

Suomen Reumaliitto TOIMINTASUUNNITELMA 2025

2025



Reumaliitto

1. Johdanto

Reumaliiton olemassaolon tarkoitus on, ettei kenenkään tarvitse jäädä yksin sairautensa kanssa. Liitto ja sen 125 jäsenyhdistystä tarjoavat tietoa, tukea ja vertaisuutta sekä tekevät vaikuttamistyötä reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien hyväksi.

Tarkoituksenamme on edistää reuma- ja muihin tuki- ja liikuntaelinsairauksiin sairastuneiden ihmisten hyvinvointia. Strategian 2024–2026 mukaisesti kaiken minkä teemme, teemme sairauden kanssa eläville ihmisille, heidän vuokseen ja heidän kanssaan.

Vaikutamme yhteiskunnassa, jotta sairastuminen ei vähennä mahdollisuuksia elää mielekästä elämää. Sairastuneella pitää olla mahdollisuus toimia yhteiskunnassa täysipainoisesti ja yhdenvertaisesti.

Tavoitteenamme on, että reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat saavat tarvitsemaansa laadukasta ja vaikuttavaa hoitoa ja kuntoutusta oikea-aikaisesti sekä terveydentilansa mukaiset etuudet.

Reumaliiton ja jäsenyhdistysten monipuolinen toiminta tarjoaa tukea sairauden kanssa elämiseen sekä yhdessä tekemisen ja vaikuttamisen mahdollisuuksia.

Oikea-aikainen hoitoon pääsy ja sairastavan toimintakykyä tukeva toiminta parantaa yksilön elämänlaatua ja vähentää yhteiskunnalle aiheutuvia kustannuksia.

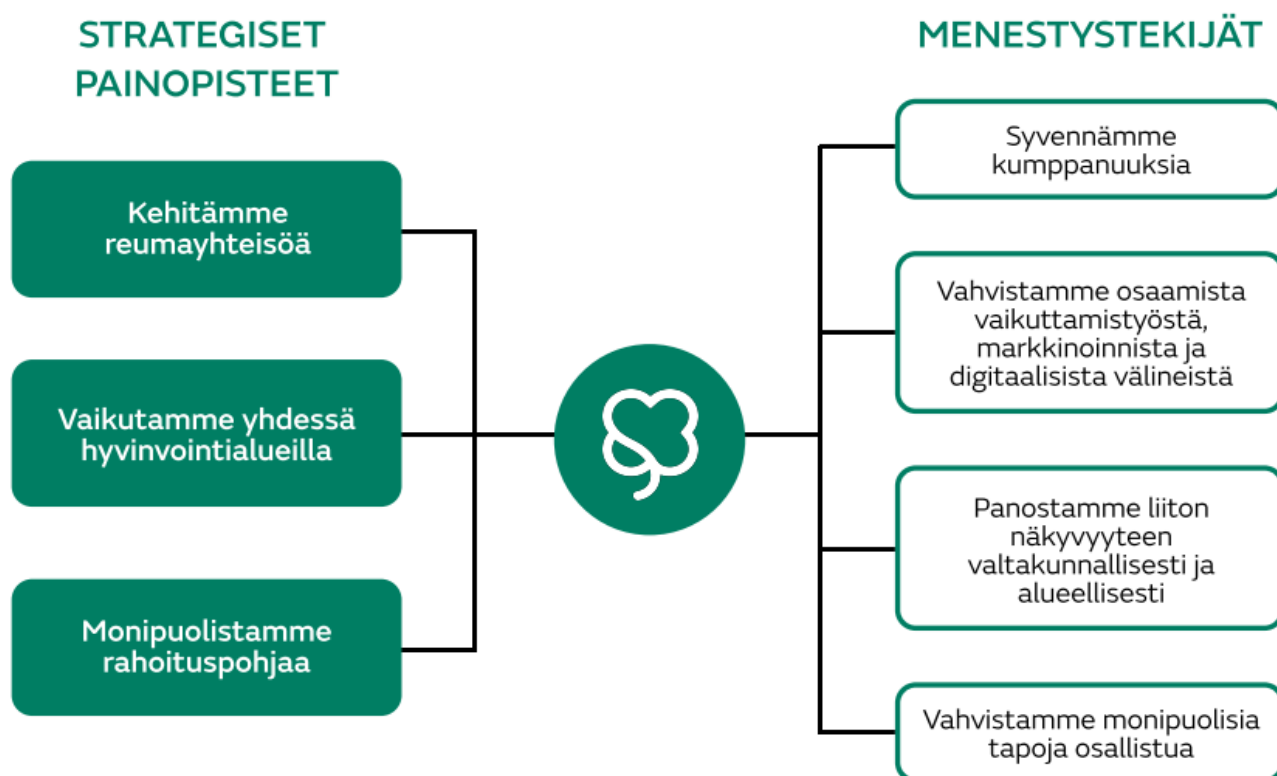
1.1. Reumaliiton strategia, arvot ja identiteetti

Toimintamme perustuu Reumaliiton strategiaan ja arvoihin.

Strategian 2024–2026 painopisteet ovat reumayhteisön kehittäminen, hyvinvointialueilla vaikuttaminen yhdessä yhdistysten kanssa ja rahoituspohjan monipuolistaminen tilanteessa, jossa sosiaali- ja terveysjärjestöjen rahoitus on muutoksessa.

Strategian toteuttamisen kannalta olennaisia menestystekijöitä ovat kumppanuuksien syventäminen, osaamisen vahvistaminen vaikuttamistyöstä, markkinoinnista ja digitaalisista välineistä, liiton näkyvyyteen panostaminen sekä osallisuuden vahvistaminen osallistumistapoja monipuolistamalla.

Reumaliiton arvot ovat hyvinvointi, luotettavuus, yhteisöllisyys ja yhdenvertaisuus. Haluamme olla luotettava, välittävä, asiantunteva, vaikuttava ja vetovoimainen kumppani.



Kuva 1. Reumaliiton strategiset painopisteet ja menestystekijät 2024–2026.

1.2. Toiminta pohjautuu tutkittuun tietoon ja kokemustietoon

Reumaliiton toimintasuunnitelman painotukset perustuvat ajankohtaiseen tietoon sairastavien tarpeista sekä lainsäädännön ja toimintaympäristön muutoksista.

Liitto kerää tietoa ja näkemyksiä kartoituksilla ja selvityksillä luottamusjohdolta, jäsenyhdistyksiltä, reumaa ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavilta sekä reuma-alan ammattilaisilta ja kollegajärjestöiltä Suomessa ja muualla Euroopassa.

Tietoa kerätään muun muassa jäsentutkimuksella, sidosryhmäkyselyllä, yhdistysvierailuilla sekä kaikkiin jäsenyhdistyksiin tehtävällä soittokierroksella. Vaikuttamistyön pohjaksi liitto tekee vuosittain selvityksiä sairastavien tarpeista joko itse tai yhteistyökumppaneiden kanssa.

1.3. Toimintaympäristön muutokset

Kansalaisten taloudellinen tilanne on kiristynyt. Tämä korostuu sairastavilla ihmisillä, joiden tilanteeseen on tullut lukuisia muutoksia. Elinkustannusten nousu muun muassa inflaation vuoksi ja arvonlisäveron nousu on pienentänyt yksilöiden liikkumavaraa. Talouden sopeutustoimina hallitus on nostanut lääkkeiden arvonlisäveroa, korottanut lääkkeiden vuosiomavastuuta sekä tehnyt monia leikkauksia sosiaaliturvaan.

