

SUOMEN REUMALIITTO RY VUOSIKERTOMUS

2023



Reumaliiton tarkoitus

Suomen Reumaliitto on valtakunnallinen kansanterveys-, liikunta-, potilas- ja vammaisjärjestö. Reumaliitto jäsenyhdistyksineen edistää reuma- ja muihin tuki- ja liikuntaelinsairauksiin sairastuneiden ihmisten hyvinvointia. Kaiken mitä teemme, teemme sairauden kanssa elävien ihmisten hyväksi yhdessä heidän kanssaan.

Vaikutamme yhteiskunnassa, jotta sairastuminen ei vähennä mahdollisuuksia elää mielekästä elämää. Sairastuneella pitää olla mahdollisuus toimia yhteiskunnassa täysipainoisesti ja yhdenvertaisesti. Pidämme huolta, ettei kenenkään tarvitse sairastaa yksin.

Vuosikertomuksen sisältö

Kohti parempia palveluja	3
Vuoden varrelta	4
Miltä näyttää reumasairaahan hoito vuonna 2023	6
Tavoite 1: Sairastuneen ihmisen hyvinvointi paranee	8
Tavoite 2: Reumayhteisö vahvistuu	12
Tavoite 3: Yhdenvertaisuus yhteiskunnassa.....	15
Reumaliiton hallinnoimat verkostot	17
Yhteistyökumppanit ja verkostot ..	18
Talous	19
Hallinto	25



28 590 jäsentä



129
jäsenyhdistystä



3,2 milj.€
toimintakulut

Arvomme ovat



Hyvinvointi



Luotettavuus



Yhteisöllisyys



Yhdenvertaisuus



Kohti parempia palveluja

Pitkään valmisteltu sote-uudistus käynnistyi vuoden 2023 alussa toden teolla. Kyseessä on historiallisesti suurin organisaatiouudistus terveydenhuollon alalla. Kaikki reumayhteisössä tarvitsivat ja tarvitsevat edelleen tietoa siitä, mitä tapahtuu ja miten asioihin voi vaikuttaa. Haasteeksi tiedettiin, että 22 aluetta lähtevät kukin vie-mään prosessia eteenpäin omalla tavallaan.

Tähän tarpeeseen vastasivat Hallitustreffit, jotka järjes-tettiin yhdeksällä paikkakunnalla elo-syyskuussa. Alueen yhdistysten hallitukset pääsivät kuulemaan oman hyvinvointialueen kuulumisista ja vaikuttamismahdollisuuk-sista sekä suunnittelemaan toimenpiteitä naapuriyhdis-tysten kanssa. Näin sairastavan ihmisen ääni saadaan kuuluviin päättäjille, sillä sekä toimivat että kehittämistä kaipaavat asiat ovat parhaiten tiedossa paikallisilla poti-lasyhdistyksillä.

Vuositeema *Sairaan hyvä hoitopolku* kytkeytyi hyvinvoin-tialueuudistukseen saumattomasti. Liiton teettämä vuo-situtkimus toi esiin sekä parempaan suuntaan menneitä asioita että selkeitä kehittämistarpeita. Hyvä uutinen on muun muassa se, että yhä useampi tuntee oman hoi-tosuunnitelmansa. Toisaalta sekä sairastavat henkilöt itse että ammattilaiset ovat huolissaan vaiheesta, jossa siirrytään erikoissairaanhoidosta perusterveydenhuollon puolelle. Reumarekisteri osana terveydenhuollon kan-sallisia laaturekisterejä alkoi tuottaa valtakunnallisesti koottua tietoa.

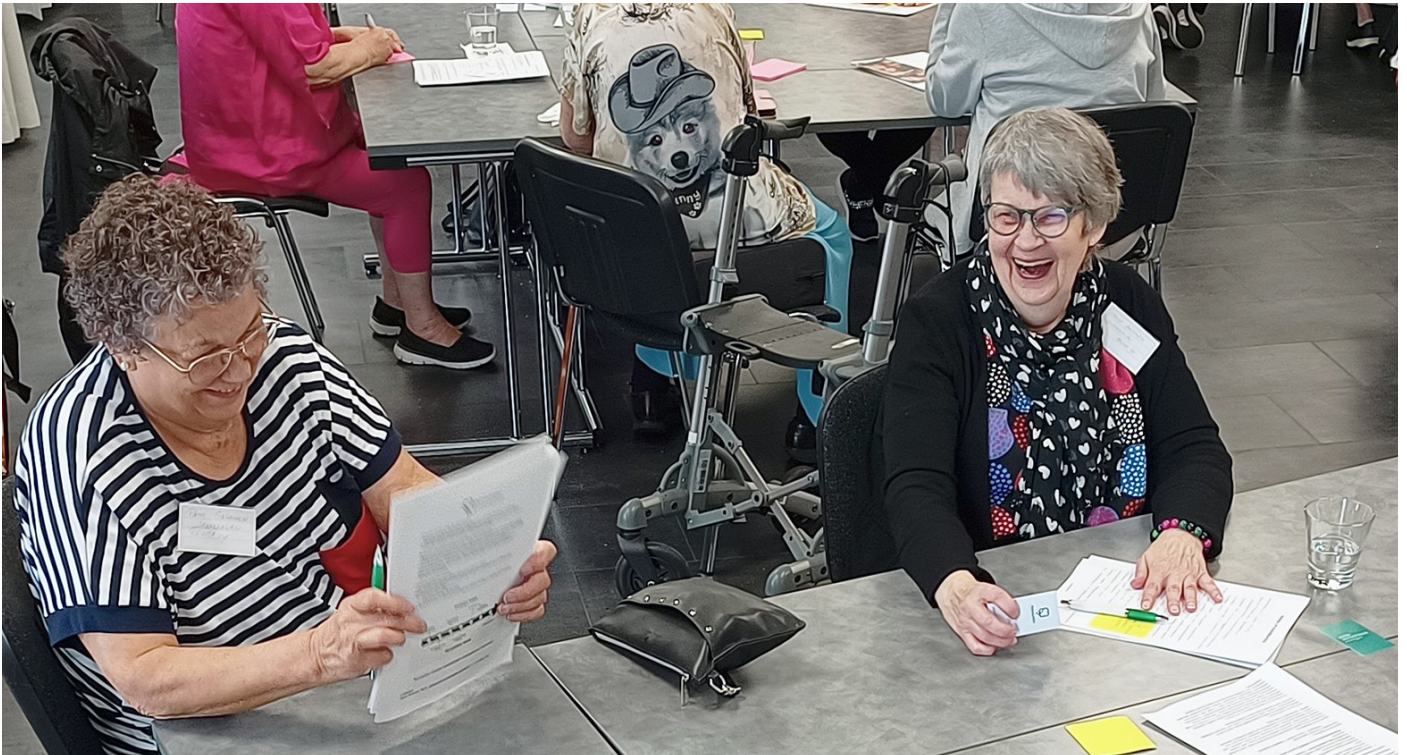
Vuonna 2023 Reumaliitto keskittyi erityisesti ajamaan parempia palveluja sairastaville, sote-uudistuksen tuo-mien mahdollisuuksien hyödyntämiseen sekä liiton ja yhdistysten toimintamahdollisuuksien varmistamiseen.

Elämme keskellä muutosta paitsi hyvinvointialueiden suhteen, myös sosiaali- ja terveysjärjestöjen rahoituksen järjestämisessä. Kunnat ja hyvinvointialueet hakevat omia uomiaan järjestöyhteistyössä, ja osa jäsenyhdistyk-sistämme on kokenut jääneensä näiden väliin. Isompien liittojen rahoitus elää niin ikään murrosvaihetta.

Hallitusohjelmassa kesällä 2023 tunnistettiin järjestöjen olemassaolo ja merkityksellisyys, ja haluttiin muun muas-sa tehdä yhteistyössä kansallinen terveys- ja hyvinvoin-tiohjelma sekä kehittää uusia ratkaisuja.

Taloustilanteen tiukentuminen niin valtiolla, hyvinvoin-tialueilla kuin kansalaisilla haastaa meitä kaikkia. Yhdis-tyksillä resurssit ovat muutakin kuin rahaa, esimerkiksi toimivat kokoontumis- ja liikuntatilat ovat tärkeitä aktii-visen kansalaistoiminnan mahdollistajia. Ennen kaikkea reumayhteisön resurssi ovat sitoutuneet ihmiset, kukin omasta roolistaan käsin.

Anu Uhtio
toiminnanjohtaja



Hallitustreffit tukivat yhdistysten hallitustoimijoita ja tarjosivat paikan verkostoitumiselle.
Kuva: Jaana Sinervuo-Tarula.

Hallitustreffit

Syksyllä 2023 järjestettiin ensimmäiset yhdistysten hallituksissa toimiville tarkoitetut Hallitustreffit. Yhdeksällä alueella pidetyt tilaisuudet kokosivat yhteen 352 osallistujaa 88 yhdistyksestä. Hallitustreffien tavoitteena on tukea yhdistysten hallitusten toimintaa, käsitellä yhteisiä ajankohtaisia, Reumaliiton strategiaan kytkeytyviä teemoja sekä tarjota toimijoille verkostoitumisen paikka. Syksyn teemoja olivat sote-uudistus ja järjestöyhteistyö hyvinvointialueilla sekä jäsenyyden kehittäminen. Hallitustreffit järjestetään jatkossa vuosittain, tilaisuuksien pitopaikkaa alueella vaihdellen.

”Muiden yhdistysten toimijoiden tapamista, vertaistukea, ideoiden vaihtoa. Uusia tuttavuuksia ja verkostoitumista.”

Yhdistykset valitsivat uuden valtuuston

Reumaliiton valtuusto vuosille 2024–2026 valittiin loppusyksystä liittovaalilla. 101 jäsenyhdistystä äänesti Reumaliitolle uuden valtuuston kolmivuotiskaudelle, joka alkoi vuoden 2024 alusta. Valtuuston puheenjohtajaksi valittiin toisen kauden kansanedustaja **Paula Werning** Kouvolaista.

”Järjestötyö on lähellä sydäntäni ja sairaanhoitajataustaisena päättäjänä ymmärrän hyvin potilasjärjestöjen tärkeyden osana valtavaa sote-kokonaisuutta”, Werning sanoo.

Valtuustolla on ylin päätösvalta liiton asioissa. Uusi valtuusto aloittaa työnsä tammikuussa valitsemalla liitolle uuden hallituksen seuraavaksi kolmen kalenterivuoden pituiseksi toimikaudeksi.



Keltaisen nauhan päivä muistutti arkiliikunnan tärkeydestä Helsingin asema-aukiolla 15.3.2023.
Kuva: Teemu Tenkanen.

Keltaisen nauhan päivän jumppa Rautatieasemalla

Reumaliitto järjesti Keltaisen nauhan päivänä 15.3. liikunnallisen tempauksen Helsingin keskustassa Asema-aukiolla. Ihmisten huomiota keräsi flash mob -henkinen jumppahetki.

