

2024

Suomen Reumaliitto TOIMINTASUUNNITELMA 2024



1. Johdanto

Reumaliiton olemassaolon tarkoitus on, ettei kenenkään tarvitse jäädä yksin sairautensa kanssa. Liitto ja sen 129 jäsenyhdistystä tarjoavat tietoa, tukea ja vertaisuutta sekä tekevät vaikuttamistyötä reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien hyväksi.

Tarkoituksenamme on edistää reuma- ja muihin tuki- ja liikuntaelinsairauksiin sairastuneiden ihmisten hyvinvointia. Strategian 2024–2026 mukaisesti kaiken minkä teemme, teemme sairauden kanssa eläville ihmisille, heidän vuokseen ja heidän kanssaan.

Vaikutamme yhteiskunnassa, jotta sairastuminen ei vähennä mahdollisuuksia elää mielekäästä elämää. Sairastuneella pitää olla mahdollisuus toimia yhteiskunnassa täysipainoisesti ja yhdenvertaisesti. Pidämme huolta, ettei kenenkään tarvitse sairastaa yksin.

Tavoitteenamme on, että reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat saavat tarvitsemaansa laadukasta ja vaikuttavaa hoitoa ja kuntoutusta oikea-aikaisesti sekä terveydentilansa mukaiset etuudet.

Reumaliiton ja jäsenyhdistysten monipuolinen toiminta tarjoaa tukea sairauden kanssa elämiseen ja yhdessä tekemisen ja vaikuttamisen mahdollisuuksia.

Oikea-aikainen hoitoon pääsy ja sairastavan toimintakykyä tukeva toiminta parantaa yksilön elämänlaatua ja vähentää yhteiskunnalle aiheutuvia kustannuksia.

1.1. Reumaliiton strategia, arvot ja identiteetti

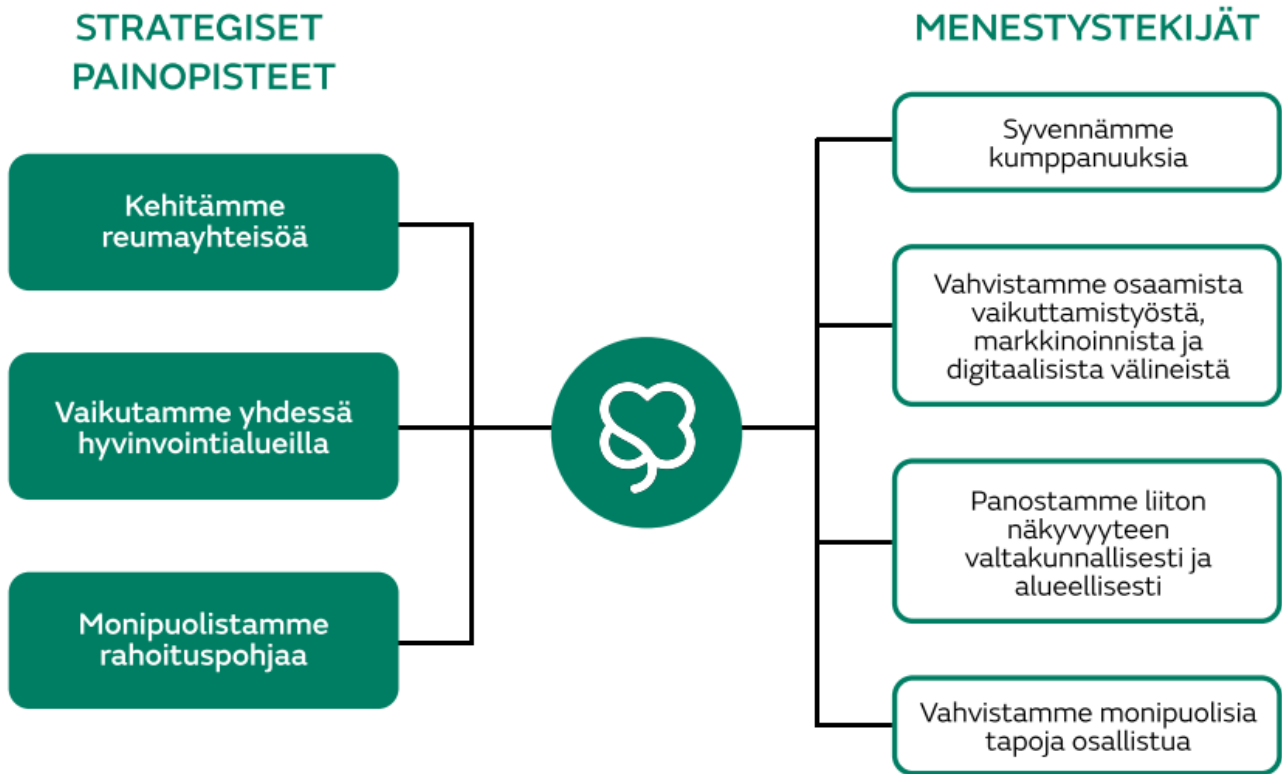
Toimintamme perustuu Reumaliiton strategiaan ja arvoihin.

Uuden strategian 2024–2026 painopisteet ovat reumayhteisön kehittäminen, hyvinvointialueilla vaikuttaminen yhdessä yhdistysten kanssa ja rahoituspohjan monipuolistaminen tilanteessa, jossa sosiaali- ja terveysjärjestöjen rahoitus on muutoksessa.

Strategian toteuttamisen kannalta olennaisia menestystekijöitä ovat kumppanuuksien syventäminen, osaamisen vahvistaminen vaikuttamistyöstä, markkinoinnista ja digitaalisista välineistä, liiton näkyvyyteen panostaminen sekä osallisuuden vahvistaminen osallistumistapoja monipuolistamalla.

Reumaliiton arvot ovat hyvinvointi, luotettavuus, yhteisöllisyys ja yhdenvertaisuus.

Se, millainen Reumaliitto on, ohjaa työskentelytapaamme. Haluamme olla luotettava, välittävä, asiantunteva, vaikuttava ja vetovoimainen kumppani.



Kuva 1. Reumaliiton strategiset painopisteet ja menestystekijät 2024–2026.

1.2. Toiminta pohjautuu tutkittuun ja kokemustietoon

Reumaliiton toimintasuunnitelman painotukset perustuvat ajankohtaiseen tietoon sairastavien tarpeista sekä lainsäädännön ja toimintaympäristön muutoksista.

Liitto kerää tietoa ja näkemyksiä kartoituksilla ja selvityksillä luottamusjohdolta, jäsenyhdistyksiltä, reumaa ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavilta sekä reuma-alan ammattilaisilta ja kollegajärjestöiltä Suomessa ja muualla Euroopassa.

Tietoa kerätään muun muassa jäsentutkimuksella, sidosryhmäkyselyllä, yhdistysvierailuilla sekä kaikkiin jäsenyhdistyksiin tehtävällä soittokierroksella. Vaikuttamistyön pohjaksi liitto tekee vuosittain selvityksiä sairastavien tarpeista joko itse tai yhteistyökumppaneiden kanssa.

1.3. Toimintaympäristön muutokset

Kansalaisten taloudellinen tilanne on kiristynyt. Tämä korostuu sairastavilla ihmisillä, ja tilanne vaikuttaa myös yhdistyksiin ja liittoon. Elinkustannusten voimakas nousu, kuten muun muassa inflaation, sähkön ja korkojen nousu on pienentänyt yksilöiden liikkumavaraa. Uusi hallitusohjelma on tuomassa lääkkeiden arvonlisäveron nousun, indeksikorotuksen lääkekattoon sekä monia leikkauksia sosiaaliturvaan. Liiton toimintakustannukset toimitilan ja postikulujen nousun myötä ovat nousseet merkittävästi.

