

REUMALIITON VUOSIRAPORTTI

2022



Reumaliitto

Reumaliitto tarjoaa sairastuneelle tietoa, tukea ja toimintaa

Suomen Reumaliitto on valtakunnallinen kansanterveys-, liikunta-, potilas- ja vammaisjärjestö. Reumaliitto jäsenyhdistyksineen edistää reuma- ja muihin tuki- ja liikuntaelinsairauksiin sairastuneiden ihmisten hyvinvointia. Kaiken mitä teemme, teemme sairautensa kanssa elävien ihmisten hyväksi yhdessä heidän kanssaan.

Vaikutamme yhteiskunnassa, jotta sairastuminen ei vähennä mahdollisuuksia elää mielekästä elämää. Sairastuneella pitää olla mahdollisuus toimia yhteiskunnassa täysipainoisesti ja yhdenvertaisesti. Pidämme huolta, ettei kenenkään tarvitse sairastaa yksin.

Vuosiraportin sisältö

Juhlavuonna suunnattiin katse tulevaan	3
Vuoden varrelta	4
Reumaliitto täytti 75 vuotta	6
Hyvää hoitopolkua etsimässä	7
Sairastuneen ihmisen hyvinvointi paranee	8
Reumayhteisö vahvistuu	12
Yhdenvertaisuus yhteiskunnassa	15
Reumaliiton hallinnoimat verkostot	16
Yhteistyökumppanit ja verkostot	17
Talous	18
Hallinto	25
Jäsenyhdistykset	26



29 525 jäsentä



135
jäsenyhdistystä



2,8 milj. €
toimintakulut

Arvomme ovat



Hyvinvointi



Luotettavuus



Yhteisöllisyys



Yhdenvertaisuus

Juhlavuonna suunnattiin katse tulevaan

Reumaliiton 75-vuotisjuhlavuotta vietettiin työn ja juhlan merkeissä. Liitto ja sen jäsenyhdistykset kamppailivat edelleen muuttuvissa olosuhteissa koronapandemian jatkuessa. Haasteista huolimatta Järjestöpäivät järjestettiin onnistuneesti Vierumäellä ja Reumaviikon avajaiset Kiteellä. Jäsenyhdistykset avasivat toimintaansa aktiivisesti mahdollisuuksien mukaan.

Liiton jäsentutkimuksessa (vastaajia 2 815) tärkeimpinä vaikuttamisen kohteina esiin nousivat hoitopolkujen sujuvuus, hoitoon pääsy ja sairastavien yhdenvertainen asema yhteiskunnassa. Yhdenvertaisuus oli tärkeä tee- ma erityisesti nuorille vastaajille. Sairastamisen kustannukset ja hyvinvointialueisiin vaikuttaminen nähtiin myös keskeisinä vaikuttamisteemoina.

Vuositeema Sairaan hyvä hoitopolku osoittautui näin ollen hyvin ajankohtaiseksi. Suomalainen terveydenhuoltojärjestelmä kärsii työvoimapulasta, jonka vakavuus vaihtelee alueittain. Toimintavuosi oli myös valmistautumista siirtymiseen hyvinvointialueisiin sosiaali- ja terveyspalveluissa.

Tämä on herättänyt keskustelua reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien hoitopolkujen sujuvuudesta – onpa kyse hoitopolulle pääsystä, hoidon toteuttamisesta tai siirtymistä eri hoitoyksiköiden välillä. Hoitopolkukeskusteluissa tunnistettiin, että sairastavan henkilön hyvinvointi sisältää paljon muutakin kuin lääketieteellistä hoitoa. Omahoito ja aktiivinen elämäntapa ovat keskeisessä osassa ja niissä potilasyhdistyksillä voi olla iso rooli



henkilön itsensä ja hänen lähipiirinsä lisäksi. Kun ajat ovat monella tapaa epävarmoja, on hyvä muistaa yhteisön kannatteleva voima ja tuki henkiselle hyvinvoinnille.

Vaikuttamistyössä merkittävä edistysaskel saavutettiin, kun kansallinen reumarekisteri sai pysyvän rahoituksen. Reumarekisteri ja muut laaturekisterit edistävät tietoon perustuvaa ja tasalaatuista hoitoa. Työtä tehtiin myös pitkäaikaisen tavoitteen eli sairastamisen kustannusten kohtuullistamisen edistämiseksi. Seuraavalla eduskuntakaudella näemme toivottavasti konkretiaa vähintäänkin kustannusten jakamisesta tasaisemmin kalenterivuodelle.

Lämpimät kiitokset kuluneesta vuodesta liiton ja sen jäsenyhdistysten jäsenille, luottamushenkilöille ja vapaaehtoisille, sekä henkilökunnalle ja yhteistyökumppaneille! Yhdessä muodostamme reumayhteisön ja huolehdimme siitä, ettei kenenkään tarvitse sairastaa yksin.

Anu Uhtio
toiminnanjohtaja



Uinti soveltuu hyvin reumasairauksia sairastaville. Kuva: Joonas Nyrhinen.

Reumanuoret liikkumaan

Reumanuoret liikkumaan -hanke tuki reumasairauksia sairastavien lasten ja nuorten liikuntamahdollisuuksia. Hankkeessa innostettiin ja rohkaisti lapsia ja nuoria liikkumaan sekä tarjottiin vinkkejä liikunnan soveltamiseen reumasairauden edellyttämällä tavalla.

Hankkeen aikana tehtiin seitsemän sovellusvinkkejä tarjoavaa lajivideota, opettajille ja valmentajille suunnattu materiaali sekä järjestettiin lajikokeiluita. Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama ja Suomen Reumaliiton koordinoima Reumanuoret liikkumaan -hanke päättyi vuoden 2022 loppuun.

Maaliskuussa laitettiin Liikettä niveliin!

Maaliskuussa järjestettiin yhteistyössä Taivalkosken Reuma ja Tules -yhdistyksen kanssa Liikettä niveliin! -kampanja. Kampanja kannusti jäsenistöä liikkumaan tavalla tai toisella ja täyttämään liikuntapäiväkirja. Kaikki liike laskettiin.

Kampanjassa mukana olleista 17 yhdistyksestä 82 prosenttia ilmoitti olevansa kiinnostunut osallistumaan kampanjaan uudelleen.



Taivalkosken Reuma ja Tules liikutti niveliä tuolijumpassa. Kuva: Eliisa Puttonen.

"Kampanja auttoi näkemään myös pienimuotoisen liikunnan ylläpitämisen tärkeyden arjessa."

-Yhdistyksen liikuntavastaava



Marjatta Ylönen Rantasalmelta kyseli tapahtumatorilla Reumatroppi-hankkeesta projektipäällikkö Jenni Karvoselta. Kuva: Minna Elo.

Järjestöpäivillä kohdattiin taas kasvokkain

Lähes sata toimijaa 48 yhdistyksestä kokoontui syyskuun alussa Vierumäelle suuntaamaan katsetta tulevaan sekä juhlistamaan 75-vuotista Reumaliittoa. Yhteisten aiheiden äärelle kokoonnuttiin luennoilla, tapahtumatorilla, työpajoissa sekä tietoiskujen parissa. Järjestöpäivät tarjosivat tietoa, verkostoitumista, virkistytymistä ja ennen kaikkea yhdessäoloa ja kohtaamisia.

Osallistujat kokivatkin juuri kasvokkain kohtaamisen erityisen merkityksellisenä korona-ajan jälkeen. Palautteiden mukaan erityisen tyytyväisiä oltiin päivien innostavaan ilmapiiriin ja tunnelmaan, ohjelmaan kokonaisuutena sekä tuttuja ja uusien ihmisten tapaamiseen. Kokonaisarvosanaksi Järjestöpäivistä annettiin 4,2 / 5.



Silvia Pütsep esitteli Viron Reumaliiton toimintaa järjestöpäivillä. Kuva: Minna Elo.

Reuma-lehti alkoi ilmestyä myös diginä

Paperinen Reuma-lehti sai liiton 75-vuotisjuhlan kunniaksi rinnalleen sähköisen version. Digilehteä on mahdollista lukea sekä selaimella että mobiililaitteille tarkoitetuilla sovelluksilla.

Digilehti tarjoaa ominaisuuksia, joihin paperilehti ei taivu. Jutut voi lukemisen lisäksi myös kuunnella. Kaikki lehden tuoreimmat vuosikerrat löytyvät samasta paikasta ja kulkevat kätevästi mukana. Tekstiä voi halutessaan suurentaa tai pienentää. Jutut voi avata näköisversion lisäksi myös helposti luettavana tekstiversiona.



Uuden digilehden jutut voi myös kuunnella.

Reumarekisteri seuraa hoitotuloksia

Vaikuttamistyö kansallisen reumarekisterin puolesta tuotti tulosta. Reumarekisteri vahvistettiin STM:n asetuksella syksyllä 2022 yhdeksi THL:n kansallisista laaturekistereistä.

Taustalla oli monen vuoden vaikuttamistyö, jota tehtiin tiiviissä yhteistyössä Suomen Reumatologisen yhdistyksen, Suomen Reumahoitajayhdistyksen sekä Reumasairauksien koordinaatiokeskuksen kanssa. Reumarekisteri seuraa hoitotuloksia ja auttaa lisäämään hoidon yhdenvertaisuutta, tehokkuutta ja turvallisuutta.

REUMALIITTO TÄYTTI 75 VUOTTA

Reumaliitto täytti syyskuun lopussa 75 vuotta. Reumasairauksien hoito on muuttunut paljon liiton perustamisesta. Nykyään Reumaliiton toiminnassa korostuvat eri asiat kuin alkuvuosina. Vertaistuki ja yhteydet muihin sairastaviin ovat säilyneet tärkeinä, ja niitä tarjosivat vuoden aikana liiton 135 jäsenyhdistystä oman toimintansa kautta.