Jumppaamassa oli mukana edustajia eduskunnan Tules-ryhmästä, Soveltavan liikunnan yhdistys SoveLista ja Suomen Olympiakomiteasta. Liiton työntekijät jakoivat keltaisia jumppakuminauhoja ja jumppaohjeita ohikulkijoille.

Keltaisen nauhan päivän tarkoituksena oli muistuttaa, että liikkumisen lisääminen on oiva tapa edistää terveyttä ja lisätä hyvinvointia

Hoitopolut puhuttivat Reumaviikolla

Lokakuussa 2023 Reumaviikolla jatkettiin edellisvuonna lanseeratulla Sairaana hyvä hoitopolku-teemalla. Viestinnän kärjeksi nostettiin hoitopolkua selvittäneen vuositutkimuksen perusteella reuman hoito perusterveydenhuollossa. *Reuman hoito perusterveydenhuollossa – umpimetsässä räpimistä?* -webinaari keräsi 150 osallistujaa, muun muassa terveydenhuollon ammattilaisia ja aluevaltuutettuja. Webinaarin tallennetta katsottiin 456 kertaa. Somekampanjalla tavoitettiin noin 70 000 ihmistä. Lisäksi teemaa tuotiin esiin Reuma-lehdessä ja ilmoituksin mediassa.



Kymmen vuotta täyttäneet Suomen reumanuoret järjesti Reumaviikon avajaiset Tampereella.
Kuva: Lotta Ollila.

Nuorten juhla avasi Reumaviikon

Reumaviikon avajaisia juhlistettiin lauantaina 7.10.2023 Tampereella Työväenmuseumo Werstaalla. Avajaisten järjestämisestä vastasi kymmenen vuotta täyttäneet Suomen Reumanuoret. Juhlissa puhuivat muun muassa liiton valtuuston puheenjohtaja **Tarja Filatov** ja reumatologi **Krista-Liisa Vidqvist**. Nuoret vastasivat itse suuresta osasta ohjelmaa, ja vertaistuen merkitys korostui useissa puheenvuoroissa. Kokemusten jakaminen ja kohtaamiset muiden sairastavien kanssa ovat olleet toiminnan ytimessä koko ajan. Juhlan musiikista vastasi Duo Amelius.

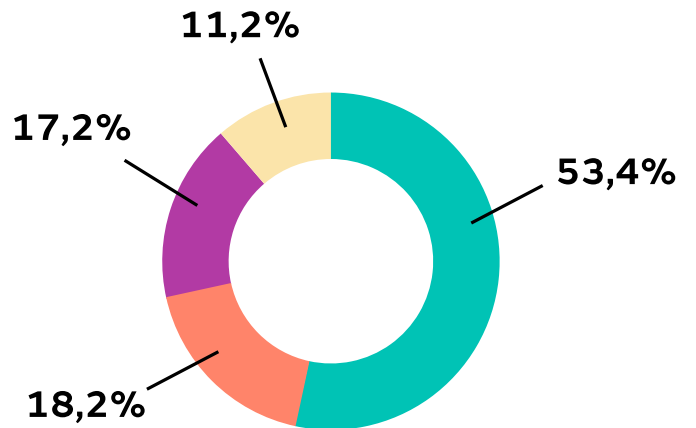
Vaikuttaminen toi kirjauksen hallitusohjelmaan

Reumaliiton pitkäjänteinen vaikuttamistyö lääkekorvausten vuosiomavastuun jakamisesta osiin ja maksukattojen yhdistämisestä tuotti tulosta, kun hallitusohjelmaan saatiin kirjatut niistä.

Miltä näyttää reumasairaahan hoito vuonna 2023?

Puolet katsoo seurantakokeiden tulokset itse OmaKannasta. Joka kymmenes ei tiedä, miten saa tulokset.

- Lääkehoitoa seurataan laboratoriotuloksilla
- Kun sairaus diagnosoidaan, reumapoli tavallisesti aikatauluttaa seurantakokeet ja käy läpi tulokset.
- Myöhemmin vastuu siirtyy yleensä itselle



Reumaliitto selvitti kyselytutkimuksella, miten reumasairauksien hoitopolku toimii.

Reilut puolet kyselyn vastaajista on kaiken kaikkiaan tyytyväisiä hoitoonsa, kolmasosa tyytymättömiä. Loput olivat välimaastossa tai eivät osanneet sanoa, ovatko tyytyväisiä vai eivät.

Yksi kokemusten erilaisuutta selittävä ero löytyy palvelujärjestelmästä. Hoitoonsa tyytyväiset olivat muita useammin erikoissairaanhoidon piirissä. Tyytyväiset myös pääsivät tarvittaessa hoitoon nopeasti ja kokivat saavansa osallistua päätöksiin omasta hoidostaan.

Kun reumasairaus on paremmassa vaiheessa, hoito siirretään usein perusterveydenhuoltoon. Siellä hoitoon oltiin paljon tyytymättömiä kuin erikoissairaanhoidossa. Toinen tyytymättömiä yhdistävä seikka oli se, että heillä oli usein reumasairauden lisäksi myös muita hoitoa vaativia sairauksia.

Seurantakokeiden tulokset katsottiin yleensä itse OmaKannasta. Näin teki 57 prosenttia niin terveyskeskuksissa kuin yliopistosairaaloiden reumapoleilla hoidetuista. Osa sai tulokset aina hoitavalta taholta, osa silloin, jos tuloksissa oli jotakin poikkeavaa.

Eniten epä tietoisia oli joukossa, jonka reumasairautta hoidettiin työterveydessä. Heistä 16 prosenttia ei tiennyt tai osannut sanoa, miten saa tuloksensa. Terveyskeskuksissa asioivista epä tietoisia oli 15 prosenttia.

Perusterveydenhuollossa pitää itse myös huolehtia, että tulee käyneeksi seurantakokeissa. Eräs vastaaja totesi: ”Paikallisesta terveyskeskuksesta ei viimeksi ilmoitettu seuraavien turvakokeiden ajankohdasta, huomasiin sattumalta itse Kanta-palvelusta.”

Suurin osa vastaajista oli ottanut viimeisen vuoden aikana yhteyttä hoitopaikkaansa. Pikaisimmin ammattihenkilön kanssa keskustelemaan pääsivät reumapoliin asiakkaat. Heistä kaksi kolmannelle sai kysymyksiinsä vastauksia jo parin päivän sisällä. Perusterveydenhuollossa samaan ylsi vain neljännes. Tavallisimmat syyt yhteydenottoon olivat oireiden paheneminen, kipu tai lääkehoitoon liittyvät kysymykset.

Eri sairausryhmien välillä oli isoja eroja hoitopolun selkeydessä. Tulehduksellisista reumasairauksista tyytyväisimpiä hoitoonsa olivat lastenreumaa sairastavat, tyytymättömmimpiä nivelpsoriasisista sairastavat.

Hoidon siirtyminen reumapolilta perusterveydenhuoltoon herätti vastaajissa epätietoisuutta. Niistä vastaajista, joita hoidettiin perusterveydenhuollossa, vain alle neljännekselle oli ollut selvää, miten hoito eteni siirtymävaiheessa. Peräti 58 oli toista mieltä. Heille siirtymään oli liittynyt epäselvyyttä.

”Hoito vaatii omaa aktiivisuutta ja hiukan saa odotella ja hakemalla hakea apua. Tietenkin itse pitää olla aktiivinen, mutta jos ei ole voimia olla aktiivinen itse niin jää kyllä hoitoa vaille”, eräs epätietoinen kirjoittaa.

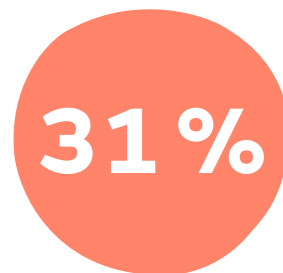
Potilaskysely oli auki touko-kesäkuussa ja siihen vastasi 1 808 henkilöä.

Suurin vastaajaryhmä olivat nivelreumaa sairastavat. Heitä oli yli 42 prosenttia. Seuraavaksi eniten oli selkärankareumaa ja aksiaalista spondylartriittia sairastavia vastaajia, yli 10 prosenttia.

Seuraavaksi yleisimmät diagnoosit olivat SLE, nivelpsoriasis, fibromyalgia, polymyalgia rheumatica ja lastenreuma, joita kaikkia sairasti yli 5 prosenttia vastaajista.



Erikoissairaanhoidossa hoitoonsa oli tyytyväisiä yli puolet vastaajista.



Perusterveydenhuollossa tyytyväisiä alle kolmannes, eli paljon vähemmän kuin erikoissairaanhoidossa.

Vuositutkimukset käynnistyivät

Osa Reumaliiton tiedonhankintaa on tehdä erilaisia kyselyitä ja kartoituksia yksin ja yhdessä muiden toimijoiden kanssa. Systemaattisesti kerätty tieto auttaa suuntaamaan asiakaslähtöistä vaikuttamistyötä sekä oman toiminnan suunnittelua ja palveluiden kehittämistä. Toisaalta moninaisen tiedonkeruun riski voi olla kokonaiskuvan pirstaloituminen tutkittavista asioista.

Toimintamallia päätettiin muuttaa niin, että Reumaliitto painottaa tiedonhankinnassaan omia tarpeitaan ja tekee kerran vuodessa isomman vuositutkimuksen, johon voidaan kutsua mukaan myös yhteistyökumppaneita. Laajalla kysymyspatterilla kerätään tietoa ajankohtaisista reumasairaiden elämään tai hoitoon vaikuttavista asioista. Vuoden 2023 teemaksi valikoitui hoitopolku ja siihen saatiin kaksi yhteistyökumppania. Vuositutkimuksen tuloksia hyödynnettiin vaikuttamistyössä ja liiton toiminnan ja palveluiden kehittämisessä.

Tavoite 1: Sairastuneen ihmisen hyvinvointi paranee

Tutkittua tietoa

Reumaliiton viestintä tavoitti Reuma-lehden, verkon, ansaitun medianäkyvyyden ja sosiaalisen median kautta yli 2,3 miljoonaa ihmistä. Tavoitteena oli tarjota faktapohjaista, luotettavaa tietoa sairastuneille monikanavaisesti.

Reuma-lehti ilmestyi neljä kertaa, keskimäärin 33 000 kappaleen painoksena. Lehti kertoi reuma- ja muista tuki- ja liikuntaelinsairauksista ymmärrettävällä kielellä. Vuoden aikana markkinoitiin lehden sähköistä versiota, joka on luettavissa selaimella ja mobiilisovelluksena. Sähköiseen lehteen on siirtynyt reilut 200 lukijaa, joten sen markkinointia on syytä jatkaa.