Viime vuosina maailmassa on tapahtunut paljon ja nopeasti isoja ja ennakoimattomia muutoksia ja kriisejä. Reumaliitto ja erityisesti sen jäsenyhdistykset luovat olemassaolollaan ja toiminnallaan pysyvyyttä ja ennustettavuutta reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien elämään. Liiton ja yhdistysten tarjoaman tuen merkitys korostuu haasteellisena aikana.

Hyvinvointialueisiin siirtyminen toi mukanaan merkittäviä muutoksia, eikä alueiden erilaisuus ole edistänyt toivottua yhdenvertaisuuden toteutumista. Pahoissa talousvaikeuksissa ja kroonisessa henkilöstövajeessa olevat hyvinvointialueet joutuvat tekemään vaikeita taloudellisia ratkaisuja.

Yhdistyksille muutokset kuntien ja hyvinvointialueiden välisessä vastuunjaossa ovat tuoneet paljon uutta opittavaa. Esimerkiksi yhdistysavustusten tilanne on monenkirjava eri hyvinvointialueilla. Koska alueilta puuttuvat yhtenäiset käytännöt, yhdistyksillä on ollut haasteita saada toiminta-avustuksia kunnilta ja hyvinvointialueilta.

Hyvinvointialueiden toiminnan käynnistyminen on ollut suuri muutos sairastaville ihmisille ja heidän etujaan ajaville potilasyhdistyksille. Tiedon tarve uusista rakenteista ja vaikutusmahdollisuuksista niiden puitteissa on iso. Yhteistyön uudenlainen virittäminen hyvinvointialueilla on siksi keskeistä ja elinehto yhdistyksille. Reumaliitto jatkaa yhdistysten tukemista näiden muutosten keskellä.

Reumasairauksia sairastaville vuonna 2023 tehdyn hoitopolkututkimuksen perusteella hoitoon ollaan pääsääntöisesti tyytyväisiä, kun hoitava taho on erikoissairaanhoidon. Perusterveydenhuollon osalta näyttää olevan monenlaisia hoidon sujuvuutta vaikeuttavia tekijöitä. Niissä on myös alueellisia eroja. Reumaliitto jatkaa vaikuttamistyötään hyvinvointialueiden palveluiden osalta yhteistyössä yhdistyskentän kanssa.

Sosiaalisen median ja tekoälyn aikakaudella on tärkeää tiedostaa, että kaikki helposti välitettävä, digitaalisesti levitettävä tieto ei ole luotettavaa tai tutkimuksiin perustuvaa. Reumaliiton kaltaiset toimijat ovat osaltaan tuomassa sairastaville ihmisille tietoa, jonka oikeellisuuteen he voivat luottaa. Osa sairastavista ei eri syistä kykene käyttämään digitaalisia välineitä. Toiminnan järjestämisessä pitää jatkossakin huomioida erilaisten ihmisten toiveet ja tarpeet.

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA jakaa järjestöille vuodelle 2025 merkittävästi vähemmän avustuksia verrattuna aiempaan avustustasoon. Reumaliitto työskentelee rahoituskanaviensa monipuolistamiseksi ja kehittää yksityisvarainhankintaa vastauksena avustusten leikkauksiin.

2. Vuositavoitteet

Reumaliiton vuositavoitteet on johdettu liiton strategiasta 2024–2026. Strategisten painopisteidensä ohessa liitto toteuttaa vakiintunutta perustoimintaansa tarkoituksensa mukaisesti. Toimintaa toteuttavat liiton toimisto valtuuston ja hallituksen ohjaamana sekä liiton jäsenyhdistykset alueellisessa ja paikallistoiminnassa.

2.1. Vuoden 2025 painopistealueet

Vuoden 2025 yhteiset painopistealueet ovat strategian mukaisesti reumayhteisön toimintaedellytysten vahvistaminen muun muassa tukemalla jäsenyhdistysten toimintaa, alueellisen vaikuttamisen vahvistaminen hyvinvointialueilla yhdessä yhdistysten kanssa ja rahoituspohjan monipuolistaminen varainhankintaa kehittämällä.

Liitto pyrkii vakauttamaan taloudellista ja toiminnallista tilannettaan ja sopeutumaan uuteen yhteiskunnalliseen tilanteeseen ja rahoituksen pienenemiseen tavalla, joka vaikuttaisi mahdollisimman vähän jäsenistöön ja jäsenyhdistyksiin.

Myös strategiassa määriteltyjen menestystekijöiden vahvistaminen näkyy läpi 2025 toimintasuunnitelman.

Sairastuneen ihmisen hyvinvoinnin tukeminen on edelleen Reumaliiton tarkoitus. Viestimme sairastaville ja sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoille liiton ja yhdistysten toiminnasta ja palveluista, jotka tukevat sairastavien omahoitoa ja auttavat selviämään arjessa.

Reumaliiton ja jäsenyhdistysten on tärkeää edelleen olla mukana soteuudistuksen käytäntöönpanossa ja hyvinvointialueiden rakenteiden luomisessa, jotta järjestöjen osaaminen ja tieto vaikuttavat jatkossakin yhdenvertaisten, oikea-aikaisten ja laadukkaiden palvelujen kehittämiseen ja saatavuuteen.

2.2. Yhdenvertaisuus strategiakauden 2024–2026 teemana ja Reumaviikko

Yhdistyksiltä saadun palautteen perusteella samalla vuositeemalla jatketaan koko strategiakausi, mikä mahdollistaa teeman syvemmän ja perusteellisemmän toteuttamisen yhdistyksissä.

Vuosien 2024–2026 teemana on yhdenvertaisuus. Vuosittain teeman alla nostetaan vuosikohtaisia kärkiä Reumaviikolla lokakuussa. Yhdenvertaisuuden kattoteeman alla käsitellään hoitoon pääsyä ja hoidon laatua alueellisesta, taloudellisesta tai diagnoosin näkökulmasta, esteettömyyttä ja saavutettavuutta, etuusjärjestelmän toimivuutta sekä yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua yhteiskuntaan esimerkiksi opiskelun ja työelämän näkökulmasta.

Toimintatapoja tarkastellaan myös sisäisesti yhdenvertaisuuden näkökulmasta. Syrjivien asenteiden ja rakenteiden tunnistaminen ja niihin puuttuminen voi auttaa moniäänisemmän jäsenkunnan rakentamisessa. Erilaisilla ihmisillä on erilaista osaamista ja sen saaminen reumayhteisön käyttöön on ensiarvoisen tärkeää.

2.3. Sairastuneen ihmisen hyvinvointi paranee

Reumaliiton tavoitteena on, että sairastunut ihminen voi hyvin ja saa oikea-aikaisesti hyvää hoitoa. Sairastuneella on riittävä, ajantasainen tieto sairaudestaan sekä hänelle kuuluvista terveydenhuollon ja sosiaaliturvan palveluista ja hän osaa käyttää niitä. Reumaliitto tukee reumasairauksia koskevan tutkitun, faktapohjaisen tiedon välittämistä. Edistämme yhdessä jäsenyhdistysten kanssa sairastuneen hyvinvointia ja toimintakykyä järjestämällä hyvinvointia tukevia palveluita.

Reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville on tärkeää saada riittävät tiedolliset ja taidolliset valmiudet, jotka auttavat voimaan hyvin pitkäaikaisen sairauden kanssa. Tulehduksellisiin reumasairauksiin liittyy esimerkiksi lisääntynyt riski liitännäissairauksiin, kuten sydän- ja verisuonisairauksiin ja osteoporoosiin. Liikunta on tärkeä osa sairauden hoitoa, kuntoutusta ja mielen virkeyttä.

