

Soittokierros 2024

Pakolliset kysymykset merkitty tähdellä (*)

Soittokierros toteutetaan joka toinen vuosi niin, että Reumaliiton henkilökunta soittaa jokaiseen liiton jäsenyhdistykseen. Tarkoituksena on kartoittaa yhdistysten tämänhetkistä tilannetta, mahdollisia tuki- ja palvelutarpeita nyt ja tulevaisuudessa, kuulla toiveita ja palautetta, sekä saada taustatietoa yhteisen vaikuttamistoiminnan tueksi.

Soittaja sopii keskustelusta yhdistyksen puheenjohtajan kanssa. Se voidaan toteuttaa kahden kesken hänen kanssaan tai esim verkossa muutaman ihmisen kesken.

TAUSTATIEDOT

1. Yhdistyksen nimi *

2. Keitä yhdistyksestä osallistui haastatteluun (suositus 1-3 hlöä/yhdistys)?

- Puheenjohtaja
 Varapuheenjohtaja
 Sihteeri
 Joku muu, kuka?

HALLINTO

3. Miten hallituksenne työskentely sujuu? Anna hallitustyöskentelylle kouluarvosana (4-10), ja perustele annettua numeroa (esim. työnjako, vastuunjako, aktiivisuus tms).

4

5

6

7

8

9

10

4. Oletteko saaneet uusia toimijoita mukaan hallitukseen viimeisen kahden vuoden aikana?

Kyllä, kerro millä toimenpiteillä olette onnistuneet saamaan lisää toimijoita mukaan.

Ei, kerro mitä toimenpiteitä olette tehneet, jotta uusia toimijoita saataisiin mukaan.

5. Oletteko tehneet sääntöuudistuksen vuonna 2023 tai sen jälkeen?

Kyllä

Ei

6. Oletteko osallistuneet Reumaliiton järjestämille hallitustreffeille? Voit selventää vastausta avoimeen kohtaan.

Kyllä

Ei, miksi ette?

7. Oletteko osallistuneet Reumaliiton järjestämille järjestöpäiville? Voit selventää vastausta avoimeen kohtaan.

Kyllä

Ei, miksi ette?

8. Oletteko saaneet liitolta (muuta kuin rahallista) tukea toiminnan ylläpitämiseen/kehittämiseen?

Esim. puhelin- tai sähköpostineuvontaa, materiaalia, koulutusta, vertaisryhmien tapaamisia, webinaareja yms.

Kyllä. Millaisesta tuesta olette erityisesti hyöttyneet?

Emme ole saaneet, vaikka olisimme tarvinneet. Millaista tukea toivoisitte?

Emme ole saaneet, emmekä ole kokeneet tarvetta.

STRATEGIAKAUDEN TEEMA 2024-2026 YHDENVERTAISUUS

Reumaliitolla oli aikaisemmin vuositeema, joka liittyi erityisesti Reumaviikon kampanjaan. Yhdistysten toiveesta teeman on toivottu olevan useampivuotinen. Liiton hallitus on nyt määritellyt teemaksi yhdenvertaisuuden koko kolmivuotiseksi strategiakaudeksi 2024-2026. Reumaviikon lisäksi teemaa nostetaan vaikuttamistoiminnassa ja tuotamme materiaalia teemaan liittyen myös yhdistyksille. Näin voimme edistää yhdenvertaisuutta yhdessä.

9. Mitkä asiat yhteiskunnassa kaipaisivat eniten parantamista, jotta reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien ihmisten yhdenvertaisuus paranisi?

10. Millä tavoin yhdenvertaisuutta pitäisi edistää Reumaliitossa ja jäsenyhdistyksissä, jotta reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat ihmisten yhdenvertaisuus toteutuisi paremmin?

Kerro yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmasta sekä mistä löytyy materiaalia avuksi:

<https://reumaliitto.fi/yhdistyksille/jasenista-huolehtiminen/yhdenvertaisuus/>

11. Millaista tukea tai materiaalia yhdistyksenne kaipaisi liitolta strategiakauden teeman edistämiseksi, esimerkiksi yhdistykselle, jäsenistölle ja/tai päättäjille?

DIAGNOOSISTRATEGIA

12. Reumaliitossa valmistellaan diagnoosistrategiaa, joka helpottaa jatkossa eri toimintamuotojen arvioimista eri diagnoosiryhmien osalta. Mitä mielestänne tarkoittavat säännöissä mainitut reuma- ja muut tuki- ja liikuntaelinsairaudet?