Reumaliiton verkkosivuilla vieraili vuoden 2023 aikana 1,7 miljoonaa kävijää. Katselukertoja kertyi 2,4 miljoonaa. Reuma-aapisen sisällöt tuovat sivustolle eniten kävijöitä, yhteensä 1,4 miljoonaa. Suosituimpia sisältöjä olivat aiempien vuosien tapaan fibromyalgiaa, nivelreumaa, kihtiä ja ruokavalioita sekä Sjögrenin syndroomaa käsittelevät sivut. Erilaisia materiaaleja, kuten oppaita, esitteitä ja toimintavinkkejä ladattiin verkkosivuilta 15 026 kertaa. Eniten ladattiin Nivelrikko-opasta, yhteensä reilut 2 000 kertaa. Sosiaalisen median yhteenlaskettu kattavuus vuoden aikana oli 484 161.

Reumaliitto.fi-verkkosivusto uudistettiin vuoden aikana. Helmikuussa 2024 selvitimme käyttäjien tyytyväisyyttä verkkosivuihin kyselyllä. Tulosten perusteella käyttäjät ovat tyytyväisempiä uuteen sivustoon kuin vanhaan: tieto löytyi entistä helpommin. Sivuston selkeyttä ja uudistunutta ilmettä kiiteltiin. Keskeisten sisältöjen haku-konenäkyvyys säilyi kärkisijoilla.

”Paljon luotettavaa tietoa samalla sivustolla rauhoitti itseä, kun etsin tietoa ensioireisiin ja diagnoosin hyväksymiseen.”
-Käyttäjäkysely 2/2024

”Tällaisille selkokielellä puhutuille luennoille on tarve.”
-Luentopalaute

Liitto julkaisi kolme yleistä uutiskirjettä, kolme uutiskirjettä lapsiperheille ja nuorille sekä kymmenen yhdistyskirjettä. Reumahoitajan puhelintunti jatkoi sairastavien palvelemista tiistai-iltaisina.

Järjestimme vuoden aikana neljä yleisöwebinaaria, joiden tallenteet jäivät YouTubeen katsottaviksi. Aiheina olivat nivelpsoriasis, tulehdukselliset selkäsairaudet, lastenreuma ja terveyttä edistävä ruokavalio. Yleisöwebinaarien järjestämistä vuonna 2023 tukivat Novartis ja Pfizer.

Liikkuminen hyvinvoinnin tukena

Liikuntaryhmien ja liikkujien määrät kasvoivat aikaisemmasta. Jäsenyhdistyksissä toimi 344 (239 vuonna 2022) liikuntaryhmää, jotka liikuttivat keskimäärin 2 884 (2 585 vuonna 2022) henkilöä viikossa. Kärkisijaa suosituimpana liikuntamuotona piti vesiliikunnan eri muodot (1199 liikkujaa/viikko). Seuraavaksi suosituimpia olivat kuntosali (374 liikkujaa/viikko) ja erilaiset salijumppat (263 liikkujaa/viikko).

Liikuntavastaavien työtä tuettiin käynnistämällä liikuntavastaavien perehdytys verkossa.

”Todella hyvin rakennettu kaksituntinen, taukoa, jumppaa, dialoginen ote pienryhmään.”

Liikuntavastaavien koulutusillassa käsiteltiin liikunta-käyttäytymiseen vaikuttamista ja miten aktivoida ihmisiä mukaan toimintaan.

Liikuntavastaavien etätreffejä järjestettiin 6 kertaa. Etätreffeille osallistui 85 henkilöä 37 eri yhdistyksestä. Kouluarvosana etätreffeille oli 8,8. Käsiteltävinä aiheina olivat mm. liikuntavastaavan rooli, liikunta-avustukset ja kaatumisten ehkäisy.

Vire-Lavis -ohjaajaksi koulututtui 12 henkilöä 11 eri yhdistyksestä. Pelaa liikkuen -vinkkipäiviä järjestettiin Hengitysliiton ja Diabetesliiton kanssa. Reumaliiton toteuttamaan vinkkipäivään Joensuussa osallistui 12 osallistujaa, 4 eri reuma- ja hengitysyhdistyksestä. Lähes kaikki aikoivat hyödyntää koulutuksen antia omassa yhdistyksessä.

”Paljon hyviä ideoita omaan työhön.”



Ulkokuntosalitapahtumat toteutettiin yhteistyössä Espoon ja Vantaan Reumayhdistysten kanssa. Tapahtumat kokosivat lähes 40 liikkujaa yhteen. Kuva: Heta Rissanen.



Kuusamon Reuma- ja Tulesyhdistyksessä kokeiltiin koskikelluntaa osana Liikettä niveliin! -kampanjaa.

Kuva: Tuija Käkelä.

Lisää liikettä kampanjoilla

Keltaisen nauhan päivä valtasi Helsingin Asema-aukion 15.3. Oman Keltaisen nauhan päivän tapahtuman raportoi järjestäneensä 24 yhdistystä, joihin kerääntyi yli 500 osallistujaa.

Liikettä niveliin! -kampanja kannusti maaliskuun ajan liikumaan ja näkemään arjen pienimmätkin liikkumishetket hyvinvointia edistävinä. Kampanjaan osallistui yhteensä 8 yhdistystä ja arviolta 300 jäsentä. Täytetyn liikkumispäiväkirjan pohjan palautti liittoon 41 henkilöä, 23 eri yhdistyksestä. Erilaisia liikkumista sisältäviä aktiviteettejä osallistujat kirjasiivat 787 tuntia. Kampanjan postaukset tavoitti yli 17 000 ihmistä sosiaalisen median kanavissa.

Reumayhteisöä kutsuttiin tutustumaan ympäristöönsä kotiseutukävelyillä ja nauttimaan kotikulmien kulttuurihistoriasta ja lähiluonnosta. Reumaliitto oli mukana Euroopan suurimmassa yleisötapahtumien kokonaisuudessa, Euroopan kulttuuriympäristöpäivillä ja reumayhdistykset järjestivät ympäri maata 12 tapahtumaa, joissa oli 130 osallistujaa.

Reumatroppi-toiminta vakiintui

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen tähtääviä Reumatroppi-ryhmiä järjestettiin ainakin 30 yhdistyksessä (v-22 15 yhdistyksessä). Reumatroppi-ryhmätoimintamateriaalia hyödynnettiin lisäksi useammassa yhdistyksessä osana muuta toimintaa. Arvioiden mukaan troppi-ryhmien osallistujamäärät ylittivät vuoden 2022 määrät (1042 osallistujaa). Ryhmäkoot kasvoivat useammassa yhdistyksessä yli 20 osallistujan. Lisäksi suuria kokoontumismääriä keränneistä yhdistyksistä monet olivat uusina mukana toiminnassa.

Yleisimpiä syitä Reumatroppi-ryhmään lähtemiselle olivat vertaistuki ja uusien ystävien saaminen, mielenkiinto, uteliaisuus sekä virkistäytyminen. Myös ryhmässä tekemisen tärkeys nousi esille: ryhmän kanssa on helpompi lähteä liikkeelle.

Vertaistuen saatavuutta edistettiin

Vuoden aikana Reumaliitto koulutti 21 uutta suomenkielistä ja 2 ruotsinkielistä vertaistukijaa. Lisäksi tuimme koulutettujen vertaistukijoiden jaksamista järjestämällä vertaistukijoiden vertaistukikahvit kaksi kertaa.

Avasimme uuden Löydä vertaistukija -verkkopalvelun, josta voi etsiä juuri itselleen sopivaa vertaistukijaa diagnoosin, iän, alueen ja keskustelun aiheen perusteella. Palveluun liittyi yli 100 vertaistukijaa ja se sai hyvän vastaanoton. Vertaisnurkka-toimintaa jatkettiin verkon välityksellä. Avoimia, teemallisia vertaistukitukioita Reumaklubilla järjestettiin joka maanantai, yhteensä 37.

Vertaistukitoiminnan seuranta kehitettiin, minkä ansiosta jatkossa saadaan tarkempaa tilastotietoa sekä vertaistukijoiden, että tukea hakevien tarpeista.

Tukea omahoitoon

Omahoitopolku-hanke käynnistyi vuonna 2023. Reumasairauksia sairastavien omahoitoa tukevan verkkosivun sekä verkkovalmennusten suunnittelu käynnistettiin ja sisältöjä ideoitettiin yhdessä sairastavista kootun muotoilu-ryhmän kanssa.

Omahoitopolku-hankkeen myötä perustettiin yhdistystoimijoista koostuva hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmä (HYTE-työryhmä). Työryhmän nostojen pohjalta laadittiin vuosille 2024–2025 toimenpidesuunnitelma Reumaliiton jäsenyhdistysten terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen toimintojen vahvistamiseksi. Vuoden lopussa hanke järjesti myös yhdistysaktiiville suunnatun webinaarin Tulevaisuuden yhdistys hyvinvoinnin edistäjänä.

”Parasta, missä olen ollut kuulolla.”



Omahoitopolku



Puppana-maskotti ja järjestöyöntekijä Eeva Säilä pistivät jalalla koreasti lapsiperheiden etäpikkujoulussa. Kuva: Milla Risku.

Lasten ja nuorten toiminta

Vuonna 2023 järjestettiin seitsemän tapahtumaa lapsiperheille ja nuorille. Kasvokkain järjestettävillä kohtaamisilla riitti kysyntää, eikä kaikkia halukkaita pystytty ottamaan mukaan. Jo perinteeksi muodostunut Hauskantai toi yhteen 31 perhettä (109 hlöä) ja ensimmäistä kertaa järjestetty Pulinaa ja pulikointia -tapahtuma 15 perhettä (64 hlöä). Palautteiden perusteella tilaisuudet tarjosivat paitsi tietoa, myös vertaistukea niin lapsille kuin aikuisillekin. 13–16-vuotiaille nuorille järjestettiin myös oma syysleiri, jonka toteutuksessa Reumaliiton nuorten toimikunta Nurekatiimi oli vahvasti mukana.

Etätilaisuuksien suosio puolestaan laantui koronavuosiin verrattuna. Verkon välityksellä nuorille tarjottiin mahdollisuus kokeilla kasvojoogaa ja mindfulnessia. Vertaisnurkat sekä Löydä vertaistukija -palvelu tarjosivat vertaistukea myös lapsille, perheille ja nuorille. Vuoden päättivät lapsiperheiden etäpikkujoulut. Osa suunnitelluista etätilaisuuksista ei toteutunut johtuen vähäisestä kiinnostuksesta.

Nurekatiimiin haettiin ja saatiin mukaan uusia vapaaehtoisia. Uudet ja vanhat tiimiläiset pääsivät tutustumaan ja ideoimaan yhdessä heille järjestetyn perehdytysviikonlopun aikana. Nurekatiimin sosiaalisen median kanavat jatkavat aktiivisina tuoden reumanuorten ääntä kuuluviin ja tavoittaen myös sellaisia, jotka muutoin herkästi jäisivät reumayhteisön ulkopuolelle.

