

Reumaliiton

SOSIAALITURVAN SUUNNISTUSKARTTA

SAIRASTUNEEN APUNA SOSIAALITURVAVIDAKOSSA



Reumaliitto

Painettu ja tarkastettu vuonna 2026.

Kuvat: Kansi Milan Popovic - unsplash.com

Sivujen tausta rawpixel.com

s. 3 Docusign - unsplash.com,

s. 7 rawpixel.com

s. 9 Anna Shvets - pexels.com

s. 11 Priscilla du Preez - unsplash.com



 reumaliitto.fi

 info@reumaliitto.fi

 @suomenreumaliitto

 @suomenreumaliitto

 Suomen Reumaliitto

 @reumaliitto.bsky.social

 @reumaliitto

 Suomen Reumaliitto ry
Ilkantie 4, 00400 Helsinki
Puh. 044 351 5768

Eläke

- Kansaneläke
 - Työkyvyttömyyseläke
 - Vanhuuseläke
- Perhe-eläkkeet (ks. myös työeläkelaitokset ja tapaturma-, liikenne tai ryhmähenkivakuutus)
- Takuueläke

Tuet

- Eläkkeensaajan asumistuki
- Eläkettä saavan hoitotuki

Työeläkelaitokset ja Eläketurvakeskus vastaavat seuraavista eläkkeistä:

- Osittainen varhennettu vanhuuseläke
- Osatyökyvyttömyyseläke/ osakuntoutustuki
- Työeläkkeet

Korvaukset

- Korvaus yksityisen terveydenhuollon ja hammaslääkärin käyntikuluista
- Korvaus yksityislääkärinlausunnosta
- Lääkekorvaus, lääkekatto
- Matka- ja yöpymiskorvaus, matkakatto
- Vuorottelukorvaus vuorotteluvaapaaseen (ks. myös työttömyyskassasi)



Eurooppalainen sairaanhoitokortti haetaan Kelasta.



Kela korvaa osan yksityisen terveydenhuollon kustannuksista, kuten yleis- ja erikoislääkärien, suuhygienistin ja fysioterapeutin vastaanotto- käynneistä. Yksityisen sairaanhoidon kustannuksissa ei ole maksukattoa.

Vuoden 2026 Kela-korvaustasoihin tuli muutoksia. Lisäksi Kela korvaa jatkossa tietyt yksityisen sairaanhoidon tutkimukset ja toimenpiteet, jos ne on määrätty määriteltujen erikoislääkärien toimesta.



Kotona annetusta fysioterapiasta ja toimintaterapiasta voi saada kotitalousvähennyksen samalla tavoin kuin tavanomaisesta hoiva- ja hoitotyöstä saa kotitalousvähennyksen.



Valinnanvapauskokeilussa Kela korvaa 65 vuotta täyttäneille yksityisen yleislääkärin vastaanoton ja tietyt tutkimukset siten, että asiakkaan maksuosuus on enintään julkisen perusterveydenhuollon asiakasmaksu.

Kuntoutus

- Apuvälineet
- Ammatillinen kuntoutus (ks. myös työeläkelaitoksesi)
- Kuntoutuspsykoterapia
- Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit
- Moniammatillinen yksilökuntoutus
- Nuoren ammatillinen kuntoutus
- Vaativa lääkinnällinen kuntoutus

Taloudellinen tuki kuntoutukseen

- Elinkeinotuki
- Kuntoutusavustus
- Kuntoutustuki (ks. myös työeläkelaitoksesi)
- Kuntoutus- ja osakuntoutusraha, myös osallistuvalla omaisella
- Matkakorvaus
- Nuoren kuntoutusraha
- Ylläpitokorvaus



Kuntoutuksesta voi tiedustella hyvinvointialueilta, vakuutus- ja työeläkeyhtiöistä, kuntien työllisyyspalveluista, työterveyshuollosta ja eri järjestöiltä.