Panostamalla tuki- ja liikuntaelinsairauksien ennaltaehkäisyyn ja hoitoon voidaan saavuttaa huomattavia yhteiskunnallisia säästöjä, unohtamatta yksilön saamaa hyötyä. Liiton ja sen jäsenyhdistysten järjestämät tapahtumat, kurssit, liikunta- ja virkistystoiminta sekä valtakunnallinen ja alueellinen vertaistukitoiminta ovat kymmenille tuhansille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville tärkein tietoa ja apua antava verkosto.

2.3.1. Diagnoosistrategia tukee eri diagnoosiryhmien huomioimista palveluissa ja vaikuttamistyössä

Valtaosa Reumaliiton toiminnasta palvelee kaikkia sen kohderyhmään kuuluvia, mutta sairastavilla on myös diagnoosikohtaisia tarpeita. Ne voivat painottua eri tavoin eri diagnoosiryhmissä ja liittyä esimerkiksi hoitopolkujen toimivuuteen, kuntoutusmahdollisuuksiin tai sosiaaliturvaan. Vuonna 2024 luotu diagnoosistrategia selkeyttää diagnoosikohtaisen toiminnan suunnittelua ja toteutusta. Ymmärrys eri diagnoosiryhmien erityistarpeista syvenee. Toimintaa osataan suunnata ja priorisoida.

Teot:

- Diagnoosistrategian pohjalta arvioidaan ja valitaan vuosittain ne diagnoosiryhmät, joiden osalta on ajankohtaisia tarpeita liiton omien palveluiden kehittämiseksi tai muiden palveluihin vaikuttamiseksi (esimerkiksi kuntoutuspalvelut) tai vaikuttamistyön näkökulmasta. Toiminta käynnistyy vuonna 2025.
- Edistetään Fibromyalgiapolku-sivuston tunnettuutta eri kanavien kautta. Siirretään sivuston sisällöt osaksi reumaliitto.fi-sivustoa.
- Harvinaisia reumasairauksia sairastavien palveluita toteutetaan kohdennetulla avustuksella. Harvinaissairaille tarjotaan ajantasaista tietoa ja vertaistukea.

2.3.2. Kurssitoiminnalla voimia arkeen

Pitkäaikaissairaudet vaikuttavat voimavaroihin ja voivat haastaa arjessa selviytymistä. Kurssi-, kuntoutus- ja lomatoiminnalla tuetaan pitkäaikaisia reuma- ja tuki- ja liikuntaelin sairauksia sairastavien hyvinvointia ja sosiaalista toimintakykyä sekä tuetaan elämänpäiirin laajentamista. Kurssitoiminta tavoittaa kaiken ikäiset.

Monipuolisella ja tavoitteellisella arkea tukevalla kurssitoiminnalla lisätään osallistujien voimavaroja, tuetaan arjessa jaksamista sekä tarjotaan mahdollisuus vertaistuellisiin kohtaamisiin. Kurssien teemoina ovat erityisesti kipu, uupumus, sairauskuorma, työssä jaksamisen haasteet, ihmissuhteet sekä omien voimavarojen vahvistaminen.

Teot:

- Teemallisia lähi- ja verkkokursseja kehitetään pilotoinnin ja palautteen pohjalta. Toimintavuonna jatketaan mm. kurssitoiminnan kehittämistä henkilöille, joilla on paljon sairauskuormaa ja pilotoidaan uusia työskentelymuotoja eri kursseilla.
- Selvitetään rahoituskanavia vähävaraisille suunnattujen kuntoutus- ja virkistyskurssien järjestämiseksi.

- Yhteistyössä MTLH:n ja uuden yhteistyökumppanin Hyvinvointilomien kanssa toteutetaan lomaviikkoja rahoituksen sallimissa puitteissa. Ainakin perheille suunniteltu loma pyritään toteuttamaan.

2.3.3. Tuemme yhdistyksiä sairastavien hyvinvoinnin edistämisessä

Reumaliiton jäsenyhdistyksillä on merkittävä rooli sairastavien hyvinvoinnin edistäjinä. Liikuntatoimintojen lisäksi tuemme yhdistyksiä uudenlaisten terveyttä ja hyvinvointia edistävien toimintojen käyttöönottamisessa ja toteuttamisessa. Edistämme sairastavien mahdollisuuksia osallistua, huolehtia hyvinvoinnistaan ja elää mielekästä, itsensä näköistä, elämää.

Toteutamme toimenpidesuunnitelmaa Reumaliiton jäsenyhdistysten terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen toimintojen vahvistamiseksi (2024–2025). Toimenpidesuunnitelman painopisteet ovat:

1. Vahvistamme yhdistysten roolia jäsenistön terveyden ja hyvinvoinnin edistäjinä.
2. Monipuolistamme yhdistykselle tarjottavaa hyvinvointitoiminnan palvelutarjotinta ja kannustamme yhdistyksiä kokeilemaan liiton kehittämiä toimintamalleja.
3. Tuemme yhdistysaktiivien omaa terveyttä ja hyvinvointia.

Näitä painopisteitä toteuttavat myös Omahoitopolku- ja Liikettä ja hyvinvointia iäkkäille reuma- ja muita tuki ja liikuntaelinsairauksia sairastaville -hankkeet (ks. 2.3.7.). Arvioimme toimenpidesuunnitelman toimivuutta ja jatkamme tarvittaessa toimenpidesuunnitelman käyttöä tulevana vuosina.

Levitämme jo kehitettyjä matalan kynnyksen toimintamalleja yhdistysten toiminnan tueksi.

Teot:

- Kannustamme jäsenyhdistyksiä osallistumaan Liikettä niveliin! -kampanjaan. Kampanjassa hyödynnetään liikunnan kehittämishankkeessa kehitettyjä sisältöjä.
- Kannustamme jäsenyhdistyksiä järjestämään kotiseutukävelyitä osana Euroopan kulttuuriympäristöpäiviä syyskuun aikana. Lähiympäristön kulttuuri- ja luonnonperinnön parissa liikkuminen lisää hyvinvointia.
- Jalkautamme seuraavia hyvinvointia tukevia toimintamalleja yhdistyksiin: Reumatroppi-toiminta ja -materiaalit, Viiden kerran fibromyalgiaryhmä, Kolmen kerran kipuryhmä ja Hyvinvointi-ilta.
- Jatkamme verkkosivujen hyvinvoinnin sisältöjen päivittämistä. Kannustamme yhdistyksiä hyödyntämään verkkosivujen sisältöjä.

2.3.4. Parannamme vertaistuen saatavuutta

Vertaistuki on yksi ydintoiminnoista, kun toteutamme Reumaliiton tarkoitusta: Ettei kenenkään tarvitse sairastaa yksin.

Teot:

- Järjestämme laadukasta perus- ja jatkokoulutusta vertaistukijoille.
- Jatkamme Löydä vertaistukija -palvelun markkinointia sairastaville ja terveydenhuollon ammattilaisille. Palvelusta löytyy yli 130 koulutettua vertaistukijaa ja se helpottaa juuri sopivan vertaistukijan löytymistä.
- Reumaklubilla järjestettävät Vertaisnurkat jatkuvat viikoittain. Vertaisnurkka on tunnin mittainen tapaaminen, jolla on sairastamiseen liittyvä täsmäaihe ja jota ohjaa koulutettu

vertaistukija, jolla on sama kokemus kuin osallistujilla. Rajatulle kohderyhmälle suunnattu matalan kynnyksen verkkotapaaminen tekee vertaistuen hakemisesta helppoa ja houkuttelevaa uusille ihmisille.

