnan vahvistamiseksi.

Liiton ja sen jäsenyhdistysten järjestämät tapahtumat, kurssit, liikunta- ja virkistystoiminta sekä valtakunnallinen ja alueellinen vertaistukitoiminta ovat kymmenille tuhansille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville tärkein tietoa ja apua antava verkosto.

2.3.1. Diagnoosistrategia tukee yhdenvertaisuutta

Valtaosa Reumaliiton toiminnasta palvelee kaikkia sen kohderyhmään kuuluvia. Sairastavilla on myös diagnoosikohtaisia tarpeita, jotka voivat vaihdella myös alueittain, kuten esimerkiksi hoitopolkujen toimivuus tai kuntoutuspalveluiden resurssointi. Diagnoosistrategian auttaa suuntaamaan vaikuttamistyötä ja tukemaan eri ryhmiä tiedollisesti ja vertaistuellisesti. Toimintavuonna toteutetaan kolme diagnoosiryhmäkohtaista nostoa.

Harvinaisia reumasairauksia sairastavien palveluita toteutetaan kohdennetulla avustuksella tavoitteena yhdenvertaisen toiminnan tarjoaminen verrattuna isompiin sairausryhmiin. Harvinaissairaille tarjotaan ajantasaista tietoa eri kanavien kautta ja vahvistetaan vertaistuen saatavuutta.

2.3.2. Kurssitoiminnalla voimia arkeen

Pitkäaikaissairaudet vaikuttavat voimavaroihin ja voivat haastaa arjessa selviytymistä. Kurssi-, kuntoutus- ja lomatoiminnalla tuetaan pitkäaikaisia reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien hyvinvointia ja sosiaalista toimintakykyä sekä elämänpiirin laajentamista.

Monipuolisella ja tavoitteellisella arkea tukevalla kurssitoiminnalla lisätään osallistujien voimavaroja, tuetaan arjessa jaksamista sekä tarjotaan mahdollisuus vertaistuellisiin kohtaamisiin. Kurssien teemoina ovat erityisesti kipu, uupumus, sairauskuorma, työssä jaksamisen haasteet, ihmissuhteet sekä omien voimavarojen vahvistaminen.

Teot:

- Arkea tukevia yksilö- ja parikursseja järjestetään huomioiden osallistujien erilaiset tarpeet ja elämäntilanteet. Toimintavuonna keskitytään pilotoinnin ja palautteiden pohjalta niihin kurssityyppeihin, joille on ollut suurin tarve ja hakijamäärät. Toimintavuonna jatketaan mm. kipu ja uupumus -, pari-, ja monisairaiden kurseja sekä teemallisia lähi- ja verkkokursseja.
- Selvitetään rahoituskanavia vähävaraisille suunnattujen kuntoutus- ja virkistyskurssien järjestämiseksi.
- Yhteistyössä Loma ja Terveys ry:n kanssa toteutetaan lomaviikkoja rahoituksen sallimissa puitteissa. Ainakin perheille suunniteltu loma pyritään toteuttamaan.

2.3.3. Tuemme yhdistyksiä sairastavien hyvinvoinnin edistämisessä

Reumaliitto edistää sairastavien hyvinvointia tiiviissä yhteistyössä jäsenyhdistystensä kanssa tarjoamalla kohderyhmälle räätälöityä tukea ja toimintaa. Nykyisellä strategiakaudella olemme keskittyneet kehittämään, käyttöönottamaan ja toteuttamaan uusia terveyttä ja hyvinvointia tukevia toimintamalleja, jotka tarjoavat sairastaville monipuolisia osallistumismahdollisuuksia.

Vuosina 2024–2026 olemme toteuttaneet toimenpidesuunnitelmaa, jonka tavoitteena on vahvistaa Reumaliiton jäsenyhdistysten roolia terveyden ja hyvinvoinnin edistäjinä. Suunnitelman keskeiset painopisteet ovat olleet:

1. Yhdistysten roolin vahvistaminen jäsenistön terveyden ja hyvinvoinnin edistäjinä.
2. Hyvinvointitoiminnan palvelutarjonnan monipuolistaminen ja yhdistysten kannustaminen kokeilemaan liiton kehittämiä toimintamalleja.
3. Yhdistysaktiivien oman terveyden ja hyvinvoinnin tukeminen.

Vuonna 2026 jatkamme tämän toimenpidesuunnitelman toteuttamista. Näitä painopisteitä toteuttavat myös Omaha- ja Liikettä ja hyvinvointia iäkkäille reuma- ja muita tuki ja liikuntaelinsairauksia sairastaville -hankkeet (ks. 2.3.7.).

Syksyllä 2026 laadimme uuden toimenpidesuunnitelman vuosille 2027–2029. Päivitystyö tehdään yhteistyössä Reumaliiton vapaaehtoisista koostuvan Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmän eli HYTE-työryhmän kanssa. HYTE-työryhmän toimintaa jatketaan, ja kevätkaudella 2026 ryhmään toteutetaan uusi rekrytointikierros.

Teot:

- Jalkautamme eri hankkeissa tuotettuja hyvinvointia tukevia toimintamalleja yhdistyksiin: Reumatoppi-toiminta ja -materiaalit, Viiden kerran fibromyalgiaryhmä, Kolmen kerran kipuryhmä ja Hyvinvointi-ilta.
- Kannustamme jäsenyhdistyksiä osallistumaan Liikettä niveliin! -kampanjaan 1.-30.4.2026. Kampanjassa hyödynnetään liikunnan kehittämishankkeessa kehitettyjä sisältöjä.
- Kannustamme jäsenyhdistyksiä järjestämään kotiseutukävelyitä osana Euroopan kulttuuriympäristöpäiviä syyskuun aikana. Lähiympäristön kulttuuri- ja luonnonperinnön parissa liikkuminen lisää hyvinvointia.

