



Reumaliitto

REUMALIITON VUOSIRAPORTTI 2021



Reumaviikon (10.–16.10.2021) sekä maailman reumapäivän (12.10.) kunniaksi Turun kaupunki valaisi Kirjastosillan vihreäksi tiistaista torstaihin 12.–14.10.



**Suomen Reumaliitto on
valtakunnallinen kansan-
terveys-, liikunta-, potilas-
ja vammaisjärjestö, joka**

- työskentelee reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien vähentämiseksi
- edistää ihmisten terveyttä ja toimintakykyä
- tukee sairastuneiden elämänhallintaa
- tarjoaa laadukkaita palveluja
- tukee jäsenyhdistyksiään

Sisältö

Digiloikan satoa	3
Vuoden varrelta	4
Vaikuttaminen ja edunvalvonta	6
Viestintä	7
Järjestötoiminta ja jäsenpalvelut	8
Reumatroppi aktivoi ja kannusti	11
Verkkoliikunnan vuosi	12
Kehitys- ja palvelutoiminta	13
Kokemustoiminta- ja Harvinaiset-verkostot	15
Hallinto ja talous	16
Valtuusto ja hallitus	18
Jäsenyhdistykset	19

DIGILOIKAN SATOA

Toimintavuoden 2021 aikana Reumaliitto jäsenyhdistyksineen pystyi hyödyntämään merkittävää siirtymää digitaalisiin yhteydenpitotapoihin. Vuosi käynnistyi uuden valtuuston järjestäytymisellä ja hallituksen valinnalla, valtuuston äänestäessä virtuaalisesti verkossa. Tapahtumia järjestettiin tuplasti ja niihin osallistui kaksinkertainen määrä ihmisiä edellisvuoteen verrattuna. Määrällisen runsauden lisäksi koelimme uusia kanavia ja toimintamuotoja, ja tavoitimme näin uusia kohderyhmien jäseniä. Etäosallistuminen mahdollisti aikaisempaa paremman valtakunnallisen saavutettavuuden ja siten paransi vertaisuuden hyötyjä.

Toimintavuosi oli strategiakauden ensimmäinen. Strategian valmisteluun osallistuivat hallitus, valtuusto, jäsenyhdistykset vapaaehtoisineen ja liiton henkilökunta. Reumaliiton olemassaolon keskeisin tarkoitus on edistää reuma- ja muihin tuki- ja liikuntaelinsairauksiin sairastuneiden ihmisten hyvinvointia. Vaikutamme yhteiskunnassa ja pidämme huolta siitä, ettei kenenkään tarvitse sairastaa yksin. Toiminnan tasoja on kolme: yksilö, yhteisö ja yhteiskunta.

Reumayhteisön rakentamisessa jäsenyhdistyksillä on keskeinen rooli. Vuosi oli monin paikoin vaikea jäsenyhdistyksille koronatilanteen ja kokoontumisrajoitusten vaihdellessa. Sinnikkäästi yhdistyksissä järjestettiin liikuntatoimintaa ja erilaisia vertaistapahtumia viranomaisten antamissa raameissa. Yhdistyksissä kehitettiin luovia ratkaisuja jäsenkunnan tavoittamiseen ja ideoita vaihdettiin ja hyödynnettiin eri puolilla Suomea.



Vaikuttamisen saralla oli vaalien vuosi. Kuntavaalit siirtyivät kesäkuulle ja loppuvuodesta valmistauduttiin ensimmäisiin aluevaaleihin. Reumaliitto peräänkuulutti kuntien ja hyvinvointialueiden yhteistyötä yhdistysten kanssa sekä yhdistysten toimintaedellytysten turvaamista. Niin ikään keskeistä on huolehtia sujuvista hoitopoluista, erityisesti kun hyvinvointialueiden myötä koko Suomessa ollaan luomassa aivan uudenlaisia rakenteita sosiaali- ja terveydenhuoltoon.