75-vuotiaasta liittoa juhlistettiin yhteisellä juhlaillallisella järjestöpäivillä syyskuun alussa. Yhdistykset järjestivät lisäksi syntymäpäiväkahveja ympäri Suomen 28. syyskuuta. Liitto tarjosi kahvipaketin sekä etäohjelmalla juhlapuheen ja -runon sekä musiikkiesityksen.



Lestijokiseudun Reumayhdistyksen syntymäpäiväkakku. Kuva: Sirkka Juusela-Pekkarinen.



Reumaliiton valtuuston puheenjohtaja Tarja Filatov onnitteli 75-vuotiaasta liittoa Järjestöpäivillä Vierumäellä. Kuva: Minna Elo.



Kuusamon Reuma- ja Tulesyhdistys juhlisti liiton 75. juhlavuotta syksyisillä kakkukahveilla. Kuva: Sisko Lindgrén.



HYVÄÄ HOITOPOLKUA ETSIMÄSSÄ

Lokakuun Reumaviikolla kampanjoitiin teemalla Sairaahan hyvä hoitopolku.

Noin 100 000 suomalaista sairastaa pitkäaikaista, lääkitystä vaativaa reumasairautta. Epätietoisuus tulevasta herätti huolta ja epävarmuutta, sillä vuodenvaihteessa 2022–23 oli luvassa terveyspalvelujen siirtyminen hyvinvointialueiden vastuulle.

Sujuva hoitopolku on tärkeä reumaa sairastaville. Se nousi kärkeen, kun Reumaliiton jäsentutkimuksessa kysyttiin, mihin liiton pitäisi ensisijaisesti vaikuttaa.

Kampanja muistutti aluevaltuutettuja ja muita uusien hyvinvointialueiden päättäjiä siitä, että reumasairaudet tarvitsevat selkeät hoitopolut ja sujuvammat siirtymät reumapoliklinikan ja perusterveydenhuollon välillä.

Yhdistyksille tuotettiin ja postitettiin kampanjajulisteita ja -viestejä jaettavaksi terveydenhuollon toimipisteisiin ja aluevaltuutetuille. Yhdistykset järjestivät Reumaviikolla omia tapahtumia ja tempauksia ympäri Suomen. Reumaviikon someviestit tavoittivat reilut 70 000 ihmistä.

Avajaiset Kiteellä

Juhlavuoden Reumaviikon avajaiset järjesti Keski-Karjalan Reuma ja Tules. Kitee-salissa oli koolla lähes 300 osallistujaa. Lisäksi avajaisten suoraa verkkolähetystä tai sen tallennetta katsottiin yli 500 kertaa.

Juhlassa puhuivat muun muassa kansanedustaja, Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen valtuuston puheenjohtaja **Merja Mäkisalo-Ropponen** ja reumatologi **Kai Immonen** Pohjois-Karjalan keskussairaalan reumayksiköstä. Molemmat korostivat reumayhdistysten ja vertaistuen merkitystä sairauden ja kipujen kanssa pärjäämisessä. Hyvää yhteistyötä Reumaliiton ja yhdistysten kanssa toivoi Siun soten hyvinvointialueen hallituksen puheenjohtaja **Juha Mustonen**.

Reumaliiton puheenjohtaja **Satu Gustafsson** avasi lopuksi Reumaviikon ja esitti suuret kiitokset luottamus-, vertais- ja vapaaehtoistoimijoille ympäri Suomea.

Tietoa ja toimintaa etäyhteydellä

Reumaviikon webinaarisarjassa tarjottiin tietoa reumasairauksista niin sairastaville kuin ammattilaisille. Suosituimpia olivat nivelreumaa ja nivelrikkoa käsittelevät yleisöluennot. Terveystieteiden ammattilaisille järjestettiin luennot harvinaisista reumasairauksista sekä nivel- ja selkärankareumasta. Maailman reumapäivänä 12.10. oli ohjelmassa Sairaahan hyvä hoitopolku -paneelikeskustelu, jossa kokemustoimijat kertoivat omaan hoitopolkuunsa liittyviä kokemuksia. Tiedon lisäksi tarjolla oli hyvinvointia edistäviä luentoja ja liikuntahetkiä.

Sairaahan hyvä hoitopolku -kampanjaa tukivat Novartis ja Pfizer, webinaareja tukemassa olivat lisäksi UCB Pharma ja Viatris.



TAVOITE 1: SAIRASTUNEEN IHMISEN HYVINVOINTI PARANEE

Reumaliitto tuki sairastuneiden ihmisten terveyttä ja toimintakykyä. Tarjosimme luotettavaa tietoa, vertaistukea ja yhdessä yhdistystemme kanssa monipuolista liikunta- ja virkistystoimintaa hyvinvoinnin tueksi. Osa toiminnasta oli diagnoosilähtöistä eli siinä huomioitiin eri sairauksia sairastavien mahdolliset erityistarpeet tiedon ja palveluiden suhteen.

Faktopohjaista tietoa

Reumaliiton viestintä tavoitti Reuma-lehden, verkon, ansaitun medianäkyvyyden ja sosiaalisen median kautta yli 2,4 miljoonaa ihmistä.

Reuma-lehti ilmestyi neljä kertaa, keskimäärin 33 000 kappaleen painoksena. Lehti kertoi reuma- ja muista tuki- ja liikuntaelinsairauksista ymmärrettävällä kielellä. Syksyllä lanseerattiin paperilehden rinnalle sähköinen versio lehdestä.

Reumaliitto.fi-sivuston kävijämäärät tasaantuivat monen vuoden nopean kasvun jälkeen. Sivuston kautta tavoitettiin 1,93 miljoonaa yksittäistä kävijää, sivujen katseluja oli 2,63 miljoonaa. Laskua edelliseen vuoteen oli vajaa 10 prosenttia kävijöiden määrässä ja vajaa 19 prosenttia sivujen katseluissa.

Suurin osa kävijöistä tuli edelleen sivuille hakukoneen kautta, mutta heidän osuutensa kokonaisuudesta laski edelliseen vuoteen verrattuna. Sosiaalisen median ja muiden verkkosivustojen kautta sivuille tulijoiden osuus sen sijaan nousi.

Eniten etsittiin diagnoosikohtaista tietoa reumasairauksista. Reuma-aapisen diagnoosisivuilla viivytettiin muuta sivustoa pidempään ja katseluja kertyi 1,5 miljoonaa. Suosituimpia sisältöjä olivat fibromyalgiaa, nivelreumaa, kihtiä, Sjögrenin syndroomaa ja nivelrikkoa käsittelevät sivut. Diagnoosisivujen sisältöjen ajantasaistamista jatkettiin vuonna 2022.

Liitto julkaisi neljä yleistä uutiskirjettä, kolme uutiskirjettä lapsiperheille ja nuorille sekä kahdeksan yhdistyskirjettä. Nivelrikosta tuotettiin uusi opas.

Reumahoitaja-chat jatkui kevät- ja syyskaudella. Syksyllä pilotoitiin reumahoitajan puhelintuntia.

Monipuolista liikuntaa

Jäsenyhdistyksissä toimi 239 liikuntaryhmää, jotka liikutivat keskimäärin 2 585 henkilöä viikossa. Liikuntaryhmien ja liikkujien määrissä oli nähtävissä pientä kasvua vuoteen 2021 verrattuna. Suosituimmat lajit olivat samoja kuin aiemmin: vesiliikunta (1 179 liikkujaa/vko), tuolijumppa (281) ja kuntosali (254). Uutena toimintamuotona yhdistyksissä oli lavatanssia soveltava jumppa Vire-Lavis.

Vire-Lavis-ohjaajia koulutettiin yhteensä 28 henkilöä, 20 eri yhdistyksestä. Vire-Lavis liikutti viikkotasolla arviolta jo 71 jäsentä. Pelaa liikkuen -toiminta käynnistettiin Rovaniemen koulutuksella. Osallistujia oli kahdeksan, kolmesta eri yhdistyksestä. Koulutus sai arvosanaksi 9. Osallistajat ilmoittivat hyödyntävänsä liikunnallisia pelejä yhdistyksen toiminnoissa.



Liikuntavastaavien etätrefejä järjestettiin kahdeksan kertaa. Etätrefeilla käsiteltiin ajankohtaisten liikunta-asoiden lisäksi sote-uudistusta, jalkaterveyttä, mielen hyvinvointia ja Ikäinstituutin toimintoja. Etätreffit kokosivat vuoden aikana 132 osallistujaa.



Posion Reumatroppi-ryhmäläiset Oulangan kansallispuistossa Kiutakönkään koskilla.

Kuva: Eeva-Liisa Kanninen.

Keltaisen nauhan päivä muistutti 16.3. arkiliikunnan merkityksestä. Kampanjan kasvona toimi näyttelijä Satu Silvo. Keltaisen nauhan päivän etäliikuntatilaisuus tavoitti 341 ihmistä. Liikuntakyselyssä 25 yhdistystä ilmoitti viestineensä Keltaisen nauhan päivästä ja 22 yhdistystä oli järjestänyt oman tapahtuman tai liikuntahetken yksin tai yhteistyössä toisen toimijan kanssa.

Yhdistysten ja jäsenistön käyttöön julkaistiin neljä videoa liiton kanavilla: kaksi jalkaterveyttä käsittelevää videoa, nivelistävälinen tuolijumppa ja lempeä kehonhuolto. Videot keräsivät yhteensä 750 katselua.