Hoitoyksiköiden kautta jaettiin vastasairastuneille 150 lastenreuman ensitietopakettia ja 101 nuorten Enska-reppua.

“Lapsella oli hauskaa. Hän oli pelannut, uinut ja osallistunut reumalasten ryhmiin. Lapsella on todella vaikeaa sairauden vuoksi koulussa. Oli hyvä, että hän pääsi tapaamaan samaa sairautta sairastavia. Lisäksi mieleinen ohjelma toi katkon kouluun, kukaan ei ollut kiusannut viikonlopun aikana, lapsi oli tosi onnellinen siitä.”

“Aivan ihana viikonloppu. Lapsen toive toteutui ja hän näki muita reumaa sairastavia lapsia.”

Otteita Pulinaa ja pulikointia -viikonlopputapahtumaan osallistuneiden perheiden palautteista.



Nurekatiimin kanssa toteutettu syysleiri tarjosi mahdollisuuden tavata muita reumaa sairastavia nuoria. Kuva: Heta Rissanen.



Ulkoilua ja vertaistukea joulukuun 2023 kurssilla. Lohja Spa & Resort, Karjalohja

Kuva: Teemu Tenkanen.

Tukea arkeen kursseilta

Tavoitteellisella arkea tukevalla kurssitoiminnalla vahvistettiin osallistujien voimavaroja. Kurssveja järjestettiin 19. Niistä 12 oli lähikursseja ja seitsemän verkkokursseja. Kurseille haki 970 ja osallistui 227 henkilöä. Hakija- ja osallistujamäärät miltei kaksinkertaistuivat vuodesta 2023.

Kurssien teemoina olivat muun muassa kipu ja uupumus, työssä jaksaminen ja voimavaraistuminen. Kurssilla hyödynnettiin erilaisia lähestymistapoja ja menetelmiä, kuten teemakeskusteluja, parityöskentelyä, liikuntaa ja luovia menetelmiä. Osalle kurseista osallistuttiin puolison kanssa.

Uutena kurssityyppinä toteutettiin kaksi Energiaa elämään -kurssia. Niissä hyödynnettiin omaa kehoa, liikettä ja liikuntaa teemojen käsittelyssä. Nuorille aikuisille (25–35-vuotiaat) ja varhaisnuorille (9–12-vuotiaat) järjestettiin kurssit, jotka rakennettiin vastaamaan ikäryhmien ajankohtaisia tarpeita.

Verkkokurssit vakiinnuttivat paikkansa osana kurssitoimintaa. Ne mahdollistavat kurssiosallistumisen myös henkilöille, joille lähikurssille osallistuminen ei ole mahdollista. Kurssveja toteutettiin muun muassa teemoilla Kipu ja uupumus, Luovuus arjen voimavarana, Työelämässä jaksaminen ja Kirjoittamisen iloa. Lisäksi pilotoitiin Nivelreuman kanssa -kurssia erityisesti äskettäin sairastuneille henkilöille.

Suurin osa osallistujista kertoi kurssipalautteessa saaneensa vertaistukea ja kurssin täyttäneen sille asettamia tavoitteita.

Arkea tukevan kurssitoiminnan lisäksi järjestettiin kaksi viiden vuorokauden mittaista kuntoutuskurssia Entisen potilaan rahastosta. Yhteistyössä MTLH:n kanssa toteutettiin kuusi lomaviikkoa, joista yksi oli suunnattu perheille.

Täsmätietoa ja -tukea diagnoosikohtaisesta toiminnasta

Suurin osa Reumaliiton toiminnasta on suunnattu kaikille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville. Koska myös diagnoosikohtainen tieto ja tuki on sairastuneille tärkeää, osa liiton toiminnasta on kohdennettu eri diagnoosiryhmille toimintamuotoina mm. artikkelit Reuma-lehdessä, diagnoosiesitteet ja videot liiton YouTube -kanavalla sekä eri diagnoosiryhmille koulutetut vertaistukijat.

Liitolla on lisäksi kohdennettua toimintaa eri harvinaisia reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville. Toiminnan piirissä oli vuoden 2023 lopussa 2 312 henkilöä. Vuoden aikana ilmestyi kaksi Harvinaisia-lehteä, uudistettiin verkkosivut, järjestettiin 10 verkkoluentoa sekä neljä alueellista tapaamista. Mukana toiminnassa oli 26 koulutettua vertaistukijaa 13 eri diagnoosiryhmästä. Yksilöllisen vertaistuen lisäksi osa vertaistukijoista ohjasi alueellisia ryhmiä tai Facebook-ryhmiä.

Fibromyalgiapolku.fi -sivusto avattiin huhtikuussa 2022. Viimeisenä hankevuotena keskityttiin täydentämään sivuston sisältöjä palautteen pohjalta sekä edistämään sen tunnettavuutta niin ammattilaisten kuin fibromyalgiaa sairastavien keskuudessa. Koko sivusto toteutettiin myös ruotsinkielisenä.

Sosiaaliturvaneuvontaa

Reumaliiton Sosiaaliturvan suunnistuskarttaa ja muita sosiaaliturvaesitteitä jaettiin verkkosivuilla ja yhdistysten kautta. Jäsenille tarjottiin sosiaaliturvaneuvontaa sähköpostitse ja puhelimitse. Neuvontaan yhteyttä ottaneet saivat henkilökohtaista neuvontaa, jonka avulla he löysivät ratkaisuja tilanteisiinsa ja tietoa siitä, miten voivat edetä asiassaan.

Tavoite 2: Reumayhteisö vahvistuu

Jäsenpolkua kehitettiin entistä sujuvammaksi

Jäsenmäärän lasku on jatkunut vuosia ja se on ollut yleinen trendi läpi järjestökentän jo pitkään. Ilahduttavaa oli, että 37 (22) jäsenyhdistystä säilytti tai lisäsi jäsenmääräänsä. Vuonna 2023 uusia jäseniä liittyi 1 912. Eronneita oli 3 436, joista kuolleiden jäsenten osuus oli 540. Aktiivinen jäsenhankinnan esillä pitäminen tuotti tulosta, mikä näkyy uusien jäsenten määrän kasvuna, vaikka jäsenmäärä laski 3,2 prosenttia.

Kehitimme yhdessä yhdistysten kanssa palvelumuotoilun keinoin jäsenpolkua, kirkastimme jäsenetuja ja paransimme jäsenyysprosessia.

Jäsenmäärät ja yhdistykset vuosina 2018–2023

Vuosi	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Jäsenmäärä	34 873	33 836	31 187	29 866	29 525	28 590
Yhdistyksiä	148	143	138	137	135	129
Jäsenmäärän muutos %	-2,9	-3,3	-7,1	-4,2	-1,1	-3,2

Säännöt uudistettiin

Sääntöuudistusprosessi vietiin päätökseen. Uusien sääntöjen mukaan kahdessa tai useammassa yhdistyksessä jäsenenä olevilta henkilöiltä peritään liiton jäsenmaksuus vain kerran. Jatkossa kaikilla jäsenyhdistyksillä on valtuuston vaalissa yksi ääni. Muutoksia tehtiin myös muun muassa valtuuston päätösvaltaisuuteen. Samalla yhdistyksille laadittiin uudet, ennakkotarkastetut yhden ja kahden kokouksen mallisäännöt, jotka käännettiin myös ruotsiksi.

Yhdistysten tukeminen on toimintamme ydin

Lakisääteisten hallinnollisten vastuiden lisääntyminen yhdistyksissä nousi usein esiin, kun kohtasimme yhdistysten edustajia. Lainsäädäntö ei aina huomioi yhdistystoiminnan erityislaatuisuutta, ja yhdistykset rinnastetaan yhä useammin yritystoimintaan. Viimeisimpänä haasteena on noussut esiin pankkikulujen kasvu ja haasteet käteisen rahan käytössä. Toimimme vuoden aikana näitä huolia yhdistysten toimintaedellytysten säilymisestä esiin verkostoissamme ja vaikuttamistoiminnassamme.

Reumaliitto edisti jäsenyhdistysten toimijoiden ja muiden vapaaehtoisten kansalaistoiminnan osaamista vuonna 2023 panostamalla erityisesti ryhmänohjaajien koulutuksiin ja materiaaleihin.

Vuoden aikana järjestettiin etätapaamisia puheenjohtajille, varapuheenjohtajille, sihteereille, jäsenasioiden hoitajille ja rahastonhoitajille. Uutena järjestettiin kaksi

tilaisuutta yhdistyksen uusille hallituksen jäsenille. Käyntikertoja tapaamisissa oli yhteensä 266. Hallituskoulu yhdistysten hallitusten jäsenille toteutettiin etäyhteyksin.

Yhdistystoimijoille järjestettiin lisäkoulusta ja infoja muun muassa seuraavista aiheista: toiminta-avustuksen hakeminen ja käytöselvityksen tekeminen, hallituksen itsearviointi, yhdistyksen vuosikello toiminnan suunnittelun tukena, uudet mallisäännöt ja sääntöjen muuttaminen sekä Sivisverkon ja -tuen käyttökoulutus. Yhdistysten viestintää tuettiin järjestämällä valokuvaustyöpaja verkossa.

Otimme käyttöön yhdistysten hallitusten itsearviointityökalun, joka on tarkoitettu hallituksen oman toiminnan arviointiin, vahvuuksien esille nostamiseen ja kehittämistarpeiden hahmottamiseen sekä kehittämistyön aloituksen käynnistämiseen. 17 yhdistystä toteutti itsearvioinnin vuoden aikana.

Vertaisryhmätoiminta on Reumaliiton jäsenyhdistysten tyypillisin toimintamuoto. Ensimmäistä kertaa järjestettyyn ryhmänohjaajan peruskoulutukseen osallistui 11 vapaaehtoista. Reumaliitto tuotti yhdistyksille uusia ryhmätoiminnan materiaaleja, kuten kolmen kerran kipuryhmän mallin. Kolme pilottiryhmää kokeili materiaalia ja sen kehittämistä vuodelle 2024 jatkettiin.

Reumayhteisöä vahvistettiin myös digitaalisilla alustoilla. Vuoden aikana yhdistyksiä tuettiin kotisivutyökalu Yhdistysavaimen ja Reumaklubin käytössä.

Ruotsinkieliset kesäpäivät järjestettiin toukokuussa Närpiössä. Osallistuja oli viidestä yhdistyksestä yhteensä 55.

Toiminta-avustukset yhdistyksille

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA myönsi Reumaliitolle edelleen jäsenyhdistyksille jaettavaa toiminta-avustusta yhteensä 137 000 euroa. Sen lisäksi jaettiin edelliseltä vuodelta palautuneita avustuksia 4 134 euroa. Toiminta-avustusprosessia on selkeytetty ja yksinkertaistettu.

