



# Reumaliiton viestit ja tavoitteet aluevaaleihin 2025



## 1. Ihmisten hyvinvointi paranee, kun järjestöt otetaan mukaan

Tulevaisuuden hyvinvointialueilla tehdään yhteistyötä ja kuullaan järjestöjä toiminnan kehittämisessä.

- Sote-järjestöt lisäävät ihmisten kokonaishyvinvointia ja toimintakykyä vähentämällä yksinäisyyttä ja tarjoamalla vertaistukea sekä tarjoamalla matalankynnyksen harrastus- ja liikuntatoimintaa kaikille halukkaille.
- Viisaita ovat ne hyvinvointialueet, jotka tukevat vapaaehtoisvoimin toimivia yhdistyksiä alueensa ihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi. Yhdistykset tuntevat jäsenistönsä ja heidän tarpeensa sekä pystyvät siten tuomaan sairastavien ääntä kootusti esille.



## 2. Hoitopolkujen sujuvuudella kustannustehokkuutta sosiaali- ja terveyspalveluihin

Tulevaisuuden hyvinvointialueilla ihmisten työ- ja toimintakyky säilyy, kun hoitopolut ovat sujuvia ja potilasjärjestöt auttavat ihmisiä löytämään oikeat sosiaali- ja terveyspalvelut. Oikea-aikainen hoitoon pääsy tekee terveydenhoidosta vaikuttavampaa.

- Hoitosuunnitelman tekeminen tulee vakiinnuttaa joka alueella. Hoitamattomat sairaudet, keskeneräiseksi jäävät hoitotapaamiset ja hoitosuunnitelman puute tulevat yhteiskunnalle kalliiksi.
- Nopea hoitoon pääsy perusterveydenhuoltoon ja erikoissairaanhoidon on keskeistä, jotta terveysongelmat eivät lisäänty tai pahene.
- Asiantuntijahoitajat tulee palauttaa perusterveydenhuoltoon. Osaava reuman hoito perusterveydenhuollossa sitouttaisi ihmisen paremmin omahoitoon ja vähentäisi erikoissairaanhoidon tarvetta.



## 3. Liikkumaan ilman esteitä

Tulevaisuuden hyvinvointialueilla liikkuminen on osa ihmisten arkea, sillä se tukee monien sairauksien ennalta ehkäisyä, hoitoa ja kuntoutusta.

- Yhdistykset järjestävät vapaaehtoistoimin liikuntarajoitteisille henkilöille liikuntapalveluita, joita ei ole lähtökohtaisesti tarjolla muilla palveluntuottajilla. Soveltavan liikunnan edistämiseksi kannattaa hyödyntää järjestöjen asiantuntemusta.
- Aluehallinnolliset rajat eivät saa olla este ihmisten liikkumiselle.
- Hyvinvointialueen ja kuntien on sovittava järjestöavustamisen jatkumisesta kohtuullisina järjestöille, jotta toiminta voi jatkua.



# Reumaliiton viestit ja tavoitteet kuntavaaleihin 2025



## 1. Elinvoimaisessa kunnassa on vireä yhdistyskenttä

Vetovoimaisten kuntien edellytys on vireät ihmiset sekä aktiivinen yhdistyskenttä. Järjestöjen yhdistykset tarjoavat kuntalaisille tukea ja palveluja, johon viranomaiset eivät yksin pysty.

- Hyvinvointialueen ja kuntien on sovittava sote-järjestöjen yhdistysten avustamisen jatkumisesta osana hyvinvointialuestrategiaa.
- Vaikka vapaaehtoistoiminta on vastikkeetonta, ilman taloudellista tukea paikallisten yhdistysten ja vapaaehtoisten on vaikea toimia. Yhdistykset tarvitsevat rahoitusta toimintaansa ja tiloja käyttöönsä.
- Yhdistykset kannattaa ottaa mukaan kunnan toimintaan. Esimerkiksi vanhus- ja vammaisneuvostot edistävät järjestöjen välistä yhteistoimintaa ja edesauttavat vanhusten, vammaisten ja muiden erityisryhmien osallistumista.



## 2. Kuntalaisten harrastamisen ja liikkumisen lisääminen tavoitteeksi

Yhdistystoiminta kannustaa vapaaehtoisuuteen, joka on esimerkiksi monen kunnan harrastus- ja liikuntatoiminnan kulmakivi.

- Vapaaehtois- ja talkootyö on edullinen ja matalan kynnyksen liikunnan harrastamisen kivijalka. Tämä toiminta luo monissa kunnissa puitteet niillekin, joiden liikkumisessa on sairauden tuomia haasteita.
- Järjestöt auttavat vähentämään yksinäisyyttä ja lisäämään liikettä. Huolehditaan, että kunnissa on esteettömät mahdollisuudet liikkua ympärivuotisesti, mm. hiekoituksella, riittäväällä ja iltaan saakka jatkuvalla valaistuksella ja levähdyspenkeillä.

