



I denna broschyr har vi främst med tanke på familjer med barn eller unga som är sjuka sammanställt information om vilka tjänster och understöd som finns tillgängliga och vem som tillhandahåller dem. Tveka inte att kontakta de olika instanserna för mer information.

Observera att du också kan ha rätt till allmänna understöd som inte finns med i denna broschyr. Dem hittar du i Reumaförbundets Översiktskarta över social trygghet. Den finns på webben på adress [reumaliitto.fi/suunnistuskartta](http://reumaliitto.fi/suunnistuskartta). I webbversionen finns också länkar direkt till dem som tillhandahåller respektive stöd.

### Statsförvaltningen

#### FPA

##### Barnfamiljer och unga

- Handikappbidrag för personer under 16 år
- Underhållsstöd
- Specialvårdspenning till föräldrar till sjuka barn
- Flexibel och partiell vårdpenning
- Stöd för hem- och privat vård av barn
- Skolresestöd
- Rehabilitering för barn och unga
- Ekonomiskt stöd under rehabilitering
  - Rehabiliteringspenning och partiell rehabiliteringspenning
  - Ersättning för resor till rehabilitering
  - Rehabiliteringspenning för unga
  - Rehabiliteringspenning till anhöriga
- Barnbidrag och ensamförsörjarförhöjning
- Barnförhöjning, arbetsmarknadsstöd, grunddagpenning, pensionstagare
- Övriga situation i familjen: adoption, skilsmässa m.m.
- Militärunderstöd
- Föräldradagpenningar
- Allmänt bostadsbidrag
- Mamma insjuknar
- Moderskapsunderstöd

→ Kela-Kerttu ger råd till barnfamiljer på webben.

→ Ansök om det europeiska sjukförsäkringskortet hos FPA.

##### Studier

- Måltidsstöd
- Skolresestöd
- Statsgaranti vid studielån, kompensation, avdrag, räntebidrag
- Studiestöd
  - studiepenning
  - försörjarförhöjning
  - läromaterialstillägg
  - bostadstillägg
  - studiestöd för studier utomlands
- Sjukdagpenning för studerande

→ Utöver FPA och välfärdsområden anordnar handikapp- och patientorganisationer och privata aktörer rehabilitering och kurser för barn och unga som är sjuka.

##### Allmänna ersättningar vid sjukdom Allmänna ersättningar vid sjukdom

- Ersättning av privat hälso- och sjukvård samt tandläkarvård
- Ersättning för utlåtande av privatläkare
- Läkemedelsersättning, läkemedelstak
- Ersättning av rese- och logikostnader, resetak

→ Du kan ansöka om utkomststöd hos FPA för bl.a. läkemedel, kostnader för hälso- och sjukvård, barns hobbyer eller för ditt uppehälle i allmänhet.

## TE-TJÄNSTER, OFFENTLIGA ARBETS- OCH NÄRINGSTJÄNSTER

---

- Yrkesinriktad arbetskraftsutbildning
- Yrkesval och utbildning
- Sysselsätta sig själv
- Ungdomsgarantin
- Navigatorn för unga
- Studier med arbetslöshetsförmån
- Läroavtalsutbildning
- Lönesubvention
- Intyg till en partiellt arbetsför arbetssökande
- Stöd för utbildnings- och karriärlösningar
- Stöd av arbetstränare
- Arbets- och utbildningsprövning
- Samordnare för arbetsförmågan
- Sektorsövergripande samservice som främjar sysselsättningen
- Jobbsökarträning
- Stöd för specialarrangemang på arbetsplatsen
- Karriärträning
- Företagarutbildning

→ Arbets- och näringstjänsternas sakkunniga och din skolas studiehandledare hjälper dig när du söker en lämplig lösning för din livssituation vad gäller utbildning och val av yrke.

→ Studieinfo.fi hjälper dig att hitta olika studievägar.

→ Du kan begära hjälp hos TE-centralen om din sjukdom påverkar din anställbarhet. Företagshälsovården hjälper anställda att orka i arbetet. Studerandehälsovården stödjer studerande som har en sjukdom.

