

Ryhmän nimi: _____

Ryhmän ajankohta: viikontäivä _____ klo _____

Jos olet uusi ryhmäläinen, kerro mistä kuult ryhmästä?

**Ole ystävällinen ja vastaa seuraaviin kysymyksiin ympyröimällä vastauksesi.
Halutessasi voit täsmentää vastauksiasi kirjallisesti.**

1. Vastasiko ryhmän sisällöt odotuksiasi

1. Kyllä.
2. Ylitti odotukseni, kerro miksi?

3. Alitti odotukseni, kerro miksi?

2. Oliko ryhmän ajankohta sinulle sopiva?

1. Kyllä
2. Ei, kerro miksi?

3. Oliko tilat toimintaan sopivat ja esteettömät?

1. Kyllä
2. Ei, kerro miksi?

4. Oliko ryhmän koko mielestäsi sopiva?

1. Kyllä
2. Ei, kerro miksi?

5. Miten toiminnan liikunnallinen sisältö sopi sinulle. Toiminta oli minulle:

1. Liian kevyttä/helppoa
2. Sopivaa
3. Liian rasittavaa/vaikeaa

Tässä kohtaa voit kertoa omin sanoin, miksi koit toiminnan esimerkiksi liian kevyenä tai liian raskaana itsellesi. Kerro, mitä toivoisit toiminnassa huomioitavan paremmin.

6. Olitko tyytyväinen ohjaukseen?

1. Kyllä
2. Ei, kerro miksi?

7. Saitko henkilökohtaista ohjausta tarvittaessa?

1. Kyllä
2. En
3. En tarvinnut henkilökohtaista ohjausta

8. Mitä toiveita sinulla olisi liikuntaryhmän kehittämiseksi? Kerro myös, jos sinulla on muita toiveita yhdistyksen liikuntatoimintaan liittyen!

Kiitos vastaamisesta!