Toiminta-avustuksen merkitys yhdistyksen toiminnassa on suuri. Yleinen kustannusten nousu, jäsenistön ja aktiivitoimijoiden ikääntyminen sekä koronan jälkeen toimintojen uudelleen käynnistys ja osallistujien arkuus lähteä mukaan olivat kuluneen vuoden haasteita.

Toiminta-avustukset, euroina:

Vuosi	2023	2022
Toiminta-avustus yhteensä	141 134 (116 yhdistykselle)	139 525 (121 yhdistykselle)
Perustoiminta-avustus	129 000 (116 yhdistykselle)	129 010 (perus- sekä kehittämistuki, 121 yhdistykselle)
Alueellisen toiminnan tuki	16 454 (22 yhdistykselle)	16 454 (22 yhdistykselle)

Reumaliitto ja 88 jäsenyhdistystä olivat mukana Pieni ele -vaalikeräyksessä eduskuntavaalien äänestyspaikoilla. Keräys tuotti 965 000 euroa, josta reumayhdistyksille jaettiin avustuksena reilut 51 000 euroa.

Hallitustreffit uudeksi toimintamuodoksi alueille

Alueellisen toiminnan malli uudistettiin, ja ensimmäistä kertaa järjestettiin Hallitustreffit kaikilla yhdeksällä alueella. Tilaisuuksiin kutsuttiin yhdistysten hallitusten kaikki toimijat. Jatkossa ne on tarkoitus järjestää vuosittain. Hallitustreffit tukivat yhdistysten hallitusten toimintaa, käsittelivät ajankohtaisia, Reumaliiton strategiaan kytkeytyviä teemoja sekä tarjosivat toimijoille verkostoitumisen paikan. Elo-syyskuussa 2023 järjestetyt Hallitustreffit kokosivat yhteen 352 osallistujaa 88 yhdistyksestä. Yhteisinä teemoina tilaisuuksissa olivat sote-uudistus ja järjestöyhteistyö hyvinvointialueilla sekä jäsenyyden kehittäminen.

Alueellisia projekteja järjestettiin vielä toimintavuoden 2023 aikana ennen varsinaista siirtymistä uuteen alueellisen toiminnan malliin. Yhteensä 10 projektiin osallistui 563 osallistujaa 62 yhdistyksestä. Projektit olivat erilaisia tapahtumia, työpajoja ja koulutuspäiviä.

Yhdistystoimintaa tukevat tilaisuudet lukuina

2023 (suluissa vuosi 2022)	Tapahtumat	Osallistujat
Yhdistysten tukemiseen liittyvät koulutukset ja tilaisuudet	40 (95)	651 (1 794)
Vapaaehtois- ja vertaistoiminnan koulutukset	16 (37)	228 (492)
Alueellinen toiminta	19 (20)	915 (636)
Yhdistysvierailut	28 (17)	750 (316)
Reumatroppi	13 (29)	129 (848)
Lasten ja nuorten toiminta	8 (12)	250 (195)
Tilaisuudet sairastaville ja yleisölle	5 (37)	153 (294)
Omahoitopolku	4 (-)	58 (-)
Yhteensä	133 (197)	3 134 (4 573)

Yhteistyötä reumahoidon osaamisen lisäämiseksi

Reumaliitto järjesti yhteistyössä Novartiksen, Pfizerin, Abbvien ja Viatriksen kanssa kolmannen 10 opintopisteen koulutuksen sairaanhoitajille reumahoidosta. Koulutukseen osallistui 24 sairaanhoitajaa eri puolilta suomea. Yhdeksän heistä oli erikoissairaanhoidosta ja muut perusterveydenhuollosta. Koulutus oli osallistujille maksuton.

Koulutuksen toteutuksesta vastasi Tampereen ammatikorkeakoulu. Palautekyselyyn vastanneista (18) yli 90 prosenttia oli sitä mieltä, että koulutus oli hyödyllinen. Muutenkin palaute oli varsin positiivista.

”Koulutus oli erittäin hyödyllinen ja kaikki sujui hyvin. Teknisiä ongelmia ei juurikaan ollut. Etäpäivät sujuivat hienosti. Sisältö, luennot ja tehtävät olivat mielenkiintoisia ja ajankohtaisia.”

Monella osallistujalla oli toiveena, että koulutus saisi jatkoa ja johtaisi 30 opintopisteen reumahoitajaksi pätevytykseen.

Reumahoitajien yhdistyksen kanssa jatkettiin monipuolista yhteistyötä ja liitto osallistui mm. reumahoitajapäiville omalla ständillä.

Kansainvälinen toiminta

Reumaliitto kuuluu Euroopan tason kattojärjestö EULARiin (The European League Against Rheumatism). EULAR edustaa kaikkien Euroopan maiden reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavia ihmisiä sekä reuma-alan terveydenhuollon ammattilaisia ja tutkijoita. Vuosittainen EULAR-konferenssi järjestettiin Milanossa. EULARin yleiskokouksessa Suomen edustajana toimi liiton puheenjohtaja Satu Gustafsson.

Reumaliitto koordinoi Kyproksen ja Viron sisarjärjestöjen kanssa järjestettyä projektia, joka sai rahoitusta EULARin tiedonvaihto-ohjelmasta. Projektin teemoja olivat vastasairastuneille suunnatut palvelut, jäsenyyden kehittäminen, luovan toiminnan mahdollisuudet omahoidossa ja uudet rahoitusmahdollisuudet. Hankkeeseen liittyivät tapaamiset Helsingissä ja Kyproksella.



Silvia Pütsepp koulutti suomalaisia ja virolaisia hyödyntämään taiteen menetelmiä vertaistoiminnassa eurooppalaiseen tiedonvaihto-ohjelmaan kuuluvalla vierailulla Helsingissä. Kuva: Stavros Charalambous.

Tavoite 3: Sairastuneella ihmisellä on täysipainoiset ja yhdenvertaiset mahdollisuudet toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan



Kesäkuussa 2023 Reumaliitto järjesti yhdessä Porin Seudun Reumayhdistyksen kanssa Heitteillä vai hoidossa? -paneelikeskustelutilaisuuden SuomiAreenan yhteydessä Porissa. Kuva: Sanni Huttunen.

Vahvaa vaikuttamista

Reumaliitto on tuonut reuma- ja muiden tule-sairaiden ääntä yhteiskunnalliseen keskusteluun ja päätöksentekoon. Liitto on vuoden 2023 aikana vaikuttanut ja viestinyt niin valtakunnan tasolla, hyvinvointialueilla kuin paikallistasolla. Tietoisuus järjestöistä osana sote-palveluita on lisääntynyt päättäjien keskuudessa.

Alueellisessa vaikuttamistyössä keskityttiin uusien hyvinvointialueiden rakentamiseen ja käytäntöihin vaikuttamiseen sekä turvaamaan yhdistysten toimintaedellytykset muuttuvassa rahoituskentässä niin kunnissa kuin hyvinvointialueillakin.

Liitto lisäsi koko Suomen laajuisesti ja aktiivisesti jäsenistön tietämystä sosiaali- ja terveyspalveluiden hallinnollisesta uudistuksesta sekä vaikuttamisesta muuttuneessa toimintaympäristössä. Yhdistyksiä tuettiin ja rohkaistiin vuoden aikana vaikuttamaan paikallistasolla. Liiton toimihenkilöt vierailivat paikallisyhdistyksen tilaisuuksissa, järjestimme henkilöstölle ja jäsenistölle koulutuksia hyvinvointialueista sekä järjestimme hallitustreffit usealla paikkakunnalla. Lisäksi jäsenistölle mahdollistettiin osallistuminen yhteistyöjärjestön maanlaajuiselle sosiaaliturvakierrokselle.

Kokosimme liiton kuntien ja hyvinvointialueiden vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenet yhteen ja järjestettiin vertaistukea ja koulutusta tarjoavat tapaamiset keväällä ja syksyllä. Tietoa ja tukea vaikuttamiseen jaettiin myös yhdistysviesteihin ja Reuma-lehden sekä blogikirjoitusten kautta.

Osallistuimme kesällä SuomiAreenaan, jossa järjestimme yhteistyössä paikallisyhdistyksen kanssa Pitkäaikais-sairautta sairastavat sote-palveluissa -sidosryhmätilaisuuden ja Sairaalan hyvä hoitopolku -paneelin, jossa oli korkeatasoiset puhujat. Tilaisuuksista viestittiin laajasti päättäjille, aluevaltuutetuille, virkahenkilöille, toimittajille sekä potilasjärjestöille, jonka avulla liitto sai näkyvyyttä ja tuotua viestinsä esille.

Liitto viesti eduskuntavaalien vaaliteemoista laajasti ja vaikutti onnistuneesti hallitusohjelmaan. Pitkäjänteinen vaikuttamistyö lääkekorvausten vuosiomavastuun ja kamamisesta osiin ja maksukattojen yhdistämisestä tuotti tulosta, kun hallitusohjelmaan saatiin kirjaukset niistä. Pidimme yllä liitolle tärkeitä suhteita keskeisiin päättäjiin ja politiikan taustahenkilöihin sekä toimimme liiton toimintaa esille uusille kansanedustajille.

Eduskunnan Tules-ryhmä järjestäytyi ja kokoontui säännöllisesti. Ryhmä käsitteli muun muassa liiton eduskuntavaaliviestit ja kävi alustusten kautta keskustelua hoidon vaikuttavuudesta, sujuvista hoitopoluista ja työ- ja toimintakyvyn tukemisesta tuki- ja liikuntaelinterveydellä. Ryhmän pysyväksi asiantuntijajäseneksi saatiin Tule ry.

Reumaliitto on laatinut vuoden aikana runsaasti lausuntoja, ollut kuultavana ja ottanut kantaa liiton jäsenistölle merkityksellisiin aiheisiin. Lisäksi vaikutimme parlamentaarisen sosiaaliturvakomitean sosiaaliturvauudistustyöhön ja vammaisfoorumin verkostoissa. Reumaliitolla oli edustus keskeisissä valtakunnallisissa verkostoissa kuten SOSTEn ohjaamissa Potilas- ja kansanterveysjärjestöjen verkostossa sekä Kuntoutusverkostossa.



Kokemustoimijakurssilta valmistui 13 kokemustoimijaa.
Kuva: Marja Vierimaa.

Kokemustiedolla parempia palveluita

Kokemustoiminnalla tarkoitetaan pitkäaikaissairaille kertyneen kokemustiedon käyttämistä erityisesti sote-palvelujen kehittämisessä ja arvioinnissa muun muassa puheenvuoroina sekä osallistumisina erilaisiin asiakasraateihin ja työryhmiin.