2.3.4. Parannamme vertaistuen saatavuutta

Vertaistuki on yksi ydintoiminnoista, kun toteutamme Reumaliiton tarkoitusta: Ettei kenenkään tarvitse sairastaa yksin.

Teot:

- Järjestämme koulutetuille vapaaehtoisille vertaistukijoille lisäkoulutusta. Keräämme seurantatietoa kaikista vertaistukikohtaamisista ja vuonna 2026 toteutetaan kaksi koulutusta seurannassa esiin nousevista aiheista.
- Tuemme koulutettuja vertaistukijoita vapaaehtoistehtävässään tarjoamalla mahdollisuuden keskinäiseen vertaistukeen ja verkostoitumiseen yhdessä muiden potilasjärjestöjen toimijoiden kanssa.
- Jatkamme Löydä vertaistukija -palvelun markkinointia. Palvelusta löytyy yli 100 koulutettua vertaistukijaa ja se helpottaa juuri sopivan vertaistukijan löytymistä.
- Reumaklubilla järjestettävät Vertaisnurkat jatkuvat viikoittain. Vertaisnurkka on tunnin mittainen tapaaminen, jolla on sairastamiseen liittyvä täsmäaihe ja jota ohjaa koulutettu vertaistukija, jolla on sama kokemus kuin osallistujilla. Laajennamme aihekirjoa vuonna 2026. Rajatulle kohderyhmälle suunnattu matalan kynnyksen verkkotapaaminen tekee vertaistuen hakemisesta helppoa ja houkuttelevaa erityisesti uusille ihmisille.

2.3.5. Tuotamme ja kehitämme neuvonta- ja ohjauspalveluja

Liitto palvelee monipuolisesti jäsenistöä ja suurta yleisöä puhelimitse ja sähköpostitse. Neuvontaa ja ohjausta tarjotaan asiakaslähtöisesti ja järjestelmällisesti, jotta yhteydenottajien moninaiset tarpeet tulevat otetuiksi huomioon. Tarvittaessa yhteydenottajia ohjeistetaan eteenpäin.

Teot:

- Jatkamme Reumahoitaja-puhelinpalvelua sairastavien tarpeen ja rahoitusmahdollisuuksien mukaan.
- Järjestämme ja markkinoimme liiton asiantuntijaluentoja verkossa.
- Palvelemme verkkokaupassa, sieltä voi ostaa logotuotteita ja arjen apuvälineitä. Jäsenille tarjotaan jäsentuotteita edullisempaan jäsenhintaan. Tuotevalikoimaa kehitetään ja päivitetään asiakaslähtöisesti.
- Tarjoamme sairastaville ja heidän läheisilleen sekä ammattilaisille sosiaali-, terveys- ja liikuntaneuvontaa puhelimitse ja sähköpostitse.
- Toteutamme liikunta- ja terveysviestintää terveysviestinnän vuosikellon mukaan.
- Tuotamme ja julkaisemme jokaisessa Reuma-lehdessä liikunta-aukeaman.

2.3.6. Tarjoamme tutkittua, selkeää ja ajantasaista tietoa suomen ja ruotsin kielellä

Jatkamme verkkosivuston kehittämistä ja reumasairauksien tietopankin, Reuma-aapisen sisältöjen ajantasaistamista. Panostamme monikanavaisen viestinnän kehittämiseen ja sosiaalisen median hyödyntämiseen. Arvioimme ja parannamme sivuston saavutettavuutta.

Haluamme tavoittaa jäsenet ja muut reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat kanavissa, joita he muutenkin käyttävät. Vahvistamme yhdistysten viestintä- ja markkinointiosaamista ja tarjoamme helppokäyttöisiä viestintämateriaalien pohjia yhdistysten käyttöön.

Teot:

- Jatkamme reumaliitto.fi-sivuston kehittämistä ja päivitämme Reuma-aapisen tietosisältöjä yhteistyössä asiantuntijoiden kanssa. Verkkosivujen katselukerrat pysyvät hyvällä tasolla, vaikka tekoälyn tuottamat tiivistelmät hakukoneisiin tulevat laskemaan sivuston kävijämääriä. Laskeutumissivulta poistuvien kävijöiden osuus ja sivustolla vietetty keskimääräinen aika eivät laske. Uutiskirjeen tilaajien, liittymislomakkeen klikkaajien ja verkkolahjoitusten määrä kasvaa.
- Tuotamme neljä numeroa Reuma-lehteä, jonka painos on noin 27 000 kappaletta. Lehti panostaa jatkossakin laadukkaaseen journalistiseen sisältöön, ajankohtaisuuteen sekä lukijaystävälliseen ulkoasuun. Lehti sitouttaa jäsenyyteen ja oman sairauden hoitoon terveydenhuollon seurantakäyntien välillä.
- Sähköisen lehden markkinointia jatketaan. Verkossa ja sosiaalisessa mediassa julkaistavien sisältöjen tavoitteena on luotettavan tiedon jakamisen lisäksi myös tarjota uusille ihmisille reitti sisältöihin, joissa kerrotaan liiton ja yhdistysten toiminnasta ja jäsenyydestä. Reuma-lehden numeroiden näköispainokset julkaistaan viiveellä.
- Julkaisemme neljä kertaa vuodessa ilmestyvää, suurelle yleisölle suunnattua uutiskirjettä sekä uutiskirjettä lapsiperheille ja nuorille. Uutiskirjeissä nostetaan esiin ajankohtaisia sisältöjä, kuten tapahtumia, uutisia, blogeja ja artikkeleita.

