



Tähän esitteeseen on listattu tahoja, joilta voi hakea sosiaali- ja terveyspalveluja, toimeentuloa sekä taloudellista tukea. Lista on koottu sairastavan tarpeita ajatellen. Se kertoo, millaisia tukimuotoja on tarjolla ja ketkä niitä tarjoavat. Kysy heiltä rohkeasti lisätietoja.

Suunnistuskartta löytyy myös Reumaliiton verkkosivuilta osoitteesta reumaliitto.fi/suunnistuskartta. Sieltä löytyvät myös suunnistuskartan ruotsinkielinen sekä lapsiperheille ja nuorille suunnattu versio. Verkkoversiosta löytyvät myös linkit tuen tarjoajien omille sivuille.

Valtionhallinto

KELA

Eläke

- Kansaneläke
 - Työkyvyttömyyseläke
 - Vanhuuseläke
- Perhe-eläkkeet (ks. myös työeläkelaitokset ja tapaturma-, liikenne tai ryhmähenkivakuutus)
- Takuueläke

Tuet

- Eläkkeensaajan asumistuki
- Eläkettä saavan hoitotuki

Työeläkelaitokset ja **Eläketurvakeskus** vastaavat seuraavista eläkkeistä:

- Osittainen varhennettu vanhuuseläke
- Osatyökyvyttömyyseläke/osakuntoutustuki
- Työeläkkeet

Korvaukset

- Korvaus yksityisen terveydenhuollon ja hammaslääkärin käyntikuluista
- Korvaus yksityislääkärinlausunnosta
- Lääkekorvaus, lääkekatto
- Matka- ja yöpymiskorvaus, matkakatto
- Vuorottelukorvaus vuorotteluvapaaseen (ks. myös työttömyyskassasi)

→ Eurooppalainen sairaanhoitokortti haetaan Kelasta.

Kuntoutus

- Apuvälineet
- Ammatillinen kuntoutus (ks. myös työeläkelaitoksesi)
- Kuntoutuspsykoterapia
- Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit
- Moniammatillinen yksilökuntoutus
- Nuoren ammatillinen kuntoutus
- Vaativa lääkinnällinen kuntoutus

Taloudellinen tuki kuntoutukseen

- Elinkeinotuki
- Kuntoutusavustus
- Kuntoutustuki (ks. myös työeläkelaitoksesi)
- Kuntoutus- ja osakuntoutusraha, myös osallistuvalla omaiselle
- Matkakorvaus
- Nuoren kuntoutusraha
- Ylläpitokorvaus

→ Kuntoutuksesta voi tiedustella hyvinvointialueilta, vakuutus- ja työeläkeyhtiöistä, kuntien työllisyyspalveluista, työterveyshuollosta ja potilasjärjestöiltä.

Toimeentulo

- Sairaus- ja osasairauspäiväraha
- Toimeentulotuki
- Vammaistuki
- Yleinen asumistuki

→ Kelasta voi hakea toimeentulotukea mm. lääkkeisiin, terveydenhuollon kustannuksiin, lapsen harrastuksiin tai yleisesti toimeentuloon.

Työttömyyteen liittyviä

- Eläketuki
- Kulukorvaus
- Liikkuvuusavustus
- Työmarkkinatuki
- Työttömän ansiopäiväraha (Työttömyyskassa)
- Työttömän peruspäiväraha

Lapsiperheeseen liittyviä

- Alle 16-vuotiaan vammaistuki
- Elatustuki
- Erytishoitoraha sairaan lapsen vanhemmalle
- Joustava ja osittainen hoitoraha
- Kotihoidon- ja yksityisen hoidon tuki
- Kuntoutus lapselle ja nuorelle
- Lapsilisä ja yksinhuoltajakorotus
- Lapsikorotus työmarkkinatuki, peruspäiväraha, eläkkeensaaja
- Muut tilanteet: adoptio, ero ym.