Vuoden lopuksi perhe- ja peruspalveluministeri **Krista Kiuru** kutsui Reumaliiton puheenjohtaja **Satu Gustafssonin** puheenjohtajaksi pyöreään pöytään, jonka tarkoitus oli työstää ehdotus reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien hoidon vaikuttavuuden parantamiseksi. 23 asiantuntijan voimin laadittiin asiakirja tiekartaksi tavoitteisiin. Kaikkein keskeisimmäksi tarpeeksi nousi ammattilaisten riittävän mitoituksen ja osaamisen varmistaminen, sillä ilman ammattitaitoisia reumahoitajia, reumatologeja ja muita sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia eivät muut tavoitteet voi toteutua. Lisäksi tärkeinä osa-alueina hoidon vaikuttavuudessa nähtiin oireiden tunnistaminen ja hoitopolkujen sujuvuuden parantaminen, valmentavan omahoidon ohjauksen vahvistaminen ja hoidon saatavuuden, laadun, yhdenvertaisuuden ja yhdenmukaisuuden edistäminen.

Anu Uhtio
toiminnanjohtaja

VUODEN VARRELTA

Uusien luottamus- henkilöiden kausi alkoi

Syksyllä 2020 valittu valtuusto kokoontui tammi-kuussa valitsemaan liiton hallituksen. Hallituksen jäseniä rekrytoitiin uudella tavalla. Ehdokkaita etsittiin yhdistyskirjeessä ja sosiaalisen median kanavissa. Kuka tahansa sai asettua ehdolle Reumaliiton hallitukseen. Ilmoittautuneiden ehdokkaiden joukosta valitun hallituksen kolmivuotiskausi käynnistyi valtuuston ja hallituksen jäsenille järjestetyllä perehdytuskoulutuksella.

Reumakoulutusta hoitajille

Reumaliitto yritysyhteistyökumppaneineen järjesti ensimmäisen 10 opintopisteen laajuisen koulutuksen Reumaa sairastavan suunnitelmallinen hoitotyö. Koulutuksen toteutti Tampereen ammattikorkeakoulu ja sen suoritti 25 hoitajaa eri puolilta Suomea.

Vertaisnurkat käynnistyivät

Reumaliiton uudessa Reumaklubi-palvelussa aloitettiin Vertaisnurkka-toiminta. Vertaisnurkat ovat arki-iltaisin pidettäviä tunnin mittaisia teematuokioita, joihin voi tulla juttelemaan matalalla kynnyksellä ilman ennakkoilmoittautumista. Vertaisnurkalla on aina teema, ja paikalla on koulutettu vertaistukija, jolla on sama kokemus kuin osallistujilla. Ensimmäisenä vuonna pidettiin 18 vertaisnurkkaa 14 eri vertaistukijan ohjaamana. Niissä oli yhteensä 55 osallistujaa.

"Tapaaminen Reumaklubilla koettiin hyväksi matalan kynnyksen jutteluhetkeksi ja osallistujilta tuli kiitosta. Tänäpäin oli käsin kosketeltavissa, miten tärkeäksi kyseinen hetki koettiin. Tämän illan osallistujille tämä oli ensimmäinen vertaistuennallinen hetki heidän elämässään."

- Vertaisnurkan vapaaehtoinen



Äänekosken reumayhdistyksen väkeä kävi kimppekävelyllä osana reumaviikon tapahtumaa.

Vaikuttamistyössä onnistuttiin

Reumaliitto on yhdessä muiden järjestöjen kanssa tehnyt pitkäjänteistä vaikuttamistyötä järjestöjen toimintaedellytysten turvaamiseksi sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksessa. Kesällä 2021 hyväksyttiin sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämislakiin tuli tiukkoja velvoitteita sekä kunnille että hyvinvointialueille tehdä yhteistyötä järjestöjen kanssa ja tukea niiden toimintaedellytyksiä ja vaikuttamismahdollisuuksia.





Loimaan reumaviikon tapahtuma järjestettiin yhdessä opiskelijoiden kanssa.