- Kehitämme sosiaalisen median kanavien käyttöä mahdollisimman tarkoituksenmukaiseksi. Orgaaninen näkyvyys erityisesti Facebookissa on pitkään ollut laskussa, Instagram kasvattaa edelleen suosiotaan. Maksullista näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa jatketaan harkiten, esimerkiksi arkea tukevaa kurssitoimintaa, yleisöluentoja ja artikkeleita mainostetaan laajalle kohderyhmälle. Sosiaalista mediaa käytetään ajankohtaisista asioista viestimiseen, tunnettuuden kasvattamiseen sekä vuorovaikutukseen ja yhteisöllisyyden rakentamiseen. Kasvatamme varainhankinnallisten sisältöjen määrää sosiaalisen median kanavissa sekä markkinointia resurssien mukaan.

2.3.7. Hankkeet hyvinvoinnin tukena

Omahoitopolku (2023–2025) ja Liikettä ja hyvinvointia iäkkäille reuma- ja muita tuki ja liikuntaelinsairauksia sairastaville (2024–2026) -hankkeiden kautta tuemme sairastavien terveyttä ja hyvinvointia. Hankkeet tukevat osaltaan myös jäsenyhdistyksiä liikunta- ja hyvinvointitoimintojen järjestämisessä.

Omahoitopolku-hankkeen toiminta jatkuu vielä kevään 2026 ajan jäljellä olevan rahoituksen puitteissa. Aiemmin julkaistun Oman hyvinvoinnin polku -verkkosivuston sisältöjä täydennetään hankkeen aikana saadun palautteen perusteella. Syksyllä 2025 julkaistun Oman hyvinvoinnin polku -oppaan levitystä jatketaan. Oppaan ja verkkosivuston markkinointi kohdennetaan keväällä 2026 erityisesti ammattilaisille, jotka työskentelevät reumasairauksia sairastavien parissa.

Hankkeen materiaalien levittämistä jatketaan, jotta hyväksi havaitut materiaalit ja toimintamuodot juurtuvat osaksi Reumaliiton pysyvää toimintaa. Omahoitopolku-hankkeen aikana kerätyt tilastot ja palautteet kootaan ja onnistumista arvioidaan osana loppuraportointia.

Liikettä ja hyvinvointia iäkkäille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville -hankkeen Opetus- ja kulttuuriministeriöltä saatu rahoitus jatkuu 31.5.2026 asti. Hankkeessa yli 65-vuotiaiden sairastavien liikkumista tuetaan ja kehitetään liikunnan vertaistoimintaa jäsenyhdistyksissä. Hankkeessa kehitetyn toiminnan avulla pyritään tukemaan jäsenyhdistyksiä kohderyhmän ja uusien liikunnan vapaaehtoistoimijoiden tavoittamisessa.

Monipuoliset tavat osallistua ja saada tietoa liikuntatoiminnasta, hyvinvointiteemoista ja omahoidosta mahdollistavat uusien kohderyhmien kiinnostumisen Reumaliiton ja jäsenyhdistysten tarjoamista palveluista.

Teot:

- Omahoitopolku-hankkeessa keskitymme keväällä 2026 ammattilaisten tavoittamiseen. Ammattilaisille tarjotaan esittelypuheenvuoroja sekä mahdollisuus tilata hankkeen opasta ja esitteitä omiin yksiköihinsä.
- Teemme yhteenvedon Omahoitopolku-hankkeesta ja julkaisemme loppuraportin.
- Liikettä ja hyvinvointia iäkkäille reuma- ja muita tuki ja liikuntaelinsairauksia sairastaville -hankkeen viimeisenä toimintakeväänä keskitytään erityisesti yhdistysten tukemiseen kohderyhmän ja liikunnan vertaisohjaajien tavoittamisessa.
- Liikettä ja hyvinvointia 65+ toimintamallin jalkauttamista jatketaan.
- Toteutamme Liikettä ja hyvinvointia +65-vuotiaille ohjaajakoulutuksia.
- Koostamme ja julkaisemme Liikettä ja hyvinvointia iäkkäille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville loppuraportin.
- Kartoitamme uusia rahoitusmahdollisuuksia hyvinvointi- ja liikuntatoiminnan jatkamiseksi tulevaisuudessa.

2.4. Reumayhteisö vahvistuu, jotta kenenkään ei tarvitse sairastaa yksin

Reumaliitto tuo yhteen reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat ihmiset läheisineen, reuma-alan ammattilaisia ja yhteistyökumppaneita. Tarjoamme kohtaamisia ja kanssakulkijoita, mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa sekä vertaistukea ja -toimintaa.

2.4.1. Yhdistysten tukeminen on ydintehtävämme

Jäsenyhdistystemme aktiivinen ja monipuolinen toiminta tavoittaa kymmeniä tuhansia sairastavia henkilöitä. Liiton ydintehtävä on tukea yhdistyksiä toimijoineen ja tarjota jäsenille ja sairastaville tietoa, tukea sekä osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia. Edistämme jäsenyhdistysten hallitustyöskentelyä järjestämällä koulutuksia ja erilaisia työkaluja yhdistysten vapaaehtoistoimijoille tehtäviensä tueksi. Kehitämme yhdistystoimintaa itsearvioinneista nousseiden asioiden perusteella. Tuemme jäsenyhdistyksiä vierailemalla niiden tilaisuuksissa. Toteutamme soittokierroksen, joka kohdistuu kaikkiin yhdistyksiimme. Kehitämme soittokierrosta siten, että siihen voi osallistua vastaamalla myös itsenäisesti.