Liitto järjesti syksyllä 2023 oman kokemustoimijoiden 40 tunnin peruskurssin. Kurssille haki 40 henkilöä ja haastattelujen pohjalta kurssille valittiin 16 henkilöä, joista 13 suoritti koulutuksen loppuun. Liitolla on tällä hetkellä 30 kokemustoimijaa, ja he edustavat 12 eri diagnoosiryhmää. Aiemmin kokemustoiminnassa eri nimikkeillä mukana olleille järjestettiin koulutusta uusista toimintamalleista.

Liiton omassa toiminnassa hyödynnettiin enenevässä määrin kokemustietoa osana eri koulutussisältöjä. Myös monet innovaatiohankkeet ovat huomanneet kokemustiedon tärkeyden omassa kehittämistyössään, ja reumasairaita kokemustoimijoita on rekrytoitu mukaan erilaisiin hankkeisiin. Koska sosiaali- ja terveyspalveluissa on vieläkin aukko kokemustiedon hyödyntämisessä, toiminnasta on valmistunut markkinointimateriaalia, jolla tehdään tunnetuksi reumasairaiden kokemustiedon hyödyntämistä eri yhteyksissä.

Yhdenvertaisuus esillä

Reumaliitossa toimi yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyöryhmä, joka piti osaltaan huolta yhdenvertaisuuden edistämisen tueksi yhdistyksille tarjottavasta tiedosta ja materiaaleista. Vuonna 2023 työryhmä päivitti Reumaliiton yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman.

Yhdenvertaisuusmateriaalien jakamista yhdistyksiin jatkettiin. Työryhmä perehtyi selvityksiin reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien oikeuksien toteutumisesta yhteiskunnassa ja raportoi niistä Reumaliiton hallitukselle. Reumaliiton seuraavan strategiakauden teemaksi valittiin yhdenvertaisuus.

Reumaliiton hallinnoimat verkostot

Harvinaiset-verkosto

Harvinaiset-verkosto kokoaa 19 sote-alan kattojärjestöä vaikuttamaan valtakunnallisesti harvinaissairaiden yhdenvertaisen yhteiskunnallisen aseman edistämiseksi. Verkoston tavoitteena on lisätä tietoisuutta harvinaisuuteen liittyvistä haasteista ja niiden vaikutuksista, vahvistaa harvinaissairaiden osallisuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia sekä vakiinnuttaa ja syventää yhteistyötä harvinaiskentän eri tahojen välillä. Toiminnassa hyödynnettiin jäsenjärjestöjen laajaa harvinaistietoa ja -osaamista.

Verkostolla oli edustajat THL:n harvinaissairauksien kansallista koordinaatiota ja ohjelman toimeenpanoa valvovassa asiantuntijaryhmässä sekä STM:n biopankkilain ohjausryhmässä. Lisäksi verkosto teki tiivistä yhteistyötä yliopistosairaaloiden harvinaissairauksien yksiköiden kanssa muun muassa ammattilaisten kouluttamisessa sekä yksiköiden harvinaisasiakasraatien toiminnan fasilitoinnissa. Verkoston vaikuttamistyön tuloksena saatiin eduskuntaan harvinaissairauksien yhteistyöryhmä. Harvinaissairaudet nostettiin myös hallitusohjelmaan.

Harvinaissairaiden vaikuttamis- ja osallistumismahdollisuuksia vahvistettiin järjestämällä avoimia keskustelutilaisuuksia ja tuottamalla kokemuspuheenvuoroja omiin ja yhteistyönä järjestettyihin tapahtumiin. Tietoisuutta harvinaisuuteen liittyvistä haasteista ja niiden vaikutuksista lisättiin muun muassa ammattilaismessuilla sekä järjestämällä kansainvälisen tietoisuuskampanjan yhteydessä päättäjäpaneeli.



HARVINAISET-VERKOSTO

Kokemustoimintaverkosto

Kokemustoimintaverkosto työskentelee pitkäaikaissairaiden, vammaisten, vammautuneiden ja läheisten kokemustiedon esiin nostamiseksi. Verkostossa oli mukana 39 järjestöä ja sillä oli 18 alueellista ohjausryhmää. Toiminnassa oli mukana yli 700 järjestöjen kokemustoimijaa.

OLKA-toiminnan Helmi-kehittäjäpalveluun liittyvä yhteistyö jatkui vuoden aikana. Helmi toimii OLKA-pisteissä OYS:ssa, Satasairaalassa Porissa sekä Kuopion KYS:ssä. Vuoden 2023 aikana palvelu laajeni Savonlinnan keskussairaalaan, Etelä-Savon hyvinvointialueelle sekä Pirkanmaalle TAYS:iin.

Vuoden 2023 aikana Kokemustoimintaverkosto sai brändistrategian kautta uuden visuaalisen ilmeen ja lyhenteen. Uuden ilmeen mukaista näkyvyyttä ja läsnäoloa lisättiin erityisesti sosiaalisessa mediassa. Vuoden 2023 aikana valmistui myös kokemustoimintaverkoston arviointimalli.

Eri kohderyhmille suunnattuja tapaamisia toteutettiin noin 100. Yhteistyössä jäsenjärjestöjen kanssa toteutettiin kaksi peruskoulutusta. Niistä valmistui 31 kokemustoimijaa. Verkoston työntekijät järjestivät kaksi verkkovälitteistä peruskoulutusta, joista valmistui yhteensä 29 kokemustoimijaa. Jatkokoulutuksia toteutettiin kaksi ja niistä valmistui 32 kokemustoimijaa. Yhteistyö Taiteen sulattamo ry:n *Kokemuksesi on arvokas* -hankkeen kanssa jatkui. Loppuvuodesta 2023 verkoston perus- ja jatkokoulutukset mallinnettiin Paikko -järjestelmään.



KOKEMUSTOIMINTAVERKOSTO

Yhteistyökumppanit ja -verkostot

Reumaliitto toimii yhteistyössä useiden järjestöjen ja verkostojen kanssa.

Reumaliitto on **Soste Suomen sosiaali- ja terveys -yhdistyksen**, **Opintotoiminnan keskusliiton** (Opintokeskus Sivis), **Soveltavan liikunnan yhdistys SoveLin**, **Vammaisfoorumin**, **Pieni ele -yhdistyksen**, **Hyvinvointiala HALI:n** ja **Aikakauslehtien liiton** jäsen.

Reumaliitto koordinoi **eduskunnan Tules-ryhmää**. Liitto on jäsen **Harvinaiset-** ja **Kokemustoimintaverkostoissa**, joita se hallinnoi.

Teimme lisäksi yhteistyötä **Suomen reumahoitajayhdistyksen**, **Suomen Reumatologisen yhdistyksen**, monien muiden suomalaisten sosiaali- ja terveysalan järjestöjen, **Tampereen ammattikorkeakoulu TAMKin**, **Ikäinstituutin** ja **Parisuhdekeskus Katajan** kanssa.

Reumaliitto on **European League Against Rheumatism EULARin** jäsenjärjestö. Kansainvälistä yhteistyötä tehtiin myös Pohjoismaiden reumasairauksien potilasjärjestöjen, **Kyproksen Reumaliiton** ja Viron reumaliiton **Eesti Reumaliit** kanssa.

Reumaliiton edustukset yhteisöjen hallituksissa, hallintoneuvostoissa ja neuvottelukunnissa

Terveysliikunnan ja ravinnon tutkimussäätiö (2022–2025),
hallituksen varsinainen jäsen: Anne Huusko, hallituksen varajäsen: Anja Korhonen

Vates-säätiö sr (2021–2023),
hallituksen jäsen: Anu Uhtio

Kiinteistö Oy Iso Roobertinkatu 20-22 (2023),
hallituksen jäsen: Anni Pyy

Opintotoiminnan keskusliitto ry (2022–2023),
hallituksen varapuheenjohtaja: Ulla Rantanen

Soveltava liikunta SoveLi ry (2021–23),
hallituksen varapuheenjohtaja: Ulla Rantanen

Vammaisten henkilöiden oikeuksien neuvottelukunta (VANE) (2019–2023, 2023–2027)
neuvottelukunnan varajäsen: Katja Metsävainio

Rokuan terveys- ja kuntouttamissäätiö sr (2023– 2025), hallintoneuvoston varsinainen jäsen:
Ulla Lehtikangas, varajäsen Seija Heiskanen

Pieni ele ry (2022–2024),
hallituksen jäsen: Minna Elo

Reumaliitto on voittoa tavoittelematon järjestö. Vuoden 2023 kokonaistuotot olivat 3 278 845 euroa ja ylijäämä 28 769 euroa. Merkittävimpiä tulonlähteitä Reumaliitolle olivat STEA:n yleisavustus ja rahoitus erilaisiin hankkeisiin sekä tarkoitukseltaan rajattuun vakiintuneeseen toimintaan. STEA:n myöntämien avustusten osuus liiton toiminnan kokonaistuotoista oli 66 prosenttia.

STEA:n avustusten lisäksi Reumaliiton varsinaista toimintaa rahoitetaan jäsenmaksutuotoilla, oman varainhankinnan ja sijoitustoiminnan tuotoilla, sponsoriyhteistyöllä sekä muiden julkisten avustusten tuella.

Jäsenmaksutuotot

Reumaliitto tarjosi jäsenmaksutuotoilla jäsenyhdistyksilleen neuvonta-, tiedotus- ja koulutuspalveluja sekä tukea vaikuttamis-, vapaaehtois- ja vertaistoiminnan kehittämisessä. Jäsenmaksutuotot olivat 261 644 euroa.

Reumaliiton jäsenyhdistyksen jäsenmaksu oli 9 euroa henkilöjäsentä kohden.

Reumaliiton oma kannattajajäsenmaksu oli 29 euroa henkilöjäsentä kohden.

Arpajaistuotot

Tv-arpajaisten tuotot mahdollistavat vertaistapaamisten ja tapahtumien järjestämisen, verkko- ja printtimateriaalin tuottamisen sekä uusien vapaaehtoisten ja kokemustoimijoiden perehdytyksen, kouluttamisen ja tuen. Arpajaistuotot olivat 188 161 euroa.

Keräystuotot

Pieni ele -vaalikeräyksen lahjoitusvarat sekä Reumaliiton omat keräystuotot mahdollistavat tuen ja neuvonnan tarjoamisen pitkäaikaissairaiden arjessa. Keräystuotot olivat 22 203 euroa.

Testamentit ja lahjoitukset

Lahjoitukset ja testamentit mahdollistavat tuen, tiedon, neuvonnan- ja ohjauksen sekä virkistystoiminnan ja kuntoutuksen järjestämisen kohderyhmille. Testamentti- ja lahjoitustuotot olivat 99 607 euroa.

Sponsoriyhteistyö

Lääkeyhtiöt myönsivät rahoitusta ennalta määriteltyihin palvelukonsepteihin kuten yleisö- ja ammattilaiswebinaareihin, Reumaviikon toteutukseen ja vuositutkimukseen yhteensä 47 900 euroa.