2.3.5. Tuotamme ja kehitämme neuvonta- ja ohjauspalveluja

Liitto palvelee monipuolisesti jäsenistöä ja suurta yleisöä puhelimitse ja sähköpostitse. Neuvontaa ja ohjausta tarjotaan asiakaslähtöisesti ja järjestelmällisesti, jotta yhteydenottajien moninaiset tarpeet tulevat otetuiksi huomioon. Tarvittaessa yhteydenottajia ohjeistetaan eteenpäin.

Teot:

- Jatkamme Reumahoitaja-puhelinpalvelua sairastavien tarpeen ja rahoitusmahdollisuuksien mukaan.
- Markkinoimme liiton asiantuntijaluentoja verkossa.
- Reumaliiton kaupasta voi ostaa oppaita, logotuotteita ja arjen apuvälineitä. Jäsenille tarjotaan jäsentuotteita edullisempaan jäsenhintaan. Tuotevalikoimaa kehitetään ja päivitetään asiakaslähtöisesti.
- Tarjoamme sairastaville ja heidän läheisilleen sosiaali-, terveys- ja liikuntaneuvontaa puhelimitse ja sähköpostitse.
- Suunnittelemme terveystietokannan vuosikelloa ja toteutamme liikunta- ja terveystietokantaa.
- Aktivoimme reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavia ihmisiä pitämään itsestään huolta liikkumisen keinoin. Huomioimme toiminnassamme kohderyhmän liikkumisen edistämisen lisäksi myös muut hyvinvointia ja terveyttä edistävät asiat, kuten palautumisen.
- Tuotamme ja julkaisemme jokaisessa Reuma-lehdessä liikunta-aukeaman.

2.3.6. Tarjoamme tutkittua, selkeää ja ajantasaista tietoa suomen ja ruotsin kielellä

Jatkamme uuden verkkosivuston kehittämistä ja Reuma-aapisen sisältöjen ajantasaistamista. Panostamme monikanavaisen viestinnän kehittämiseen ja sosiaalisen median hyödyntämiseen.

Haluamme tavoittaa jäsenet ja muut reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat kanavissa, joita he muutenkin käyttävät. Vahvistamme yhdistysten viestintä- ja markkinointiosaamista ja tarjoamme helppokäyttöisiä viestintämateriaalien pohjia yhdistysten käyttöön.

Teot:

- Jatkamme reumaliitto.fi-sivuston kehittämistä ja päivitämme Reuma-aapisen tietosisältöjä yhteistyössä asiantuntijoiden kanssa. Uusien verkkosivujen katselukerrat pysyvät hyvällä tasolla, laskeutumissivulta poistuvien kävijöiden osuus laskee ja sivustolla vietetty keskimääräinen aika kasvaa. Selvitämme mahdollisuutta laajentaa sivuston kielivalikkoa tekoälyn avulla. Uutiskirjeen tilaajien, liittymislomakkeen klikkaajien ja verkkolahjoitusten määrä kasvaa.
- Tuotamme neljä numeroa jäsenistön arvostamaa Reuma-lehteä, jonka painos on noin 30 000 kappaletta. Lehti panostaa jatkossakin laadukkaaseen journalistiseen sisältöön, ajankohtaisuuteen sekä lukijaystävälliseen ulkoasuun.

- Sähköisen lehden markkinointia jatketaan. Verkossa ja sosiaalisessa mediassa julkaistavien sisältöjen tavoitteena on tiedon jakamisen lisäksi myös tarjota uusille ihmisille reitti sisältöihin, joissa kerrotaan sairauksiin liittyvän tiedon lisäksi liiton ja yhdistysten toiminnasta ja jäsenyydestä. Reuma-lehden numeroiden näköispainokset julkaistaan viiveellä.
- Julkaisemme neljä kertaa vuodessa ilmestyvää, suurelle yleisölle suunnattua uutiskirjettä, uutiskirjettä lapsiperheille ja nuorille sekä omaa uutiskirjettä ammattilaisille. Uutiskirjeissä nostetaan esiin ajankohtaisia sisältöjä, kuten tapahtumia, kursseja, blogeja ja artikkeleita.
- Kehitämme sosiaalisen median kanavien käyttöä mahdollisimman tarkoituksenmukaiseksi. Orgaaninen näkyvyys erityisesti Facebookissa on pitkään ollut laskussa, Instagram kasvattaa edelleen suosiotaan. Maksullista näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa lisätään harkiten, esimerkiksi arkea tukevaa kurssitoimintaa, yleisöluentoja ja artikkeleita mainostetaan laajalle kohderyhmälle. Sosiaalista mediaa käytetään ajankohtaisista asioista viestimiseen, tunnettuuden kasvattamiseen sekä vuorovaikutukseen ja yhteisöllisyyden rakentamiseen. Kasvatamme varainhankinnallisten sisältöjen määrää sosiaalisen median kanavissa sekä markkinointia resurssien mukaan.

2.3.7. Hankkeet hyvinvoinnin tukena

Omahoitopolku (2023–2025) ja Liikettä ja hyvinvointia iäkkäille reuma- ja muita tuki ja liikuntaelinsairauksia sairastaville (2024–2026) -hankkeiden kautta tuemme sairastavien terveyttä ja hyvinvointia. Hankkeet osaltaan tukevat myös jäsenyhdistyksiä liikunta- ja hyvinvointitoimintojen järjestämisessä.

Omahoitopolku-hankkeessa tietoa ja vinkkejä oman hyvinvoinnin edistämiseen levitetään uusien verkkosivujen välityksellä. Sivuston teemoista tehdään vuonna 2025 painettu materiaali, joka kohdennetaan erityisesti digimaailman ulkopuolelle jääville sairastaville. Erityisesti liitännäissairauksien riskiryhmille suunnattuja, ryhmämuotoisia verkkovalmennuksia jatketaan tämän kohderyhmän hyvinvoinnin vahvistamiseksi sekä yksilöllisemmän ja pitkäjänteisemmän tuen tarjoamiseksi.

Liikettä ja hyvinvointia iäkkäille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville -hankkeessa edistämme yli 65-vuotiaiden sairastavien omaehtoista liikkumista ja ohjattuun liikuntaan osallistumista. Lisäksi hankkeessa tuetaan jäsenyhdistyksiä kohderyhmän ja uusien liikunnan vapaaehtoistoimijoiden tavoittamisessa. Rahoitus hankkeeseen saadaan Opetus- ja kulttuuriministeriöltä, 30 prosentin omavastuu katetaan varainhankinnan tuotoista.

Monipuoliset tavat osallistua ja saada tietoa liikuntatoiminnasta, hyvinvointiteemoista ja omahoidoista mahdollistavat uusien kohderyhmien kiinnostumisen Reumaliiton tarjoamista palveluista.

Teot:

- Omahoitopolku-hankkeen verkkosivuston teemoista laaditaan painettu opas.
- Omahoitopolku-hankkeen elintapoihin keskittyviä verkkovalmennuksia jatketaan.
- Omahoitopolku-hankkeen järjestämissä tilaisuuksissa keskitytään julkaistujen materiaalien levittämiseen ja jäsenistön hyvinvoinnin vahvistamiseen yhdistyksissä.
- Liikettä ja hyvinvointia iäkkäille reuma- ja muita tuki ja liikuntaelinsairauksia sairastaville – hankkeessa kehitetään ja pilotoidaan uudenlainen liikunnan toimintamalli vertaisohjaajille yli 65-vuotiaiden itse sairastavien liikuntaan.