Reumaliiton oman joukkueen perustamisella kannustettiin osallistumaan Kävelykilometrikisaan. 31 osallistujalle kertyi kilometrejä yhteensä 7 830. Sidekick-hyvinvointisovelluksen otti käyttöön 92 henkilöä, käyttäjämäärä nousi 1 602:een. Maailman reumapäivänä tehtiin yhteistyössä Pyöräliiton ja Tuusulanjärven Reuman kanssa videojulkaisu reumasairauksista ja pyöräilystä. Se keräsi 452 katselukertaa.

Reumaliitto osallistui Euroopan kulttuuriympäristöpäiville ja kannusti jäsenyhdistyksiä järjestämään syyskuun toisella viikolla kotiseutukävelyitä. Yhteensä 131 reumayhteisön jäsentä tutustui kotikulmiensa kulttuurihistoriaan yhdistysten kävelyretkillä.

Reumatroppi-ryhmien määrä kasvoi

Reumatroppi-ryhmiä järjestettiin 15 yhdistyksessä. Koh-taamisia ryhmissä kertyi 1 042. Vapaaehtoisia ryhmän-ohjaajia koulutettiin neljässä eri koulutuksessa, ja uusia ohjaajia valmistui yhteensä 29. Yhteensä ryhmiä veti 50 aktiivista vapaaehtoista.

Osallistujista 90 prosenttia oli pyrkinyt parantamaan omaa hyvinvointiaan ja terveyttään. Lähes yhtä moni oli kiinnittänyt huomiota omiin elintapoihinsa. 82 prosenttia kertoi löytäneensä Reumatroppi-ryhmästä uusia ystäviä. 76 prosenttia koki myös mielialansa parantuneen ja saaneensa uutta intoa arkeen ryhmän myötä. Vastanneista 86 prosenttia suosittelisi Reumatroppi-toimintaa muille reuma- ja tule-sairauksia sairastaville.

Terveysaiheisten verkkoluentojen sarjaa jatkettiin neljällä luennolla. Lisäksi kierrettiin kertomassa liikunnan, kulttuurin ja luonnon hyödyistä ja innostamassa jäsenistöä mukaan toimintaan seitsemässä yhdistyksessä ja alueellisissa tapahtumissa. Reumayhteisöä aktivoitiin myös etäjumppalla, kirjoitus- ja valokuvauskilpailuilla ja trop-pihaasteella. Somekanavilla jaettiin sadoittain erilaisia hyvinvointivinkkejä ja -ideoita. Vuoden aikana tuotettiin myös 30 valmista ryhmäkertaa sisältävä Reumatrop-pi-ryhmätoimintamateriaali.

Lapset ja nuoret

Lapsille, nuorille ja perheille tarjottiin vertaistukea myös valtakunnallisella tasolla. Tavoitteena oli mahdollistaa kohtaamisia pitkän tauon jälkeen myös kasvokkain. Nurekatiimin ja Suomen Reumanuorten yhdessä ideoima ja järjestämä Reumareissu kokosi kesällä 2022 yhteen 36 nuorta ja nuorta aikuista kuudella eri paikkakunnalla. Lapsiperheille Särkänniemessä järjestettyyn Hauskantai-päivään osallistui 29 perhettä ja yhteensä 116 henkilöä. Palautetta antaneista yli kolme neljästä koki saaneensa tapahtumasta vertaistukea. Nurekatiimin somekanavat tarjosivat vertaistuellista sisältöä myös sellaisille nuorille, jotka eivät halunneet tai pystyneet osallistumaan kasvokkain järjestettäviin tapaamisiin.

Lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämisessä tärkeässä roolissa oli Reumanuoret liikkumaan –hanke, joka toteutettiin vuosina 2021–2022.

Vastasairastuneille lapsille ja nuorille suunnattuja ensitietopaketteja ja Enska-reppuja jaettiin hoitoyksiköiden kautta yhteensä 172 kappaletta.



Liiton maskotti Puppina tervehti osallistujia Hauskantai-päivässä. Kuva: Kaisa Jokinen.



Reumareissulla oltiin rennosti yhdessä.
Kuva: Heta Rissanen.

"Kokonaisuus oli hyvä. Sopivasti tietoa, vertaistukea ja hupia. Välipalasta plussaa. Lapsi: Oli kiva tutustua Kaisaan (Nurekatiimin vapaaehtoinen nuori) liveinä."

-Hauskantain osallistujan avoin palaute

Vertaistukea entistä helpommin

Vertaistuen saatavuuden edistämiseksi Reumaliitto:

- koulutti 18 uutta vertaistukijaa
- tarjosi lisäkoulutusta ja vertaistapaamisia, joihin osallistui yhteensä 53 koulutettua vertaistukijaa
- järjesti Reumaklubilla 31 Vertaisnurkka-tilaisuutta, joissa tarjottiin matalan kynnyksen vertaistukea verkossa täsmäteemoista
- kokosi kaikki 115 vapaaehtoista uuteen vertaistukijarekisteriin ja valmisti uuden Löydä vertaistukija -palvelun avaamista.

*Fibromyalgiaa
käsitlevä verkkosivusto
avattiin huhtikuussa.*



Fibromyalgiasivusto tarjosi tukea omahoitoon

Fibromyalgiapolku.fi -sivusto avattiin huhtikuussa ja siitä tiedotettiin 12.5. maailman fibromyalgiapäivänä laajasti eri medioissa. Terveystietäjien sekä reuma- ja työterveyshoitajien lehtiin tehtiin artikkelit sivuston hyödyntämisestä potilaanohjauksessa. Joulukuussa toteutettiin iso mainoskampanja radiokanavilla sekä aikakauslehtien verkkojulkaisuissa. Sivustoa täydennettiin uneen ja seksuaalisuuteen liittyvillä sisällöillä sekä vertaistarinoilla.

Sivustolla vierailtiin 35 145 kertaa. Käyntihuiput osuivat mainonnan kanssa yksiin. Sivustoon liittyneen tutkimuksen tulosten analysointi käynnistyi. Alustavien tulosten mukaan sivuston käyttö paransi osallistujien hyvinvointia. Tutkimusraportti valmistuu vuonna 2024.

Säännöllisten, avointen vertaistapaamisten suunnittelu fibromyalgiaa sairastaville käynnistyi.

Harvinaista tietoa ja toimintaa

Reumaliiton harvinaistoiminta kokoaa yhteen harvinaisia reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavia tarjoamalla tietoa, neuvontaa ja vertaistukea. Postituslistalla on mukana noin 2 150 henkilöä 20 diagnoosiryhmästä.

Alkuvuodesta järjestettiin vaskuliittiwebinaari, jossa asiantuntijalääkärit vastasivat osallistujien (89) kysymyksiin. Webinaarin tausta-aineistoksi tehtiin vaskuliittia käsitteleviä videoita, joita katsottiin vuoden aikana 1 250 kertaa. Kahdeksalle järjestetyille verkkoluennolle osallistui 472 henkilöä ja verkkopikkujouluihin noin 90 henkilöä.

Vuonna 2021 tehdyn nykytilannekartoituksen aineiston käsittelyä jatkettiin diagnoosiryhmittäin ja tuloksista tiedotettiin kohderyhmään kuuluville. Kaksi *Harvinaisia*-lehteä ilmestyi.

Vertaistukitoiminnassa oli mukana 30 koulutettua vertaistukijaa, jotka edustivat 13 diagnoosiryhmää. Yksilöllisen vertaistuen lisäksi osa ohjasi alueellisia ryhmiä tai Facebookissa tai Reumaklubilla kokoontuvia ryhmiä. Vertaistukijoiden käyttöön tehtiin käsikirja sekä kolme opetusvideota vaikeiden tilanteiden kohtaamisesta.

Monipuolisella kurssitoiminnalla tukea arkeen

Reumaliiton arkea tukevan kurssitoiminnan kurssivalikoima laajeni. Mukaan tuli teemakursseja, kuten luovuus- ja vaelluskurssit sekä omat kurssityypinsä 10–12-vuotiaille ja miehille. Hakemusten pisteytysjärjestelmää uusittiin ja kurssien markkinointia laajennettiin, mikä lisäsi selvästi hakemusten määrää. Kurssimaksuihin tuli pieni omavastuuosuus.

Kursseja järjestettiin 10 ja niille haki 534 henkilöä. Heistä noin joka viides eli 115 osallistui kurssille. Viime hetken peruutukset vähensivät jonkin verran osallistujien kokonaismäärää. Joitakin kursseja peruutettiin vähäisen hakijamäärän takia tai siirrettiin vuodelle 2023. Osallistujat olivat pääsääntöisesti hyvin tyytyväisiä kursseihin ja kokivat kurssin vastanneen odotuksiaan.

Kaksi viiden vuorokauden mittaista kuntoutuskurssia toteutettiin Entisen potilaan rahastosta. Kursseille osallistui 19 henkilöä. Yhteistyössä MTLH:n kanssa toteutettiin kahdeksan lomaviikkoa, joista kaksi oli suunnattu perheille.

TAVOITE 2: REUMAYHTEISÖ VAHVISTUU, JOTTA KENENKÄÄN EI TARVITSE OLLA YKSIN

Reumaliitto toi yhteen reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavia ihmisiä läheisineen. Liiton 135 yhdistykseen kuului vuoden lopussa 29 525 jäsentä. Liitto teki yhteistyötä jäsenyhdistysten lisäksi muiden järjestöjen ja verkostojen sekä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten, kuten reumatologien ja reumahoitajien kanssa. Yhteisöllisyyttä rakennettiin vuoden aikana myös digitaalisilla alustoilla.

