

*Kirjoita ajatus kirkkaaksi*

Kirjoittaminen auttaa jäsentämään tunteita ja ajatuksia ja ehkä myös löytämään uusia ratkaisuja pulmallisiin tilanteisiin. Kirjoita alla oleville viivoille vapaasti mieleesi tulevia asioita, tunteita, kokemuksia ja ajatuksia. Tyyli on vapaa! Älä sensuroi itseäsi, vaan anna luovuuden lentää.