- Tuemme liikunnan vertaistoimintaa kehittämällä vapaaehtoisten rekrytointia ja laadimme työkaluja/materiaaleja iäkkäämpien sairastavien tavoittamiseksi.
- Suunnittelemme koulutuspäivän liikunnan vertaisohjaajille uudesta toimintamallista ja käynnistämme kouluttamisen.
- Kartoitamme uusia rahoitusmahdollisuuksia hyvinvointi- ja liikuntatoiminnan jatkamiseksi tulevaisuudessa.

2.4. Reumayhteisö vahvistuu, jotta kenenkään ei tarvitse sairastaa yksin

Reumaliitto tuo yhteen reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat ihmiset läheisiinsä, reuma-alan ammattilaisia ja yhteistyökumppaneita. Tarjoamme kohtaamisia ja kanssakulkijoita, mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa sekä vertaistukea ja -toimintaa.

2.4.1. Yhdistysten tukeminen on ydintehtävämme

Jäsenyhdistysten aktiivinen ja monipuolinen toiminta tavoittaa kymmeniä tuhansia sairastavia henkilöitä. Liiton ydintehtävä on tukea yhdistyksiä toimijoineen ja tarjota jäsenille ja sairastaville tietoa, tukea sekä osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia. Kehitämme jäsenyhdistysten elinkaariapolkua, jotta yhdistysten toiminta perustamisesta purkautumiseen sujuisi jouhevasti. Edistämme **jäsenyhdistysten** hallitustyöskentelyä jatkamalla itsearviointityöskentelyä ja järjestämällä hallitustreffit yhdeksällä alueella. Kohdennamme tukea yhdistyksille 2024 toteutetun soittokierroksen tulosten perusteella. Kehitämme yhdistystoimintaa itsearvioinneista nousseiden asioiden perusteella. Tuemme jäsenyhdistyksiä vierailemalla niiden tilaisuuksissa.

Teot:

- Teemme tunnetuksi liiton ja jäsenyhdistysten toimintaa ja palveluja hyödyntämällä viestinnässä laatimaamme työkalua Jäsenen polku yhdistyksessä.
- Jatkamme STEA:n toiminta-avustusten jakamista jäsenyhdistyksille selkeällä ja yksinkertaistetulla mallilla.
- Alueellisen toiminnan ytimen muodostavat kaikilla yhdeksällä alueella vuosittain toteutettavat Hallitustreffit, jotka on suunnattu yhdistysten hallitusten jäsenille. Hallitustreffien tavoitteena on yhdistysten hallitusten vahvistaminen ja tukeminen, osallisuuden lisääminen ja laajentaminen sekä alueellisen verkostoitumisen mahdollistaminen. Hallitustreffien vaikuttavuutta yhdistysten arkeen selvitetään jälkikäteen vaikuttavuuskyselyllä.
- Toteutamme teemakohtaisia tapaamisia jäsenyhdistysten vapaaehtoisille.
- Olemme mukana järjestämässä Pieni ele -keräystä alue- ja kuntavaaleissa huhtikuussa. Vaalikeräys tarjoaa yhdistyksille keinon kerätä varoja toimintaansa.
- Entistä suurempi osuus jäsenistöstä saa yhdistyskirjeen kautta ajankohtaista tietoa heille hyödyllisistä Reumaliiton palveluista.
- Liiton visuaalinen materiaalipankki palvelee yhdistyksiä työkaluna muun muassa kuva- ja esitemateriaalin työstämisessä ja hallinnassa. Lisäämme tarjolla olevia viestintämateriaalien pohjia ja kuvamateriaalia.
- Teemme kyselyn yhdistysten viestinnästä vastaaville ja selvitämme osaamisen kehittämisen ja tuen tarpeita. Tulosten pohjalta suunnittelemme ja toteutamme tarvittavia toimenpiteitä, kuten koulutuksia ja yhdistysten viestintävastaavien tapaamisia.

- Kannustamme yhdistyksiä ottamaan käyttöön itsearviointityökalun yhdistysten hallitusten tueksi. Viestimme vuoden aikana työkalun avulla saaduista tuloksista sekä hyödynnämme tuloksia yhdistyksille tuotettavien uusien toimintamuotojen, työkalujen ja tukimateriaalien suunnittelussa. Itsearvioinnin vaikuttavuutta yhdistysten arkeen selvitetään vaikuttavuuskyselyn avulla.
- Tuemme jäsenyhdistysten toimintaa liiton henkilökunnan vierailuilla. Strategiakauden toisen vuoden aikana liiton toimistolta tai luottamusjohdosta pyritään vierailemaan 40 yhdistyksessä huomioiden talousarvion puitteet ja tarjoten myös mahdollisuuksia digitaaliseen kohtaamiseen.

2.4.2. Kehitämme reumayhteisön kansalaistoiminnan osaamista

Reumaliitto kehittää sisäisesti vapaaehtoistoiminnan prosessiaan, mikä näkyy työntekijöiden osaamisessa, vapaaehtoisille tarjottavien tukitoimien määrässä ja laadussa sekä vapaaehtoistoiminnan markkinoinnissa.

Teot:

- Reumaliiton vapaaehtoistoiminnan prosessia kehitetään ja uusien vapaaehtoisten mukaan saamista tuetaan viestinnällä.
- Tuemme jäsenyhdistyksiä hyödyntämään opintokeskus Siviksen tukea järjestämäänsä opintotoimintaan.
- Järjestämme ryhmänohjaajan peruskoulutuksen, joka antaa jäsenyhdistysten ryhmätoimintaa ohjaaville lisää työkaluja omaan vapaaehtoistehtäväänsä.
- Järjestämme hallituskouluja yhdistysten hallitustoimijoiden tueksi. Lisäksi järjestämme ajankohtaisia koulutuksia ja -infoja verkossa esimerkiksi toiminta-avustukseen ja toiminnan kehittämiseen liittyen.

2.4.3. Jatkamme digitaalisen toiminnan kehittämistä

Tarjoamme digitaalisilla alustoilla tietoa, vertaistukea ja toimintaa. Digitaalisia kanavia käytetään koulutusten, kurssien, luentojen ja tapahtumien järjestämisessä aktiivisesti hyväksi. Näin mahdollistetaan ajasta ja paikasta riippumaton osallistuminen liiton toimintaan.

Jäsenrekisteri-järjestelmän toiminnallisuuksia kehitetään ja käytetään entistä monipuolisemmin liiton ja yhdistysten toiminnan organisoimisessa ja kehittämisessä.

Teot:

- Vuoden 2023 alussa käyttöön otettua Löydä vertaistukija -verkkopalvelua kehitetään ja tehdään tunnetuksi sairastaville ja terveydenhuollon ammattilaisille.
- Järjestämme yhdistyksille jäsenrekisterin käyttökoulutusta.
- Kannustamme yhdistyksiämme uudistamaan kotisivujaan hyödyntämällä uudistettua kotisivupohjaa.
- Digitaalisen kohtaamispaikan, Reumaklubin ylläpitämistä jatketaan ja tunnettuutta lisätään.
- Jatkamme digitaalisen varainhankintatyökalun kehittämistä.

2.4.4. Tuemme lasten ja nuorten pääsyä reumayhteisöön

Kehitämme ja tuemme lasten, nuorten ja perheiden kokonaisvaltaista hyvinvointia ja jaksamista jakamalla tietoa sekä luomalla mahdollisuuksia vertaistuelle ja toiminnalle.

