



Troppia talveen

Tee alla olevia talvisia tehtäviä. Rastita tekemäsi tehtävät.
Jaa kuvia ja tunnelmia muiden kanssa!



- ☐ Käy aamulla heti herättyäsi haistelemassa talven tuoksua ulkona.
- ☐ Kokeile villasukkakävelyä tai -juoksua.
- ☐ Nappaa leijaileva lumihiihtäjä kiinni kielelläsi.
- ☐ Seuraa eläinten jälkiä.
- ☐ Valmista mausteista kasvissyököitä.
- ☐ Lähde potkukelkkailemaan tai pulkkamäkeen.
- ☐ Käy talvisella seikkailulla metsässä.
- ☐ Jumppaa ulkoilmassa.
- ☐ Aseta hyvinvointitavoite.
- ☐ Kokeile uutta reseptiä.
- ☐ Pidä viikon ajan sääpäiväkirjaa.
- ☐ Käy ihastelemassa kausivaloja.
- ☐ Hiihdä tai luistele.
- ☐ Bongaa punatulkkua.
- ☐ Käy pilkillä tai kävelyllä järven/meren jäällä.
- ☐ Valokuvaa talven kauneutta.
- ☐ Valmista eväät ja kuumaa juomaa ja nauti ne ulkoilmassa.
- ☐ Ihastele tähtitaivasta.
- ☐ Pidä leffailta kotona.
- ☐ Rakenna lumiukko, -lyhty tai -linna.
- ☐ Pistäydy saunan jälkeen lumihangessa.
- ☐ Valokuvaa kuurankukkia.
- ☐ Käy avantouimassa.
- ☐ Haasta joku leikkimieliseen kisaan.
- ☐ Nauti takkatulen loimusta.
- ☐ Tee lumitöitä.
- ☐ Käy kuutamokävelyllä.
- ☐ Tee jotain, mitä teit mielelläsi lapsuutesi talvina.
- ☐ Nauti nokipannukahvit nuotiolla.
- ☐ Todista ja valokuvaa "sininen hetki".
- ☐ Kuuntele äänikirjaa.
- ☐ Kokeile lumikenkäkävelyä.
- ☐ Tee lumienkeli.
- ☐ Tee havukranssi tai jäälyhty.
- ☐ Käy katselemassa pihaasi taskulampun valossa.
- ☐ Piipahda torilla tai markkinoilla.
- ☐ Työnnä jalat/kädet lumihankeen.
- ☐ Leivo tai kokkaa jotain sesonkiin liittyvää, mistä tulee hyvä tuoksu.