

Undersökningsresultat om arbetslivets utmaningar för långtidssjuka



Cirka 1,9 miljoner finländare, det vill säga över hälften av alla arbetsföra personer, har någon långtidssjukdom eller funktionsnedsättning. Av dem anser 600 000 att sjukdomen eller funktionsnedsättningen utgör ett hinder för dem i arbetsutförandet eller i möjligheten att bli anställd.

Patientorganisationerna har gjort en gemensam enkät om långtidssjukdomars inverkan på arbetslivet. Enkäten besvarades av totalt 3 818 personer. Den digitala undersökningen genomfördes av Innolink i oktober 2020.

De flesta långtidssjuka kan jobba trots sjukdom.

49 procent bedömde att sjukdomen försvårar arbetets utförande, arbetssökning eller studier dagligen eller varje vecka.

72 procent av respondenterna har ändå kunnat fortsätta med sina nuvarande arbetsuppgifter.

”

Satsningar i arbetsergonomi, en förstående chef och distansjobb har hjälpt mig mest.

”

Vikarier anställs endast sällan, så jag har försökt hårdna ut på jobbet även om jag varit sjuk.

Man saknar tillräckligt med kunskap om långtidssjukdomar, deras verkningar och metoder för att stödja arbetsförmågan.

27 procent av respondenterna uppskattade att bristen på kunskap om sjukdomen har medfört stora utmaningar i arbetslivet.

51 procent hade dålig eller saknade helt kunskap om partiell sjukdagpenning. Möjligheterna till arbetsanpassning och rehabilitering kände man till nästan lika dåligt.

Långtidssjuka behöver mer stöd i arbetslivet.

55 procent av respondenterna berättade att de antingen fått lite eller inget stöd alls för sin sjukdom på arbetsplatsen.

37 procent av respondenterna hade fått mycket stöd av andra sjuka för sjukdomsrelaterade utmaningar i arbetslivet. Kamratstödet hjälper en att orka.

”

Har man problem och värk blir man lätt stämplad som lat och som en som undviker jobbuppgifter.

”

Om jag drabbas av värk, anpassar arbetskamraterna och jag arbetsuppgifterna utifrån det. Jag får vid behov jobba deltid.

”

Ingen dag är den andre lik när man har en sjukdom, men det tar ingen hänsyn till.

”

Jag får arbeta de arbetspass jag vill på grund av trötthet. Min arbetsgemenskap är flexibel och uppmuntrande även mot dem som har partiell arbetsförmåga.



Vi behöver flexibla lösningar i arbetslivet

Av den undersökning som organisationerna gjort framgår det att en långtidssjukdom inte är ett hinder för en framgångsrik yrkesbana. Olika sjukdomar kan emellertid medföra utmaningar i arbetslivet.

Stödformer såsom arbetsanpassning och rehabilitering borde användas i arbetslivet i betydligt högre grad än i dag. Man måste få hjälp med låg tröskel vid behov.

En attitydförändring behövs i arbetslivet. Många sjuka upplever att chefer, arbetskam-

rater och kunder inte förstår att en långtidssjukdom kan påverka arbetet även om den sjuka inte har en synlig funktionsnedsättning eller skada. När stämningen på arbetsplatsen är trygg, kan man öppet diskutera frågor som rör sjukdom och påverkar arbetet med sin arbetsgivare.

Arbetsgivarna och anställda bör dra fördel av den kunskap och förståelse som organisationerna besitter om de utmaningar som långtidssjuka står inför och deras lösningar.

Broschyren publicerades i april 2021.
Citaten är plockade ur de öppna svaren i arbetslivsenkäten.

Läs mer om våra tjänster och ta kontakt!



www.allergia.fi



www.ibd.fi



www.psori.fi



www.reumaliitto.fi