Jäsenmäärät ja yhdistykset vuosina 2017–2021

Vuosi	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Jäsenmäärä	36 008	34 873	33 836	31 187	29 866	29 525
Yhdistyksiä	151	148	143	138	137	135
Jäsenmäärän muutos %	-3,0	-2,9	-3,3	-7,1	-4,2	-1,1

Toiminta-avustukset ja tuki yhdistyksille

Liiton jäsenyhdistysten määrä jatkoi laskuaan, mutta jäsenmäärän lasku on hidastunut. Toiminta käynnistyi vähitellen vuoden mittaan, kun koronarajoituksia purettiin ja ihmiset uskaltautuivat taas kokoontumaan.

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA myönsi Reumaliitolle edelleen jäsenyhdistyksille jaettavaa toiminta-avustusta yhteensä 137 000 euroa. Sen lisäksi jaettiin edelliseltä vuodelta palautuneita avustuksia 2 525 euroa.

Toiminta-avustukset, euroina

Vuosi	2021	2022
Toiminta avustus yhteensä	140 375	139 525
Perustoiminnan avustus	101 545	102 965
Kehittämistoiminnan avustus	28 550	26 065
Avustus alueellisen yhteistyön kehittämiseen	10 280 (40 yhdistykselle)	10 495 (39 yhdistykselle)

Vuoden 2023 toiminta-avustuksia haettiin syksyllä 2022. Hakijoita oli 116 yhdistystä. Toiminta-avustusten merkitys yhdistysten toiminnassa on merkittävä. Korona-aika vaikutti edelleen haasteina niin toiminnan uudelleenkäynnistymisessä kuin varainhankinnassa.

Alueellisen toiminnan mallia kehitettiin edelleen kokemusten ja palautteiden perusteella. Alueelliset työpajat järjestettiin jokaisella yhdeksällä alueella, lisäksi toteutettiin yhdeksän alueellista projektia tai tapahtumaa, joihin osallistui noin 450 henkilöä.

Vuoden aikana järjestettiin tehtäväkohtaisia etätapaamisia puheenjohtajille, varapuheenjohtajille, sihteereille, jäsenasioiden hoitajille, rahastonhoitajille ja vastavalituille tuleville puheenjohtajille. Käyntikertoja tapaamisissa oli yhteensä 444. Hallituskoulu yhdistysten hallitusten jäsenille toteutettiin etäyhteyksin. Järjestöpäivät siirtyivät koronatilanteen vuoksi maaliskuulta syyskuulle. Siirrosta johtuen maaliskuussa toteutettiin etäyhteyksin hallitusten kevättreffit, joka kokosi yhteen lähes 90 yhdistystoimijaa ajankohtaisen tiedon äärelle verkostoitumaan, virkistäytymään sekä juhlistamaan yhdessä 75-vuotiaasta Reumaliittoa.

Yhdistysten jäsenasioiden hoitajille sekä tapahtumavastaaville suunnatut Kilta-koulutukset järjestettiin neljällä paikkakunnalla ja niihin osallistui yhteensä 42 henkilöä. Yhdistysten jäsenasioiden tukena toimii jäsenlaskutuksen oma puhelin ja sähköposti. Lisäksi yhdistysten jäsenasioiden hoitajat saavat päivittäistä tukea Kilta-rekisterin hallinnassa liiton pääkäyttäjältä.

Vapaaehtoisjohtaja-verkkokoulutukseen osallistui 16 yhdistystoimijaa ja yhdessä Psoriasisliiton kanssa toteutettuun Yhdistyskehittäjä-verkkokoulutukseen kahdeksan henkilöä. Pop up -vapaaehtoistoiminnan ideapajaan osallistui 13 yhdistystoimijaa. Ryhmänohjaajien koulutusilloissa 32 erilaisia ryhmiä ohjaavaa vapaaehtoista sai oppia ryhmätoiminnan markkinoinnista ja ryhmätoiminnan haastavien tilanteiden käsittelystä.

Yhdenvertaisuuden edistäminen ja kestävä kehitys

Reumaliiton jäsenyhdistyksiä tuettiin yhdenvertaisuuden edistämiseksi jalkauttamalla liiton hallituksen asettaman yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyöryhmän tuottamaa materiaalia. Aiheesta järjestettiin työpaja Järjestöpäivillä sekä erillinen verkkoluento. Yhdistyksille tuotettiin opas kestävästä kehityksestä ja sen osa-alueiden huomioimisesta yhdistystoiminnassa.

Kansalaisosaamisen ja digitoiminnan kehittäminen reumayhteisön omalla virtuaalisella kohtaamispaikalla Reumaklubilla oli vuoden 2022 aikana yhteensä 1512 käyntikertaa. Yhtenä keskeisimpänä toimintamuotona Reumaklubille ovat vakiintuneet viikoittain vaihtuvien aiheiden järjestettävät vertaisnurkat, joihin saapui 126 osallistujaa ja joita järjestämässä oli 12 vapaaehtoista, koulutettua vertaistukijaa.

Yhteisöllisyyttä verkossa

Sosiaalisen median kanavien kautta tavoitettiin 568 381 ihmistä. Facebookin seuraajamäärä kasvoi reilut 13 prosenttia ja Instagramin 10 prosenttia. Videoiden katselukerrat YouTubeissa nousivat 39 prosenttia edelliseen vuoteen verrattuna. Somelähettilästoiminta jatkui uusien somelähettiläiden rekrytoinnilla, kouluttamisella ja tapaamisilla. Lähettiläät tuottivat vertaistuellista sisältöä niin liiton somekanaviin ja verkkosivuille kuin omiin somekanaviinsa. Liiton kanavia olivat Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn ja YouTube. Sisältöihin sitoutuminen (tykkäykset, kommentit ja jaot) kasvoi Facebookissa edellisestä vuodesta 40 prosenttia. Jakojen määrä kasvoi 43 prosenttia.

Koulutus / kohtaamiset	Osallistujat
Tammitalkoot	18
Hallitusten kevättreffit	88
Järjestöpäivät	93 (48 yhdistystä)
Hallituskoulu	23
Toiminta-avustusinfot	54
Kohderyhmäkohtaiset tapaamiset (sis. sihteerit, rahastonhoitajat, jäsenasioiden hoitajat, varapuheenjohtajat, uudet puheenjohtajat) 17 kpl	444
Vapaaehtoisjohtaja-verkkokoulutus	16
Yhdistyskehittäjäkoulutus Psoriasisliiton kanssa	8
Alueelliset työpajat, 9 kpl	117
Alueelliset tapahtumat ja projektit, 9 kpl	442

Yhteistyötä ammattilaisten kanssa

Reumakentän ammattilaiset ovat Reumaliiton tärkeä yhteistyökumppani. Liitto tukee heidän työtään ja tekee heidän kanssaan yhteistyötä.

Toimintavuonna käynnistyi kolmatta kertaa TAMK:n ja yritysyhteistyökumppaneiden kanssa toteutettu 10 opintopisteen koulutus. Reumaa sairastavan suunnitelmallinen hoitotyö -koulutukseen haki 47 ja pääsi 24 henkilöä. Koulutukselle oli erityistä tilausta, sillä moni haki koulutukseen työnantajan ehdotuksesta. Erityisesti perusterveydenhuollossa on tarvetta reumaosaamisen lisäämiselle.

Reumaviikolla järjestettiin ammattilaisille webinaarit nivel- ja selkärankareumasta sekä harvinaisista reumasairauksista. Tilaisuudet olivat moniammatillisia ja suurimmat osallistujaryhmät olivat fysioterapeutit ja hoitajat. Molempiin webinaareihin osallistui noin 80 henkilöä.

Reumahoitajien yhdistyksen kanssa tehtiin loppuvuodesta sairaanhoitopiireille kysely reumahoitajien määrästä, koulutuksesta sekä hoitajien toimenkuvan kehityksestä tulevaisuudesta.

Yhdistystoimintaa tukevat tilaisuudet lukuina

2022 (suluissa vuosi 2021)

	Tapahtumat	Osallistujat
Yhdistysten tukemiseen liittyvät koulutukset ja tilaisuudet	45 (95)	1 794 (1 091)
Vapaaehtois- ja vertaistoiminnan koulutukset	37 (6)	492 (157)
Alueellinen toiminta	20 (13)	636 (335)
Yhdistysvierailut	17 (13)	316 (204)
Reumatroppi	29 (23)	848 (1 124)
Lasten ja nuorten toiminta	12 (14)	193 (206)
Tilaisuudet sairastaville ja yleisölle	37 (-)	294 (-)
Yhteensä	197 (164)	4 573 (3 117)

TAVOITE 3: SAIRASTUNEELLA IHMISELLÄ ON TÄYSIPAINOISET JA YHDENVERTAISET MAHDOLLISUUDET TOIMIA YHTEISKUNNASSA KOKO ELÄMÄNKAAREN AJAN

Reumaliitto toi reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien ääntä yhteiskunnalliseen keskusteluun ja päätöksentekoon. Liitto vaikutti ja viesti vuoden 2022 aikana valtakunnallisella ja paikallisella tasolla sekä hyvinvointialueilla. Päättäjien tietous sairastavien ja sote-järjestöjen tarpeista lisääntyi.

Alueellisessa työssä keskityttiin vaikuttamaan uusien hyvinvointialueiden rakenteisiin ja käytäntöihin sekä turvaamaan yhdistysten toimintaedellytykset muuttuvassa rahoituskentässä niin kunnissa kuin hyvinvointialueillakin. Aluevaalien aikaan liiton vaaliteemoista viestittiin monikanavaisesti.

Reumaliitto jakoi tietoa sote-uudistuksesta sekä järjesti koulutus- ja keskustelutilaisuuksia. Yhdistyksiä tuettiin ja rohkaistiin vaikuttamaan paikallisella tasolla. Myös vaikuttajaverkoston ja liiton välinen yhteydenpito lisääntyi. Yhdistyksille luotiin vaikuttamisen vinkkilistat ja tuotettiin Yhdistysten vaikuttamisopas. Opasta markkinoitiin ja jaettiin yhdistyksille.