Liiton ja yhdistysten tarjoaman tuen merkitys korostuu. Taloudellisen tilanteen tiukkeneminen alleviivaa sairastamisen kustannusten hillinnän merkitystä. Viime vuosina maailmassa on tapahtunut paljon ja nopeasti isoja ja ennakoimattomia muutoksia ja kriisejä. Venäjän hyökkäys Ukrainaan heijastuu myös tavallisten suomalaisten arkeen epävarmuutena. Reumaliitto ja erityisesti sen jäsenyhdistykset luovat olemassaolollaan ja toiminnallaan pysyvyyttä ja ennustettavuutta reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien elämään.

Hyvinvointialueisiin siirtyminen on tuonut uutta. Yhdistyksille uudet vaikutusmahdollisuudet ja muutokset kuntien ja hyvinvointialueiden välisessä vastuunjaossa ovat tuoneet uutta opittavaa. Esimerkiksi yhdistysavustusten tilanne on monenkirjava eri hyvinvointialueilla. Hyvinvointialueiden toiminnan käynnistyminen on muutos sairastaville ihmisille ja heidän etujaan ajaville potilasyhdistyksille. Tiedon tarve uusista rakenteista ja vaikutusmahdollisuuksista niihin on iso. Yhteistyön uudenlainen virittäminen hyvinvointialueilla on keskeistä. Reumaliitto jatkaa yhdistysten tukemista näiden muutosten äärellä.

Vuonna 2023 tulehduksellisia reumasairauksia sairastaville tehdyn hoitopolkututkimuksen perusteella hoitoon ollaan pääsääntöisesti tyytyväisiä, kun hoitava taho on erikoissairaanhoido. Perusterveydenhuollon osalta näyttää olevan monenlaisia hoidon sujuvuutta vaikeuttavia tekijöitä. Niissä on myös alueellisia eroja. Reumaliitto terävöittää vaikuttamistyötään hyvinvointialueiden palveluiden osalta yhteistyössä yhdistyskentän kanssa, tunnistaen kuntien ennaltaehkäisevän roolin.

Sosiaalisen median ja tekoälyn aikakaudella on tärkeää tiedostaa, että kaikki helposti välitettävä, digitaalisesti levitettävä tieto ei ole luotettavaa tai tutkimuksiin perustuvaa. Reumaliiton kaltaiset toimijat voivat osaltaan olla tuomassa sairastaville henkilöille sellaista tietoa, jonka oikeellisuuteen he voivat luottaa. Osa sairastavista ei eri syistä kykene, pysty tai halua käyttää digitaalisia välineitä. Toiminnan järjestämisessä pitää huomioida erilaisten ihmisten toiveet ja tarpeet.

Veikkauksen asema ja avustukset järjestöille herättävät edelleen vilkasta keskustelua. Veikkaustuotot ovat laskussa, kun kansainvälinen nettivälitteinen pelaaminen lisääntyy. Liitto pyrkii monipuolistamaan rahoitustaan ja kehittämään yksityisvarainhankintaa vastauksena Veikkausavustusten pienenemiseen ja järjestöjen tuen siirtymiseen valtion budjettiin.

2. Vuositavoitteet

Reumaliiton vuositavoitteet on johdettu liiton strategiasta 2024–2026. Strategisten painopisteiden ohella liitto toteuttaa vakiintunutta perustoimintaansa tarkoituksensa mukaisesti. Toimintaa toteuttavat liiton toimisto valtuuston ja hallituksen ohjaamana sekä yhdistykset alueellisessa ja paikallistoiminnassa.

2.1. Vuoden 2024 painopistealueet

Vuoden 2024 yhteiset painopistealueet ovat strategian mukaisesti reumayhteisön vahvistaminen muun muassa tukemalla jäsenyhdistysten toimintaa, alueellisen vaikuttamisen vahvistaminen hyvinvointialueilla yhdessä yhdistysten kanssa ja rahoituspohjan monipuolistaminen varainhankintaa kehittämällä.

Myös strategiassa määriteltyjen menestystekijöiden vahvistaminen näkyy läpi 2024 toimintasuunnitelman.

Sairastuneen ihmisen hyvinvoinnin tukeminen säilyy olennaisena osana toimintaa Reumaliiton olemassaolon tarkoituksen mukaisesti. Tuomme esiin sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoille ja sairastaville liiton ja yhdistysten toimintoja ja palveluja, jotka tukevat sairastavien omahoitoa ja auttavat selviämään arjessa.

Reumaliiton ja jäsenyhdistysten on tärkeää edelleen olla mukana soteuudistuksen käytäntöpanossa ja hyvinvointialueiden rakenteiden luomisessa, jotta järjestöjen osaaminen ja tieto vaikuttavat jatkossakin oikea-aikaisten ja laadukkaiden palvelujen kehittämiseen ja saatavuuteen.

2.2. Strategiakauden teema 2024–2026 ja Reumaviikko

Yhdistyksiltä saadun palautteen perusteella samalla vuositeemalla jatketaan useampi vuosi, mikä mahdollistaa teeman syvemmän ja perusteellisemmän toteuttamisen yhdistyksissä.

Vuosien 2024–2026 teemana on yhdenvertaisuus. Vuosittain teeman alla nostetaan vuosikohtaisia kärkiä Reumaviikolla lokakuussa. Yhdenvertaisuuden kattoteeman alla voidaan käsitellä muun muassa hoitoon pääsyä ja hoidon laatua alueellisesta, taloudellisesta tai diagnoosin näkökulmasta, esteettömyyttä ja saavutettavuutta ja yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua yhteiskuntaan esimerkiksi opiskelun ja työelämän näkökulmasta.

2.3. Sairastuneen ihmisen hyvinvointi paranee

Reumaliiton tavoitteena on, että sairastunut ihminen voi hyvin ja saa oikea-aikaisesti hyvää hoitoa. Sairastuneella on riittävä, ajantasainen tieto sairaudestaan sekä hänelle kuuluvista terveydenhuollon ja sosiaaliturvan palveluista ja hän osaa käyttää niitä. Reumaliitto tukee reumasairauksia koskevan tutkitun, faktapohjaisen tiedon välittämistä. Edistämme yhdessä jäsenyhdistysten kanssa sairastuneen hyvinvointia ja toimintakykyä järjestämällä erilaisia hyvinvointia tukevia palveluita.

Reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville on tärkeää saada riittävät tiedolliset ja taidolliset valmiudet voidakseen hyvin pitkäaikaisen sairautensa kanssa. Esimerkiksi tulehduksellisiin reumasairauksiin liittyy lisääntynyt riski liitännäissairauksiin, kuten sydän- ja verisuonisairauksille ja osteoporoosille. Liikunta on tärkeä osa sairauden hoitoa, kuntoutusta ja mielen virkeyttä.

Panostamalla tuki- ja liikuntaelinsairauksien ennaltaehkäisyyn ja hoitoon voidaan saavuttaa huomattavia yhteiskunnallisia säästöjä unohtamatta yksilön saamaa hyötyä. Liiton ja sen yhdistysten järjestämät erilaiset tapahtumat, kurssit, liikunta ja virkistystoiminta sekä

valtakunnallinen ja alueellinen vertaistukitoiminta ovat kymmenille tuhansille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville tärkein tietoa ja apua antava verkosto.

2.3.1. Diagnoosipohjaisen toiminnan periaatteet selkiyttävät toimintaa

Valtaosa Reumaliiton toiminnasta palvelee kaikkia sen kohderyhmään kuuluvia, mutta sairastavilla on myös diagnoosikohtaisia tarpeita. Ne voivat painottua eri tavoin eri diagnoosiryhmissä ja liittyä esimerkiksi hoitopolkujen toimivuuteen, kuntoutusmahdollisuuksiin tai sosiaaliturvaan. Vuonna 2023 luotu diagnoosistrategia selkeyttää diagnoosikohtaisen toiminnan suunnittelua ja toteutusta. Ymmärrys eri diagnoosiryhmien erityistarpeista syvenee. Toimintaa osataan suunnata ja priorisoida.

