

LASTEN- JA NUORTEN VAATIVAN MONIAMMATILLISEN YKSILÖKUNTOUTUKSEN TULEE JATKUA

Suomen Reumanuoret
25.5.2020

Lasten ja nuorten vaativan moniammatillisen yksilökuntoutuksen jatkuminen on erittäin tärkeää. Vaativa moniammatillinen yksilöllinen kuntoutus tukee lapsen ja nuoren toimintakykyä, ja luo turvaa tulevaisuudelle. Tämän kuntoutusmuodon tulee jatkossakin huomioida asiakkaiden yksilölliset tarpeet, ja vastata niihin moniammatillisin keinoin (kivunhoito, fysioterapia, keskusteluapu, jne.). Kuntoutus luo sitä tarvitseville pohjan tulevaisuuteen, jossa on mahdollisuus elää normaalia arkea, opiskella ja käydä töissä.

Moniammatillisella yksilökuntoutuksella on kokonaisvaltainen merkitys lapsen ja nuoren hyvinvoinnissa. Sen lisäksi, että kuntoutus tuo apua fyysiseen hyvinvointiin ja toimintakykyyn, vaikuttaa se erittäin merkittävästi myös henkiseen jaksamiseen.

Kuntoutusta tarjoavat ammattilaiset ovat tärkeitä aikuisia lapsen ja nuoren elämässä. Lapsuus ja nuoruusikä ovat tärkeitä kehitysvaiheita, joissa luodaan pohjaa omalle identiteetille, ja myös sille, minkälainen suhde omaan sairauteen ja sen hoitoon muodostuu. Yksilöllisiin tarpeisiin vastaava kuntoutus, josta vastaavat turvalliset ja luotettavat ammattilaiset, tukee lapsen ja nuoren omaan hoitoon sitoutumista ja sopeutumista kokoelämän mittaiseen matkaan oman sairauden kanssa.

Toivomme, että kuntoutuksen hakeminen tehdään lapsille, nuorilla ja heidän perheilleen mahdollisimman yksinkertaiseksi, ja että, hoitotahojen henkilökunnalla on tietoa, ja osaamista kuntoutukseen ohjaamisessa. Jokaisella asiakkaalla tulee olla oikeus saada riittävä määrä tietoa häntä koskevista kuntoutusmahdollisuuksista ja tarvittava ohjeistusta palveluiden hakemiseksi. Henkilökunnan on huolehdittava, että ikätaso huomioiden myös lapsi/nuori ymmärtää riittävästi häntä koskevat mahdollisuudet, vaikka vanhempi/hoitaja olisi läsnä ja vastaisi hoidon hakemisesta. Asiakkaille tulisi selittää kenestä moniammatillinen kuntoutusyhteisö koostuu, ja mitä kuntoutus sisältää.

On tärkeää, että kuntoutusjaksoilla lapsi/nuori pääsee keskustelemaan itseään koskevista asioista ammattilaisten kanssa, ja mahdollisesti saa tilaisuuden tavata myös muita samassa tilanteessa olevia kuntoutujia. Vuorovaikutuksessa saatu tuki ja ohjaus, niin ammattilaisilta kuin vertaisilta, on tärkeä osa hyvinvoinnin tukemista. Uskomme, että tämä korostuu erityisesti lasten ja nuorten kuntoutuksessa.

Itsetunnon vielä kehittyessä, monilla voi olla häpeää sairaudestaan, minkä vuoksi asiasta voi olla vaikea puhua omille kavereille ja läheisille. Sairauteen liittyvät tunteet voivat jäädä käsittelemättä. Kuntoutus tarjoaa tilaisuuden päästä purkamaan ajatuksia sairaudestaan ja saada uusia työkaluja ajatusten käsittelyyn. Kuntoutujalle tarjottava moniammatillinen tuki, yhdistettynä muilta kuntoutujilta saatavaan vertaistukeen vaikuttavat positiivisesti useisiin eri elämän osa-alueisiin. Se tukee jaksamista, elämäniloa ja uskoa tulevaan. Vertaistuki ei kuitenkaan voi yksin korvata ammattilaisen apua.

Lasten ja nuorten kuntoutuksen suunnittelussa on tärkeä ottaa huomioon lapsen ikä ja kehitystaso, sekä ryhmämuotoisissa kuntoutuksessa suunnitella koko ryhmän ikäjakaumaa.