- Sotilasavustus
- Vanhempainpäivärahat
- Äiti sairastuu
- Äitiysavustus

Opiskeluun liittyviä

- Ateriatuki
- Aikuiskoulutustuki (Työllisyysrahasto)
- Koulumatkatuki
- Opintolainan valtiontakaus, hyvitys, vähennys, korkoavustus
- Opintotuki
 - opintoraha
 - huoltajakorotus
 - oppimateriaalilisä
 - asumislisä
 - opintotuki ulkomaille
- Opiskelijan sairauspäiväraha
- Yleinen asumistuki

TYÖLLISYYS- JA TYÖVOIMAPALVELUT

- Ammatillinen työvoimakoulutus
- Ammatinvalinta ja koulutus
- Itsensä työllistäminen
- Nuorisotakuu
- Ohjaamo nuorille
- Opiskelu työttömyysetuudella
- Oppisopimuskoulutus
- Palkkatuki
- Tukea työuran ja koulutuksen ratkaisuihin
- Työhönvalmentajan tuki
- Työ- ja koulutuskokeilu
- Työkykykoordinaattori
- Työllistymistä edistävä monialainen yhteispalvelu
- Työnhakuvalmennus
- Työolosuhteiden järjestelytuki
- Uravalmennus
- Yrittäjäkoulutus

→ Pyydä työterveydenhuollosta apua, mikäli sairaus vaikuttaa työkykyysi.

→ Hyvinvointialueen terveydenhuolto vastaa työelämän ulkopuolella olevien terveydenhuollosta.

→ Tukea työhön liittyvissä asioissa voi saada kunnan työllisyyspalveluista, työpaikan työsuojeluvaltuutetulta tai luottamusmieheltä sekä omasta ammattiliitosta.

→ Työkykykoordinaattorilta saat apua, jos olet osa-työkykyinen tai työkyky asettaa sinulle haasteita työelämässä. Heitä toimii mm. työpaikoilla, kunnissa ja työterveyshuollon palveluksessa.

→ Ammatillista kuntoutusta tarjoavat Kela, työeläke- ja vakuutusyhtiöt sekä ammatilliset oppilaitokset. Kuntoutus tukee työkykyä ja auttaa palaamaan työhön sairauden tai vamman jälkeen.

TRAFICOM,

LIIKENNE- JA VIESTINTÄVIRASTO

- Liikkumisesteisen pysäköintitunnus
- Vapautus ajoneuvoverosta vammaisuuden perustella

VEROHALLINTO

- Autoveron palauttaminen vamman perusteella
- Invalidivähennys
- Kotitalousvähennys
- Veronmaksukyvyyn alentumisvähennys

Hyvinvointialueen palvelut

(1.1.2023 alkaen hyvinvointialue tai Helsinki)

SOSIAALIPALVELUT

- Asiakasmaksujen alentaminen
- Asuminen
 - asunnon muutostyöt
 - laitos- ja perhehoito
 - tuki- ja palveluasuminen
- Iäkkäiden palvelut
- Kotihoito ja tukipalvelut
- Kuntouttava työtoiminta
- Lasten, nuorten ja perheiden palvelut
- Liikkumista tukevat palvelut
- Omaishoidon tuki
- Palvelutarpeen arviointi ja palvelusuunnitelma
- Päihdepalvelut
- Sosiaalinen kuntoutus
- Sosiaalinen luototus

- Sosiaalipäivystys
- Sosiaalityö
- Täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki
- Vammaispalvelut ja tukitoimet

→ Hyvinvointialueen sosiaalityöntekijä ja -ohjaaja auttavat tukien ja palvelujen hakemisessa.

→ Sosiaaliasiavastaava neuvoo hyvinvointialueen sosiaalihuollon asiakkaita ja toimii oikeuksien edistämiseksi.

→ Vammais- ja vanhusneuvostot sekä nuorisovaltuustot tuovat esille kohderyhmänsä tarpeita kunnalliseen sekä hyvinvointialueiden päätöksentekoon.

TERVEYSPALVELUT

- Apuvälineet
- Asiakasmaksujen alentaminen
- Ensihoito (sairaanhoitopiirit)
- Hoito- ja kuntoutussuunnitelma
- Kotisairaanhoito ja -sairaalahoito
- Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto
- Kuntouttava työtoiminta
- Lääkinnällinen kuntoutus
- Mielensterveyspalvelut
- Neuvolat
- Potilasturvallisuus
- Päivystys
- Rokotukset ja seulonnat
- Sairaalat ja erikoissairaanhoito
- Sosiaalityö ja kuntoutusohjaus sairaalassa
- Suun terveydenhuolto
- Terveystieteiden maksukatto
- Terveystieteiden, perusterveydenhuolto
- Terveystieteiden ja terveystarkastukset
- Työterveyshuolto
- Työttömien terveyspalvelut

→ Erikoissairaanhoidon hoitopaikkaan liittyvistä toiveista voi keskustella lääkärin kanssa. Hoitopaikka valitaan yhdessä lähetteen antavan lääkärin tai hammaslääkärin kanssa.