Teot:

- Diagnoosistrategian pohjalta valitaan kolme diagnoosiryhmää, joille tehdään tarkempi palvelutarvekartoitus ja selvitetään, miten Reumaliitto voi kehittää omaa toimintaansa ja vaikuttamistyötään näiden ryhmien tarpeiden toteutumista paremmin tukeviksi.
- Harvinaisia reumasairauksia sairastavien palveluita toteutetaan kohdennetulla avustuksella. Harvinaissairaille tarjotaan ajantasaista tietoa ja vertaistukea.
- Harvinaistoiminnan 30. juhlavuotta vietetään mahdollistamalla uudenlaisia kohtaamismahdollisuuksia kaikille kohderyhmään kuuluville erityisesti vahvistamalla toimintaa hyvinvointialueilla.
- Fibromyalgiapolku.fi -sivusto vakiintuu osaksi Reumaliiton verkkosivuja. Sivusto antaa kattavasti tietoa hyvinvoinnin tueksi ja kanavia vertaistukeen.
- Fibromyalgia-hankkeen tuloksia hyödynnetään, kun selvitetään, onko muissa diagnoosiryhmissä tarvetta vastaaville sivuille yhteistyökumppaneiden kanssa toteutettavaksi.

2.3.2. Kurssitoiminnalla lisää hyvinvointia ja vahvistusta voimavaroihin

Pitkäaikaissairaudet vaikuttavat voimavaroihin ja voivat haastaa arjessa selviytymistä. Kurssi-, kuntoutus- ja lomatoiminnalla tuetaan pitkäaikaisia reuma- ja tuki- ja liikuntaelin sairauksia sairastavien hyvinvointia ja sosiaalista toimintakykyä sekä tuetaan elämänpiirin laajentamista. Kurssitoiminta tavoittaa kaiken ikäiset.

Teot:

- Monipuolisella ja tavoitteellisella arkea tukevalla kurssitoiminnalla lisätään osallistujien voimavaroja, tuetaan arjessa jaksamista sekä tarjotaan mahdollisuus vertaistuellisiin kohtaamisiin. Kurssien teemoina ovat erityisesti kipu, uupumus, työssä jaksamisen haasteet, ihmissuhteet sekä omien voimavarojen vahvistaminen.
- Teemallisia lähi- ja verkkokursseja kehitetään pilotoinnin ja palautteen pohjalta. Toimintavuonna pilotoidaan mm. liikunnallisuutta tukevia kursseja ja kehitetään toimintakykyä tukevaa kurssitoimintaa monisairaille.
- Selvitetään rahoituskanavia vähävaraisille suunnattujen kuntoutus- ja virkistyskurssien järjestämiseksi.
- Yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon MTLH:n kanssa toteutetaan seitsemän lomaviikkoa, joista yksi on perheille.

2.3.3. Tuemme yhdistyksiä edistämään sairastavien hyvinvointia

Reumaliiton jäsenyhdistyksillä on merkittävä rooli sairastavien hyvinvoinnin edistäjinä. Liikuntatoimintojen lisäksi tuemme yhdistyksiä uudenlaisten terveyttä ja hyvinvointia edistävien toimintojen käyttöönottamisessa ja toteuttamisessa. Edistämme tätä kautta sairastavien mahdollisuuksia osallistua, huolehtia hyvinvoinnistaan ja elää mielekästä, itsensä näköistä, elämää.

Yhdistysten toimintaa terveyden ja hyvinvoinnin edistämässä vahvistetaan. Reumatroppi toimintaa jatketaan ja Omahaopolku-hankkeen toimintojen kautta yhdistyksiä kannustetaan uudenlaisten, jäsenistönsä hyvinvointia tukevien kokeiluiden ja toimintamuotojen järjestämiseen sekä sairastavien aktivointiin. Tarjoamalla uusia toimintamalleja yhdistysten käyttöön pyritään huolehtimaan nykyisestä jäsenistöstä, kannustamaan potentiaalisia uusia jäseniä yhdistystoimintojen pariin ja pitämään osaltaan tätä kautta yhdistykset elinvoimaisina.

Liikuntatoimintoja kehitetään vastaamaan sairastavien toiveisiin ja tarpeisiin sekä toimintakentän muutoksiin ja näin lisäämään osallistumista. Kehittämistyötä tehdään yhdessä sairastavien, yhdistystoimijoiden, liikuntavastaavien ja Omahaopolku-hankkeen puitteissa muodostetun HYTE-työryhmän kanssa. Tarjoamme yhdistyksille monipuolisia mahdollisuuksia edistää sairastavien hyvinvointia ja terveyttä sekä kehitämme valmiita toimintamalleja yhdistysten työn tueksi.

Teot:

- Kehitämme liikuntapalvelujamme kartoittamalla muu muassa uusia kohderyhmän tarpeista nousevia liikuntamuotoja.
- Uusilla verkkosivuilla yhdistyksille tuodaan entistä selkeämmin esiin mahdollisuus hyödyntää liiton terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen materiaaleja ja sivuille tuotetaan uutta sisältöä toiminnan tueksi.
- Jatkamme toimintakonseptien kehittämistä yhdistyksille ja laadimme toimintamallin liikunnan kolmen kerran kokeiluryhmälle, jossa kokeillaan uusia liikuntalajeja.
- Kannustamme jäsenyhdistyksiä osallistumaan Keltaisen nauhan päivän 20-vuotisjuhlavuoteen ja Liikettä niveliin! -kampanjaan. Liikuntakampanjoista kehitetään yksi selkeä kokonaisuus vuodelle 2025.
- Kannustamme jäsenyhdistyksiä järjestämään kotiseutukävelyitä osana Euroopan kulttuuriympäristöpäiviä syyskuun toisella viikolla. Lähiympäristön kulttuuri- ja luonnonperinnön parissa liikkuminen lisää hyvinvointia.
- Jatkamme yhdistysten hyvinvointityön tukemista Reumatroppi-ryhmätoimintamallin avulla. Reumatroppi-toiminnan tunnettavuutta lisätään ja ryhmätoimintamallia ja -materiaalia levitetään kaikkiin halukkaisiin yhdistyksiin. Uusia ja jo mukana olevia yhdistyksiä tuetaan toiminnan toteuttamisessa. Tarjoamme valmiita toimintaideoita yhdistysten aktivoimiseksi ja sairastavien hyvinvoinnin lisäämiseksi.
- Haemme Reumatroppi-toiminnan kehittämiseen rahallista jatkoavustusta STEA:lta. Kehittämistyössä kuulemme kohderyhmän toiveita ja osallistamme toiminnassa mukana olevia yhdistyksiä ja vapaaehtoistoimijoita.
- Omahaopolku-hankkeen koulutusten ja muiden yhdistystoimijoille suunnattujen toimintojen kautta vahvistamme yhdistysten roolia sairastavien hyvinvoinnin edistäjinä.

2.3.4. Parannamme vertaistuen saatavuutta

Vuonna 2023 avattu Löydä vertaistukija -palvelu Reumaliiton verkkosivuilla helpottaa juuri sopivan vertaistukijan löytymistä. Palvelusta löytyy yli 100 koulutettua vertaistukijaa.

Vertaisnurkka on tunnin mittainen tapaaminen, jolla on sairastamiseen liittyvä täsmäaihe ja jota ohjaa koulutettu vertaistukija, jolla on juuri sama kokemus kuin osallistujilla.