Yhteistyö Reumaliiton sidosryhmien kanssa vahvistui. Potilasjärjestöjen kanssa tehtiin yhteistyötä etenkin kahden teeman parissa. Ne olivat lääkkeiden vuosiomavastuun jakaminen osiin ja pitkäaikaissairaiden asema työelämässä. Yhteistyö Reumatologisen yhdistyksen kanssa auttoi saamaan pysyvän rahoituksen reumarekisterille.

Eduskunnan Tules-ryhmä kokoontui säännöllisesti. Ryhmä kävi läpi ministeri **Krista Kiurun** pyöreän pöydän keskusteluista nousseita ehdotuksia reuma- ja muiden tule-sairauksien hoidon vaikuttavuuden lisäämiseksi. Reumaliitto piti esillä reumahoitajien tilannetta ja reumarekisterin rahoitukseen liittyviä asioita. Keltaisen nauhan päivänä Reumaliitto, eduskunnan Tules-ryhmä ja eduskunnan työterveyshuolto järjestivät tempauksen eduskunnassa. Reumaviikolla esiteltiin Sairaanhoidon hyvä hoitopolku -kampanja.

Esiin nostettiin myös työikäisten sairastuneiden kokemia haasteista ja tarpeista. Reumaliitto teki yhteistyössä Psoriasisliiton, IBD ja muut suolistosairaudet ry:n ja Allergia-, iho-, ja astmaliiton kanssa videon pitkäaikaissairauksien vaikutuksista työelämään. Videota levitettiin neljän potilasjärjestön somekanavissa, ja sitä katsottiin yhteensä 104 990 kertaa.

Reumaliitolla oli edustus keskeisissä valtakunnallisissa verkostoissa kuten Sosten ohjaamissa Potilas- ja kansanterveysjärjestöjen verkostossa Potkassa sekä Kuntoutusverkostossa. Reumaliitto laati vuoden aikana useita lausuntoja ja otti kantaa liiton jäsenistölle merkityksellisiin aiheisiin, kuten lääkelain ja vammaispalvelulainsäädännön uudistuksiin. Reumaliitto valmisteli myös seuraavan vuoden eduskuntavaaleihin vaikuttamista.

Reumaliitto vaikutti parlamentaarisen sosiaaliturvakeskustelun sosiaaliturvauudistustyöhön. Jaoimme tietoa sairastuneiden oikeuksista ja ajankohtaisista sosiaali- ja terveysasioista. Reumaliiton Sosiaaliturvan suunnistus- kartta lähetettiin kaikkiin yhdistyksiin ja reumapoliklinikoille.

Jäsenille tarjottiin sosiaaliturvaneuvontaa sähköpostitse ja puhelimitse. Neuvontaan yhteyttä ottaneet saivat henkilökohtaista neuvontaa, jonka avulla he löysivät ratkaisuja tilanteisiinsa ja tietoa siitä, miten voivat edetä.



REUMALIITON HALLINNOIMAT VERKOSTOT

Harvinaiset-verkosto

Harvinaiset-verkoston tavoitteena on lisätä tietoisuutta harvinaisuuteen liittyvistä haasteista ja niiden vaikutuksista, vahvistaa harvinaissairaiden vaikuttamismahdollisuuksia ja mahdollisuuksia osallisuuteen sekä vakiinnuttaa ja syventää yhteistyötä harvinaiskentän eri tahojen välillä. Toiminnassa hyödynnettiin 19 jäsenjärjestön laajaa harvinaistietoa ja -osaamista.

Verkostolla oli edustajat THL:n harvinaissairauksien kansallisen ohjelman toimeenpanoa valvovassa työryhmässä sekä STM:n biopankkilain ohjausryhmässä ja genomi-keskus-seurantaryhmässä. Lisäksi verkosto teki tiivistä yhteistyötä kaikkien viiden yliopistosairaalan harvinaissairauksien yksiköiden kanssa ja muun muassa fasilitoi kolmen yksikön harvinaisasiakasraadin toimintaa.

Harvinaissairaiden vaikuttamis- ja osallistumismahdollisuuksia vahvistettiin järjestämällä avoimia keskustelutapahtumia ja tuottamalla kokemuspuheenvuoroja omiin ja yhteistyönä järjestettyihin tapahtumiin. Tietoisuutta harvinaisuuteen liittyvistä haasteista ja niiden vaikutuksista lisättiin muun muassa Harvinaisen hyvää elämää -valokuvanäyttelyllä, joka kiersi 20 paikkakunnalla, sekä järjestämällä kansainvälisen tietoisuuskampanjan yhteydessä kolmipäiväiset Harvinaismessut.



HARVINAISET-VERKOSTO

Kokemustoimintaverkosto

Kokemustoimintaverkosto työskentelee pitkäaikaissairaiden, vammaisten, vammautuneiden ja läheisten kokemustiedon esiin nostamiseksi. Verkostossa oli mukana 37 järjestöä ja sillä oli 18 alueellista ohjausryhmää. Toiminnassa oli mukana 700 järjestöjen kokemustoimijaa ja rekisterillä yli 130 tilaajaa.

Yhteistyössä sairaaloiden OLKA-toiminnan kanssa kehitettiin kokemustoimintaa Helmi-kehittäjäpalveluna osana OLKA-pisteiden toimintaa OYS:ssa, Satasairaalas- ja Porissa ja KYS:ssä. Vuoden 2022 aikana palvelu laajeni Savonlinnan keskussairaalan sekä TAYS:iin.

Kokemustiedon ja asiakasosallisuuden merkitys palvelujen kehittämisessä vahvistui. Se näkyi myös alueellisten sote-uudistushankkeiden painopisteissä. Jäsenjärjestöjen, alueellisten ohjausryhmien sekä kokemustoimijoiden toiveesta käynnistettiin viestinnän kehittämisprosessi. Tavoitteena on luoda verkostolle yhä vahvempi yhteinen pohja ja lisätä kokemustoiminnan näkyvyyttä. Kokemustoiminnan arviointityöryhmän toiminta käynnistyi loppuvuodesta toiminnan arviointimallin kehittämiseksi.

Eri kohderyhmille suunnattuja tapaamisia toteutettiin noin 117. Yhteistyössä jäsenjärjestöjen kanssa toteutettiin kolme peruskoulutusta. Niistä valmistui 39 kokemustoimijaa. Jatkokoulutuksia toteutettiin kaksi ja niistä valmistui 13 kokemustoimijaa. Alueellisten ohjausryhmien toiminnan kehittämistä tuettiin 3 000 eurolla.

Vuosittainen kokemustoimijakysely toteutettiin loppuvuodesta. Siihen vastasi 253 kokemustoimijaa. Tehtäväkentässä oli tapahtunut muutoksia. Yhä useampi tehtävä toteutetaan verkkovälitteisesti. Mediatyö ja erilaiset arviointeihin ja kehittämiseen liittyvät tehtävät olivat nousseet perinteisen oppilaitosyhteistyön rinnalle.



KOKEMUSTOIMINTAVERKOSTO

YHTEISTYÖKUMPPANIT JA -VERKOSTOT

Reumaliitto toimii yhteistyössä useiden järjestöjen ja verkostojen kanssa.

Reumaliitto on **Soste Suomen sosiaali- ja terveys -yhdistyksen**, **Opintotoiminnan keskusliiton** (Opintokeskus Sivis), **Soveltavan liikunnan yhdistys SoveLin**, **Vammaisfoorumin**, **Pieni ele -yhdistyksen**, **Hyvinvointiala HALI:n** ja **Aikakauslehtien liiton** jäsen. **Suomen Potilas- ja asiakasturvallisuusyhdistys SPTY:n** jäsenyys päättyi vuoden loppuun.

Reumaliitto koordinoi **Eduskunnan Tules-ryhmää**. Liitto on jäsen **Harvinaiset- ja Kokemustoimintaverkostoissa**, joita se hallinnoi.

Teimme lisäksi yhteistyötä **Suomen reumahoitajayhdistyksen**, **Suomen Reumatolgisen yhdistyksen**, monien muiden suomalaisten sosiaali- ja terveysalan järjestöjen, **Tampereen ammattikorkeakoulu TAMKin**, **Ikäinstituutin** ja **Parisuhdekeskus Katajan** kanssa.

Reumaliitto on **European League Against Rheumatism EULARin** jäsenjärjestö. Kansainvälistä yhteistyötä tehtiin myös Pohjoismaiden reumasairauksien potilasjärjestöjen ja Viron reumaliiton **Eesti Reumaliit** kanssa.

Reumaliiton edustukset yhteisöjen hallituksissa, hallintoneuvostoissa ja neuvottelukunnissa

Terveysliikunnan ja ravinnon tutkimussäätiö (2022–2025), hallituksen varsinainen jäsen: Anne Huusko, hallituksen varajäsen: Anja Korhonen

Vates-säätiö sr (2021–2022), hallituksen jäsen: Anu Uhtio

Kiinteistö Oy Iso Roobertinkatu 20-22 (2022), hallituksen jäsen: Anni Pyy

Opintotoiminnan keskusliitto ry (2022–2023), hallituksen varapuheenjohtaja: Ulla Rantanen

Soveltava liikunta SoveLi ry (2021–22), hallituksen varajäsen: Ulla Rantanen

Vammaisten henkilöiden oikeuksien neuvottelukunta (VANE) 1.9.2019–30.8.2023, neuvottelukunnan varajäsen: Katja Metsävainio

Rokuan terveys- ja kuntouttamissäätiö sr (2020–2022), hallintoneuvoston varsinaiset jäsenet: Ulla Lehtikangas, Kalevi Lampinen ja Sari Vesterinen

Pieni ele ry (2022–2024), hallituksen jäsen: Minna Elo

Toimintaamme tukivat

abbvie

OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ

NOVARTIS

Opintokeskus Sivis

Pfizer



VIATRIS



TALOUS

Reumaliitto on voittoa tavoittelematon järjestö.