Teot:

- Teemme edelleen tunnetuksi liiton ja jäsenyhdistysten toimintaa ja palveluja hyödyntämällä viestinnässä laatimaamme työkalua Jäsenen polku yhdistyksessä.
- Jatkamme STEA:n toiminta-avustusten jakamista jäsenyhdistyksille niiden perustoiminnan tueksi.
- Järjestämme yhdistysten hallituksille suunnatut vuosittaiset Hallitustreffit mahdollisuuksien mukaan yhdeksällä alueella. Tilaisuuksien avulla vahvistamme ja tuemme yhdistysten hallituksia, lisäämme osallisuutta ja osaamista sekä mahdollistamme alueellisen verkostoitumisen. Selvitämme jälkikäteen Hallitustreffien vaikuttavuutta yhdistysten arkeen vaikuttavuuskyselyllä.
- Järjestämme jäsenyhdistysten toimijoille lyhytkoulutuksia ja tapaamisia, joissa he oppivat uutta ja saavat tukea omaan vapaaehtoistehtäväänsä.
- Entistä suurempi osuus yhdistysten toimijoista saa yhdistyskirjeen kautta ajankohtaista tietoa heille hyödyllisistä Reumaliiton palveluista.
- Liiton visuaalinen materiaalipankki palvelee yhdistyksiä työkaluna kuva- ja esitemateriaalin työstämisessä ja hallinnassa. Lisäämme tarjolla olevia viestintämateriaalien pohjia ja kuvamateriaalia.
- Toteutamme yhdistysten viestinnästä vastaavien toiveiden pohjalta koulutuksia ja yhdistysten viestintävastaavien tapaamisia.
- Suosittelemme edelleen itsearviointityökalun käyttöönottoa yhdistysten hallituksissa. Selvitämme työkalun vaikuttavuutta yhdistysten arkeen vaikuttavuuskyselyn avulla. Hyödynnämme itsearviointien kautta saatuja tuloksia uusien tukimateriaalien ja toimintamuotojen suunnittelussa.
- Tuemme jäsenyhdistysten toimintaa liiton henkilökunnan ja luottamushenkilöiden vierailuilla. Strategiakauden kolmannen vuoden aikana liiton toimistolta tai

luottamusjohdosta vieraillaan 20 yhdistyksessä huomioiden talousarvion puitteet ja tarjoten lisäksi mahdollisuuksia digitaalisiin kohtaamisiin.

- Toteutamme huhti-toukokuussa soittokierroksen, jolla keräämme tietoa ja ajankohtaisia kuulumisia kaikilta yhdistyksiltämme. Uudistamme toimintatapaa siten, että yhdistykset voivat vastata joko itsenäisesti tai puhelun muodossa.

2.4.2. Kehitämme reumayhteisön kansalaistoiminnan osaamista

Reumaliitto kehittää sisäisesti vapaaehtoistoiminnan prosessiaan, mikä näkyy vapaaehtoisille tarjottavien tukitoimien laadussa sekä vapaaehtoistointaan liittyvässä viestinnässä.

Teot:

- Järjestämme hallituskoulun yhdistysten hallitustoimijoiden tueksi.
- Toteutamme ajankohtaisia verkkokoulutuksia ja -infoja sekä jaamme verkkotallenteita toiminta-avustukseen ja toiminnan kehittämiseen liittyen.
- Järjestämme syventävän vapaaehtoistoiminnan koulutuksen Siviksen verkkokoulutusohjelmalla, mikäli löydämme tähän yhteistyökumppanin toisesta järjestöstä.
- Tuemme jäsenyhdistyksiä hyödyntämään opintokeskus Siviksen tukea itse järjestämäänsä koulutustoimintaan.
- Yhdessä Allergia-, iho- ja astmaliiton, Hengitysliiton ja Neuroliiton kanssa jatkamme yhteistyötä yhdistysten liikuntatoiminnan ja liikuntavastaavien työn tukemiseksi rahoitustilanteen tämän salliessa.

2.4.4. Jatkamme digitaalisen toiminnan kehittämistä

Tarjoamme digitaalisilla alustoilla tietoa, vertaistukea ja toimintaa. Digitaalisia kanavia käytetään koulutusten, kurssien, luentojen ja tapahtumien järjestämisessä aktiivisesti hyväksi. Näin mahdollistetaan ajasta ja paikasta riippumaton osallistuminen liiton toimintaan.

Jäsenrekisterijärjestelmän toiminnallisuuksia kehitetään ja käytetään entistä monipuolisemmin liiton ja yhdistysten toiminnan organisoimisessa ja kehittämisessä.

Teot:

- Järjestämme yhdistyksille jäsenrekisterin käyttökoulutusta.
- Järjestämme yhdistyksille koulutuksen Lähellä.fi-alustan käytöstä.
- Löydä vertaistukija -verkkopalvelua tehdään edelleen tunnetuksi sairastaville ja terveydenhuollon ammattilaisille.
- Digitaalinen kohtaamispaikka Reumaklubi on tarjolla reumayhteisön käyttöön.

2.4.5. Tuemme lasten ja nuorten pääsyä reumayhteisöön

Kehitämme ja tuemme lasten, nuorten ja perheiden kokonaisvaltaista hyvinvointia ja jaksamista jakamalla tietoa sekä luomalla mahdollisuuksia vertaistuelle ja toiminnalle.