Teot:

- Löydä vertaistukija-palvelun markkinointia sairastaville ja terveydenhuollon ammattilaisille jatketaan vuoden aikana.
- Reumaklubilla järjestettävät Vertaisnurkat jatkuvat viikoittain. Rajatulle kohderyhmälle suunnattu matalan kynnyksen verkkotapaaminen tekee vertaistuen hakemisesta helppoa ja houkuttelevaa uusille ihmisille.
- Järjestämme alkuvuonna 2024 koulutetuille vertaistukijoille jatkokoulutusviikonlopun. Lisäksi tarjoamme heille vuoden aikana kaksi etätapaamista. Vapaaehtoisten vertaistukijoiden hyvinvoinnista ja osaamisen päivittymisestä huolehtiminen edistää vertaistuen saatavuutta valtakunnallisesti.
- Kehitämme vertaistukijan peruskoulutuksen järjestämistapaa siten, että osa koulutussisällöistä tulee itsenäisesti suoritettavaksi. Vuoden aikana järjestetään uudella mallilla yksi koulutus, josta valmistuu 20 uutta vertaistukijaa. Koulutuksen markkinoinnissa huomioidaan vertaistuen alueellinen kattavuus ja eri diagnoosit.
- Vertaistukitoiminnan seuranta ja seurantatiedon hyödyntämistä kehitetään edelleen.
- Kehitämme liiton somelähtelästoimintaa. Järjestämme uuden somelähteläsurekryn ja perehdytyksen uusille somelähteläisille. Somelähteläät tarjoavat matalan kynnyksen vertaistukea sosiaalisen median kanavissa, erityisesti Instagramissa.

2.3.5. Tuotamme ja kehitämme neuvonta- ja ohjauspalveluja

Liitto palvelee monipuolisesti jäsenistöä ja suurta yleisöä puhelimitse ja sähköpostitse. Liitossa toimii sosiaaliturvapuhelin sekä reumahoitajapuhelin. Neuvontaa ja ohjausta kehitetään asiakaslähtöisesti ja järjestelmällisesti, jotta yhteydenottajien moninaiset tarpeet tulevat entistä paremmin otetuksi huomioon. Tarvittaessa yhteydenottajia ohjeistetaan eteenpäin.

Teot:

- Vuonna 2023 käynnistyneen Omahoitopolku-hankkeen (STEA 2023–2025) avulla vahvistetaan tietoutta omahoidon tärkeydestä ja tuetaan reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavia ihmisiä oman hyvinvointinsa edistämiseksi. Omahoitopolku-hankkeen verkkosivu julkaistaan vuonna 2024 ja sivustolta avoimesti löytyvän tiedon lisäksi verkkovalmennukset tarjoavat yksilötasolla konkreettista tukea elintapamuutosten tekemiseen. Myös yhdistysten roolia jäsenistönsä hyvinvoinnin edistäjinä vahvistetaan. Monipuoliset tavat osallistua ja saada tietoa mahdollistavat uusien kohderyhmien kiinnostumisen Reumaliiton tarjoamista palveluista ja toiminnasta sekä omahoidosta.
- Jatkamme Reumahoitaja-puhelinpalvelua sairastavien tarpeen ja rahoitusmahdollisuuksien mukaan.
- Järjestämme asiantuntijaluentoja verkossa.
- Reumaliiton verkkokauppa on mukana arkea tukemassa. Kaupasta saa tule-tiedon oppaita ja esitteitä, logotuotteita sekä tuotteita sujuvoittamaan arkea. Tuotevalikoimaa kehitetään ja päivitetään asiakaslähtöisesti. Uusi asiakasryhmä ”Jäsenet” saa oman kategorian kauppaan ja heille tarjotaan jäsentuotteita edullisempaan jäsenhintaan. Verkkokaupan alusta ja ulkoasu ovat uudistuneet modernimmaksi ja teknisesti toimivammaksi, mikä

mahdollistaa uusia toimintoja ja lisää kaupan helppokäyttöisyyttä. Kokonaisuudistus tuo lisää uusia asiakasvirtoja kaupan sivuille.

- Tarjoamme sairastaville ja heidän läheisilleen terveys- ja liikuntaneuvontaa puhelimitse ja sähköpostitse.
- Suunnittelemme terveysviestinnän vuosikelloa ja toteutamme liikunta- ja terveysviestintää.
- Aktivoimme reuma ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavia pitämään itsestään huolta liikkumisen keinoin. Huomioimme toiminnassamme kohderyhmän liikkumisen edistämisen lisäksi myös muut hyvinvointia ja terveyttä edistävät asiat, kuten palautumisen.
- Tuotamme ja julkaisemme jokaisessa Reuma-lehdessä liikunta-aukeaman.

2.3.6. Tarjoamme tutkittua, selkeää ja ajantasaista tietoa suomen ja ruotsin kielellä

Jatkamme uuden verkkosivuston kehittämistä ja Reuma-aapisen sisältöjen ajantasaistamista. Panostamme monikanavaisen viestinnän kehittämiseen ja sosiaalisen median hyödyntämiseen.

Haluamme tavoittaa jäsenet ja muut reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat kanavissa, joita he muutenkin käyttävät. Vahvistamme yhdistysten viestintä- ja markkinointiosaamista ja tarjoamme helppokäyttöisiä viestintämateriaalien pohjia yhdistysten käyttöön.

Teot:

- Jatkamme reumaliitto.fi-sivuston kehittämistä ja päivitämme Reuma-aapisen tietosisältöjä yhteistyössä asiantuntijoiden kanssa. Uusien verkkosivujen katselukerrat pysyvät hyvällä tasolla, laskeutumissivulta poistuvien kävijöiden osuus laskee ja sivustolla vietetty keskimääräinen aika kasvaa. Uutiskirjeen tilaajien, liittymislomakkeen klikkaajien ja verkkolahjoitusten määrä kasvaa.
- Tuotamme neljä numeroa Reuma-lehteä, jonka painos on noin 31 000 kappaletta. Lehti panostaa jatkossakin laadukkaaseen journalistiseen sisältöön, ajankohtaisuuteen sekä lukijaystävälliseen ulkoasuun.
- Sähköisen lehden markkinointia jatketaan. Verkossa ja sosiaalisessa mediassa julkaistavien sisältöjen tavoitteena on tiedon jakamisen lisäksi myös tarjota uusille ihmisille reitti sisältöihin, joissa kerrotaan liiton ja yhdistysten toiminnasta ja jäsenyydestä. Reuma-lehden numeroiden näköispainokset julkaistaan viiveellä.
- Julkaisemme neljä kertaa vuodessa ilmestyvää, suurelle yleisölle suunnattua uutiskirjettä, uutiskirjettä lapsiperheille ja nuorille sekä oma uutiskirjettä ammattilaisille. Uutiskirjeissä nostetaan esiin ajankohtaisia sisältöjä, kuten tapahtumia, blogeja ja artikkeleita.
- Kehitämme sosiaalisen median kanavien käyttöä mahdollisimman tarkoituksenmukaiseksi. Orgaaninen näkyvyys erityisesti Facebookissa on pitkään ollut laskussa. Maksullista näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa lisätään harkiten, esimerkiksi arkea tukevaa kurssitoimintaa, yleisöluentoja ja artikkeleita mainostetaan laajalle kohderyhmälle. Sosiaalista mediaa käytetään ajankohtaisista asioista viestimiseen, tunnettuuden kasvattamiseen sekä vuorovaikutukseen ja yhteisöllisyyden rakentamiseen. Kasvatetaan varainhankinnallisten sisältöjen määrää sosiaalisen median kanavissa sekä markkinointia resurssien mukaan.

2.4. Reumayhteisö vahvistuu, jotta kenenkään ei tarvitse sairastaa yksin

Reumaliitto tuo yhteen reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat ihmiset läheisineen. Tarjoamme kohtaamisia ja kanssakulkijoita, mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa sekä vertaistukea ja -toimintaa.

2.4.1. Yhdistysten tukeminen on ydintehtävämme

Jäsenyhdistysten aktiivinen ja monipuolinen toiminta tavoittaa kymmeniä tuhansia sairastavia. Liiton ydintehtävä on tukea yhdistyksiä toimijoineen ja tarjota jäsenille ja sairastaville tietoa, tukea sekä osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia. Perinteisen yhdistystoiminnan kohdatessa muutoksia väestön ja jäsenistön ikääntymisen myötä Reumaliitto kehittää jäsenyyttä ja tarjoaa erilaisia toimintamalleja sekä vahvistaa toimijoiden osaamista.