Alkuvuodesta 2022 alkanut Ukrainan kriisi toi huolta myös Reumaliiton talouteen ja erityisesti tulevien vuosien suunnitteluun. Kustannustason yllättävä nousu osui aikaan, jolloin sijoitusten tuotto-odotuksista tuloutuivat vain noin 30 prosenttia. Tämä vaikutti suoraan kassatilanteeseen, joka tilikauden lopussa oli tunnuslukujen valossa heikko. Reumaliiton testamenttirahastojen sekä oman vapaan rahaston sijoitusten arvonnaskuja kirjattiin tilikaudelle yhteensä 165 707 euroa. Ne vastasivat noin 5,5 prosentin osuutta salkkujen yhteenlasketusta kirjanpidollisesta arvosta.

Tilikaudella Reumaliiton omistamassa 540 m² toimitilassa suoritettiin mittava ilmastoinnin perusparannustyö, joka sisälsi kanaviston ja päätelaitteiden uusintaa, ilmanvaihdon lisäämisen puuttuviin tiloihin sekä ilmanvaihdon tasapainotuksen. Samalla uusittiin toimitilan alakatot ja valaistus. Ilmanvaihdon korjauskustannukset olivat yhteensä 115 277 euroa ja ne katettiin edellisen tilikauden ylijäämästä. Korjauskustannus kirjattiin taseen muiden aineettomien hyödykkeiden ryhmään ja poistetaan vaikutusaikanaan seuraavan kymmenen vuoden aikana.

Veikkaus Oy:n tuotot tullaan käyttämään vuodesta 2024 alkaen valtion talousarvion mukaisiin menoihin. STEA-avustusten rahoitusmallin muutos edellyttää Reumaliitolta ennakointia mahdollisesti muuttuvaan rahoituspohjaan sekä resurssointia erityisesti varainhankinnan kehittämiseen, jotta toiminta turvataan myös tulevaisuudessa.

Varainhankinta ja sponsoriyhteistyö

Merkittävimpiä tulonlähteitä Reumaliitolle olivat STEA:n yleisavustus ja rahoitus erilaisiin hankkeisiin sekä taroitukseltaan rajattuun vakiintuneeseen toimintaan. STEA:n myöntämien avustusten osuus liiton toiminnan kokonaistuotoista oli 68 prosenttia.

STEA:n avustusten lisäksi Reumaliiton varsinaista toimintaa rahoitetaan jäsenmaksutuotoilla, oman varainhankinnan ja sijoitustoiminnan tuotoilla, sponsoriyhteistyöllä sekä muiden julkisten avustusten tuella.

Jäsenmaksutuotot

Reumaliitto tarjosi jäsenmaksutuotoilla jäsenyhdistyksilleen neuvonta-, tiedotus- ja koulutuspalveluja sekä tukea vaikuttamis-, vapaaehtois- ja vertaistoiminnan kehittämisessä. Jäsenmaksutuottojen osuus kokonaistuotoista oli 262 796 euroa.

Reumaliiton jäsenyhdistyksen jäsenmaksu oli 9 euroa henkilöjäsentä kohden.

Reumaliiton oma kannattajajäsenmaksu oli 29 euroa henkilöjäsentä kohden.

Tilikauden tulos

Tilikauden tulos	2022	2021
Kokonaistuotot	2 664 384	2 831 598
Kokonaiskulut	-2 951 717	-2 581 270
Poistot	-29 534	-19 299
Sidottujen rahastojen muutos	3 018	-94 890
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	-313 848	136 137
Budjetoitu alijäämä	-275 680	-75 510

Arpajaistuotot

Tv-arpajaisten tuotot mahdollistivat vertaistapaamisten ja tapahtumien järjestämisen, verkko- ja printtimateriaalin tuottamisen sekä uusien vapaaehtoisten ja kokemustoimijoiden perehdytyksen, kouluttamisen ja tuen. Arpajaistuottojen osuus kokonaistuotoista oli 135 251 euroa.

Keräystuotot

Vaalien aikaan äänestyspaikoilla kerättyjen lahjoitusvarojen sekä Reumaliiton omien keräysten tuotot mahdollistivat tuen ja neuvonnan tarjoamisen pitkäaikaissairaiden arjessa. Keräystuottojen osuus kokonaistuotoista oli 16 002 euroa.

Testamentit ja lahjoitukset

Lahjoitukset ja testamentit mahdollistivat tuen, tiedon, neuvonnan- ja ohjauksen sekä virkistystoiminnan ja kuntoutuksen järjestämisen kohderyhmille. Testamenttien ja lahjoitusten osuus kokonaistuotoista oli 75 974 euroa.

Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot

Sijoitus- ja rahoitustuottojen osalta vuosi oli valitettavan synkkä ja epävarmuuden lisääntyminen maailmanlaajuisesti näkyi myös sijoitusten arvonlaskuina. Reumaliiton omat sijoitukset eivät tuoneet tuottoja toimintaan budjetoidussa suhteessa. Sijoitusten arvonlasku kirjattiin laskennallisena eränä tilinpäätökseen.

Sponsoriyhteistyö

Lääkeyhtiöt myönsivät rahoitusta ennalta määriteltyihin palvelukonsepteihin kuten videoluentoihin, Reumahoitaja chat -palveluun, reumahoitokoulutukseen, Reuma-viikkoon ja webinaareihin yhteensä 91 000 euroa.

Reumaliiton hallinnoimat testamenttirahastot

Reumaliiton hallinnoimat, testamenttilahjoituksilla perustetut Hugo Eklundin, Pirkko Handolinin ja Enni Viian rahastot auttoivat vähävaraisia ihmisiä kertaluonteisissa ja perustelluissa arjen tärkeissä hankinnoissa. Hallituksen nimeämä rahastoryhmä käsitteli vuoden aikana rahastoihin tulleita avustushakemuksia yhteensä 55 kappaletta, joista 48 hakijaa sai myönteisen avustuspäätöksen. Myönnettyjen avustusten keskiarvo hakijaa kohden oli 904 euroa. Rahastot auttoivat reumaa- sekä muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavia henkilöitä yhteensä 43 402 eurolla. Rahastojen pääomien yhteenlaskettu arvo tilinpäätöshetkellä oli 762 590 euroa. Rahastoryhmällä on vuosittain käytössään enintään testamenttiehtojen mukainen euromäärä avustusten jakamiseen.

Testamenttilahjoituksilla on myös perustettu kaksi vertaistukitoimintaan, kuntoutukseen ja virkistystoimintaan kohdennettua rahastoa. Kurssien järjestämiseen kohderyhmille käytettiin tilikauden aikana 11 979 euroa. Näiden rahastojen pääomien yhteenlaskettu arvo tilinpäätöshetkellä oli 131 493 euroa.

Testamenttilahjoituksilla perustetuista reumasairauksiin ja muihin tuki- ja liikuntaelinsairauksiin ja niiden tutkimus- ja selvitystyöhön kohdennetuista rahastoista jaettiin kolme stipendiä yhteisarvoltaan 1 500 euroa. Rahastojen pääomien yhteenlaskettu arvo tilinpäätöshetkellä oli 882 324 euroa.

Testamenttilahjoitukset kohdennetaan aina testamentin laatijan toiveen mukaiseen toimintaan.

Tilintarkastaja

Tilintarkastajaksi on valittu tilintarkastusyhteisö KPMG Oy Ab, päävastuullisena tilintarkastajana KHT **Kirsi Aromäki**.

Henkilöstö

Reumaliiton toimihenkilöiden työpanos oli kuluneella kaudella noin 25 henkilötyövuotta.

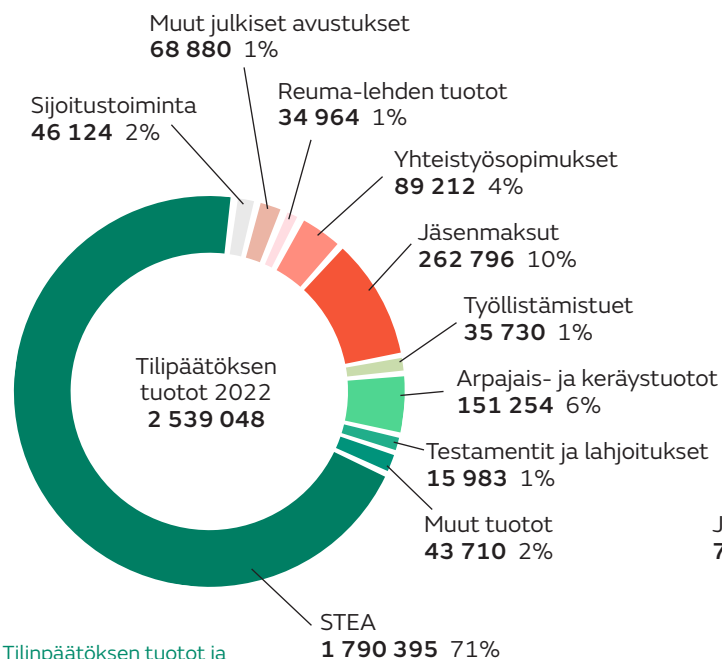
Toistaiseksi voimassa olevia työsuhteita oli 17 ja määräaikaisia työsuhteita 8.