Tuemme nuorisotoiminnan ytimenä toimivaa itse sairastavista vapaaehtoisista nuorista koostuvaa Nurekatiimiä (Nuoret reuman kanssa). Tiimi jatkaa toimintaansa vapaaehtoisten voimin tuomalla nuorten ääntä kuuluviin reumayhteisössä ja tarjoamalla vertaistukea nuorille. Nurekatiimi näkyy

sosiaalisessa mediassa tuottamalla sinne sisältöä ajankohtaisista nuoria puhuttavista aiheista. Tiimi on mukana suunnittelemassa ja kehittämässä Reumaliiton valtakunnallista nuorisotoimintaa.

Teot:

- Toteutamme 1–2 valtakunnallista vertaistapahtumaa lapsiperheille ja nuorille vuoden 2026 aikana.
- Viestimme ajankohtaisesta lasten, nuorten ja perheiden toiminnasta uutiskirjeellä ja Reumaliiton muissa kanavissa.
- Tuemme ja osallistamme Nurekatiimiä nuorilta nuorille suunnatussa toiminnassa sekä viestinnässä.
- Jatkamme yhteistyötä kumppanijärjestöjen kanssa sekä olemme avoimia uusille yhteistyömahdollisuuksille.
- Tuemme jäsenyhdistyksiä ja vapaaehtoisia lasten, nuorten ja perheiden toiminnan käynnistämisessä sekä tarjoamalla tukea nuorten toiminnasta viestimiseen.
- Ylläpidämme yhteistyötä lasten ja nuorten reumahoidon ammattilaisten kanssa erityisesti lasten ensitietopakettien ja nuorten ensitiedon jakelussa.
- Kehitämme toimintaa lasten, nuorten ja perheiden palautteen avulla.

2.4.6. Teemme yhteistyötä ammattilaisten kanssa

Reumasairaiden kanssa työskentelevien ammattilaisten kanssa verkostoituminen vahvistaa koko reumayhteisöä. Ammattilaiset ovat tärkeä linkki varsinkin äskettäin sairastuneisiin. He voivat luotsata reumasairaita liiton toimintaan. Avainasemassa ovat reumahoitajat ja reumatologit, joiden kanssa pilotoidaan uusiakin tapoja. Reumaliitto tarjoaa ammattilaisille kanavia tietojen päivittämiseen reumasairauksista ja niiden vaikutuksesta sairastuneiden elämään sekä Reumaliiton palveluista. Jatkamme yhteistyötä myös terveydenhuollon oppilaitosten ja opiskelijoiden kanssa.

Teot:

- Jatkamme yhteistyötä Reumahoitajayhdistyksen ja Suomen Reumatologisen Yhdistyksen kanssa. Edistämme reuma- ja muiden tule-sairauksien asemaa sekä kansallisesti että kansainvälisesti.
- Vaikutamme sidosryhmäyhteistyössä terveydenhuollon kansallisten laaturekistereiden vakiinnuttamiseen, jotta niiden tuottamaa tietoa voidaan hyödyntää hoidon ja palvelujen laadun yhdenvertaiseen kehittämiseen eri puolilla Suomea.
- Selvitämme keinoja reumatologiain ja asiantuntijahoitajien lisäämiseksi hyvinvointialueilla, jotta reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksien hoito olisi yhdenvertaisempaa.
- Osallistumme reumahoitajien seminaaripäiville luennon muodossa.
- Käynnistämme yhteydenotot ja vierailut reumapoliklinikoilla ja järjestämme ammattilaisille webinaarin Reumaliiton tarjoamista palveluista.

2.5. Sairastuneella ihmisellä on täysipainoiset ja yhdenvertaiset mahdollisuudet toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan

Vaikutamme sairastavien ihmisten hyvinvointiin ja heidän mahdollisuuksiinsa toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan. Vaikuttamistoimintamme on ennakoivaa ja ratkaisukeskeistä. Tavoittelemme kestäväää, vaikuttavaa ja alueellisesti yhdenvertaista sosiaali- ja terveydenhuoltojärjestelmää, jossa hoitoon ja kuntoutukseen pääsee oikea-aikaisesti, hoitopolut ovat sujuvia ja suunnitelmallisia, sairastamisen kustannukset pysyvät kohtuullisina sekä toiminta- ja työkykyä tuetaan. Lisäksi pitkäaikaissairaana työllistyminen mahdollistuu oikeilla etuuksilla ja riittävällä tuella.

Toimintamme auttaa ja ohjaa ihmisiä eteenpäin. Tuotamme ja jaamme luotettavaa tietoa sairastaville ihmisille ja heidän läheisilleen, sote-alan ammattilaisille, päätöksentekijöille ja muille sidosryhmille, jotta sairastavien oikeudet toteutuvat. Vaikutamme yhdistystoiminnan toimintaedellytyksiin ja tuemme yhdistyksiä vaikuttamistyössä.

2.5.1. Reumaliitto edistää reumasairaiden hyvinvointia tutkimustyötä tukemalla

Reumaliitto perustaa toimintansa tutkitulle tiedolle. Siksi on välttämätöntä, että liitto myös tukee tutkimustyötä ja toimii aktiivisesti tiedon tuottamiseksi reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairaiden hyvinvoinnin lisäämiseksi.

Reumaliitolle on kertynyt testamenttilahjoituksista tutkimusrahasasto. Tieteellisen toimikunnan luotsaama ensimmäinen hakukierros käynnistyi kevätkaudella 2025. Se sai hyvän vastaanoton. Sen siivittämänä selvitetään, voitaisiinko seuraava hakukierros käynnistää jo 2026.