Teot:

- Otamme käyttöön kehittämämme jäsenpolun ja teemme sitä tunnetuksi yhdistyksille, jäsenille ja sairastaville.
- Jatkamme toiminta-avustusten jakamista yhdistyksille selkeällä ja yksinkertaistetulla mallilla.
- Alueellisen toiminnan ytimen muodostavat kaikilla yhdeksällä alueella vuosittain toteutettavat Hallitustreffit, jotka on suunnattu yhdistysten hallitusten jäsenille. Hallitustreffien tavoitteena on yhdistysten hallitusten vahvistaminen ja tukeminen, osallisuuden lisääminen ja laajentaminen sekä alueellisen verkostoitumisen mahdollistaminen.
- Järjestämme yhdistysten puheenjohtajille ja sihteereille suunnatut Järjestöpäivät 16.–17.3.2024 Oulussa. Järjestöpäivillä käsitellään yhteisiä, strategiasta esiin nousevia teemoja, suunnataan katsetta yhdistysten tulevaisuuteen ja tarjotaan eväitä toimintaan, vaikuttamiseen sekä yhdessä tekemiseen ja verkostoitumiseen.
- Järjestämme teematapaamisia verkossa keskeisille vapaaehtoisryhmille. Jäsenyhdistysten hallitusten toimijoille (puheenjohtajat, varapuheenjohtajat, sihteerit, rahastonhoitajat, jäsenasioiden hoitajat ja uudet hallituksen jäsenet) sekä muille avaintehtävissä toimiville vapaaehtoisille (vammais- ja vanhusneuvostojen jäsenet, liikuntavastaavat, vertaistukijat ja uutena ryhmänohjaajat) järjestetään kullekin kaksi verkkotapaamista vuoden aikana. Tapaamisissa toimijat verkostoituvat muiden samanlaisessa vapaaehtoistehtävässä toimivien kanssa, saavat vertaistukea, ideoivat yhdessä uusia toimintatapoja ja pääsevät kertomaan Reumaliiton asiantuntijoille yhdistyksensä tarpeista.
- Olemme mukana järjestämässä Pieni ele -keräystä presidentinvaaleissa ja EU-vaaleissa. Vaalikeräys tarjoaa yhdistyksille helpon keinon kerätä varoja toimintaansa.
- Entistä suurempi osuus jäsenistöstä saa yhdistyskirjeen kautta ajankohtaista tietoa heille hyödyllisistä Reumaliiton palveluista.
- Tuemme ja koulutamme yhdistyksiä, luottamusjohtoa sekä toimiston henkilöstöä viestinnän suunnittelussa sekä viestintävälineiden ja -kanavien käytössä. Järjestämme keväällä 2024 Siviksen kehittämän 2 opintopisteen laajuisen Yhdistysviestijä-koulutuksen. Koulutus kehittää osallistujien valmiuksia suunnitella tuloksellista viestintää.
- Liiton visuaalinen materiaalipankki palvelee yhdistyksiä työkaluna muun muassa kuva- ja esitemateriaalin työstämisessä ja hallinnassa. Tarjolla olevia viestintämateriaalien pohjia ja kuvamateriaalia lisätään.

2.4.2. Tuemme yhdistyksiä toiminnan aktivoinnissa

Teot:

- Viestimme yhdistyksille itsearviointimalli-työkalun käyttöönotosta yhdistysten hallitusten tueksi ja tuomme vuoden aikana esille koosteita työkalun avulla saaduista tuloksista. Tuloksia hyödynnetään yhdistyksille tuotettavien uusien toimintamuotojen suunnittelussa. Itsearviointityökalu tuodaan käyttöön myös ruotsinkielisenä.
- Kehitämme yhdistyksille arvokeskusteluun liittyvää tukimateriaalia ja ohjeistamme sen käytössä.
- Kehitämme yhdistysten kanssa uusia toimintamuotoja ja tuotamme sisältöjä toiminnan aktivoimiseksi.
- Tuemme jäsenyhdistysten toimintaa liiton henkilökunnan vierailuilla. Strategiakauden ensimmäisen vuoden aikana liiton toimistolta pyritään vierailemaan 40 yhdistyksessä.
- Laadimme toimenpidesuunnitelman yhdistysten terveyden edistämisen toimintojen terävöittämiseen tuleville vuosille.
- Liikuntavastaavien työtä tuetaan kehittämällä ja selkeyttämällä koulutuskokonaisuutta. Uusien liikuntavastaavien perehdytystä jatketaan ja kehitetään.
- Tarjoamme jäsenyhdistyksille koulutusta ja tukea liikuntatoimintojen toteuttamiseen. Erityisesti huomioidaan yhdistyksistä noussut tarve vesiliikuntakoulutuksille.

2.4.3. Kehitämme reumayhteisön kansalaistoiminnan osaamista

Reumaliitto kehittää sisäisesti vapaaehtoistoiminnan prosessiaan, mikä näkyy työntekijöiden osaamisessa, vapaaehtoisille tarjottavien tukitoimien määrässä ja laadussa sekä vapaaehtoistoiminnan markkinoinnissa.

Teot:

- Reumaliiton vapaaehtoistoiminnan prosessia kehitetään ja uusien vapaaehtoisten mukaan saamista tuetaan viestinnällä.
- Tuemme jäsenyhdistyksiä hyödyntämään opintokeskus Siviksen tukea järjestämäänsä opintotoimintaan.
- Järjestämme opintokeskus Siviksen koulutusmalleilla kaksi koulutusta, jotka vahvistavat kohderyhmän osaamista vaikuttamistyöstä, markkinoinnista ja digitaalisista välineistä: Yhdistysviestijä-koulutus keväällä ja Yhdistysvaikuttaja-koulutus syksyllä.
- Järjestämme ryhmänohjaajan peruskoulutuksen, joka antaa jäsenyhdistysten ryhmätoimintaa ohjaaville lisää työkaluja omaan vapaaehtoistehtäväänsä.
- Järjestämme hallituskouluja yhdistysten hallitustoimijoiden tueksi. Lisäksi järjestämme ajankohtaisia koulutuksia ja -infoja verkossa esimerkiksi toiminta-avustukseen ja toiminnan kehittämiseen liittyen.

2.4.4. Jatkamme digitaalisen toiminnan kehittämistä

Tarjoamme digitaalisilla alustoilla tietoa, vertaistukea ja toimintaa. Digitaalisia kanavia käytetään koulutusten, kurssien, luentojen ja tapahtumien järjestämisessä aktiivisesti hyväksi. Näin mahdollistetaan ajasta ja paikasta riippumaton osallistuminen liiton toimintaan.

Jäsenrekisteri-järjestelmän toiminnallisuuksia kehitetään ja käytetään entistä monipuolisemmin liiton ja yhdistysten toiminnan organisoimisessa ja kehittämisessä.

Teot:

- Vuoden 2023 alussa käyttöön otettua Löydä vertaistukija -verkkopalvelua kehitetään ja tehdään tunnetuksi sairastaville ja terveydenhuollon ammattilaisille.
- Järjestämme yhdistyksille jäsenrekisterin käyttökoulutusta.
- Kannustamme yhdistyksiämme uudistamaan kotisivujaan hyödyntämällä uudistettua kotisivupohjaa.
- Digitaalisen kohtaamispaikan, Reumaklubin ylläpitämistä jatketaan ja tunnettuutta lisätään.
- Tuemme verkossa toimivien Reumatroppi-ryhmien perustamista. Kartoitamme kohderyhmän kiinnostusta valtakunnalliseen Reumatroppi-ryhmään ja kehitämme ajasta ja paikasta riippumattomia osallistumisen muotoja avoimesti saataville verkkoon.
- Jatkamme syksyllä 2023 käyttöön otetun digitaalisen varainhankintatyökalun kehittämistä.