TALOUS

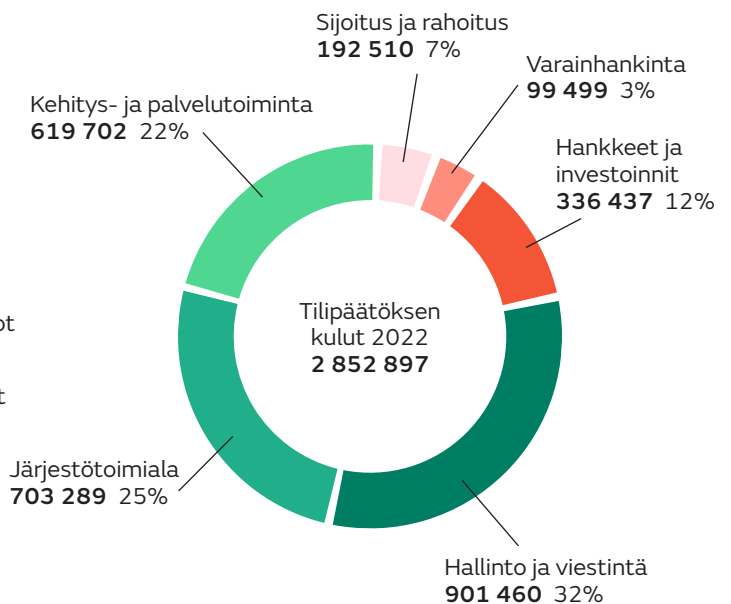
STEA-avustukset 2022

	KOHDE	Nostettu avustus 2022	Siirtyi vuodelta 2021	Käytetty vuonna 2022	Siirtyi vuodelle 2023
Ay 1	Toiminta-avustus liiton varsinaiseen toimintaan	863 000	0	-863 000	0
AK 6	Arkea tukeva kurssitoiminta	100 577	33 706	-122 926	11 357
AK 8	Jäsenjärjestöavustukset	137 000	1 672	-130 794	7 878
AK 11	Harvinaisia reuma- ja tulesairauksia sairastavien verkostoitumiseen	47 100	8 777	-55 877	0
AK 17	Harvinaiset-verkosto	200 000	18 489	-211 128	7 361
AK 18	Kokemustoimintaverkosto	99 748	42 296	-142 044	0
C7770	Ryhmätoimintamalli ikääntyville reuma- ja tulesairaille Reumatroppi hanke	50 400	65 384	-107 124	8 660
C7731	Digipolku arjen hyvinvointiin fibromyalgiassa	38 458	153 485	-151 943	40 000
C9849	Paikka-auki	10 600	0	-5 559	5 041
	Yhteensä	1 546 883	323 809	-1 790 395	80 297

Tuotot*



Kulut*



* Tilinpäätöksen tuotot ja kulut ilman määrätarkoitukseen sidottuja rahastoja.

Taloutta kuvaavia lukuja

	2022	2021	2020
STEA Kohdennetut toiminta-avustukset Ak	662 769	680 177	572 360
STEA Hankeavustukset C	264 626	289 714	252 960
STEA Toiminta-avustukset Ay	863 000	863 000	918 000
Investointiavustukset	0	46 781	31 756
STEAN avustukset yhteensä	1 790 395	1 879 672	1 775 077
Jäsenmaksutuotot	262 796	272 121	234 501
Testamentit ja lahjoitukset	92 300	294 268	155
Arpajaistuotot	135 252	89 746	70 854
Keräystuotot	16 002	420	53 129
Muut varainhankinnan tuotot	6 882	8 146	5 634
Varainhankinnan tuotot yhteensä	513 232	664 702	364 272
Sijoitusomaisuusosakkeet	1 734 972	1 966 610	482 867
Käyttöomaisuusosakkeet	231 219	231 219	231 219
Taseen loppusumma	3 764 953	4 450 059	4 114 761
Maksuvalmius (Current ratio)	0,86 *	1,13	2,98
Omavaraisuusaste	87% *	82%	83%
HENKILÖSTÖKULUT			
Palkat ja palkkiot	1 178 632	1 113 874	1 029 186
Eläkekulut	183 800	180 598	145 232
Lakisääteiset henkilösivukulut	27 510	29 948	24 806
Luontaisedut	40 640	36 534	34 339
Henkilöstökulut yhteensä	1 430 583	1 360 954	1 233 563

Henkilöstön määrä

	2022	2021	2020
Vakinaiset kokoaikaiset	17	19	18
Määrä- aikaiset	8	5	7
Näistä osa-aikaiset yhteensä	7	5	6
Henkilöstö yhteensä	25	24	25

*Heikko

*Erinomainen

Vastaavaa	31.12.2022	31.12.2021
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet		
Kehittämismenot	35 284,87	47 046,49
Muut aineettomat hyödykkeet	113 213,23	11 830,19
	<u>148 498,10</u>	<u>58 876,68</u>
 Aineelliset hyödykkeet		
Käyttöomaisuus		
Koneet ja kalusto	11 636,00	15 514,66
	<u>11 636,00</u>	<u>15 514,66</u>
 Käyttöomaisuus ja muut pitkäaikaiset sijoitukset		
Käyttöomaisuus	231 219,32	231 219,32
Sijoitusomaisuus	1 754 971,59	1 966 609,72
	<u>1 986 190,91</u>	<u>2 197 829,04</u>
 OMAKATTEISET RAHASTOT		
Osakkeet ja osuudet	1 135 948,68	1 171 897,75
Pankkisaamiset	76 360,13	98 839,79
	<u>1 212 308,81</u>	<u>1 270 727,54</u>
 VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus		
Myyntituotteet	17 219,89	18 392,28
 Saamiset		
Pitkäaikaiset		
Muut saamiset, vuokravakuus	350,00	350,00
 Saamiset		
Omakatteisten rahastojen saamiset	365,98	340,30
 Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Myyntisaamiset	4 828,00	17 284,02
Lainasaamiset	34 848,79	99 142,39
Muut saamiset	38 863,81	146 282,81
Siirtosaamiset	130 794,55	193 371,18
	<u>209 701,13</u>	<u>456 420,70</u>
 Rahat ja pankkisaamiset	179 048,24	431 948,48
 Vastaavaa yhteensä	3 764 953,08	4 450 059,38

Vastattavaa	31.12.2022	31.12.2021
OMA PÄÄOMA		
Sidotut rahastot		
Omakatteiset rahastot	1 211 325,07	1 263 911,06
Muut käyttötarkoitukseltaan sidotut rahastot	581 407,55	531 839,99
	<u>1 792 732,62</u>	<u>1 795 751,05</u>
Toimintapääoma	1 784 606,14	1 712 762,58
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	-313 848,24	136 137,16
Yhteensä	3 263 490,52	3 644 650,79
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Saadut ennakot	2 000,00	2 000,00
Lyhytaikainen		
Avustusennakot	80 297,10	344 829,21
Muut saadut ennakot	75 951,14	112 297,26
Ostovelat	67 189,03	137 650,91
Siirtovelat	249 719,81	201 561,34
Muut lyhytaikaiset velat	24 958,56	355,19
	<u>498 115,64</u>	<u>796 693,91</u>
Omakatteiset rahastot		
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Omakatteisten rahastojen velat	1 346,92	6 714,68
Yhteensä	499 462,56	803 408,59
Vastattavaa yhteensä	3 764 953,08	4 450 059,38

TULOSLASKELMA

Suomen Reumaliitto ry
Reumaförbundet i Finland rf

Tilinpäätös
1.1.2022-31.12.2022

Varsinainen toiminta	31.12.2022	31.12.2021
Tuotot		
STEA toiminta-avustukset	927 396,09	969 891,00
Muut julkiset avustukset	68 880,39	4 880,38
Muut tuotot	198 106,64	172 902,06
	<u>1 194 383,12</u>	<u>1 147 673,44</u>
Kulut		
Henkilöstökulut	-1 427 608,72	-1 397 576,53
Poistot	-29 533,98	-19 299,21
Muut kulut	-1 180 555,32	-999 894,03
	<u>-2 637 698,02</u>	<u>-2 416 769,77</u>
Varsinainen toiminta yhteensä	-1 443 314,90	-1 269 096,33
Tuotto-/Kulujäämä	-1 443 314,90	-1 269 096,33
Varainhankinta		
Tuotot		
Myyntituotot	4 890,98	5 122,27
Jäsenmaksutuotot	262 796,00	272 121,00
Keräys- ja lahjoitustuotot	243 553,53	384 434,57
Muut tuotot	1 991,12	3 023,94
	<u>513 231,63</u>	<u>664 701,78</u>
Kulut		
Muut kulut	-99 499,14	-111 773,60
	<u>-99 499,14</u>	<u>-111 773,60</u>
Varainhankinta yhteensä	413 732,49	552 928,18
Tuotto-/Kulujäämä	-1 029 582,41	-716 168,15
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		
Tuotot	93 769,64	109 441,79
Kulut	<u>-244 053,90</u>	<u>-25 245,70</u>
Sijoitus ja rahoitustoiminta yhteensä	-150 284,26	84 196,09
Tuotto-/Kulujäämä	-1 179 866,67	-631 972,06
Yleisavustukset		
STEA yleisavustus	863 000,00	863 000,00
Investointiavustus	0,00	46 781,00
Vähennys hankintamenoista	0,00	-46 781,00
Rahastosiirrot		
Sidottujen rahastojen muutos	3 018,43	-94 890,78
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	-313 848,24	136 137,16

HALLINTO

Reumaliiton hallitus 2022

Reumaliiton hallitus kokoontui yhdeksän kertaa.

Puheenjohtaja Satu Gustafsson,
varapuheenjohtaja Kari Mikkola

Hallituksen jäsenet:

Aino-Maria Ervelä, Jarmo Heino, Anne Huusko, Katja Metsävainio, Anna Poropudas, Pirkko Tuomaala

Hallituksen varajäsenet:

Seija Heiskanen, Jukka Riihenmäki, Marjo Mäkelä

Valtuusto 2022

Valtuusto kokoontui kolme kertaa.