Kela tarjoaa tulehduksellista reumasairautta sairastaville lapsille ja nuorille perhekurseja. Aikuisille reumaa sairastaville Kela tarjoaa moniammatillista yksilökuntoutusta, joka voidaan toteuttaa sopeutumisvalmennuksena

Toimeentulo

- Sairaus- ja osasairauspäiväraha
- Toimeentulotuki
- Vammaistuet
- Yleinen asumistuki



Kelasta voi hakea toimeentulotukea, joka auttaa kattamaan välttämättömiä menoja, kuten ruokaa, asumista, lääkkeitä ja terveydenhuollon kustannuksia.

Työttömyyteen liittyviä

- Eläketuki
- Kulukorvaus
- Liikkuvuusavustus
- Työmarkkinatuki
- Työttömän ansiopäiväraha (Työttömyyskassa)
- Työttömän peruspäiväraha

Lapsiperheeseen liittyviä

- Alle 16-vuotiaan vammaistuki
- Elatustuki
- Erityishoitoraha sairaan lapsen vanhemmalle
- Joustava ja osittainen hoitoraha
- Kotihoidon- ja yksityisen hoidon tuki
- Kuntoutus lapselle ja nuorelle
- Lapsilisä ja yksinhuoltajakorotus
- Lapsikorotus työmarkkinatuki, peruspäiväraha, eläkkeensaaja
- Muut tilanteet: adoptio, ero ym.
- Sotilasavustus
- Vanhempainpäivärahat

- Äiti sairastuu
- Äitiysavustus

Opiskeluun liittyviä

- Ateriatuki
- Aikuiskoulutustuki (Työllisyysrahasto)
- Koulumatkatuki
- Opintolainan valtiontakaus, hyvitys, vähennys, korkoavustus

- Opintotuki
 - opintoraha
 - huoltajakorotus
 - oppimateriaalilisä
 - asumislisä
 - opintotuki ulkomaille
- Opiskelijan sairauspäiväraha
- Yleinen asumistuki

TYÖLLISYYS- JA TYÖVOIMAPALVELUT

- Ammatillinen työvoimakoulutus
- Ammatinvalinta ja koulutus
- Itsensä työllistäminen
- Nuorisotakuu
- Ohjaamo nuorille
- Opiskelu työttömyysetuudella
- Oppisopimuskoulutus
- Palkkatuki
- Tukea työuran ja koulutuksen ratkaisuihin
- Työhönvalmentajan tuki
- Työ- ja koulutuskokeilu
- Työkykykoordinaattori
- Työllistymistä edistävä monialainen yhteispalvelu
- Työnhakuvalmennus
- Työolosuhteiden järjestelytuki
- Uravalmennus
- Yrittäjäkoulutus



Pyydä työterveydenhuollosta apua, mikäli sairautesi vaikuttaa työkykyysi.



Hyvinvointialueen terveydenhuolto vastaa työelämän ulkopuolella olevien terveydenhuollosta.



Tukea työhön liittyvissä asioissa voi saada kunnan työllisyyspalveluista, työpaikan työsuojeluvaltuutetulta tai luottamusmieheltä sekä omasta ammattiliitosta.



Työkykykoordinaattorilta saat apua, jos olet osatyökykyinen tai työkyky asettaa sinulle haasteita työelämässä. Heitä toimii mm. työpaikoilla, kunnissa ja työterveyshuollon palveluksessa.



Ammatillista kuntoutusta tarjoavat Kela, työeläke- ja vakuutusyhtiöt sekä ammatilliset oppilaitokset. Kuntoutus tukee työkykyä ja auttaa palaamaan työhön sairauden tai vamman jälkeen.

TRAFICOM, LIIKENNE- JA VIESTINTÄVIRASTO

- Liikkumisesteisen pysäköintitunnus
- Vapautus ajoneuvoverosta vammaisuuden perusteella

VEROHALLINTO

- Autoveron palauttaminen vamman perusteella
- Invalidivähennys
- Kotitalousvähennys
- Veronmaksukyvyn alentumisvähennys



Hyvinvointialueen palvelut

(1.1.2023 alkaen hyvinvointialue tai Helsinki)