13. Mihin diagnooseihin teidän mielestänne Reumaliitossa pitäisi erityisesti kiinnittää huomiota?

14. Miten eri diagnoosiryhmät on huomioitu yhdistyksessänne?

YHTEISTYÖ KUNNISSA JA HYVINVOINTIALUEILLA

15. Onko yhdistyksellänne edustaja kunnan vammaisneuvostossa tai vanhusneuvostossa tai muissa elimissä.

Rastita vaihtoehdot, joissa yhdistyksellä on edustaja. Mikäli kunnassa vammais- ja vanhusneuvosto on yhdistetty, riittää, että rastitat "yhdistetyssä vammais- ja vanhusneuvostossa".

- Vammaisneuvostossa
- Vanhusneuvostossa
- Yhdistetyssä Vammais- ja vanhusneuvostossa
- Muualla, missä?
-

16. Onko yhdistyksellä edustaja hyvinvointialueen vammaisneuvostossa tai vanhusneuvostossa tai muissa elimissä?

Rastita kaikki vaihtoehdot, joissa yhdistyksellä on edustaja. Mikäli hyvinvointialueella vammais- ja vanhusneuvosto on yhdistetty, riittää, että rastitat "yhdistetyssä vammais- ja vanhusneuvostossa".

- Vammaisneuvostossa
- Vanhusneuvostossa
- Yhdistetyssä Vammais- ja vanhusneuvostossa
- Muualla, missä?
-

17. Oletteko tänä vuonna tehneet tai aikeissa tehdä vaikuttamisyhteistyötä muiden yhdistysten kanssa omalla hyvinvointialueellanne? Millaista?

- Kyllä
-
- Ei

18. Tekeekö yhdistyksenne tänä vuonna yhteistyötä kunnan tai hyvinvointialueen kanssa? (yhteistyösopimus hyvinvointialueen kanssa esim kuntosaliryhmän järjestämisestä jollekin ryhmälle, kunnan liikunnanohjaajan vetämä yhdistyksen jumppa tms.)

- Kyllä. Minkälaista?
-
- Ei

19. Oletteko saaneet avustusta (merkitse taulukkoon summat) kunnalta ja/tai hyvinvointialueelta (eri hallinnonalat yhteensä)?

Tätä kysytään siksi, että voidaan tehdä seurantaa ja vaikuttamistyötä muutosten mahdollisista vaikutuksista.

	vuonna 2023	vuonna 2024
Kunnalta	<hr/>	<hr/>
Hyvinvointialueelta	<hr/>	<hr/>

20. Tuleeko yhdistykselle yhteydenottoja sairauden hoitoon ja/tai toimeentuloon liittyvissä asioissa?

Kyllä

Ei

YHDISTYKSEN TOIMINTA

22. Kirjaa tässä kaikki yhdistyksenne toteuttamat ja suunnitellut ryhmät vuoden 2024 aikana. Kirjaa ryhmien nimet.

Täytä lomakkeessa niin monta kohtaa kuin on tarpeen.

Mikäli yhdistyksessä on esimerkiksi 3 vesijumpparyhmää, kirjaa riville vesijumpparyhmä x 3. Loput voit jättää tyhjäksi.

(Ryhmä, joka kokoontuu säännöllisesti vähintään 4 kertaa vuodessa. Ryhmä voi olla esim. liikunta-, vertais-, harrastus-, Reumatroppi-, diagnoosipohjainen ryhmä tai esim. säännöllisesti kokoontuva avoin jäsentapaaminen tai kerho, lasten-, nuorten-, työikäisten ryhmä, miesten oma ryhmä tms.)

Toiminta-avustusta saaneet yhdistykset voivat käyttää pohjatietona käyttöselvityksessä annettuja tietoja vuodelta 2023.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

23. Montako eri ryhmää toteutate? Laske edellisen kohdan ryhmien lukumäärä yhteen tähän.

Jos kaikkia ryhmiä on ollut yksi, lukumäärä on sama kuin rivien määrä, mutta jos jotakin ryhmää on ollut enemmän, esim vesijumppa x 3, lisää nämä summaan.

24. Montako kertaa ryhmänne kokoontuvat yhteensä (kaikkien ryhmien kokoontumiskerrat)? Montako tuntia yhdistyksellänne on ryhmätoimintaa kuukaudessa?

Laskekaa kaikki edellisten toimintaryhmien kokoontumiskertojen aika yhteen.

Jos jonkun ryhmän toiminta vaihtelee, laskekaa esimerkki yhdeltä tietyltä kuukaudelta, esim maaliskuu.

