

MEDIAAKORTTI

Reuma-lehti | 2026



Reuma-lehti tarjoaa tietoa ja tunnetta

Lehti on monipuolinen, luotettava ja elämänmakuinen julkaisu tuki- ja liikuntaelinsairauksien tiedonnälkään.

Reuma-lehti kertoo reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksista, tutkimuksesta ja hoitokäytännöistä, kuntoutuksesta, palveluista ja sosiaaliturvasta.

Se välittää tarinoita arjesta reumasairauksien kanssa. Osa lehden aineistosta julkaistaan myös ruotsiksi.

Lehden aikataulu vuonna 2026

Ilmestyy

Nro. 1 ti 3.3.

Nro. 2 ti 26.5.

Nro. 3 ti 29.9.

Nro. 4 ti 8.12.

Ilmoituksen varaus

to 5.2.

ma 27.4.

to 3.9.

to 12.11.

Aineistot

to 12.2.

ma 4.5.

to 10.9.

to 19.11.

Reuma-lehti tarjoaa lukijoilleen:



Henkilöhaastatteluja



Tukea sairauden kanssa elämiseen



Ajankohtaista tietoa reuman hoidosta



Liikuntaohjeita ja -vinkkejä

Ilmoituskoot ja esimerkkihinnat

Kaikki ilmoitukset ovat nelivärisiä.
Ilmoituksita ei makseta arvonlisäveroa (alv. 0 %).

Pyydä tarjous
advertoriaalista!

Aukeama 460 x 297 mm + leikkausvarat 5 mm Sijoita sisältöelementit vähintään 10 mm ilmoituksen reunasta.	Hinta 5 700 €
--	-------------------------

Takakansi 230 x 260 mm + leikkausvarat 5 mm Sijoita sisältöelementit vähintään 10 mm ilmoituksen reunasta.	Hinta 3 300 €
--	-------------------------

Koko sivu 230 x 297 mm + leikkausvarat 5 mm Sijoita sisältöelementit vähintään 10 mm ilmoituksen reunasta.	Hinta sisäkannet 3 100 € muut sivut 2 900 €
--	---

Puoli sivua vaaka leikkaukseen 230 x 146 mm + leikkausvarat 5 mm Sijoita sisältöelementit vähintään 10 mm ilmoituksen reunasta.	Hinta 2 150 €
--	-------------------------

Puoli sivua pysty leikkaukseen 113 x 297 mm + leikkausvarat 5 mm Sijoita sisältöelementit vähintään 10 mm ilmoituksen reunasta.	Hinta 2 150 €
--	-------------------------

Puoli sivua vaaka tekstialueella 190 x 123 mm	Hinta 1 900 €
--	-------------------------

Puoli sivua pysty tekstialueella 98 x 250 mm	Hinta 1 900 €
---	-------------------------

1/4 sivua pysty 98 x 123 mm	Hinta 1 100 €
---------------------------------------	-------------------------

1/4 sivua vaaka 190 x 62 mm	Hinta 1 100 €
---------------------------------------	-------------------------

1/3 sivu 98 x 155 mm	Hinta 1 500 €
1/6 sivu 98 x 82 mm	Hinta 800 €

Ilmoitusliitteet

Lehden väliin saa ilmoitusliitteitä stiftaamalla ja liimatipalla kiinnitettynä sekä irtoliitteinä. Vaihtoehtoja on hyvin monenlaisia. Pussitettuna lehden mukaan saa suuriakin tuotenäytteitä. Kysy lisää erilaisista vaihtoehdoista!

Hinta: Hinnat vaihtelevat tapauskohtaisesti. Pyydä tarjous.

Aineistot: Liitteiden teknisistä seikoista on aina syytä neuvotella etukäteen ilmoitusmyynnin kanssa.

Ilmoitusmyynti ja aineiston toimitus

Palvelu- ja markkinointikoordinaattori

Marita Jurvelin

Puhelin: 040 5164 401

Sähköposti: marita.jurvelin@reumaliitto.fi

Kysy lisää
tarjouspake-
teistamme!

Ohjeet ilmoituksen tekemiseen

Painomenetelmä

Heatsetrotaatio

Sivun koko

230 x 297 mm

Valmiit aineistot

Painovalmiina PDF-tiedostona.

(Versio 1.6 tai uudempi)

Väriprofiili

Väriarvot määriteltävä prosessiväreinä (CYMK).

Kuvien värierottelussa käytetään ICC-profiilia

PSO Coated V3. Profiilin voi ladata osoitteesta

www.punamusta.com.

Kuvien resoluutio

Korkearesoluutiset CMYK-kuvat, 300dpi.

Fontit

Kaikki kirjasimet täytyy sisällyttää mukaan pdf-tiedostoon.

Sivunvalmistus

Susalainen, www.susalainen.fi

Sähköposti: susa.laine@susalainen.fi

Puhelin: 040 823 7080

Painopaikka

PunaMusta Oy

Lehden tiedot

Julkaisija

Suomen Reumaliitto ry.

– Reumaförbundet i Finland rf.

Osoite: Ilkantie 4, 00400 Helsinki

Internet: www.reumaliitto.fi

Vaihde: (044) 351 5768, arkisin ma–to klo 9–13

Painosmäärä

Keskimääräinen painos 29 000 kpl,

jakelu 27 500 kotitalouteen.

Formaatti

Aikakauslehti, sivun koko 230 x 297 mm

Päätoimittaja

Pia Laine

Puhelin: 044 269 0509

Sähköposti: pia.laine@reumaliitto.fi