

Rytmiä keholla

Tee käsilläsi ja jaloillasi jokin itse keksimäsi rytmi. Ääniä voi tuottaa esimerkiksi taputtamalla, napsuttelemalla, tömistelemällä, raahaamalla tai hankaamalla.



Pyydä sitten ryhmäläisiä toistamaan se. Voitte tehdä saman rytmin muutamaan kertaan, jotta kaikki varmasti ehtivät päästä mukaan. Lisätkää haastetta asteittain!

Jos haluatte, kukin ryhmästä voi vuorollaan keksiä rytmin, jonka muut toistavat.