Kokoontumiskertoja yhteensä vuodessa: (vain numero)

Toimintaa yhteensä tunteina kuukaudessa: (vain numero)

25. Mitä muuta kuin ryhmätoimintaa toteutatte vuonna 2024?

Esimerkiksi retket, luennot tai matkat

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20



26. Oletteko kokeilleet liiton valmiita toimintamalleja?

	Käytössä	Olemme kokeilleet/aioimme	Olemme kiinnostuneita	Ei tietoa	Ei tarvetta
Reumatroppi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kolmen kerran kipuryhmä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hallituksen itsearviointi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viiden kerran fibromyalgiaryhmä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kolmen kerran kipuryhmän ja Viiden kerran fibromyalgiaryhmän materiaalit löytyvät verkkosivuilta <https://reumaliitto.fi/yhdistyksille/vinkkeja-toimintaan/hyvinvointi/>. Halutessaan ryhmää ohjaava henkilö voi osallistua syksyllä järjestettävään ryhmänohjaajan peruskoulutukseen, josta saa lisää eväitä ryhmänohjaukseen.

Reumatroppi-toiminnasta löytyy lisätietoa verkkosivuilta <https://reumaliitto.fi/ajankohtaista/kampanjat-ja-hankkeet/reumatroppi/>, josta löytyy myös kattava ryhmätoimintamateriaali. Seuraava Reumatroppi-ohjaajakoulutus järjestetään 6.11.2024.

Hallituksen itsearviointityökalusta löytyy lisätietoa verkkosivuilta <https://reumaliitto.fi/yhdistyksille/yhdistystoiminnan-hallinto/hallituksen-itsearviointi/>. Seuraavat infotilaisuudet aiheesta järjestetään syksyllä ja itsearvioinnin tilaaminen omaan yhdistykseen onnistuu seuraavan kerran 15.8. alkaen. Lisätietoa antaa Jaana Sinervuo-Tarula (044 549 0344 jaana.sinervuo-tarula@reumaliitto.fi).

27. Mikäli jokin edellä mainituista toimintamalleista kiinnostaa, keneen voimme olla yhteydessä? Kirjaa nimi ja esim. puhelinnumero tai sähköposti.

28. Tarjoaako yhdistyksenne reuma- ja tule-sairaille ihmisille jotakin muuta terveyden edistämiseen ja omahoitoon liittyvää tukea, toimintaa tai palvelua, joka ei vielä ole tullut esille. Millaista?

29. Mistä teemoista kaipaisitte valmiita toimintamalleja yhdistyksen käyttöön?

30. Minkälainen liiton järjestämä koulutus auttaisi teitä toiminnan järjestämisessä tai edistäisi yhdistyksenne toimintaa?

Reumaliitto on saanut Opetus- ja kulttuuriministeriöltä 2-vuotisen hankeavustuksen, jolla edistetään yli 65-vuotiaiden reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien liikkumista. Seuraavilla kolmella kysymyksellä kartoitamme yhdistyksenne kokemuksia kyseisen kohderyhmän tavoittamiseen liittyen viestinnän ja liikuntatoiminnan osallistumisen osalta.

31. Kuinka koette tavoittavanne yli 65-vuotiaat jäsenet viestinnällänne?

Haastattelija voi tarvittaessa kirjata mahdolliset lisäkommentit tekstikenttään.

Erittäin hyvin

Melko hyvin

Melko huonosti

Erittäin huonosti

En osaa sanoa

32. Kuinka koette yli 65-vuotiaiden jäsenten osallistuvan liikuntatoimintaanne?

Erittäin hyvin

Melko hyvin

Melko huonosti

Erittäin huonosti

En osaa sanoa

Emme järjestä liikuntatoimintaa

33. Mitä haasteita olette mahdollisesti kohdanneet kyseisen (yli 65-vuotiaat) kohderyhmän tavoittamisessa liikuntatoiminnan osalta?

34. Onko yhdistyksellänne testamenttivaroin perustettuja rahastoja?

Jos on, niin mihin tarkoitukseen rahaston varoja käytetään? Ketkä voivat hakea avustusta?

Kyllä. Mihin tarkoitukseen ja ketkä voivat hakea?

Ei

35. Minkälaisia jäsenetuja toivoisitte liitolta? (yhdistykselle tai yksittäisille jäsenille)

VIESTINTÄ

36. Hyödynnättekö yhdistyskirjettä toiminnassanne?

Yhdistyskirjeen voi tilata Reumaliiton nettisivuilta: <https://reumaliitto.fi/ajankohtaista/uutiskirjeet/>

Kyllä. Miten?