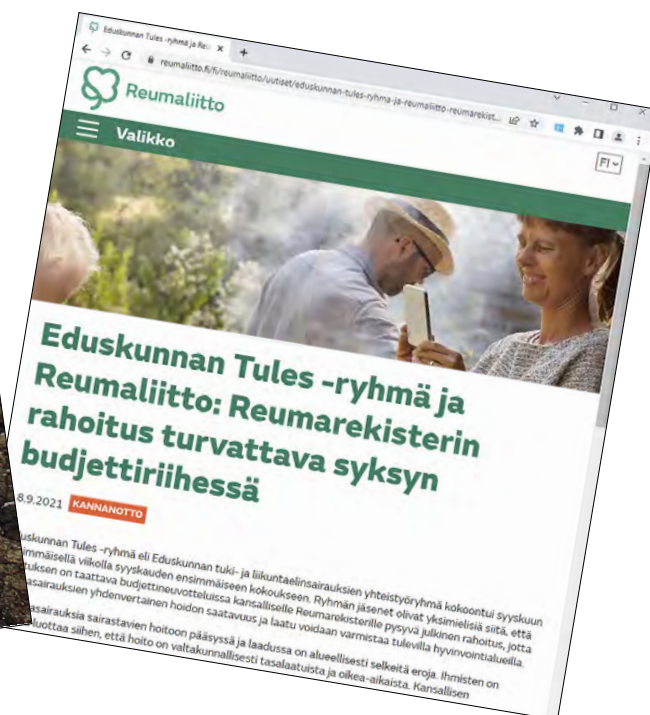
Kotiseutukävelyt innostivat liikkumaan

Jäsenyhdistyksiä kannustettiin osallistumaan Euroopan kulttuuriympäristöpäivät -tapahtumaan järjestämällä omalla paikkakunnallaan kotiseutukävelyitä. Eri puolilla maata järjestettiin tapahtumaviikolla syyskuussa 16 retkeä, joihin osallistui yhteensä 225 kävelijää.

Tämänkin teki joku!

Vapaaehtoisuus vahvistaa -teeman toisen vuoden viesti oli **Tämänkin teki joku!** Tavoitteena oli kiittää yhdistystoiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia ja tehdä näkyväksi heidän toimintaansa. Reumaviikolla yhdistykset järjestivät tempauksia eri puolilla Suomea. Puheenjohtajan videotervehdys, Lempeää voimaa vapaaehtoistyöhön -videoluento ja sosiaalisen median kampanja tavoittivat lähes 145 000 ihmistä.





VAIKUTTAMINEN JA EDUNVALVONTA

Reumaliitto laati vuoden aikana yhteensä 14 kannanottoa ja lausuntoa.

Liitolla oli aktiivinen rooli ministeri **Krista Kiurun** reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien hoidon vaikuttavuuden lisäämistä käsittelevässä pyöreässä pöydässä syksyllä 2021. Liiton hallituksen puheenjohtaja **Satu Gustafsson** toimi ryhmän puheenjohtajana ja koordinoi työryhmän työskentelyä.

Liitto jatkoi vaikuttamistyötä pysyvän rahoituksen saamiseksi kansalliselle reumasairauksien laaturekisterille yhdessä sidosryhmien kanssa.

Eduskunnan Tules-ryhmä kokoontui vuoden aikana kolme kertaa etäyhteyksin. Ryhmän kautta edistettiin liitolle tärkeitä teemoja.

Reumaliiton ja muiden järjestöjen työ sosiaali- ja terveydenhuollon uudistukseen vaikuttamiseksi kantoi hedelmää, kun kesällä 2021 hyväksyttyyn sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämislakiin tuli selkeä velvoite kunnille ja hyvinvointialueille tehdä yhteistyötä alueiden järjestöjen kanssa.

Vuoden aikana vaikutettiin kunta- ja aluevaaleihin. Liitto painotti erityisesti yhdistysten toimintaedellytysten ja vaikuttamismahdollisuuksien turvaamista sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksessa. Yhdistyksiä tuettiin ja rohkaistiin vaikuttamaan omalla alueella tarjoamalla tietoa soteuudistuksesta ja järjestämällä keskustelutilaisuuksia. Liiton oman vaikuttajaverkoston jäsenmäärä kasvoi 48:aan.

Vaikuttamistyötä pitkäaikaissairauksien vaikutuksista työelämään jatkettiin neljän potilasjärjestön yhdessä laatiman selvityksen pohjalta. Helposti luettava tiivistelmä jaettiin kansanedustajille ja eduskunnassa järjestettiin aiheesta webinaari.