## TRAFICOM, TRANSPORT- OCH

---

### KOMMUNIKATIONSVERKET

---

- Parkeringstillstånd för rörelsehindrade
- Befrielse från fordonsskatt på basis av funktionsnedsättning

### SKATTEFÖRVALTNINGEN

---

- Bilskatteåterbäring på grund av kroppsskada
- Hushållsavdrag
- Avdrag för nedsatt skattebetalningsförmåga



## KÄNNER DU TILL DESSA PUNKTER I ARBETSAVTALSLAGEN

---

### Vårdledighet

- En arbetstagare har rätt till vårdledighet för att vårda sitt barn tills dess att barnet fyller tre år. Vårdledighet får tas ut i högst två perioder.

#### Tillfällig vårdledighet

- Om arbetstagarens barn som inte har fyllt 10 år plötsligt insjuknar, har hen rätt till tillfällig vårdledighet under högst 4 arbetsdagar åt gången.

#### Partiell vårdledighet

- En förälder till ett handikappat eller långtidssjukt barn som är i behov av särskild vård och omsorg har rätt till partiell vårdledighet tills dess att barnet fyller 18 år. Alla har rätt till partiell vårdledighet till utgången av barnets andra skolår.

### Frånvaro

#### Frånvaro för vård av familjemedlem eller annan närstående

- Om arbetstagarens frånvaro är behövlig för särskild vård av en familjemedlem eller någon annan närstående, ska arbetsgivaren försöka ordna arbetet så att arbetstagaren kan utebli från arbetet för en viss tid. Arbetsgivaren och arbetstagaren avtalar om ledighetens längd och andra arrangemang.

#### Tvingande familjeskäl

- En arbetstagare har rätt till tillfällig frånvaro från arbetet om hens omedelbara närvaro är nödvändig på grund av oförutsägbar och tvingande orsak i samband med en sjukdom eller olycka som drabbat hens familj.

# Välfrdsomrædet

(Fr.o.m. 1.1.20223 vâlfârdssomræde  
eller Helsingfors)

## SOCIALTJÄNSTER

- Adoption
- Sänkta klientavgifter
- Boende
  - ändringsarbeten i bostad
  - anstalts- och familjevård
  - stöd- och serviceboende
- Vårdnad och underhåll
- Uppfostrings- och familjerådgivning
- Ersättning för extra kostnader för kläder
- Hemvård och stödtjänster
- Barnskydd
- Service som stöder rörlighet
  - färdtjänst
  - ledsagarservice
- Stöd för närståendevård för vård av sjukt eller handikappat barn i hemmet
- Bedömning av servicebehovet och serviceplan
- Medling i familjeärenden
- Familjearbete

- Redskap, maskiner och anordningar som behövs för att klara av de dagliga funktionerna
- Socialjour
- Socialt arbete och servicehandledning
- Stödperson för barn i skolåldern
- Kompletterande och förebyggande utkomststöd
- Funktionshinderservice och stödfunktioner
  - personlig assistans
  - stöd för anskaffning av bil

→ Vâlfârdssomrædets socialarbetare och ledare hjälper dig att ansöka om stöd och tjänster.

→ Socialombudet ger råd till vâlfârdssomrædets klienter och arbetar för att främja rättigheter.

→ Inom ditt vâlfârdssomræde kan det finnas familjecenter, en samordnad servicehelhet som omfattar tjänster för familjer och regionens organisationer.

→ Ungdomsfullmäktige lyfter fram de ungas behov i kommunens och vâlfârdssomrædets beslutsfattande.

## HÄLSOTJÄNSTER

lpmedel

- Vård- och rehabiliteringsplan
- Hemsjukvård och sjukhusvård
- Skol- och studerandehälsovård
  - Stöd för egenvård under skoldagen
- Medicinsk rehabilitering
- Rådgivningar
- Patientsäkerhet
- Jour
- Vaccineringar och screeningar
- Sjukhus och specialiserad sjukvård
- Mun- och tandhälsa
- Klientavgifter inom hälso- och sjukvården, sänkta klientavgifter och avgiftstak
- Hälsovårdscentraler, primärvård
- Avgiftsfria blöjor

→ Du kan ansöka om nedsättning eller efterskänkning av klientavgifter inom social- och hälsovården från den instans som skickat avgiften.

→ Avgifter som debiteras tjänster som använts av personer under 18 år räknas samman med hens vårdnadshavare. När avgiftstaket är uppnått, är tjänsterna avgiftsfria för alla de personer vars avgifter har ackumulerat avgiftstaket.