Ei. Miksi emme?

37. Oletteko kuvanneet yhdistyksen toimintaa/palveluita lähellä.fi -palveluun tai palvelutietovarantoon?

Kyllä

Ei, mutta aiomme kuvata tänä vuonna

Ei

YHDISTYKSEN VERTAISTOIMIJAT

38. Millaisia alla lueteltuja vastuu-/ yhteyshenkilöitä yhdistyksessä toimii juuri tänä vuonna?

Rastita yhdistyksen vastuu- ja yhteyshenkilöt ja kirjaa perään lukumäärä (mahdolliset lisätiedot vastuuhenkilöistä alle).

Kirjataan sama henkilö useaan paikkaan, jos toimii useammassa roolissa.

Hallituksen jäsenet ja mahdolliset varajäsenet

Liikuntavastaavat

Jäseniltojen vetäjät

Harrastusryhmän ohjaajat (esim. Reumatroppi-, käsityö-, kokkaus-, liikuntaryhmät yms)

Vertaistukiryhmän ohjaajat (diagnoosikohtaiset ryhmät)

Vertaistukijat (huom. tukihenkilöinä, ei vertaisena esim. käsityökerhon vetäjää)

Edunvalvontavastaavat

Matka-, retki- tai tapahtumavastaavat

Viestintävastaava, some-vastaava, nettisivuvastaava

jäsenasioiden hoitaja/ jäsenrekisterin hoitaja

Pieni ele-vastaava

Muita mahdollisia vastuu-/yhteyshenkilöitä esim. kirjanpitäjä, varainhankintavastaava ym. hallituksen ulkopuolelta

39. Montako aktiivista vapaaehtoistoimijaa yhdistyksessänne on ollut yhteensä vuonna 2023?

Aktiivisiksi vapaaehtoisiksi lasketaan esim. hallituksen varsinaiset ja varajäsenet, liikuntavastaavat / reumatreinerit, jäsenasioiden hoitajat, rahaston-/taloudenhoitajat, harrastusryhmien vetäjät, jäseniltojen vetäjät, vertaistukiryhmien ohjaajat, vertaistukijat, edunvalvontavastaavat, matka-, retki- tai tapahtumavastaavat, viestintävastaava, some-vastaava, nettisivuvastaava, Pieni ele-kerääjät, kahvinkeittäjät, autonkuljettajat, emännät, arpajaisvastaavat ja muut yhdistyksen vapaaehtoistehtävissä toimineet henkilöt.

Kirjaa luku, jossa yksi henkilö on laskettuna vain kerran, huolimatta hänen eri rooleistaan.

Tähän voi merkitä käyttöselvityslomakkeeseen 2024 merkityn luvun, jos yhdistys on saanut toiminta-avustusta.

Vapaaehtoisten määrä (numero) _____

40. Miten teidän yhdistyksessänne jaksetaan? Perustele valintasi kuvailemalla tilannetta avoimeen kohtaan.

Erittäin hyvin

Melko hyvin

Melko huonosti

Huonosti

41. Tuetteko vapaaehtoistenne jaksamista?

Kyllä, miten?

Ei

YHDISTYKSEN TOIMINTAEDELLYTYKSET

42. Onko yhdistyksellänne käytössä tarpeitanne vastaavat kokoontumistilat (ml. liikuntatilat)?

Täydennä vastausta kuvailemalla tilannetta.

Kyllä, minkälaiset?

Osittain, kuvaile

Ei, miksi ei?

43. Onko yhdistyksellänne palkattuja työntekijöitä?

Kuinka monta? Jos ei ole, kirjoita 0.

44. Onko yhdistyksellänne ulkopuolisia palkkioperusteisia ohjaajia tms.?

Kuinka monta? Jos ei ole, kirjoita 0.

45. Minkälaiset yhdistyksen ulkopuoliset asiat edistävät/haikkaavat yhdistyksen toimintaa?

46. Muita terveisiä ja toiveita Reumaliitolle

47. Yhdistyskäynnin sopiminen yhdistykseen, onko teillä 2024-2026 jonkin tilaisuus, johon toivoisitte Reumaliiton edustusta? Kolmivuotisen strategiakauden aikana on tavoitteenamme vieraila kerran kaikissa jäsenyhdistyksissä.

Tähän voi kirjata toiveita esim. vuodesta, päivämääristä, henkilöistä, tilaisuuksista tms.

48. Haastattelijan omia huomioita keskustelun jälkeen

49. Haastattelijan nimi