Reumaliitto oli mukana SOSTEn verkostojen toiminnassa ja Potilas- ja kansanterveysjärjestöjen verkosto POTKAN suunnitteluryhmässä. Yhteistyö valtakunnallisten järjestöjen kanssa vahvistui.

Jäsenille tarjottiin sosiaaliturvaneuvontaa sähköpostitse ja puhelimitse. Sosiaaliturvan suunnistuskartasta tehtiin painettu versio, jota lähetettiin kaikkiin yhdistyksiin ja reumapoliklinikoille. Opas lisättiin myös Terveyskylän verkkosivuille.

VIESTINTÄ

Reumaliiton viestintä tavoitti Reuma-lehden, verkon, ansaitun medianäkyvyyden ja sosiaalisen median kautta yli 2,1 miljoonaa ihmistä. Koronan vaikutukset kiinnostivat edelleen vuonna 2021.

Reuma-lehti ilmestyi neljä kertaa. Lehden painos oli 35 000. Sivumäärä vähennettiin 68:sta 60:een postikulujen pienentämiseksi. Lehden konseptia päivitettiin, jotta sisältö pysyy journalistisesti laadukkaana. Lehti kertoi reuma- ja muista tuki- ja liikuntaelin-sairauksista ymmärrettävällä kielellä, sisällön tarkkuudesta tinkimättä.

Reumaliitto.fi-sivuston kautta tavoitettiin vuoden 2021 aikana 2,14 miljoonaa yksittäistä kävijää, sivujen katseluja oli 3,24 miljoonaa. Kävijöiden määrä nousi reilulla 34 prosentilla edellisestä vuodesta. Käyntikertojen määrä kasvoi 2,63 miljoonaan. Sivulla vietetty aika kasvoi hiukan.

Suurin osa kävijöistä tuli sivuille hakukoneen kautta. Reumaliiton sisällöt nousevat kärkisijoille reuma-aiheisilla hakusanoilla. Sivustolle luotiin uusi sivu vastasairastuneita varten.

Eniten etsittiin diagnoosikohtaista tietoa reumasairauksista. Reuma-aapisen diagnoosisivuilla viivytään muuta sivustoa pidempään ja katseluja kertyi 1,5 miljoonaa. Suosituimpia sisältöjä olivat fibromyalgiaa, nivelreumaa, kihtiä, Sjögrenin syndroomaa ja nivelrikkoa käsittelevät sivut.

Diagnoosikuvauksien sisältöä ajantasaistettiin. Hanke jatkuu vuonna 2022.

Viestintä julkaisi neljä yleistä uutiskirjettä, kolme uutiskirjettä lapsiperheille ja nuorille sekä kahdeksan yhdistyskirjettä. Kuusi opasta tuotettiin. Reumahoitaja-chat jatkui kevät- ja syyskaudella. Syksyllä pilotoitiin reumahoitajan puhelintuntia.

Sosiaalisen median kanavien kautta tavoitettiin yli 300 000 ihmistä. Mainostusta sosiaalisessa medias- sa lisättiin maltillisesti, mikä auttoi kasvattamaan tilien seuraajamääriä. Sosiaalisessa mediassa korostui ajankohtaisista asioista tiedottaminen. Uutena aloitettiin somelähettilästoiminta. Kanavia ovat Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn ja YouTube.



Vapaaehtoisuus VAHVISTAA

Reumaviikon Vapaaehtoisuus vahvistaa -kampanjaan tuotettiin videotervehdys ja -luento sosiaaliseen mediaan sekä kampanjajuliste ja lehtiset sloganilla **Tämäkin teki joku!** Tavoitteena oli kiittää ja rohkaista yhdistysten vapaaehtoisia. Somekampanja tavoitti liiton kanavissa yhteensä 144 950 ihmistä.