Tuemme nuorisotoiminnan ytimenä toimivaa itse sairastavista vapaaehtoisista nuorista koostuvaa Nurekatiimiä. Tiimi jatkaa toimintaansa vapaaehtoisten voimin tuomalla nuorten ääntä kuuluviin reumayhteisössä ja tarjoamalla vertaistukea nuorille. Nurekatiimi näkyy sosiaalisessa mediassa tuottamalla sinne sisältöä ajankohtaisista nuoria puhuttavista aiheista. Tiimi on mukana suunnittelemassa ja kehittämässä Reumaliiton valtakunnallista nuorisotoimintaa.

Teot:

- Toteutamme 1–2 valtakunnallista vertaistapahtumaa sekä lapsiperheille että nuorille vuoden 2025 aikana.
- Viestimme ajankohtaisesta lasten, nuorten ja perheiden toiminnasta uutiskirjeellä ja Reumaliiton muissa kanavissa.
- Reumaklubilla järjestettävissä vertaisnurkissa pidämme mukana aiheita, jotka palvelevat pienten lasten vanhempia ja nuoria.
- Tuemme ja osallistamme Nurekatiimiä nuorilta nuorille suunnatussa toiminnassa sekä viestinnässä.
- Jatkamme yhteistyötä kumppanijärjestöjen kanssa sekä olemme avoimia uusille yhteistyömahdollisuuksille.
- Tuemme jäsenyhdistyksiä ja vapaaehtoisia lasten, nuorten ja perheiden toiminnan käynnistämisessä sekä tarjoamalla tukea nuorten toiminnasta viestimiseen.
- Ylläpidämme yhteistyötä lasten ja nuorten reumahoidon ammattilaisten kanssa erityisesti lasten ensitietopakettien ja nuorten ensitiedon jakelussa.
- Kehitämme lasten ja nuorten ensitietopaketteja ja muita palveluja enemmän tarpeita vastaavaksi.

2.4.5. Teemme yhteistyötä ammattilaisten kanssa

Reumasairaiden kanssa työskentelevien ammattilaisten kanssa verkostoituminen vahvistaa koko reumayhteisöä. Ammattilaiset ovat tärkeä linkki varsinkin äskettäin sairastuneisiin. He voivat luotsata reumasairaita liiton toimintaan. Avainasemassa ovat reumahoitajat. Reumaliitto tarjoaa ammattilaisille kanavia tietojen päivittämiseen reumasairauksista ja niiden vaikutuksesta sairastuneiden elämään sekä Reumaliiton palveluista. Jatkamme yhteistyötä myös terveydenhuollon oppilaitosten ja opiskelijoiden kanssa.

Teot:

- Jatkamme yhteistyötä Reumahoitajayhdistyksen kanssa.
- Osallistumme reumahoitajien seminaaripäiville.
- Tuotamme uutiskirjettä ammattilaisille, joissa kerrotaan Reumaliiton tarjoamasta ammattilaisille suunnatusta toiminnasta ja tuodaan esiin sairastaville suunnattuja palveluja ja toimintaa, joihin ammattilaiset voivat sairastavia ohjata.
- Käynnistämme yhteydenotot ja vierailut reumapoliklinikoilla ja järjestämme ammattilaisille webinaarin Reumaliiton tarjoamista palveluista.

2.5. Sairastuneella ihmisellä on täysipainoiset ja yhdenvertaiset mahdollisuudet toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan

Vaikutamme sairastavien ihmisten hyvinvointiin ja mahdollisuuksiin toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan. Vaikuttamistoimintamme on ennakkoivaa ja ratkaisukeskeistä. Tavoittelemme oikea-aikaista hoitoon ja kuntoutukseen pääsyä, sairastamisen kustannusten kohtuullistamista, täysipainoisia mahdollisuuksia opiskella ja osallistua työelämään sekä toimintakykyrajoitteisten ihmisten pääsyä tarvitsemiensa etuuksien piiriin.

Tarjoamamme palvelut auttavat ja ohjaavat ihmisiä eteenpäin. Tuotamme ja jaamme luotettavaa tietoa sairastaville ihmisille ja heidän läheisilleen, sote-alan ammattilaisille, päätöksentekijöille ja muille sidosryhmille, jotta sairastavien oikeudet toteutuvat. Vaikutamme yhdistystoiminnan toimintaedellytyksiin. Tuemme yhdistyksiä paikallisessa ja alueellisessa vaikuttamisessa

2.5.1. Reumaliitto edistää selvitys- ja tutkimustoimintaa

Reumaliitto perustaa toimintansa tutkitulle tiedolle. Siksi on välttämätöntä, että liitto myös tukee tutkimustyötä resurssiensa puitteissa. Liitto toimii aktiivisesti tiedon tuottamiseksi erilaisilla selvityksillä, kartoituksilla ja hankkeilla yksin ja yhdessä muiden kanssa. Näin vahvistamme toimintamme tietopohjaa ja terävöitämme vaikuttamistyötä.

Reumaliitolle on kertynyt lähinnä testamenttilahjoituksista mittava tutkimusrahasto. Reumaliiton hallitus päätti vuonna 2023 tieteellisen toimikunnan perustamisesta ja se on nimetty vuonna 2024. Sen tehtävänä on jakaa joka toinen vuosi rahaa reumasairauksien tutkimukseen.

Teot:

- Uuden tutkimustoimikunnan luotsaama ensimmäinen tutkimusrahoituksen jakokierros toteutetaan vuonna 2025.
- Lääketieteellisen tutkimuksen rinnalla edistetään myös monialaista tutkimusta sekä erilaisten systemaattisten kyselyiden ja kartoitusten tekoa.
- Reumaliitto jatkaa kerran vuodessa toteutettavaa vuositutkimusta, johon kootaan laaja-alainen kysymyspatteri yhteistyössä yhteistyökumppaneiden kanssa. Vuoden 2024 syksyllä käynnistyneen tutkimuksen tulokset analysoidaan keväällä 2025 ja niitä hyödynnetään Reumaviikon 2025 toteutuksessa teemana yhdenvertaisuus
- Lisäksi käynnistetään yhteistyökumppaneiden haku vuoden 2026 vuositutkimukseen.
- Toteutamme jäsentutkimuksen (tehdään joka kolmas vuosi).

2.5.2. Tuomme sairastavien äänen sosiaali- ja terveystalitiikkaan

Reumaliiton vaikuttamistoiminnassa tuomme reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairaiden äänen valtakunnalliseen ja hyvinvointialueiden poliittiseen päätöksentekoon. Teemme yhteistyötä vaikuttamistavoitteiden toteutumiseksi myös muiden järjestöjen sekä alan ammattilaisten kanssa.

Jatkamme vaikuttamisessa yhteistyötä SOSTEn, Vammaisfoorumin, IMID-järjestöjen ja muiden Reumaliitolle keskeisten yhteistyötahojen kanssa sekä etsimme aktiivisesti uusia kumppaneita viestimme tuen vahvistamiseksi. Teemme vaikuttamistyötä Eduskunnan Tules -ryhmässä yhdessä Suomen Reumanuoret ry:n ja Tule ry:n kanssa. Vuonna 2025 vaikuttamistyössä panostamme vahvasti kunta- ja aluevaaleihin, joissa tavoitteenamme on saada äänemme kuuluviin ja tukea yhdistyksiä aktiivisuuteen.