→ Du får välja den hälsostation där du får primärvårdstjänster (social- och hälsovårdscentral) var som helst i Finland. Du kan byta social- och hälsovårdscentral med högst ett års mellanrum.

→ Diskutera med din läkare om du har önskemål angående enheten för specialiserad sjukvård. Den väljs i samråd med den remitterande läkaren eller tandläkaren.

→ Inom de gränser som vårdenhetens praxis möjliggör har du även rätt att välja vilken läkare eller annan yrkesutbildad person inom hälso- och sjukvården du vill bli behandlad av.

→ Patientombudet handleder patienter, informerar om rättigheter och arbetar för att främja rättigheter. Varje verksamhetsenhet för hälso- och sjukvård har ett eget patientombud.

## Övriga instanser

### ARA-understöd för reparation av bostäder

Understöd till personer med funktionsnedsättning för reparationer i bostaden, t. 029 525 0800.

### Medborgarrådgivningen

Hänvisar dig till den rätta offentliga tjänsten, t. 0295 000.

### Patientförsäkringscentralen

Ersätter personskador som har orsakats patienten i samband med hälso- och sjukvård, t. 040 4504 590.

### Församlingar

Stödjer barnfamiljer och ordnar verksamhet för familjer. Mer information från din egen församling.

### Guide om social trygghet

Omfattande information om social trygghet, [www.sosiaaliturvaopas.fi](http://www.sosiaaliturvaopas.fi). Kapitel 5 rör barn och barnfamiljer.

### Finska ömsesidiga läkemedelsskadeförsäkringsbolaget

Ersätter skador till följd av biverkningar av läkemedel, t. 010 219 5716.

### Garantistiftelsen

Hjälp och rådgivning till skuldsatta, avgiftsfri telefonrådgivning, t. 0800 98009.

### Ekonomi- och skuldrådgivning

Rättshjälpsbyråerna erbjuder kostnadsfri rådgivning i ekonomi- och skuldfrågor. Ytterligare information bl.a. från Medborgarrådgivningen, t. 0295 000.

### Understödda semestrar

Fem semesterorganisationer arrangerar understödda semestrar som beviljas på ekonomiska, sociala och hälsomässiga grunder. Mer information hos Semesterorganisationernas samarbetsgrupp LYR.

### Tukilinja

Bidrag till barn och unga med långvariga sjukdomar eller funktionsnedsättningar, t. 09 – 4155 1508.

### Kontaktuppgifter för medborgare

[www.suomi.fi](http://www.suomi.fi) har samlat alla offentliga tjänster under en adress.

→ Din egen vårdenhet, rådgivningar, familjerådgivningen och socialservicen, Mannerheims barnskyddsförbund och patientorganisationer erbjuder stöd till föräldrar och om föräldraskap.

## Reumaförbundets stöd till dig

**Vi hänvisar dig vidare** i frågor som rör social trygghet på [palveluneuvonta@reumaliitto.fi](mailto:palveluneuvonta@reumaliitto.fi) och per telefon, t. 044 7680 448.

**Vi beviljar stöd** från Hugo Eklunds, Pirkko Handolins och Enni Viias fonder. Ytterligare information på vår webbplats [www.reumaliitto.fi/tukea-ja-palveluita](http://www.reumaliitto.fi/tukea-ja-palveluita) och t. 050 548 6421.

**Vi arrangerar kurser som erbjuder stöd i vardagen samt semesterverksamhet.** Ytterligare information på vår webbplats [www.reumaliitto.fi/kurssit](http://www.reumaliitto.fi/kurssit) och t. 040 504 4536.

**Reumaförbundets växel står till tjänst** mån–tors kl. 9–13 t. (09) 476 155 och [info@reumaliitto.fi](mailto:info@reumaliitto.fi).

→ På [reumaliitto.fi/lapset](http://reumaliitto.fi/lapset) och [reumaliitto.fi/nuoret](http://reumaliitto.fi/nuoret) hittar du information och stöd till barn, unga och familjer med sjukdomar.

→ Reumaförbundets ungdomsutskott **Nurekatiimi** erbjuder kamratstöd till unga (Instagram, YouTube, TikTok och Discord).

→ Information och stöd till personer under 35 år: [www.suomenreumanuoret.fi](http://www.suomenreumanuoret.fi)

→ Reumaförbundets medlemsföreningar erbjuder kunskap och kamratstöd i din region. Gå med i en förening!