SOSIAALIPALVELUT

- Asiaksmaksujen alentaminen
- Asuminen
 - asunnon muutostyöt
 - laitos- ja perhehoito
 - tuki- ja palveluasuminen
- Ikäihmistien palvelut
- Kotihoito ja tukipalvelut
- Kuntouttava työtoiminta
- Lasten, nuorten ja perheiden palvelut
- Liikkumista tukevat palvelut
- Omaishoidon tuki
- Palvelutarpeen arviointi ja palvelusuunnitelma
- Päihdepalvelut
- Sosiaalinen kuntoutus
- Sosiaalinen luototus
- Sosiaalipäivystys
- Sosiaalityö
- Täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki
- Vammaispalvelut ja tukitoimet kuten:
 - Henkilökohtainen avustaja
 - Kuljetus- ja saattajapalvelut
 - Päivätoiminta



Hyvinvointialueen sosiaalityöntekijä ja -ohjaaja auttavat sinua tukien ja palvelujen hakemisessa.



Sosiaaliasiavastaava neuvoo hyvinvointialueen sosiaalihuollon asiakkaita ja toimii oikeuksien edistämiseksi.



Sosiaalihuollon asiakkaalla on oikeus tehdä muistutus tai kannella saamastaan sosiaalihuollon palvelusta.



Vammais- ja vanhusneuvostot sekä nuorisovaltuustot tuovat esille kohderyhmänsä tarpeita kunnalliseen sekä hyvinvointialueiden päätöksentekoon.

TERVEYSPALVELUT

- Apuvälineet
- Asiaksmaksujen alentaminen
- Ensihoito (sairaanhoitopiirit)
- Hoito- ja kuntoutussuunnitelma
- Kotisairaanhoito ja -sairaalahoito
- Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto
- Kuntouttava työtoiminta
- Lääkinnällinen kuntoutus
- Mielenterveyspalvelut
- Neuvolat
- Potilasturvallisuus
- Päivystys
- Rokotukset ja seulonnat
- Sairaalat ja erikoissairaanhoito
- Sosiaalityö ja kuntoutusohjaus sairaalassa
- Suun terveydenhuolto
- Terveydenhuollon maksukatto
- Terveyskeskukset, perusterveydenhuolto
- Terveysneuvonta ja terveystarkastukset
- Työterveyshuolto
- Työttömien terveyspalvelut



Perusterveydenhuollon asiakas voi valita hoitopaikkansa (sosiaali- ja terveyskeskus) mistä tahansa Suomesta, ja hoitopaikkaa voi vaihtaa kerran vuodessa kirjallisella ilmoituksella.



Erikoissairaanhoidon hoitopaikkaan liittyvistä toiveista voi keskustella lääkärin kanssa. Hoitopaikka valitaan yhdessä lähetteen antavan lääkärin tai hammaslääkärin kanssa. Asiakas voi valita hoitavan lääkärinsä tai muun terveydenhuollon ammattilaisen hoitopaikan käytäntöjen mahdollistamissa rajoissa.



Jos asiakas on tyytymätön saamaansa hoitoon tai kohteluun ja tarvitsee apua, hän voi olla yhteydessä hoitavaan tahoon tai hyvinvointialueen potilasasiamieheen.



Potilaalla on oikeus tehdä vahinkoilmoitus Potilasvakuutuskeskukselle, mikäli on syntynyt epäily potilasvahingosta tai hoitovirheestä. Hyvinvointialueen potilasasiastaava neuvoo vahinkoilmoituksen tekemisessä.



Kunnat vastaavat asukkaidensa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä.

Muita tahoja

ARA:n avustus kodin korjaamiseen

Avustaa vammaisia ja yli 65-vuotiaita kodin korjauksissa, p. 029 525 0818.

Kansalaisneuvonta

Ohjaa oikean julkisen palvelun luo p. 0295 000.

Potilasvakuutuskeskus

Korvaa terveydenhoidossa aiheutuneita henkilövahinkoja, p. 040 4504 590.

Seurakunnat

Auttavat esimerkiksi diakoniatyön ja taloudellisen avustamisen muodossa. Lisätietoa seurakunnastasi.

Sosiaaliturvaopas

Kattavasti tietoa sosiaaliturvasta, www.sosiaaliturvaopas.fi.