Teot:

- Järjestämme yhdistystoimijoille ja luottamushenkilöille suunnattuja tilaisuuksia ja koulutuksia kunta- ja aluevaaliteemoihin ja sairastamisen kustannuksiin liittyen. Koulutusten avulla vahvistamme ja tuemme yhdistysten osaamista ja vaikuttamismahdollisuuksia hyvinvointialueilla ja kunnissa sekä kannustamme yhdistyksiä yhteistyöhön.
- Rakennamme alueellisen vaikuttamisen verkostoja. Kokoamme yhteen vanhus- ja vammaisneuvostoissa toimivat Reumaliiton jäsenet ja järjestämme heille kohtaamisia. Lisäksi pidämme yllä Reumaliiton vaikuttajaverkostoa.
- Vaikutamme lainsäädäntöön ja päätöksentekoon. Otamme kantaa ja lausumme Reumaliiton jäsenistön kannalta olennaisista lakiesityksistä. Olemme yhteydessä keskeisiin päättäjiin ja virkahenkilöihin Reumaliiton vaikuttamistavoitteiden edistämiseksi.
- Teemme yhteistyötä kunta- ja aluevaaleissa. Toteutamme autoimmuunisairauksien yhteistyöverkoston kanssa kunta- ja aluevaalikampanjan sekä jatkamme yhdessä toteutetun Pitkäaikaissairastamisen kustannuksista -kyselyn tuloksista viestimistä.
- Osallistumme soveltavan liikunnan vaikuttamistyöhön. Edistämme erityisliikuntakorttien myöntökriteerien valtakunnallista yhtenäistämistä.

2.5.3. Välitämme kokemustietoa sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoille

Kokemustoiminnalla tarkoitetaan pitkäaikaissairaille kertyneen kokemustiedon käyttämistä sote-palvelujen suunnittelussa, kehittämisessä ja arvioinnissa mm. puheenvuoroina sekä osallistumisina erilaisiin työryhmiin. Liitolla on noin 30 kokemustoimijaa ja tavoitteena on vahvistaa liiton koulutettujen kokemustoimijoiden käyttöä niin omassa toiminnassa kuin eri sote-yksiköiden kehittämistyössä.

Teot:

- Muistutamme kokemustoimijoiden käyttämisestä eri yhteyksissä kokonaisvaltaisen näkökulman saamiseksi ja kokemustiedon hyödyntämisestä erilaisissa innovaatiohankkeissa ja palveluiden suunnittelussa.
- Hyödynnämme kokemustietoa myös liiton omien työntekijöiden koulutuksessa sekä eri sisältöjä ja toimintoja suunniteltaessa ja kehitettäessä.
- Järjestämme kokemustoimijapäivät ja selvitämme erilaisia mahdollisuuksia kouluttaa uusia kokemustoimijoita esimerkiksi yhdessä Kokemustoimintaverkoston jäsenyhteisöjen kanssa.

3. Organisaation kehittäminen

3.1. Vastuullisuus kestävän toiminnan tukena

Reumaliiton ja yhdistysten toiminta tukee kestävää kehitystä monin tavoin. Sosiaalisesti kestävän kehityksen edistäminen on toimintamme ydintä: edistämme ihmisten hyvinvointia ja tasa-arvoisten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien toteutumista yhteiskunnassa. Huomioimme myös ympäristövaikutukset toiminnan suunnittelussa ja hankinnoissa.

Liiton hallituksen nimeämä yhdenvertaisuusryhmä jatkaa työtään. Jatkamme yhdenvertaisuuteen ja kestäväan kehitykseen liittyvien toimintatapojen ja materiaalien levitystä ja herätämme koulutuksissamme keskustelua kestävästä yhdistystoiminnasta.

Taloudellisesti kestävä kehitys toteutuu toimintavuonna varautumisena muutoksiin rahoituksessa ja panostuksina varainhankinnan kehittämiseen.

Teot:

- Huomioimme kestävän kehityksen teemat yhdistyksille järjestettävissä koulutuksissa ja materiaaleissa. Strategiakaudella keskitymme erityisesti yhdenvertaisuuden edistämiseen liiton ja yhdistysten toiminnassa.
- Vähennämme matkustamisesta aiheutuvia päästöjä harkitsemalla tarkkaan matkustamistarpeita ja liikennevälineitä. Lennämme vain hyvin perustelluista syistä.
- Kannustamme energian ja paperin säästöön, kierrätykseen ja kasvipohjaisiin tarjoiluihin liiton ja yhdistysten tilaisuuksissa.

3.2. Henkilöstön hyvinvoinnin kehittäminen

Henkilöstön hyvinvointi on liiton toiminnan perusarvoja, ja sen pitää tulla näkyviin kaikessa toiminnassa. Työyhteisön toimintamalleja kehitetään yhteisillä teemapäivillä ja työntekijöiltä kerättävällä palautteella. Muutokset pyritään toteuttamaan matalalla kynnyksellä, yhdessä ja viiveittä. Esimerkiksi yhteisten koulutuspäivien rakennetta, sisältöä ja pituutta on kehitetty aktiivisesti.

Työhyvinvointia tuetaan työterveyshuollon palveluilla, hyvinvointikyselyillä, yhteisellä virkistyspäivällä sekä virike- ja lounasedulla. Työntekijöiden osaamisen kehittämiseen ja kouluttautumiseen on varattu vuosittain pieni summa.

Teot:

- Työterveyshuollon palvelut on kilpailutettu keväällä 2024 ja yhteistyö jatkuu aikaisemman palveluiden tuottajan kanssa.
- Reumaliitto on siirtynyt keväällä 2024 Sosiaalialan järjestöjen työehtosopimukseen, joka on yleissitova. Vuoden 2025 aikana luodaan uuden työehtosopimukseen mukainen koko organisaatiota koskeva palkkajärjestelmä.
- Kehitetään edelleen työntekijäpalautetta ja kerätään sitä säännöllisesti. Tuloksista ja niiden vaikutuksesta toimintaan raportoidaan ja sovitaan henkilöstöpalaverissa.

4. Talous

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen rahoitus on murroksessa, ja hallituksen tekemät leikkaukset sotejärjestöjen avustuksiin vuosille 2025–2027 pakottavat Reumaliiton etsimään säästöjä ja sopeuttamaan toimintaansa.

4.1. Toiminnan rahoitus

Reumaliitto on voittoa tavoittelematon yleishyödyllinen järjestö, jonka arvokkain pääoma ovat ihmiset, niin jäsenet, luottamushenkilöt, vapaaehtoiset kuin liiton työntekijät. Toiminnan merkittävin taloudellinen mahdollistaja on sosiaali- ja terveysministeriön alainen STEA. Se rahoittaa liiton yleishyödyllistä toimintaa yleisavustuksella, kohdennetuilla yleisavustuksilla sekä vaihtuvia hankkeita rahoittamalla. Reumaliiton toiminnan tärkeän rahoituspohjan muodostavat jäsenmaksut. Jäsenyhdistyksen henkilöjäsenten jäsenmaksusta liiton osuus on vuonna 2025 yksitoista euroa.

Yhteistyökumppanien taloudellisella tuella mahdollistetaan projekteja, koulutusta, laadukkaita palveluita ja tapahtumia valtakunnallisesti. Lääkeyhtiöiltä haemme vuosittain rahoitusta, jolla tuotetaan monipuolisia asiantuntijaluentoja, webinaareja, tutkimuksia ja reumahoitokoulutusta.

Osa liiton varsinaisesta toiminnasta rahoitetaan sijoitustuotoilla. Vuonna 2025 sijoitustuotoille on talousarviossa asetettu tuottotavoite, joka on noin viisi prosenttia sijoitetulle pääomalle.

