

Yhteenvedo Reumayhteisön Rupateluringeistä, Hallitustreffit Syksy 2023

Tehtävä:

Pohdi ensin omaa yhdistyshistoriaasi. Mikä on positiivisin ja mieleenpainuvin yhteistyö, missä olet ollut tavalla tai toisella mukana? Ryhmissä jaettiin kokemuksia ja etsittiin tekijöitä, jotka yhdistävät näitä onnistuneita kokemuksia.

Onnistuneita kokemuksia yhdisti:

- Yhteiset tapahtumat (23)
- Yhteistyö eri tahojen kanssa (18)
- Yhdessä tekeminen (15)
- Vertaistuki (12)
- Yhdessäolo (10)
- Urheilu, liikunta, kunnon ylläpito ja liikunnan ilo (8)
- Uusiin henkilöihin tutustuminen (7)
- Yhteenkuuluvuus (7)
- Onnistuminen + sen tuottama hyvä mieli (6)
- Ilo (5)
- Musiikki, musiikin tuoma ilo (5)
- Retket (5)
- Keskustelut, vuorovaikutus (4)
- Yhdistyksen vuosijuhlat (3)
- Matkat (3)
- Yhteishenki (3)
- Myyjäiset (3)
- Kohtaamiset (3)
- Tekeminen oli mieluista (3)
- Merkityksellisyys (2)
- Yhteisöllisyys (2)
- Innovatiivisuus, uudet ideat (2)
- Toisten auttaminen ja tukeminen tuo tyydytystä (2)
- Vanhusten ulkoiluttaminen (2)
- Rentous (2)
- Hyvä mieli (2)
- Harvinaisten toiminta, kokemuskouluttaja (2)
- Kaiken ikäiset mukana (2)
- Huumori (2)
- Tuntee itsensä tervetulleeksi ja joukkoon kuuluvaksi, mukaan kuuluminen ja hyväksyvä ilmapiiri (2)
- Innostus
- Tilaisuuksien ja tapahtumien järjestäminen
- Hyvinvointi
- Tapahtuminen sujuvuus, täsmällisyys
- Itseluottamuksen koheneminen
- Yhteinen tekeminen (pelit, illanvietot, saunaillat, laavuretket)
- Saa olla pois kotoa

- Osallisuus
- Ihanaa kuinka erilaiset ihmiset tulevat toimeen
- Ei epäsopua
- Onnellinen loppu
- Arvostuksen kokeminen
- Ei tarvitse tehdä yksin
- Minua / meitä kuunnellaan
- Uusien asioiden kokeminen
- Lasten kanssa yhdessä tekeminen
- Luovuus
- Toisten antama henkinen tuki
- Yksinäisyyden karkotus
- Ei erotella jäseniä diagnoosin mukaan
- Yhteinen päämäärä
- Tiedonsaanti
- Tiedonjakaminen
- Hyväksytään kaikkien mielipiteet
- Annetaan neuvoa eri asioista
- Asia ei ole yhden harteilla à yhdessä tekeminen
- Reumatroppi
- Mielen virkeys
- Sisältöä elämään
- Yhdistyksen tunnetuksi tekeminen
- Ilon tuottaminen jäsenille, hyvän mielen tuottaminen toisille
- Jakaminen
- Lähimmäisestä huolehtiminen
- Kahvi- ja kädentaitojen kerhot
- Perinteet
- Uudet näkemykset
- Samanhenkiset ihmiset, ystäväverkosto
- Kulujen jakaminen, kohtuulliset kustannukset
- Vierailut toisten yhdistysten luona
- Tuottaa iloa vastavuoroisesti molemmille osapuolille
- Sosiaalisuus
- Osallistujien antama hyvä palaute
- Ei tehdä kaikki samaa erikseen
- Mahdollistetaan osallistuminen useammalle
- Onnistumisen riemu
- Mustahuumori
- Paljon työtä à "kaikki yhtä"
- Mielenkiintoinen sisältö siinä, mitä tehdään yhdessä
- Valmiin toimintamallin (esim. Reumatroppi) hyödyntäminen yhdessä
- Positiivinen ilmapiiri
- Yhteiset tapaamiset
- Tilojen lainaaminen toiselle / hyödyntäminen yhdessä
- Kutsuttiin samana vuonna useampi yhdistys kylään omaan tilaan ja pidettiin heille illanvietto jakaen kuulumisia
- Oli mukava, reipas ilmapiiri

- Hyvät keskustelut, antoisaa rupattelua
- Yhdistävä teema, kuten terveyden edistäminen
- Saatiin yhteistyöllä jotain, mikä yksin olisi jäänyt tekemättä (esim. teatterimatka)
- Toveruus
- Porkkana osallistumisesta
- Toisten auttaminen
- Hauskuus
- Hengenheimolaisuus
- Saa tehdä hyvää
- Luontokokemus
- Tehtävien oikeudenmukainen jakaminen
- Yhteiset koulutukset
- Luottamus
- Toimivat yhteydet
- Positiivinen palaute
- Verkostoituminen
- Myötätunto
- Avunsaaminen
- Virkistäytyminen
- Vapaa tunnelma