2.4.5. Tuemme lasten ja nuorten pääsyä reumayhteisöön

Kehitämme ja tuemme lasten, nuorten ja perheiden kokonaisvaltaista hyvinvointia ja jaksamista jakamalla tietoa sekä luomalla mahdollisuuksia vertaistuelle ja toiminnalle.

Tuemme nuorisotoiminnan ytimenä toimivaa itse sairastavista vapaaehtoisista nuorista koostuvaa Nurekatiimiä. Tiimi jatkaa toimintaansa uusien vapaaehtoisten voimin tuomalla nuorten ääntä kuuluviin reumayhteisössä ja tarjoamalla vertaistukea nuorille. Nurekatiimi näkyy sosiaalisessa mediassa tuottamalla sinne sisältöä ajankohtaisista nuoria puhuttavista aiheista. Tiimi on mukana suunnittelemassa ja kehittämässä Reumaliiton valtakunnallista nuorisotoimintaa.

Teot:

- Toteutamme 1–2 valtakunnallista vertaistapahtumaa sekä lapsiperheille että nuorille vuoden 2024 aikana.
- Järjestämme teemailtoja ja mahdollisuuksia kohtaamisille ja vertaistuelle etäyhteyden välityksellä. Reumaklubilla järjestettävissä vertaisnurkissa pyritään pitämään mukana aiheita, jotka palvelevat pienten lasten vanhempia ja nuoria.
- Uusien ilta -verkkotapaamista jatketaan yhteistyössä Suomen Reumanuoret ry:n kanssa.
- Tuemme ja osallistamme Nurekatiimiä nuorilta nuorille suunnatussa toiminnassa sekä viestinnässä.
- Jatkamme yhteistyötä kumppanijärjestöjen kanssa sekä olemme avoimia uusille yhteistyömahdollisuuksille.
- Tuemme jäsenyhdistyksiä lasten, nuorten ja perheiden toiminnan käynnistämisessä sekä tarjoamalla tukea nuorten toiminnasta viestimiseen.
- Ylläpidämme yhteistyötä lasten ja nuorten reumahoidon ammattilaisten kanssa erityisesti lasten ensitietopakettien ja nuorten ensitietoreppujen jakelussa.
- Kehitämme toimintaa lasten, nuorten ja perheiden palautteen avulla.

2.4.6. Teemme yhteistyötä ammattilaisten kanssa

Reumasairaiden kanssa työskentelevien ammattilaisten kanssa verkostoituminen vahvistaa koko reumayhteisöä. Ammattilaiset ovat tärkeä linkki varsinkin äskettäin sairastuneisiin. He voivat luotsata reumasairaita liiton toimintaan. Avainasemassa ovat reumahoitajat. Reumaliitto tarjoaa ammattilaisille kanavia tietojen päivittämiseen reumasairauksista ja niiden vaikutuksesta sairastuneiden elämään sekä Reumaliiton palveluista. Jatkamme yhteistyötä myös sosiaali- ja terveydenhuollon ja muiden soveltuvien alojen oppilaitosten ja opiskelijoiden kanssa.

Teot:

- Jatkamme selvitysyhteistyötä Reumahoitajayhdistyksen ja Suomen reumatologisen yhdistyksen kanssa.
- Toteutamme neljännen 10 opintopisteen Reumaa sairastavan suunnitelmallinen hoitotyö -koulutuksen sairaanhoitajille yhteistyökumppaneiden taloudellisella tuella Itä- tai Pohjois-Suomessa.
- Osallistumme reumahoitajien seminaaripäiville helmikuussa 2024.
- Tuotamme uutiskirjettä ammattilaisille, joissa kerrotaan Reumaliiton tarjoamasta ammattilaisille suunnatusta toiminnasta ja tuodaan esiin sairastaville suunnattuja palveluja ja toimintaa, joihin ammattilaiset voivat sairastavia ohjata.

2.5. Sairastuneella ihmisellä on täysipainoiset ja yhdenvertaiset mahdollisuudet toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan

Vaikutamme sairastavien ihmisten hyvinvointiin ja mahdollisuuksiin toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan. Vaikuttamistoimintamme on ennakoivaa ja ratkaisukeskeistä. Tavoittelemme helppoa ja ajantasaista hoitoon ja kuntoutukseen pääsyä, sairastamisen kustannusten kohtuullistamista, täysipainoisia mahdollisuuksia opiskella ja osallistua työelämään sekä toimintakykyrajoitteisten ihmisten parempaa pääsyä tarvitsemiensa etuuksien piiriin.

Tarjoamamme palvelut auttavat ja ohjaavat ihmisiä eteenpäin. Tuotamme ja jaamme luotettavaa tietoa sairastaville ihmisille ja heidän kanssaan toimiville, jotta sairastavien oikeudet toteutuvat. Vaikutamme yhdistystoiminnan toimintaedellytyksiin. Tuemme yhdistyksiä vaikuttamaan paikallisesti ja alueellisesti.

2.5.1. Reumaliitto edistää selvitys- ja tutkimustoimintaa

Reumaliitto perustaa toimintansa tutkitulle tiedolle. Siksi on välttämätöntä, että liitto myös tukee tutkimustyötä resurssiensa puitteissa ja toimii itse aktiivisesti tiedon tuottamiseksi erilaisilla selvityksillä, kartoituksilla ja hankkeilla yksin ja yhdessä muiden kanssa vahvistaakseen toimintansa tietopohjaa ja vaikuttamistyönsä terästämiseksi.

Reumaliitolle on kertynyt lähinnä testamenttilahjoituksista mittava tutkimusrahasto. Reumaliiton hallitus päätti vuonna 2023 tieteellisen toimikunnan perustamisesta. Sen tehtävänä on jakaa joka toinen vuosi rahaa reumasairauksien tutkimukseen.

Teot:

- Uuden tutkimustoimikunnan työskentely käynnistyy Reumaliiton laatiman toimintasäännön mukaisesti.

- Tutkimusrahoituksesta, sen määrästä ja mahdollisista teemallisista painotuksista ilmoitetaan eri viestintäkanavien kautta niin, että tieto tavoittaa mahdollisimman hyvin kohderyhmään kuuluvat.
- Lääketieteellisen tutkimuksen rinnalla edistetään myös moniammatillista tutkimusta.
- Reumaliitto jatkaa kerran vuodessa toteutettavaa vuositutkimusta, johon kootaan laaja-alainen kysymyspatteri yhteistyössä yhteistyökumppaneiden kanssa. Vuoden 2024 alustavana vuositutkimuksessa teemana on yhdenvertaisuus ja sairaustaakka. Teemoitus ja painopisteet konkretisoituvat yhteistyökumppaneiden kanssa.
- Vuositutkimuksen tuloksia käytetään monipuolisesti liiton toiminnan ja palveluiden kehittämisessä sekä vaikuttamistyön sisältöjen suunnittelussa. Tuloksista viestitään eri kanavien kautta. Osa tuloksista annetaan yhteistyökumppaneiden käyttöön.
- Jatketaan pienimuotoista selvitys- ja hanketoimintaa Reumaliiton tutkimusrahastojen mahdollistamana niiden sääntöjen mukaisesti.

2.5.2. Tuomme sairastavien äänen sosiaali- ja terveystieteiden politiikkaan

Reumaliiton vaikuttamistoiminnassa tuomme reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairaiden ääntä esille vaikuttamistavoitteittemme kautta valtakunnalliseen ja hyvinvointialueiden poliittiseen päätöksentekoon ja yhteistyöhön viranomaisten yhdessä muiden järjestöjen sekä alan ammattilaisten kanssa.

Jatkamme vaikuttamisessa yhteistyötä SOSTEn Potilas- ja kansanterveysjärjestöjen verkoston ja muiden järjestöjen kanssa sekä teemme vaikuttamistyötä Eduskunnan Tules -ryhmän kautta. Vuonna 2024 huomioimme vaikuttamistyössä Reumaliiton strategisen painopisteen yhdessä vaikuttamisesta hyvinvointialueilla.