34 %

kasvu verkkosivujen käyttäjien määrässä,
käyttäjiä 2,1 miljoonaa

0,6 %

kasvu sivuilla käytetyssä ajassa

10 %

kasvu istuntojen määrässä,
istuntoja 2,63 miljoonaa

58,4 %

yhdistyskirjeen vastaanottajista
avasi kirjeen

JÄRJESTÖTOIMINTA JA JÄSENPALVELUT

Koronapandemia vaikutti järjestö- ja yhdistystoimintaan merkittävästi myös vuonna 2021. Reumaliitto jatkoi erilaisten koulutusten ja kohtaamisten toteuttamista verkossa sekä tuotti materiaalia yhdistystoiminnan tueksi.

Yhdistysten jäsenmäärän lasku jatkui. Tähän vaikuttivat osaltaan pandemia-ajan rajoitukset. Yhdistykset eivät pystyneet rekrytoimaan uusia jäseniä yhtä tehokkaasti, kun ryhmiä ja toimintaa järjestettiin normaalia vähemmän.

Liitossa jäsenhankintaa kompensoitiin tarjoamalla jäsenyyttä aiempaa aktiivisemmin sosiaalisessa mediassa erityisesti loka-joulukuussa, mikä kasvatti liittyneiden määrää 150 henkilöllä edellisen vuoden samaan ajanjaksoon verrattuna. Materiaalit jäsenyyden markkinointia varten päivitettiin.

Toiminta-avustukset yhdistyksille

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA myönsi Reumaliitolle edelleen jäsenyhdistyksille jaettavaa toiminta-avustusta yhteensä 137 000 euroa. Sen lisäksi jaettiin edelliseltä vuodelta palautuneita avustuksia 3 375 euroa. Yhteensä toiminta-avustusta jaettiin 140 375 euroa (138 155 euroa vuonna 2020). Perustoiminnan avustusta jaettiin 101 545 (101 835) euroa 122 (123) yhdistykselle, kehittämistoiminnan avustusta 28 550 (36 470) euroa 82 (118) yhdistykselle ja alueellisen yhteistyön toteuttamiseen 10 280 euroa 40 yhdistykselle.

Toiminta-avustuksen merkitys oli entistä suurempi, koska yhdistysten oma varainhankinta on korona-aikana jäänyt vähäiseksi. Toimintavuoden aikana tukea jaettiin ensimmäistä kertaa myös yhdistysten välisen alueellisen yhteistyön toteuttamiseen osana uutta alueellisen toiminnan mallia.

Kilta-rekisterin käyttö laajeni

Reumaliiton yhdistysten jäsenmaksut laskutettiin ensimmäistä kertaa keskitetysti Kilta-rekisterin kautta.

Käyttöön otettiin myös Killan tapahtumahallinnan työkalu. Yhdistyksille järjestettiin koulutusta Killasta. Osallistujista 90 prosenttia vastasi palautekyselyyn ja heistä 97 prosenttia kertoi koulutuksen vastanneen odotuksia ja antaneen tietoja ja taitoja, joilla Killassa työskentely jatkossa helpottuu.

Tukea toimintaan

Alueellisen toiminnan malli oli käytössä ensimmäisen kokonaisen vuoden ja alueelliset työpajat järjestettiin jokaisella yhdeksällä alueella. Etäyhteyksin toteutettiin hallituskoulu yhdistysten hallitusten jäsenille. Yhdistystoiminnan kehittämiseksi tuotettiin myös hallituksen itsearviointin työkalu, jonka pilotointi aloitettiin syksyllä 2021.

Lisäksi liitto tuotti yhdistyksen avaintoimijoiden tueksi perehdytysmateriaalit neljään eri rooliin ja järjesti tehtäväkohtaisia tapaamisia puheenjohtajille, sihteereille, jäsenasioiden hoitajille ja rahastonhoitajille. Käyntikertoja tapaamisissa oli yhteensä 375.

Jäsenyhdistysten osaamistarpeita selvitettiin osaamistarvekartoituksella yhteistyössä Opintokeskus Siviksen Kestävää sivistystä järjestöihin -hankkeen kanssa ja kyselyn vastausten perusteella luonnosteltiin Reumaliiton osaamisstrategian runko.