Reumaliiton 2024–2026 strategian yhdeksi painopisteeksi on nostettu rahoituksen monipuolistaminen. Tulevana vuonna keskitytään toisaalta jo toimiviin varainhankinnan muotoihin, kuten TV-arpajaisiin ja testamenttilahjoituksiin, ja toisaalta kehittämään aiemmin vähemmällä huomiolla olleita yksityisvarainhankinnan muotoja. Lisäksi selvitetään mahdollisuuksia hakea rahoitusta institutionaalisilta rahoittajilta, kuten Euroopan Unionilta ja säätiöiltä.

4.1.2. Yksityisvarainhankinta

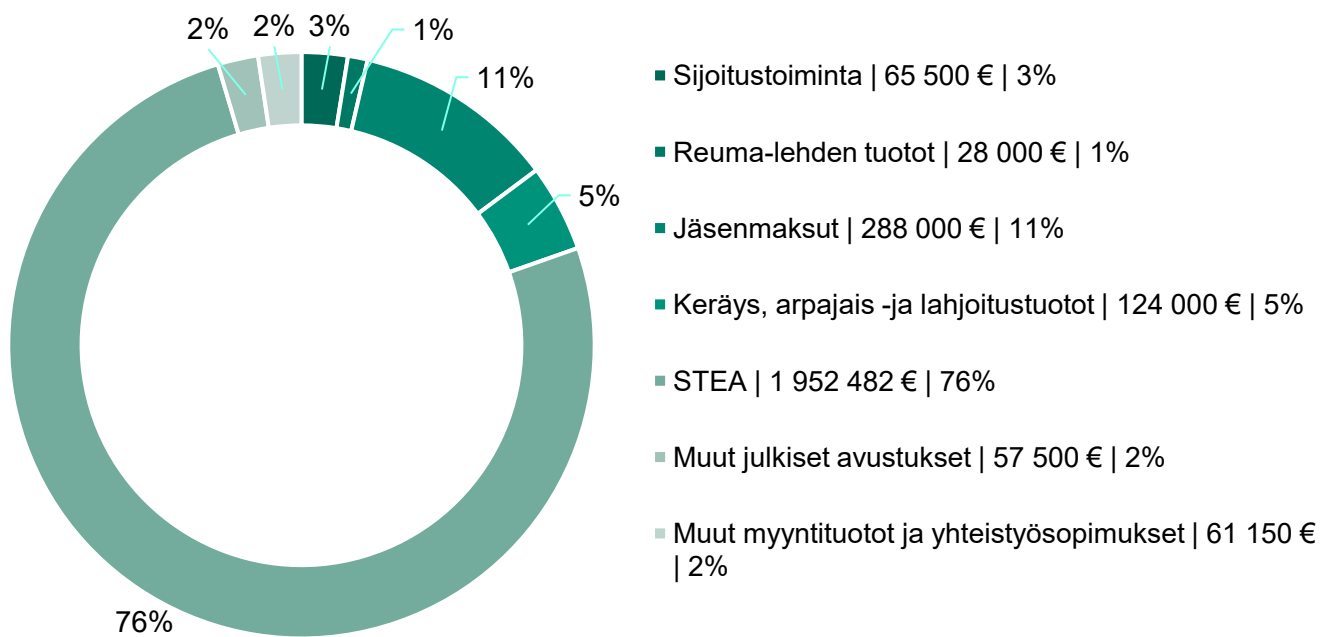
Varainhankinnan merkitys taloudellisen tilanteen vahvistamiseksi on noussut yhdeksi Reumaliiton tärkeimmistä kehityskohteista kuluvalle strategiakaudella. Reumaliiton hallitus on vuonna 2024 asettanut markkinointi- ja varainhankintatyöryhmän kehittämään varainhankinnan mahdollisuuksia, keinoja sekä kartoittamaan uusia kumppanuuksia.

Varainhankintaa toteutetaan vuosittaisilla TV-arpajaisilla, Reuma-lehden liitekeräyksellä, verkkokeräyksillä ja Pieni ele -vaalikeräyksellä. Tuotot käytetään ennalta laaditun suunnitelman mukaiseen toimintaan.

Testamenttilahjoitusten avulla olemme saaneet toimintaamme tärkeää tukea vuosittain. Suomalaisilla on halu tukea järjestöjä, ja haluamme tukea testamenttilahjoitusta harkitsevia tarjoamalla ajantasaista tietoa ja ammattimaista osaamista lahjoittamisen tueksi. Jatkamme testamenttilahjoittamisen markkinointia.

Jatkamme digitaalisen yksityisvarainhankinnan kehittämistä tuotteistamalla liiton toimintoja varainhankinnan tuotteiksi ja kehittämällä lahjoittamisen asiakaspolkuja. Selvitämme mahdollisuuksia hyödyntää tekoälyä varainhankinnan kehittämisessä.

4.2. Talousarvion tuotot 2025



Yhteensä 2 576 632 €.

4.3. STEA-avustusten haku vuodelle 2025

Kohde		Myönnetty vuodelle 2024	Siirtyi vuodelta 2023	Haetaan vuodelle 2025	Arvio vuodelle 2025 siirtyvästä
AY 1	Yleisavustus, liiton toimintaan	906 150	0	906150	0
AK 6	Arkea tukeva kurssitoiminta	154 000	28 355	154 000	14 300
AK 8	Jäsenjärjestöjen toiminnan tukemiseen	143 850	9 225	150 000	4 600
AK 11	Harvinaista reuma- ja tulesairautta sairastavien verkostoitumiseen	67 253	0	67 253	0
AK 17	Harvinaiset- verkosto	200 000	23 192	200 000	20 000
AK 18	Valtakunnalliseen järjestöjen kokemustoimijuuden verkostotoimintaan	149 100	10 884	194 100	15 000
C1066 8	Paikka-auki (2023–2024)	0	10 362	0	0
C1224 8	Paikka-auki (2024–2026)	41 612	0	0	3 612
C9849	Paikka-auki (2022–2024)	20 640	10 362	0	0
C1114 5	Omahoitopolku (2023–2025)	154 060	65 506	0	34 766
C1285 2	Paikka auki, haettu 27.5.2024 (2025–2026)			46 660	
C1360 8	Ikävoimaa 75+ Kainuussa (2025–2028), haettu 31.5.2024			497 180	
Yhteensä		1 836 665	157 620	2 215 343	92 278

5. Hallinnoitavat verkostot

Harvinaiset-verkosto on 20 sosiaali- ja terveysalan kattojärjestön yhteistyö- ja kumppanuusverkosto, jonka tavoitteena on parantaa harvinaissairaiden yhdenvertaisuutta ja yhteiskunnallista asemaa. Vuonna 2025 toiminnan painopisteenä on harvinaissairaiden ja heidän läheistensä osallisuuden vahvistaminen. Lisäksi varmistetaan, että päätöksenteon eri tasoilla on riittävästi tietoa, lisätään tietoisuutta harvinaissairaiden ja heidän läheistensä palvelutarpeista sekä vahvistetaan järjestöjen yhteistä harvinaissairauksiin liittyvää vaikuttamistyötä ja tiedonvälitystä.

Kokemustoimintaverkosto on 39 valtakunnallisen sosiaali- ja terveysalan järjestön, 18 alueellisen ohjausryhmän ja 10 yhteistyökumppaniyhteisön muodostama yhteistyöverkosto, jonka tavoitteena on erityisesti sosiaali- ja terveysalan palveluiden kehittäminen kokemustiedon avulla sekä kokemustietoa välittävien kokemustoimijoiden osallisuuden edistäminen. Vuonna 2025 Kokemustoimintaverkoston toiminta keskittyy tukemaan verkoston sisäistä yhteistyötä sekä lisäämään kokemustoiminnan tunnettuutta ja kokemustiedon hyödyntämistä.