Tarja Filatov, puheenjohtaja
Ulla Lehtikangas, varapuheenjohtaja

Valtuuston jäsenet

(henkilökohtaiset varajäsenet suluissa):

Gunvor Brettschneider (varajäsen Armas Tiittanen), Kaija Haapsalo (Kirsi Härmäläinen), Eija Hakulinen (oli Anne Huusko → Huusko hallituksessa, joten ei ole varajäsentä), Elina Heino-Lehtimäki (Eija Bärlund-Toivonen), Johanna Helin (Janica Uusitalo), Hanna Jantunen (oli Jukka Riihenmäki → Riihenmäki hallituksen varajäsen, joten ei ole varajäsentä), Jaana Jäntti (Kalevi Lampinen), Pirjo Kantola (Ari Geselle), Eeva-Liisa Katainen (Linda Granberg, eronnut 2021), Jaana Kauppinen (Sirkku Hamunen), Pekka Laine (Liisa Eräpalo), Ritva Laine (Saija Koskela), Seppo Lehikoinen (Hilkka Malinen), Helena Lindstedt (oli Jarmo Heino → Heino hallituksessa, joten ei ole varajäsentä), Jukka Mansikkaniemi (Tuula Leppälä-Koivunen), Arja Markova (Varpu Teikari), Sirjo Pohjonen (Susanna Heinonen), Paula Pöntynen (Jukka Hannula), Mikko Remes (edesmennyt Marjatta Sykkö), Soile Sinnemäki (Anna-Maija Haaramo), Helena Sirviö (Johanna Nummela), Merja Söderholm (Johanna Liukko), Minna Tanhua (Seppo Pohjonen), Niina Vesala (ent. Talvatie) (Arsi Yli-Yrjänäinen).

Reumaliiton johtoryhmä 2022

Johtoryhmään kuuluivat toiminnanjohtaja Anu Uhtio, järjestötoimen johtaja Ulla Rantanen, kehitysjohtaja Jaana Hirvonen, talouspäälikkö Anni Pyy ja viestintäpäälikkö Minna Elo.

Ansiomerkit 2022

Kultaiset ansiomerkit (14)

Ritva Inkeröinen, Kirsti Korkeela, Pirjo Koskinen, Pirjo-Helena Kummelus, Pirkko Markus, Tuula Mäkelä, Seija Rii-konen, Marjatta Savolainen, Satu Sippola, Leena Turunen, Merja Karhiahho, Marja-Leena Tykkyläinen, Kai Immonen, Leena Pesonen.

Hopeiset ansiomerkit (31)

Anna-Maija Haaramo, Kaija Halttunen, Erkki Heikkilä, Leena Hirvonen, Jorma Holappa, Sirkka Huttunen, Seija Inkinen, Susanna Jokinen, Tellervo Järvinen. Jorma Kirveskallio, Ahti Kokko, Heikki Kujanpää, Liisa Kupiainen, Elisa Lahtinen, Kaisu Leppikorpi, Helena Mahlakallas, Arja Markova, Susanna Niemelä, Pekka Niemi, Salme Pirinen, Satu Pöjlö, Arja Rahunen, Raija Ritari, Pentti Räisänen, Birgit Saarenmäki, Tarja Suvanto, Liisa Timonen, Marjatta Toivola, Esa Weissmann, Airi Wetterstrand, Toini Ylitalo

Pronssiset ansiomerkit (6)

Tuula Hiltunen, Veli Holappa, Liisa Raipola, Erja Sisko Sarpola, Terttu Viinikangas, Sirkka Väänänen

Sylvi Kekkosen pienoismuotokuva (4)

Jill-Mari Forsström, Aune Honkela, Anneli Lavikainen, Anneli Paananen

JÄSENYHDISTYKSET

Suomen Reumaliitossa on 31.12.2022 yhteensä 135 jäsenyhdistystä.

Akaan Reumayhdistys	Kouvola Reumayhdistys	Rantasalmen Tules
Anjalankosken Reumayhdistys	Kuhmon Reumayhdistys	Rauman Seudun Reumayhdistys
Borgå Reumaförening-	Kuopion Reumayhdistys	Rautjärven Seudun Reumayhdistys
Porvoon Reumayhdistys	Kurikan Reumayhdistys	Reumaföreningen Alma
Enon Tules	Kuusamon Reuma ja Tulesyhdistys	Reumaföreningen Dolores
Espoon Reumayhdistys	Kyrönmaan Reumayhdistys	Riihimäen seudun reuma-tules
Fibromyalgiayhdistys	Kyröjärven Reuma ja Tules	Rovaniemen Reumayhdistys
Forssan seudun Reuma-Tules	Kärsämäen Tules ja Reuma	Saarijärven Seudun Reumayhdistys
Haapajärvisseudun Reuma ja Tules	Lahden Reumayhdistys	Sallan Reuma- ja Tulesyhdistys
Haapaveden Reuma ja Tules	Laitilan Seudun Reuma- ja Tulesyhdistys	Salon Reumayhdistys
Haminan Seudun Reumayhdistys	Lammin Seudun Reumayhdistys	Savonlinnan Seudun Reumayhdistys
Harjavallan Seudun Reumayhdistys	Lappeenrannan Reumayhdistys	Seinäjoen Reumayhdistys
Hartolan Reuma ja Tules	Lapuan Reumayhdistys	Someron Reumayhdistys
Haukiputaan Reumayhdistys	Lempäälän-Vesilahden Reumayhdistys	Suomen Reumanuoret
Helsingfors Svenska Reumaförening	Lestijokiseudun Reumayhdistys	Suomen Sklerodermayhdistys
Helsingin Reumayhdistys	Lieksan Reumayhdistys	Suomen Vaskuliittiyhdistys
Huittisten Reumayhdistys	Lohjan Reuma ja Tules	Suomussalmen Reumayhdistys
Hyvinkään Reumayhdistys	Loimaan Seudun Reumayhdistys	Suonenjoki-Rautalampi Tules
Hämeenlinnan Reumayhdistys	Loviisan Reumayhdistys-	Taivalkosken Reuma ja Tules
Iisalmen Reumayhdistys	Lovisa Reumaförening	Tampereen Reumayhdistys
Imatran Reumayhdistys	Lupus Suomi	Teuvan Seudun Reumayhdistys
Inarin-Utsjoen Reumayhdistys	Mikkelin Seudun Reumayhdistys	Tornion Reuma
Jakobstadsnejdens Reumaförening	Mouhijärven Reuma ja Tules	TOS Suomi-yhdistys
-Pietarsaaren Seudun Reumayhdistys	Muhoksen Reumayhdistys	Turun seudun Reumayhdistys -
Jalasjärven Reumayhdistys	Mäntsälän Fibro ja Tules	Åbonejdens Reumaförening
Janakkalan Reuma	Mäntsälän Reumayhdistys	Tuusulanjärven Reuma
Joensuun Reumayhdistys	Mäntyharjun Reumayhdistys	Utajärven Reumayhdistys
Jokilaakson Reumayhdistys	Mäntän Seudun Reumayhdistys	Vaasan Reumayhdistys ry -
Joutsan Seudun Reumayhdistys	Naantalin Seudun Reumayhdistys	Vasa Reumaförening
Juvan Reuma- ja Tulesyhdistys	Nastolan Reumayhdistys	Valkeakosken Reumayhdistys
Jyväskylän Reumayhdistys	Nilsin Tules	Valkealan Reumayhdistys
Kaakkois-Savon Tules	Nokian Reuma ja Tules	Vantaan Reumayhdistys
Kajaanin Reumayhdistys	Nurmeksen Seudun Reumayhdistys	Vesannon Tules
Kalajoen Reumayhdistys	Nurmijärven Reumayhdistys	Vihannin Reuma ja Tules
Kalajokilaakson Reumayhdistys	Närpes Reumaförening	Vihdin Reumayhdistys
Kangasalan Reumayhdistys	Oriveden Reumayhdistys	Viitasaaren ja ympäristön Reumayhdistys
Kangasniemen Reuma	Oulun Reumayhdistys	Virtain Reumayhdistys
Kauhajoen Tules	Oulu-Uuden Oulun Reumayhdistys	Vuolijoen Reumayhdistys
Kauhavan Reumayhdistys	Outokummun Reumayhdistys	Västra Nylands Reumaförening
Keminseudun Reuma	Paltamon Tules ja Reuma	Ylitornion Reuma ja Tules
Keravan Reuma ja Tules	Parkanon-Kihniön Reumayhdistys	Ähtärinjärven Reumayhdistys
Keski-Karjalan Reuma ja Tules	Pellon Reuma	Äänekosken Reumayhdistys
Keski-Suomen Lastenreuma	Perniön Seudun Reuma	
Kirkkonummen Reuma-Tules	Pieksämäen Seudun Reumayhdistys	
Kittilän Reumayhdistys	Polvijärven Reuma ja Tules	
Koillis-Lapin Reumayhdistys	Porin Seudun Reumayhdistys	
Koillis-Savon Tules	Pudasjärven Reumayhdistys	
Korpilahden Reumayhdistys	Puolangan Tules ja Reuma	
Kotkan Reumayhdistys	Raahen Seudun Reumayhdistys	

SAIRAAN HYVÄ HOITOPOLKU



reumaliitto.fi



@suomenreumaliitto



info@reumaliitto.fi



@reumaliitto



@suomenreumaliitto



Suomen Reumaliitto



Suomen Reumaliitto ry

Iso Roobertinkatu 20-22 A

00120 Helsinki

Vaihde: (09) 476 155