Lääketieteellisen tutkimuksen rinnalla edistetään myös monialaista yhteistyötä tiedon keräämisessä sekä erilaisten kartoitusten ja selvitysten tekemistä vaikuttamistyön ja oman asiakaslähtöisen toiminnan vahvistamiseksi.

Reumaliitto jatkaa kerran vuodessa toteutettavaa vuositutkimusta yhteistyössä yhteistyökumppaneiden kanssa. Tuloksia hyödynnetään Reumaviikon 2026 toteutuksessa.

2.5.2. Tuomme sairastavien äänen sosiaali- ja terveystalitiikkaan

Reumaliiton vaikuttamistoiminnassa tuomme reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairaiden äänen valtakunnalliseen ja hyvinvointialueiden poliittiseen päätöksentekoon. Teemme yhteistyötä vaikuttamistavoitteiden toteutumiseksi myös muiden järjestöjen sekä alan ammattilaisten kanssa.

Jatkamme vaikuttamisessa yhteistyötä SOSTEn, Vammaisfoorumin, IMID-järjestöjen, Suomen Reumatologisen Yhdistyksen ja muiden Reumaliitolle keskeisten yhteistyötahojen kanssa sekä etsimme aktiivisesti uusia kumppaneita tavoitteidemme toteuttamiseksi. Teemme vaikuttamistyötä eduskunnan Tules-ryhmässä yhdessä Suomen Reumanuoret ry:n ja Tule ry:n kanssa.

Teot:

- Vaikutamme lainsäädäntöön ja päätöksentekoon reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien näkökulmasta. Otamme kantaa ja lausumme sairausryhmälle olennaisista lakiesityksistä. Olemme yhteydessä keskeisiin päättäjiin, poliittisiin taustahenkilöihin ja virkahenkilöihin tietoisuuden lisäämisesi reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksista ja Reumaliiton vaikuttamistavoitteiden edistämiseksi.

- Valmistaudumme vuoden 2027 eduskuntavaaleihin. Teemme yhteistyötä sidosryhmiemme kanssa hallitusohjelmavaikuttamisessa ja vaikuttamistavoitteidemme eteenpäin viestimisessä päättäjille. Hyödynnämme vaikuttamistoiminnassamme jäsenkyselyn tuloksia ja jäseniltä saamiamme viestejä, esimerkiksi Reumaliiton sosiaali-, terveys- ja liikuntaneuvonnasta.
- Toteutamme autoimmuunisairauksien yhteistyöverkoston kanssa työelämäkyselyn, jonka tuloksista viestimme laajasti ja josta järjestämme keskustelutilaisuuden päättäjille, sote-ammattilaisille, sairastaville ja muille aiheesta kiinnostuneille sidosryhmille.
- Ylläpidämme alueellisen vaikuttamisen verkostoja. Kokoamme yhteen vanhus- ja vammaisneuvostoissa toimivat Reumaliiton jäsenet ja järjestämme heille kohtaamisia. Lisäksi pidämme yllä Reumaliiton vaikuttajaverkostoa. Verkostojen avulla vahvistamme ja tuemme yhdistysten osaamista ja vaikuttamismahdollisuuksia hyvinvointialueilla ja kunnissa sekä kannustamme yhdistyksiä yhteistyöhön.
- Osallistumme soveltavan liikunnan vaikuttamistyöhön. Edistämme erityisliikuntakorttien myöntökriteerien valtakunnallista yhtenäistämistä.

2.5.3. Kokemustietoa sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoille

Kokemustoiminnalla tuetaan pitkäaikaissairaille kertyneen kokemustiedon hyödyntämistä sote-palvelujen suunnittelussa, kehittämisessä ja arvioinnissa mm. puheenvuoroina sekä osallistumisina erilaisiin työryhmiin ja tilaisuuksiin. Liitolla on noin 30 koulutettua kokemustoimijaa.

Teot:

- Lähestymme hyvinvointialueita personoiduilla kokemustoimijoiden viesteillä yhteistyön käynnistämiseksi.
- Järjestämme liiton kokemustoimijoille jatkokoulutusta Teams-tapaamisena heiltä tulleiden toiveiden pohjalta.

3. Organisaation kehittäminen

3.1. Vastuullisuus kestävän toiminnan tukena

Reumaliiton ja yhdistysten toiminta tukee kestävää kehitystä monin tavoin. Sosiaalisesti kestävän kehityksen edistäminen on toimintamme ydintä: edistämme ihmisten hyvinvointia ja tasa-arvoisten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien toteutumista yhteiskunnassa. Huomioimme myös ympäristövaikutukset toiminnan suunnittelussa ja hankinnoissa.

Liiton hallituksen nimeämä yhdenvertaisuusryhmä jatkaa työtään. Jatkamme yhdenvertaisuuteen ja kestävään kehitykseen liittyvien toimintatapojen levitystä ja herätämme koulutuksissamme keskustelua kestävästä yhdistystoiminnasta.

Taloudellisesti kestävä kehitys toteutuu toimintavuonna varautumisena muutoksiin rahoituksessa ja panostuksina varainhankinnan kehittämiseen.

Teot:

- Huomioimme kestävän kehityksen teemat yhdistyksille järjestettävissä koulutuksissa ja materiaaleissa. Strategiakaudella keskitymme erityisesti yhdenvertaisuuden edistämiseen liiton ja yhdistysten toiminnassa.