Teot:

- Järjestämme yhdistystoimijoille suunnatun Siviksen tuottaman Yhdistysvaikuttaja-koulutuksen syksyllä 2024. Koulutuksen avulla vahvistamme ja tuemme yhdistysten osaamista ja vaikuttamismahdollisuuksia hyvinvointialueilla ja kunnissa.
- Rakennamme alueellisen vaikuttamien verkostoja. Kokoamme yhteen vanhus- ja vammaisneuvostoissa toimivat Reumaliiton jäsenet ja järjestämme heille säännöllisiä kohtamaisia.
- Otamme kantaa ja lausumme Reumaliiton jäsenistön kannalta olennaisissa lakiesityksissä ja tarjoamme asiantuntemuksemme lainvalmisteluun.
- Osallistumme soveltavan liikunnan vaikuttamistyöhön. Edistämme erityisliikuntakorttien myöntökriteerien valtakunnallista yhtenäistämistä.

2.5.3. Välitämme kokemustietoa sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoille

Kokemustoiminnalla tarkoitetaan pitkäaikaissairaille kertyneen kokemustiedon käyttämistä sote-palvelujen suunnittelussa, kehittämisessä ja arvioinnissa mm. puheenvuoroina sekä osallistumisina erilaisiin työryhmiin. Liitolla on noin 30 kokemustoimijaa ja tavoitteena on vahvistaa liiton koulutettujen kokemustoimijoiden käyttöä niin omassa toiminnassa kuin eri sote-yksiköiden kehittämisessä.

Teot:

- Teemme markkinointisuunnitelman kokemustoimijoiden käytöstä eri yhteyksissä.
- Käytämme liiton omista koulutustilaisuuksissa aina kun se on mahdollista kokempuhevoroja asiantuntija-alustusten ja -luentojen rinnalla.
- Hyödynnämme kokemustietoa myös liiton omien työntekijöiden koulutuksessa sekä eri sisältöjä ja toimintoja suunniteltaessa ja kehitettäessä.
- Järjestämme kokemustoimijoiden jatkokoulutusta.
- Käynnistämme kokemusilta-toiminnan, jossa koulutetut vertaistukijat ja kokemustoimijat tuovat kokemustietonsa myös sairastavien ja suuren yleisön saataville terveydenhuollon ammattilaisten lisäksi.

3. Organisaation kehittäminen

3.1. Rahoituksen monipuolistaminen

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen rahoitus on murroksessa, ja Reumaliiton 2024–2026 strategian yhdeksi painopisteeksi on nostettu rahoituksen monipuolistaminen. Tulevana vuonna keskitytään toisaalta jo toimiviin varainhankinnan muotoihin, kuten TV-arpajaisiin ja testamenttilahjoituksiin, ja toisaalta kehittämään aiemmin vähemmällä huomiolla olleita yksityisvarainhankinnan muotoja. Lisäksi selvitetään mahdollisuuksia hakea rahoitusta institutionaalisilta rahoittajilta, kuten säätiöiltä.

Teot:

- Toteutamme osoitteellisen suoramarkkinointikampanjan, jolla pyrimme tavoittamaan mahdollisia toiminnastamme kiinnostuneita ja potentiaalisia lahjoittajia. Samalla kartoitamme toimintaamme myönteisesti suhtautuvien lahjoittajien rekisteriä, jota voidaan hyödyntää tulevissa varainhankinnan toimenpiteissä.
- Testamenttilahjoitusten avulla olemme saaneet toimintaamme tärkeää tukea vuosittain. Suomalaisilla on halu tukea järjestöjä, ja haluamme tukea testamenttilahjoitusta harkitsevia tarjoamalla ajantasaista tietoa ja ammattimaista osaamista lahjoittamisen tueksi. Testamentin laatimiseen tuotetun oppaan päivittäminen sekä mahdollisen henkilökohtainen juridisen avun tarjoaminen kumppanuuden muodossa tukevat lahjoittamisessa.
- Kehitämme digitaalisista yksityisvarainhankintaa toteuttamalla verkkolahjoituskampanjan hyödyntäen syksyllä 2023 käyttöön otettua varainhankintatyökalua. Otamme käyttöön kuukausilahjoituksen verkkosivustolla ja toteutamme (some)kampanjan kuukausilahjoittajien hankkimiseksi. Laadimme suunnitelman lahjoittajien sitouttamiseksi.

3.2. Vastuullisuus kestävän toiminnan tukena

Reumaliiton ja yhdistysten toiminta tukee kestävästä kehitystä monin tavoin. Sosiaalisesti kestävän kehityksen edistäminen on toimintamme ydintä, edistämme ihmisten hyvinvointia ja tasa-arvoisten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien toteutumista yhteiskunnassa. Varaudumme muuttuviin talous- ja rahoitusnäkyymiin sekä huomioimme entistä tarkemmin vaikutukset ympäristöön toiminnan suunnittelussa.

Liiton hallituksen nimeämä yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyöryhmä jatkaa työtään. Jatkamme yhdenvertaisuuteen ja kestävästä kehitykseen liittyvien toimintatapojen ja materiaalien levitystä ja herätämme koulutuksissamme keskustelua kestävästä yhdistystoiminnasta.

Taloudellisesti kestävä kehitys toteutuu toimintavuonna varautumisena muutoksiin rahoituksessa ja panostuksina varainhankinnan kehittämiseen.

Teot:

- Huomioimme kestävän kehityksen teemat yhdistyksille järjestettävissä koulutuksissa ja materiaaleissa.
- Vähennämme matkustamisesta aiheutuvia päästöjä harkitsemalla tarkkaan matkustamistarpeita ja liikennevälineitä, lennämme vain hyvin perustelluista syistä.
- Kannustamme energian ja paperin säästöön, kierrätykseen ja kasvipohjaisiin tarjoiluihin liiton ja yhdistyksen tilaisuuksissa.

3.3. Henkilöstön hyvinvoinnin kehittäminen

Henkilöstön hyvinvointi on liiton toiminnan perusarvoja ja sen pitää tulla näkyviin kaikessa toiminnassa. Työyhteisön toimintamalleja kehitetään yhteisillä koulutuspäivillä ja työntekijöiltä kerättävällä palautteella. Muutokset pyritään toteuttamaan matalalla kynnyksellä, yhdessä ja viiveittä. Esimerkiksi yhteisten koulutuspäivien rakennetta, sisältöä ja pituutta on kehitetty aktiivisesti.

Työhyvinvointia kehitetään myös yhdessä työterveyshuollon ja eläkevakuutusyhtiön kanssa. Työhyvinvointia tuetaan työterveyshuollon palveluilla, hyvinvointikyselyillä, yhteisellä virkistyspäivällä, virike- ja lounasedulla. Työntekijöiden osaamisen kehittämiseen ja kouluttautumiseen on varattu vuosittain pieni summa.

Teot:

- Työterveyshuollon palvelut on kilpailutettu syksyllä 2023. Päivitetyt työterveyshuollon palvelut käynnistyvät alkuvuodesta 2024 päivitettyinä liiton tarpeisiin.
- Sosiaalialan järjestöjen työehtosopimus on yleissitova ja sitä tulee soveltaa kaikissa sosiaalialan järjestöissä. Reumaliitto siirtyy siihen uuden sopimuskauden käynnistyessä keväällä 2024 vuonna 2023 toteutetun neuvotteluprosessin myötä.
- Kehitetään edelleen työntekijäpalautetta. Sitä kerätään säännöllisesti. Tuloksista ja niiden vaikutuksesta toimintaan raportoidaan ja sovitaan henkilöstöpalavereissa.