Sijoitus- ja rahoitus-toiminnan tuotot

Sijoitus- ja rahoitustuottojen osalta vuosi jatkui edelleen epävarmana, joka näkyi sijoitusten arvonlaskuina ja myyntitappioina. Reumaliiton omat sijoitukset eivät tuoneet tuottoja toimintaan ja toisaalta tuottotavoitteita ei epävarmuuden vuoksi asetettu. Tuotot kirjanpidossa muodostuivat edellisen tilikauden arvonalentumisten palautuksista. Sijoitusten arvonalasku kirjattiin laskennallisenä eränä tilinpäätökseen.

Reumaliiton hallinnoimat testamenttirahastot

Reumaliiton hallinnoimat, testamenttilahjoituksilla perustetut Hugo Eklundin, Pirkko Handolinin ja Enni Viian rahastot auttoivat vähävaraisia ihmisiä kertaluonteisissa ja perustelluissa arjen tärkeissä hankinnoissa. Hallituksen nimeämä rahastoryhmä käsitteli vuoden aikana rahastoihin tulleita avustushakemuksia yhteensä 51 kappaletta, joista 41 hakijaa sai myönteisen avustuspäätöksen. Myönnettyjen avustusten keskiarvo hakijaa kohden oli 1 192 €. Rahastot auttoivat reumaa- sekä muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavia henkilöitä yhteensä 48 867 eurolla. Rahastojen pääomien yhteenlaskettu arvo tilinpäätöshetkellä oli 729 468 euroa. Rahastoryhmälä on vuosittain käytössään enintään testamenttiehtojen mukainen euromäärä avustusten jakamiseen.

Testamenttilahjoituksilla on myös perustettu kolme vertaistukitoimintaan, kuntoutukseen, virkistystoimintaan sekä lasten- ja nuortentoimintaan kohdennettua rahastoa. Kurssien järjestämiseen kohderyhmille käytettiin tilikauden aikana 13 872 euroa. Näiden rahastojen pääomien yhteenlaskettu arvo tilinpäätöshetkellä oli 162 171 euroa.

Testamenttilahjoituksilla perustetuista reumasairauksiin ja muihin tuki- ja liikuntaelinsairauksiin ja niiden tutkimus- ja selvitystyöhön kohdennetusta rahastoista jaettiin viisi stipendiä yhteisarvoltaan 5 000 euroa sekä toteutettiin kyselytutkimus reumasairauksien hoitopolusta. Rahastojen pääomien yhteenlaskettu arvo tilinpäätöshetkellä oli 891 136 euroa.

Testamenttilahjoitukset kohdennetaan aina testamentin laatijan toiveen mukaiseen toimintaan.

STEA-avustukset 2023

KOHDE		Nostettu avustus 2023	Siirtyi vuodelta 2022	Käytetty vuonna 2023	Siirtyi vuodelle 2024
Ay 1	Toiminta-avustus liiton varsinaiseen toimintaan	1 001 400	0	-1 001 400	0
AK 6	Arkea tukeva kurssitoiminta	183 423	11 357	-166 425	28 356
AK 8	Jäsenyhdistysten toiminta-avustus	137 000	7 878	-135 653	9 225
AK 11	Harvinaisia reuma- ja tulesairautta sairastavien verkostoitumiseen	75 150	0	-75 150	0
AK 17	Harvinaiset-verkosto	200 000	7 361	-184 169	23 192
AK 18	Kokemustoimintaverkosto	184 252	0	-173 368	10 885
C7770	Ryhmätoimintamalli ikääntyville reuma- ja tulesairaille Reumatroppi hanke	93 850	8 660	-102 510	0
C7731	Digipolku arjen hyvinvointiin fibromyalgiassa	132 539	40 000	-172 539	0
C9849	Paikka-auki	41 708	5 041	-36 387	10 362
C10668	Paikka-auki	50 000	0	-39 904	10 096
C11145	Omahoitopolku	155 690	0	-90 184	65 506
	Yhteensä	2 255 013	80 297	-2 177 689	157 621

Taloutta kuvaavia lukuja

	2023	2022	2021
STEA Kohdennetut toiminta-avustukset Ak	734 765	662 769	680 177
STEA Hankeavustukset C	441 524	264 626	289 714
STEA Toiminta-avustukset Ay	1 001 400	863 000	863 000
Investointiavustukset	0	0	46 781
STEAN avustukset yhteensä	2 177 689	1 790 395	1 879 672
Jäsenmaksutuotot	261 644	262 796	272 121
Testamentit ja lahjoitukset	99 607	92 300	285 269
Arpajaistuotot	188 161	135 252	89 746
Keräystuotot	22 203	16 002	420
Muut varainhankinnan tuotot	7 227	6 882	17 146
Varainhankinnan tuotot yhteensä	578 843	513 232	664 702
Sijoitusomaisuusosakkeet	467 995	1 754 972	1 966 610
Käyttöomaisuusosakkeet	231 219	231 219	231 219
Taseen loppusumma	3 843 520	3 764 953	4 437 166
Maksuvalmius (Current ratio)	3,30 *	0,86	1,13
Omavaraisuusaste	86% *	87%	82%
HENKILÖSTÖKULUT			
Palkat ja palkkiot	1 127 898	1 091 615	1 077 340
Eläkekulut	194 919	183 800	180 598
Vapaaehtoiset henkilösivukulut	94 970	87 017	88 903
Lakisääteiset henkilösivukulut	28 227	27 511	29 948
Luontaisedut	43 218	40 640	36 534
Henkilöstökulut yhteensä	1 489 231	1 430 583	1 413 322

Henkilöstön määrä

	2023	2022	2021
Vakinaiset kokoaikaiset	17	17	19
Määrä- aikaiset	9	8	5
Näistä osa-aikaiset yhteensä	5	7	5
Henkilöstö yhteensä	26	25	24

Reumaliiton toimihenkilöiden työpanos oli kuluneella kaudella noin 26 henkilötyövuotta.

*Erinomainen

*Erinomainen

Tuloslaskelma

Suomen Reumaliitto ry

Tilinpäätös
1.1.2023-31.12.2023

VARSINAINEN TOIMINTA

31.12.2023

31.12.2022

Tuotot

STEA toiminta-avustukset	1 176 288,97	927 396,09
Muut julkiset avustukset	10 692,29	68 880,39
Muut tuotot	244 297,45	198 106,64

1 431 278,71

1 194 383,12

Kulut

Henkilöstökulut	-1 487 182,25	-1 427 608,72
Poistot	-28 564,32	-29 533,98
Muut kulut	-1 416 110,00	-1 180 555,32

-2 931 856,57

-2 637 698,02

Varsinainen toiminta yhteensä

-1 500 577,86

-1 443 314,90

Tuotto-/Kulujäämä

-1 500 577,86

-1 443 314,90

VARAINHANKINTA

Tuotot

Myyntituotot	4 497,23	4 890,98
Jäsenmaksutuotot	261 644,00	262 796,00
Keräys- ja lahjoitustuotot	309 971,47	243 553,53
Muut tuotot	2 730,00	1 991,12

578 842,70

513 231,63

Kulut

Muut kulut	-124 642,22	-99 499,14
------------	-------------	------------

-124 642,22

99 499,14

Varainhankinta yhteensä

454 200,48

413 732,49

Tuotto-/Kulujäämä

-1 046 377,38

-1 029 582,41

SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA

Tuotot	267 324,12	93 769,64
Kulut	-198 233,30	-244 053,90

Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä

69 090,82

-150 284,26

Tuotto-/Kulujäämä

-977 286,56

-1 179 866,67

YLEISAVUSTUKSET

STEA yleisavustus	1 001 400,00	863 000,00
-------------------	--------------	------------

RAHASTOSIIRROT

Sidottujen rahastojen muutos	4 655,28	3 018,43
------------------------------	----------	----------

TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)

28 768,72

-313 848,24

Vastaavaa	31.12.2023	31.12.2022
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet		
Kehittämismenot	23 523,25	35 284,87
Muut aineettomat hyödykkeet	99 319,53	113 213,23
	<hr/>	
	122 842,78	148 498,10
Aineelliset hyödykkeet		
Käyttöomaisuus		
Koneet ja kalusto	8 727,00	11 636,00
	<hr/>	
	8 727,00	11 636,00
Käyttöomaisuus ja muut pitkäaikaiset sijoitukset		
Käyttöomaisuus	231 219,32	231 219,32
Sijoitusomaisuus	467 994,77	1 754 971,59
	<hr/>	
	699 214,09	1 986 190,91
OMAKATTEISET RAHASTOT		
Osakkeet ja osuudet	1 011 914,04	1 135 948,68
Pankkisaamiset	197 866,43	76 360,13
	<hr/>	<hr/>
	1 209 780,47	1 212 308,81
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus		
Myyntituotteet	13 464,18	17 219,89
Saamiset		
Pitkäaikaiset		
Muut saamiset, vuokravakuus	1 474,93	350,00
Saamiset		
Omakatteisten rahastojen saamiset	0,00	365,98
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Myyntisaamiset	12 277,00	4 828,00
Lainasaamiset	0,00	34 848,79
Muut saamiset	0,00	38 863,81
Siirtosaamiset	110 619,56	130 794,55
	<hr/>	<hr/>
	122 896,56	209 701,13
Rahat ja pankkisaamiset	1 665 120,40	179 048,24
VASTAAVAA YHTEENSÄ	3 843 520,41	3 764 953,08

Vastattavaa	31.12.2023	31.12.2022
OMA PÄÄOMA		
Sidotut rahastot		
Omakatteiset rahastot	1 192 897,21	1 211 325,07
Muut käyttötarkoitukseen sidotut rahastot	589 877,98	581 407,55
	<hr/>	<hr/>
	1 782 775,19	1 792 732,62
Toimintapääoma	1 476 060,05	1 784 606,14
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	28 768,72	-313 848,24
Yhteensä	3 287 603,96	3 263 490,52
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Saadut ennakot	2 000,00	2 000,00
Lyhytaikainen		
Avustusennakot	157 620,66	80 297,10
Muut saadut ennakot	27 324,42	75 951,14
Ostovelat	64 737,25	67 189,03
Siirtovelat	255 491,81	249 719,81
Muut lyhytaikaiset velat	31 863,20	24 958,56
	<hr/>	<hr/>
	537 037,34	498 115,64
Omakatteiset rahastot		
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Omakatteisten rahastojen velat	16 879,11	1 346,92
Yhteensä	553 916,45	499 462,56
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	3 843 520,41	3 764 953,08

Hallinto

Hallitus 2023

Reumaliiton hallitus kokoontui kahdeksan kertaa.

puheenjohtaja Satu Gustafsson,
varapuheenjohtaja Kari Mikkola

Hallituksen jäsenet:

Aino-Maria Ervelä, Jarmo Heino, Anne Huusko, Katja Metsävainio, Anna Poropudas, Pirkko Tuomaala

Hallituksen varajäsenet:

Seija Heiskanen, Jukka Riihenmäki, Marjo Mäkelä

Tilintarkastaja

Tilintarkastajaksi on valittu tilintarkastusyhteisö KPMG Oy Ab ja päävastuulliseksi tilintarkastajaksi KHT Kirsi Aromäki.