Suomen keskinäinen lääkevahinkovakuutusyhtiö

Korvaa lääkkeistä aiheutuneita haitta-vaikutuksia, p. 010 219 5712.

Takuusäätiö

Apua ja neuvontaa velkaantumiseen, maksuton neuvontanumero p. 0800 98009.

Talous- ja velkaneuvonta

Oikeusaputoimistot tarjoavat maksutonta neuvontaa talous- ja velka-asioissa. Lisätietoja esim. Kansalaisneuvonnasta p. 0295 000.

Tuetut lomät

Lomajärjestöt järjestävät tuettuja lomia, jotka myönnetään taloudellisin, sosiaalisin ja terveydellisin perustein. Lisätietoa Lomajärjestöjen yhteistyöryhmä LYR.

Tukilinja

apurahoja vammaisille ja pitkäaikais-sairaille, p. 09 4155 1508.

Valtakunnallinen oikeusapuneuvonta

Oikeuspalveluvirasto järjestää oikeus-avun, edunvalvonnan sekä talous- ja velkaneuvonnan palveluja. Lisätietoa ja yhteystiedot paikalliseen neuvon-taan: www.oikeuspalveluvirasto.fi.

Yhteystietoja kansalaiselle

www.suomi.fi kokoaa julkiset palvelut.



Kysy kuulutko alennus-ryhmään sairausloman vuoksi. Esi-merkiksi monet ammattiliitot alen-tavat maksuaan näissä tilanteissa.





Reumaliiton tuki sinulle

Ohjaamme eteenpäin.

Sosiaaliturvaan liittyviin kysymyksiin Reumaliitossa vastaa
info@reumaliitto.fi

Myönnämme avustuksia.

Reumaliitto myöntää vähävaraisille pitkäaikaista reuma- tai muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville yksityishenkilöille taloudellista avustusta. Avustusta voi hakea perusteltuun ja tarkoituksenmukaiseen terveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä edistävään hankintaan tai palveluun. Lisätietoa nettisivuilta:
www.reumaliitto.fi/tukea-ja-palveluita

Järjestämme arkea tukevia kursseja ja lomatoimintaa. Lisätietoa Reumaliiton nettisivuilta ja vaihteesta.

Reumaliiton vaihde auttaa.

ma–to klo 9–13 p. 044 351 5768
ja info@reumaliitto.fi



Reumaliiton jäsenyhdistykset tarjoavat tietoa ja vertaistukea alueellasi. www.reumaliitto.fi/liity

Vapaaehtoisuus
VAHVISTAA



Reumaliitto

www.reumaliitto.fi

Tähän esitteeseen on koottu tietoa reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville sekä heidän läheisilleen tarkoitetuista sosiaali-, terveys- ja työllisyyspalveluista ja tukimuodoista sekä niitä tarjoavista tahoista. Esite on laadittu sairastavan ja hänen läheistensä tarpeita huomioiden. Lisätietoa saat tutustumalla eri tahojen verkkosivuihin tai kysymällä tarvittaessa lisää.

Reumaliiton sosiaalityön suunnistuskartta löytyy myös Reumaliiton verkkosivuilta osoitteesta

reumaliitto.fi/suunnistuskartta

Sivuilta löytyvät myös suunnistuskartan ruotsinkielinen sekä lapsiperheille ja nuorille suunnattu versio. Verkkosivuilta löytyvät linkit tuen tarjoajien omille sivuille, mikä helpottaa lisätietojen etsimistä.

Voit tilata esitteitä yhdistykseesi tai organisaatioosi info@reumaliitto.fi

2026



-  reumaliitto.fi
-  info@reumaliitto.fi
-  [@suomenreumaliitto](https://www.facebook.com/suomenreumaliitto)
-  [@suomenreumaliitto](https://www.instagram.com/suomenreumaliitto)
-  [Suomen Reumaliitto](https://www.youtube.com/SuomenReumaliitto)
-  [@reumaliitto.bsky.social](https://bsky.app/profile/reumaliitto.bsky.social)
-  [@reumaliitto](https://twitter.com/reumaliitto)
-  Suomen Reumaliitto ry
Ilkantie 4, 00400 Helsinki
Puh. 044 351 5768