4. Talous ja hallinto

4.1. Taloushallinto

Digitaalisen taloushallinnon edistyminen Reumaliitossa ja rutiinien automatisointi antavat mahdollisuuden suunnata katsetta muihin kehityskohteisiin. Varainhankinnan merkitys taloudellisen tilanteen vahvistamiseksi on noussut yhdeksi Reumaliiton tärkeimmistä kehityskohteista tulevalla strategiakaudella.

4.2. Toiminnan rahoitus

Reumaliitto on voittoa tavoittelematon yleishyödyllinen järjestö, jonka arvokkain pääoma ovat ihmiset, niin jäsenet, luottamushenkilöt, vapaaehtoiset kuin liiton työntekijät. Toiminnan merkittävin taloudellinen mahdollistaja on STEA ja sen rahoitus yleishyödylliseen toimintaan yleisavustuksena, kohdennettuina avustuksina sekä rahoituksena vaihtuviin hankkeisiin. Reumaliiton toiminnan

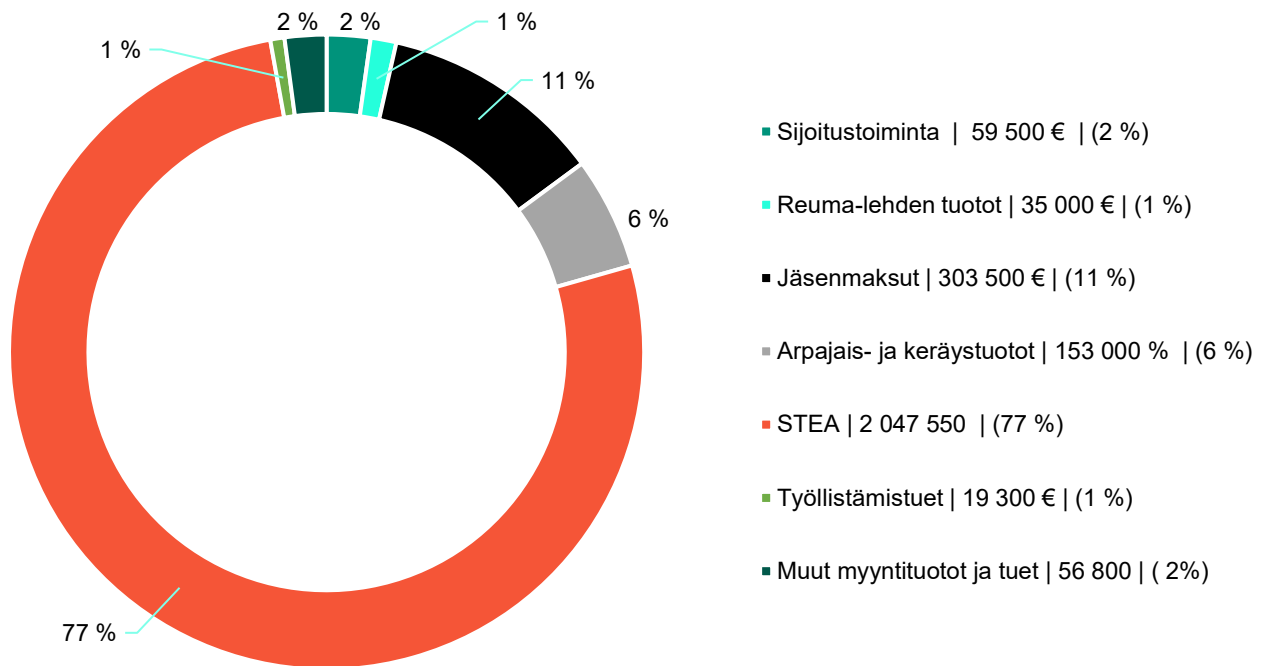
tärkeän rahoituspohjan muodostavat jäsenmaksut. Jäsenyhdistyksen henkilöjäsenen jäsenmaksusta liiton osuus on 11 euroa vuonna 2024.

Yhteistyökumppanien taloudellisella tuella mahdollistetaan projekteja, koulutusta, laadukkaita palveluita ja tapahtumia valtakunnallisesti. Lääkeyhtiöiltä haemme vuosittain rahoitusta, jolla tuotetaan monipuolisia asiantuntijaluentoja, webinaareja, vuositutkimuksia ja reumahoitokoulutusta. Varainhankintaa toteutetaan vuosittaisilla TV-arpajaisilla, Reuma-lehden liitekeräyksellä ja Pieni ele -vaalikeräyksellä. Tuotot käytetään ennalta laaditun suunnitelman mukaiseen toimintaan.

Osa liiton varsinaisesta toiminnasta rahoitetaan sijoitustuotoilla. Vuonna 2024 sijoitustuotoille on talousarviossa asetettu edelleen hyvin varovainen tuottotavoite, joka on noin kolme prosenttia sijoitetulle pääomalle.

4.3. Talousarvion tuotot 2024

Tuloslaskelman tuotot ilman määrätarkoitukseen sidottuja rahastoja.



Yhteensä 2 674 650 €.

4.4. STEA-avustusten haku vuodelle 2024

Kohde		Myönnetty vuodelle 2023	Siirtyi vuodelta 2022	Haetaan vuodelle 2024	Arvio vuodelle 2024 siirtyvästä
AY 1	Yleisavustus, liiton toimintaan	1 001 400	0	990 100	0
AK 6	Arkea tukeva kurssitoiminta	130 000	53 423	154 000	11 000
AK 8	Jäsenjärjestöjen toiminnan tukemiseen	137 000	7 878	149 000	9 500
AK 11	Harvinaista reuma- ja tulesairautta sairastavien verkostoitumiseen	61 000	0	70 000	8000
AK 17	Harvinaiset- verkosto	200 000	7 361	200 000	48 000
AK 18	Valtakunnalliseen järjestöjen kokemustoimijuuden verkostotoimintaan	142 000	42 300	175 000	25 000
C10668	Paikka-auki (2023–2024)	50 000	0	0	8 800
C7770	Reumatroppi	0	102 509	0	0
C7731	Fibromyalgia- digipolku	0	180 000	0	0
C9849	Paikka-auki (2023–2024)	36 710	5 041	0	33 510
C11145	Omahoitopolku (2023–2025)	155 690	0	0	15 000
C	Paikka auki, haettu 31.5.2023 (2024–2026)			119 982	
Ak	Liikunta, haettu 31.5.2023 (2024–2026)			83 320	
C	Voimaa ja vaikuttavuutta sote-suunnistukseen, haettu 31.5.2023			397 380	
Yhteensä		1 913 800	398 512	2 338 782	158 810

5. Hallinnoitavat verkostot

Harvinaiset-verkosto on 19 sosiaali- ja terveysalan kattojärjestön yhteistyö- ja kumppanuusverkosto, jonka tavoitteena on parantaa harvinaissairaiden yhdenvertaisuutta ja yhteiskunnallista asemaa. Vuonna 2024 toiminnan painopisteenä on tietoisuuden lisääminen harvinaisuuteen liittyvistä aiheista ja tavoitteellisen yhteistyön vahvistaminen harvinaiskentän eri toimijoiden välillä. Harvinaissairauksien vaikutusten ja näitä lieventävien toimintakäytäntöjen tunnistamista vahvistetaan varmistamalla ajankohtaisen tiedon saatavuutta. Vaikuttamistyötä toteutetaan erityisesti eduskunnan harvinaissairauksien yhteistyöryhmän avulla.

Kokemustoimintaverkosto on 38 valtakunnallisen sosiaali- ja terveysalan järjestön muodostama yhteistyöverkosto, jonka tavoitteena on erityisesti sosiaali- ja terveysalan palveluiden kehittäminen kokemustiedon avulla sekä kokemustietoa välittävien kokemustoimijoiden osallisuuden edistäminen. Vuonna 2024 Kokemustoimintaverkoston toiminta keskittyy tukemaan verkoston sisäistä yhteistyötä sekä lisäämään kokemustoiminnan tunnettuutta.