→ Asiakas voi valita hoitavan lääkärinsä tai muun terveydenhuollon ammattilaisen hoitopaikan käytäntöjen mahdollistamissa rajoissa.

→ Jos asiakas on tyytymätön saamaansa hoitoon tai kohteluun ja tarvitsee apua, hän voi olla yhteydessä hoitavaan tahoon tai hyvinvointialueen potilasasiainjohtajaan.

→ Potilaalla on oikeus tehdä vahinkoilmoitus Potilasvakuutuskeskukselle, mikäli on syntynyt epäily potilasvahingosta tai hoitovirheestä. Hyvinvointialueen potilasasiavastaava neuvoo vahinkoilmoituksen tekemisessä.

→ Perusterveydenhuollon asiakas voi valita hoitopaikkansa (sosiaali- ja terveyskeskus) mistä tahansa Suomesta, ja hoitopaikkaa voi vaihtaa kerran vuodessa kirjallisella ilmoituksella.

Muita tahoja

ARA:n avustus kodin korjaamiseen

Avustaa vammaisia ja yli 65-vuotiaita kodin korjauksissa, p. 029 525 0818

Kansalaisneuvonta

Ohjaa oikean julkisen palvelun luo p. 0295 000.

Potilasvakuutuskeskus

Korvaa terveydenhoidossa aiheutuneita henkilövahinkoja, p. 040 4504 590.

Seurakunnat

Auttavat esimerkiksi diakoniatyön ja taloudellisen avustamisen muodossa. Lisätietoa seurakunnastasi.

Sosiaaliturvaopas

Kattavasti tietoa sosiaaliturvasta, www.sosiaaliturvaopas.fi.

Suomen keskinäinen lääkevahinkovakuutusyhtiö

Korvaa lääkkeitä aiheutuneita haittavaikutuksia, p. 010 219 5712.

Takuusäätiö

Apua ja neuvontaa velkaantumiseen, maksuton neuvontanumero p. 0800 98009.

Talous- ja velkaneuvonta

Oikeusaputoimistot tarjoavat maksutonta neuvontaa talous- ja velka-asioissa. Lisätietoja esim. Kansalaisneuvonnasta p. 0295 000.

Tuetut lomat

Lomajärjestöt järjestävät tuettuja lomia, jotka myönnetään taloudellisin, sosiaalisin ja terveydellisin perustein. Lisätietoa Lomajärjestöjen yhteistyöryhmä LYR.

Tukilinja

Apurahoja vammaisille ja pitkäaikaissairaille, p. 09 4155 1508.

Valtakunnallinen oikeusapuneuvonta

Oikeuspalveluvirasto järjestää oikeusavun, edunvalvonnan sekä talous- ja velkaneuvonnan palveluja. Lisätietoa ja yhteystiedot paikalliseen neuvontaan: www.oikeuspalveluvirasto.fi.

Yhteystietoja kansalaiselle

www.suomi.fi kokoaa julkiset palvelut.

→ Kysy kuulutko alennusryhmään sairausloman vuoksi. Esimerkiksi monet ammattiliitot alentavat maksuaan näissä tilanteissa.

Reumaliiton tuki sinulle

Ohjaamme eteenpäin.

Sosiaaliturvaan liittyviin kysymyksiin Reumaliitossa vastaa info@reumaliitto.fi.

Myönnämme avustuksia.

Reumaliitto myöntää vähävaraisille pitkäaikaista reuma- tai muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville yksityishenkilöille taloudellista avustusta. Avustusta voi hakea perusteltuun ja tarkoituksenmukaiseen terveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä edistävään hankintaan tai palveluun. Lisätietoa nettisivuilta www.reumaliitto.fi/tukea-ja-palveluita sekä p. 050 548 6421.

Järjestämme arkea tukevia kursseja ja lomatoimintaa.

Lisätietoa Reumaliiton nettisivuilta ja vaihteesta.

Reumaliiton vaihde auttaa ma-to klo 9–13 p.

044 351 5768 ja info@reumaliitto.fi.

Reumaliiton jäsenyhdistykset tarjoavat tietoa ja vertaistukea alueellasi.

Liity jäseneksi!



Reumaliitto
www.reumaliitto.fi