- Vähennämme matkustamisesta aiheutuvia päästöjä harkitsemalla tarkkaan matkustamistarpeita ja liikennevälineitä. Lennämme vain hyvin perustelluista syistä.
- Kannustamme energian ja materiaalin säästöön, kierrätykseen ja kasvipohjaisiin tarjoiluihin liiton ja yhdistysten tilaisuuksissa.

3.2. Henkilöstön hyvinvoinnin kehittäminen

Henkilöstön hyvinvointi on liiton toiminnan perusarvoja, ja sen pitää tulla näkyviin kaikessa toiminnassa. Vuonna 2026 työ organisoidaan uusissa toimitiloissa. Työyhteisön toimintamalleja kehitetään yhteisillä teemapäivillä ja työntekijöiltä kerättävällä palautteella. Esimerkiksi yhteisten koulutuspäivien rakennetta, sisältöä on kehitetty aktiivisesti.

Reumaliitto panostaa henkilöstön osaamisen kehittämiseen ja työtehtävien uudelleenorganisointiin muuttuvassa toimintaympäristössä. Kannustamme ja tuemme henkilöstöä tekoälyosaamisen vahvistamisessa, sillä digitaalisten työkalujen hyödyntäminen tehostaa toimintaamme ja vapauttaa resursseja ydintehtäviin. Samalla varaudumme ennakoivasti tuleviin eläköitymisiin ja taloudellisiin haasteisiin järjestelemällä tehtäviä uudelleen. Tämä tarkoittaa nykyisten työtehtävien kriittistä arviointia, prosessien tehostamista ja henkilöstön osaamisen vahvistamista. Tavoitteenamme on, että pystymme vastaamaan jäsenistön tarpeisiin myös niukkenevien resurssien aikana. Muutosprosessissa huolehdimme henkilöstön hyvinvoinnista ja varmistamme, että jokainen saa tarvittavan tuen uusien toimintatapojen omaksumiseen.

Työhyvinvointia tuetaan työterveyshuollon palveluilla, hyvinvointikyselyillä, yhteisellä virkistyspäivällä sekä virike- ja lounasedulla. Työterveyshuollon palvelut kilpailutetaan järjestön yhteistyönä. Työntekijöiden osaamisen kehittämiseen ja kouluttautumiseen on varattu vuosittain pieni summa.

Teot:

- Kehitetään edelleen työntekijäpalautetta ja kerätään sitä säännöllisesti. Tuloksista ja niiden vaikutuksesta toimintaan raportoidaan ja sovitaan henkilöstöpalavereissa.

4. Talous

STEA-avustusten tiedetään vähenevän myös 2026–2027, ja vuoden 2026 myönnettäviin jatkoavustuksiin tulee kohdistumaan leikkauksia. Tietoa leikkausten kohdistumisesta ei ole, mutta toiminnan sopeuttamiseen on hyvä varautua.

Henkilötyövuosia on vuodelle 2026 suunniteltu 19 ja toimihenkilöitä 22.

4.1. Toiminnan rahoitus

Reumaliitto on voittoa tavoittelematon yleishyödyllinen järjestö, jonka arvokkain pääoma ovat ihmiset, niin jäsenet, luottamushenkilöt, vapaaehtoiset kuin liiton työntekijät. Toiminnan merkittävin taloudellinen mahdollistaja on sosiaali- ja terveysministeriön alainen STEA. Se rahoittaa liiton yleishyödyllistä toimintaa yleisavustuksella, kohdennetuilla yleisavustuksilla sekä vaihtuvia hankkeita rahoittamalla. Reumaliiton toiminnan tärkeän rahoituspohjan muodostavat jäsenmaksut. Jäsenyhdistyksen henkilöjäsenen jäsenmaksusta liiton osuus on vuonna 2026 yksitoista euroa.

Yhteistyökumppanien taloudellisella tuella mahdollistetaan projekteja, koulutusta, laadukkaita palveluita ja tapahtumia valtakunnallisesti. Lääkeyhtiöiltä haemme vuosittain rahoitusta, jolla tuotetaan monipuolisia asiantuntijaluentoja, webinaareja, tutkimuksia ja palvelupuhelinta.

Osa liiton varsinaisesta toiminnasta rahoitetaan sijoitustuotoilla. Vuonna 2026 sijoitustuotoille on talousarviossa asetettu tuottotavoite, joka on noin viisi prosenttia sijoitetulle pääomalle.