Valtuusto 2023

Valtuusto kokoontui kaksi kertaa.

puheenjohtaja Tarja Filatov
varapuheenjohtaja Ulla Lehtikangas

Valtuuston jäsenet

(henkilökohtaiset varajäsenet suluissa):

Gunvor Brettschneider (Armas Tiittanen), Kaija Haapsalo (Kirsi Hämäläinen), Eija Hakulinen (oli Anne Huusko → Huusko hallituksessa, joten ei ole varajäsentä), Elina Heino-Lehtimäki (Eija Bärlund-Toivonen), Johanna Helin (Janica Uusitalo), Hanna Jantunen (oli Jukka Riihenmäki → Riihenmäki hallituksen varajäsen, joten ei ole varajäsentä), Jaana Jänntti (Kalevi Lampinen), Pirjo Kantola (Ari Geselle), Eeva-Liisa Katainen (Linda Granberg, eronnut 2021), Jaana Kauppinen (Sirkku Hamunen), Pekka Laine (Liisa Eräpalo), Ritva Laine (Saija Koskela), Seppo Lehikoinen (Hilkka Malinen), Helena Lindstedt (oli Jarmo Heino → Heino hallituksessa, joten ei ole varajäsentä), Jukka Mansikkaniemi (Tuula Leppälä-Koivunen), Arja Markova (Varpu Teikari), Sirjo Pohjonen (Susanna Heinonen), Paula Pöntynen (Jukka Hannula), Mikko Remes (edesmennyt Marjatta Sykkö), Soile Sinnemäki (Anna-Maija Haaramo), Helena Sirviö (Johanna Nummela), Merja Söderholm (Johanna Liukko), Minna Tanhua (Seppo Pohjonen), Niina Vesala (ent. Talvitie) (Arsi Yli-Yrjänäinen).

Johtoryhmä 2023

Johtoryhmään kuuluivat toiminnanjohtaja Anu Uhtio, järjestötoimen johtaja Ulla Rantanen, kehitysjohtaja Jaana Hirvonen, talouspäällikkö Anni Pyy ja viestintäpäällikkö Minna Elo.

Ansiomerkit 2023

Kultaiset ansiomerkit (9)

Pirkko Haavisto, Tuula Karlsson, Eeva-Liisa Laakkonen, Eija Mäki-Turja, Ralf Pauli, Maija Pärssinen, Annikki Räsänen, Jorma Tuohela, Inger Östergård

Hopeiset ansiomerkit (33)

Marja-Riitta Arderos, Kirsti Bergman, Ritva Differt, Helena Forssell, Ilona Harrila-Nurmi, Marja Jormanainen, Irja Kareinen, Reino Kareinen, Leena Kemppe, Marja-Liisa Kurri, Jenna Kärpänen, Titta Laine, Seppo Lappalainen, Päivi Lehtonen, Marja-Leena Lehtonen, Sinikka Nieminen, Riitta Nurmi, Marjatta Ranta, Minna-Kaisa Rantala, Arja Ripatti, Eine Räihä, Arja Rönndahl, Tuula Saarela, Eila Saarni, Heikki Sillanpää, Hilkka Sillanpää, Ritva Sillanpää, Antti Syväluoma, Kirsti Taipale, Pirkko Tuisku, Antti Tuisku, Kristina Turunen, Arja Vitikkala

Pronssiset ansiomerkit (25)

Annikki Ahlqvist, Tuula Aronen, Katarina Beijar, Aino-Maria Ervelä, Riitta Frondelius, Salme Henell, Riitta-Liisa Hirvonen, Olavi Jakobsson, Marjatta Karola, Kirsi Kataja, Kaija Kauppinen, Pekka Laine, Kati Laukanen, Marjatta Lehtola, Riitta Monto, Hannu Randell, Anna-Maija Riskula, Helena Saalop, Ritva Saukonpää, Tuula Syrjä, Marie-Louise Tapper, Ritva Tervalta, Heikki Tuominiemi, Anneli Utriainen, Riitta Viitala

Sylvi Kekkosen pienoismuotokuva (2)

Gunvor Brettschneider, Salme Säilä

JÄSENYHDISTYKSET

Suomen Reumaliitossa oli 31.12.2023 yhteensä 129 jäsenyhdistystä.

Akaan Reumayhdistys ry
Borgå Reumaförening -
Porvoon Reumayhdistys ry
Enon Tules ry
Espoon Reumayhdistys ry
Fibromyalgiayhdistys ry
Forssan seudun Reuma-Tules ry
Haapajärvisseudun Reuma ja Tules ry
Haapaveden Reuma ja Tules ry
Haminan Seudun Reumayhdistys ry
Harjavallan Seudun Reumayhdistys ry
Hartolan Reuma ja Tules ry
Haukiputaan Reumayhdistys ry
Helsingfors Svenska Reumaförening rf
Helsingin Reumayhdistys ry
Huittisten Reumayhdistys ry
Hyvinkään Reumayhdistys ry
Hämeenlinnan Reumayhdistys ry
Iisalmen Reumayhdistys ry
Imatran Reumayhdistys ry
Inarin-Utsjoen Reumayhdistys ry
Jakobstadsnejdens Reumaförening-
Pietarsaaren Seudun Reumayhdistys ry
Jalasjärven Reumayhdistys ry
Janakkalan Reuma ry
Joensuun Reumayhdistys Ry
Jokilaakson Reumayhdistys ry
Joutsan Seudun Reumayhdistys ry
Juvan Reuma- ja Tulesyhdistys ry
Jyväskylän Reumayhdistys ry
Kaakkois-Savon Tules ry
Kajaanin Reumayhdistys ry
Kalajoen Reumayhdistys ry
Kalajokilaakson Reumayhdistys ry
Kangasalan Reumayhdistys ry
Kangasniemen Reuma ja Tules ry
Kauhajoen Tules ry
Kauhavan Reumayhdistys ry
Keminseudun Reuma ry
Keski-Karjalan Reuma ja Tules ry
Keski-Pohjanmaan Reumayhdistys ry
Keski-Suomen Lastenreuma ry
Kirkkonummen Reuma-Tules ry
Kittilän Reumayhdistys ry
Koillis-Lapin Reumayhdistys ry
Koillis-Savon Tules ry
Korpilahden Reumayhdistys ry
Kotkan Reumayhdistys ry
Kouvolan Reumayhdistys ry
Kuhmon Reumayhdistys ry
Kuopion Reumayhdistys ry
Kurikan Reumayhdistys ry
Kuusamon Reuma ja Tulesyhdistys ry
Kyrönmaan Reumayhdistys ry
Kyrösjärven Reuma ja Tules ry
Kärsämäen Tules ja Reuma ry
Lahden Reumayhdistys ry
Laitilan Seudun Reuma- ja Tulesyhdistys ry
Lammin Seudun Reumayhdistys ry
Lappeenrannan Reumayhdistys ry
Lapuan Reumayhdistys ry
Lempäälän-Vesilahden Reumayhdistys ry
Lieksan Reumayhdistys ry
Lohjan Reuma ja Tules ry
Loimaan Seudun Reumayhdistys ry
Loviisan Reumayhdistys-
Lovisa Reumaförening ry
Lupus Suomi ry
Mikkelin Seudun Reumayhdistys ry
Mouhijärven Reuma ja Tules ry
Mäntsälän Reumayhdistys ry
Mäntyharjun Reumayhdistys ry
Mäntän Seudun Reumayhdistys ry
Naantalin Seudun Reumayhdistys ry
Nastolan Reuma ja Tules ry
Nilsiä Tules ry
Nokian Reuma ja Tules ry
Nurmeksen Seudun Reumayhdistys ry
Nurmijärven Reumayhdistys ry
Närpes Reumaförening rf
Oriveden Reumayhdistys ry
Oulun Reumayhdistys ry
Outokummun Reumayhdistys ry
Paltamon Tules ja Reuma ry
Parkanon-Kihniön Reumayhdistys ry
Pellon Reuma ry
Perniön Seudun Reuma ry
Pieksämäen Seudun Reumayhdistys ry
Pohjois-Pohjanmaan Reumayhdistys ry
Polvijärven Reuma ja Tules ry
Porin Seudun Reumayhdistys ry
Puolangan Tules ja Reuma ry
Raahen Seudun Reumayhdistys ry
Rantasalmen Tules ry
Rauman Seudun Reumayhdistys ry
Rautjärven Seudun Reumayhdistys ry
Reumaföreningen Alma rf
Reumaföreningen Dolores rf
Riihimäen seudun reuma-tules ry
Rovaniemen Reumayhdistys ry
Saarijärven Seudun Reumayhdistys ry
Sallan Reuma- ja Tulesyhdistys ry
Salon Reumayhdistys ry
Savonlinnan Seudun Reumayhdistys ry
Seinäjoen Reumayhdistys ry
Someron Reumayhdistys ry
Suomen Reumanuoret ry
Suomen Sklerodermayhdistys ry
Suomen Vaskuliittiyhdistys ry
Suomussalmen Reumayhdistys ry
Suonenjoki-Rautalampi Tules ry
Taivalkosken Reuma ja Tules ry
Tampereen Reumayhdistys ry
Tornion Reuma ry
TOS Suomi-yhdistys ry
Turun seudun Reumayhdistys-
Åbonejdens Reumaförening ry
Tuusulanjärven Reuma ry
Utajärven Reumayhdistys ry
Vaasan Reumayhdistys ry-
Vasa Reumaförening rf
Valkeakosken Reumayhdistys ry
Valkealan Reumayhdistys ry
Vantaan Reumayhdistys ry
Vesannon Tules ry
Vihannin Reuma ja Tules ry
Vihdin Reumayhdistys ry
Viitasaaren ja ympäristön Reumayhdistys ry
Virtain Reumayhdistys ry
Vuolijoen Reumayhdistys ry
Västra Nylands Reumaförening rf
Ylitornion Reuma ja Tules ry
Ähtärinjärven Reumayhdistys ry
Äänekosken Reumayhdistys ry



Reumaliitto

 reumaliitto.fi


 [@suomenreumaliitto](https://www.instagram.com/suomenreumaliitto)

 info@reumaliitto.fi

 [@reumaliitto](https://www.x.com/reumaliitto)

 [@suomenreumaliitto](https://www.facebook.com/suomenreumaliitto)

 [Suomen Reumaliitto](https://www.youtube.com/SuomenReumaliitto)

 Suomen Reumaliitto ry
Iso Roobertinkatu 20-22 A
00120 Helsinki
Vaihde: (09) 476 155