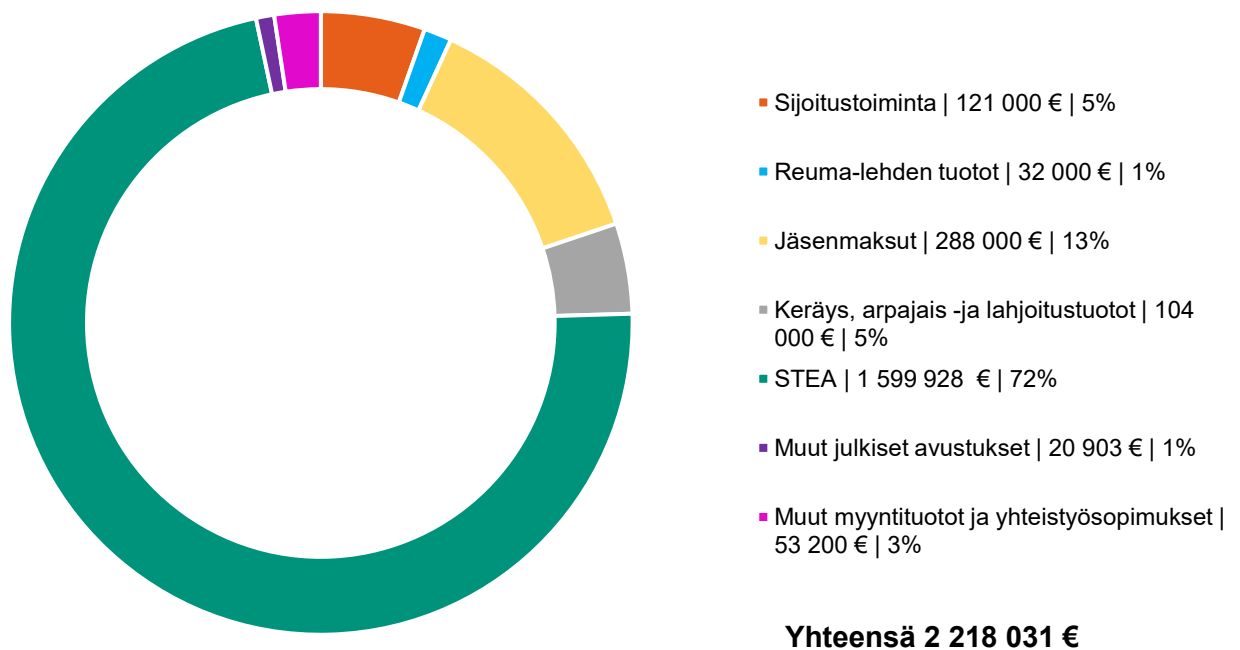
Lisäksi selvitetään mahdollisuuksia hakea rahoitusta institutionaalisilta rahoittajilta, kuten Euroopan Unionilta ja säätiöiltä.

4.1.2. Yksityisvarainhankinta

Varainhankinnan merkitys taloudellisen tilanteen vahvistamiseksi on noussut yhdeksi Reumaliiton tärkeimmistä kehityskohteista läpi strategiakauden. Varainhankintaa toteutetaan vuosittaisilla TV-arpajaisilla, Reuma-lehden liitekeräyksellä, verkkokeräyksillä ja Pieni ele -vaalikeräyksellä (ei vaaleja vuonna 2026). Tuotot käytetään ennalta laaditun suunnitelman mukaiseen toimintaan. Kuukausilahjoittajien tavoittamista yhtenä yksityisvarainhankinnan muotona jatketaan.

Testamenttilahjoitusten avulla olemme saaneet toimintaamme tärkeää tukea vuosittain. Suomalaisilla on halu tukea järjestöjä, ja haluamme tukea testamenttilahjoitusta harkitsevia tarjoamalla ajantasaista tietoa ja ammattimaista osaamista lahjoittamisen tueksi.

4.2. Talousarvion tuotot 2026



4.4. STEA-avustusten haku vuodelle 2026

Kohde		Myönnetty vuodelle 2025	Siirtyi vuodelta 2024	Haetaan vuodelle 2026	Arvio vuodelle 2026 siirtyvästä
AY 1	Yleisavustus, liiton toimintaan	770 228	0	770 228	0
AK 6	Arkea tukeva kurssitoiminta	154 000	0	154 000	15 140
AK 8	Jäsenjärjestöjen toiminnan tukemiseen	143 850	4 667	143 850	1 500
AK 11	Harvinaista reuma- ja tulesairautta sairastavien verkostoitumiseen	67 250	0	67 250	0
AK 17	Harvinaiset-verkosto	139 000	29 008	200 000	0
AK 18	Valtakunnalliseen järjestöjen kokemus-toimijuuden verkostotoimintaan	149 100	33 803	149 100	0
C12248	Paikka-auki (2024–2026)	44 210	13 519	0	0
C11145	Omahoitopolku (2023–2025)	184 810	37 259	0	65 700
		1 652 448	118 256	1 484 428	82 340

5. Reumaliiton hallinnoimat verkostot

Harvinaiset-verkosto on 19 sosiaali- ja terveysalan kattojärjestön yhteistyö- ja kumppanuusverkosto, jonka tavoitteena on parantaa harvinaissairaiden yhdenvertaisuutta ja yhteiskunnallista asemaa. Harvinaissairaille on korostunut tarve kolmannen sektorin asiantuntevaan tukeen, koska pitkät diagnoosiviiveet ovat yleisiä ja harvinaista sairautta tuntevan hoitotahon löytäminen voi olla vaikeaa. Vuonna 2026 toiminnan painopisteenä on harvinaissairaiden ja heidän läheistensä osallisuuden vahvistaminen. Lisäksi kootaan ja välitetään päätöksenteon eri tasoille tietoa harvinaissairaiden ja heidän läheistensä palvelutarpeista sekä vahvistetaan sektori- ja organisaatorajat ylittävää dialogia ja vuorovaikutusta. Yhteistyötä keskeisten tahojen kanssa jatketaan ja tarvittaessa etsitään uusia kumppanuuksia.

Kokemustoimintaverkosto on 38 valtakunnallisen sosiaali- ja terveysalan järjestön, 18 alueellisen ohjausryhmän ja 10 yhteistyökumppaniyhteisön muodostama yhteistyöverkosto, jonka tavoitteena on kokemustietoa välittävien kokemustoimijoiden osaamisen ja osallisuuden edistäminen sekä yhdenvertaisen, tasa-arvoisen ja saavutettavan yhteiskunnan tukeminen ja kehittäminen kokemustiedon avulla. Vuonna 2026 painopisteinä ovat kokemustoimijoille suunnatut koulutukset ja valmennukset, verkoston sisäisen yhteistyön edistäminen sekä kokemustiedon hyödyntämisen lisääminen erilaisten toimintojen ja palvelujen suunnittelussa ja kehittämisessä.