Yhdenvertaisuuden toteutumista yhdistystoiminnassa mitattiin kyselyllä. Vastausten perusteella yhdenvertaisuus toteutuu Reumaliiton yhdistysten toiminnassa pääosin hyvin. Noin 85 prosenttia vastaa-

Jäsenmäärät ja yhdistykset vuosina 2017–2021

Vuosi	2017	2018	2019	2020	2021
Jäsenmäärä	36 008	34 973	33 836	31 187	29 866
Yhdistyksiä	151	148	143	138	138



Haukiputaan reumayhdistys vietti 30-vuotisjuhliaan marraskuun lopulla. Juhlissa palkittiin pitkän uran yhdistyksessä tehneitä, kaksi perustajajäsentäkin.

jista kertoo, etteivät he ole kokeneet tai havainneet lainkaan epäasiallista kielenkäyttöä tai syrjintää yhdistystoiminnassa ja 97 prosentin mukaan esteettömyys on huomioitu aina tai vähintään osassa yhdistyksen tilaisuuksista.

Reumaliitto tuotti yhdistyksille valmiita toimintaideoita ja materiaaleja, esimerkiksi keväällä julkaistiin 10 kohdan vinkkilista terveysturvallisista toimintamuodoista. Ryhmäohjaajan vinkit -koulutus järjestettiin Diabetesliiton kanssa yhteistyössä.

Digitaaliset kohtaamiset kasvussa

Verkkoa hyödynnettiin liiton toiminnassa aikaisempaa tavoitteellisemmin ja kohderyhmät olivat tottuneempia digitaalisten yhteyksien käyttäjiä. Järjestötoimintaan liittyvien tapahtumien kokonaismäärä (164/79) ja niihin osallistuneiden määrä tuplaantuvat vuoteen 2020 verrattuna.

Kaikille avoin kohtaamispaikka Reumaklubi avattiin yleisölle helmikuussa 2021. Verkossa toimivan alustan kävijämäärien raportointia tarkennettiin kesken vuoden, ja siksi koko vuoden sijaan on luotettavampaa tarkastella kävijämäärää heinä-joulukuulta. Tänä aikana Reumaklubilla oli 1 354 käyntikertaa.

Reumaliiton somelähettilästoiminta käynnistyi. Yhdeksän vapaaehtoista antoi kasvonsa reumasairaudelle ja kertoi omasta elämästään ja ajatuksistaan sosiaalisen median kanavissa tarjoten vertaistukea samassa tilanteessa oleville.



Harjavallassa vietettiin reumaviikkoa ulkoillen ja lehtiä haravoiden.

Vertaistukea verkossa

Reumaliiton vertaistukitoimintaa kasvatettiin vuoden aikana. Reumaliitto järjesti ensimmäisen vertaistukijan peruskurssin verkossa. Kurssilta valmistui 38 uutta vertaistukijaa. Lisäksi koulutetuille vertaistukijoille järjestettiin vertaistukijapäivät sekä kaksi kahvitilaisuutta verkossa. Uuden Löydä vertaistukija-verkkopalvelun tekninen alusta valmistui.

Vertaisnurkka-toiminta käynnistyi Reumaliiton uudessa Reumaklubi-palvelussa. Yhteensä Reumaklubilla järjestettiin kuuden kuukauden aikana 38 vertaistuen tapahtumaa, joihin osallistui 647 kävijää.

Yhdistystoimintaa tukevat tilaisuudet lukuina vuonna 2021

Osallistujia (hlöä)		Tapahtumia (kpl)
1 091	Yhdistystoiminnan tukemiseen liittyvät koulutukset ja tilaisuudet	95
157	Vapaaehtois- ja vertaistoiminnan koulutukset	6
335	Alueellinen toiminta	13
204	Yhdistysvierailut	13
1 124	Reumatroppi	23
206	Lasten ja nuorten toiminta	14
3 117	Yhteensä	164

Toimintaa lapsille, nuorille ja perheille

Merkittävä osa vuoden 2021 lasten, nuorten ja perheiden toiminnasta suunniteltiin jo lähtökohtaisesti järjestettäväksi verkon välityksellä. Etäyhteyksin järjestetyt tapahtumat madalsivat kynnystä kokeilla uutta ja tarjosivat mahdollisuuksia osallistua maantieteellisestä sijainnista riippumatta. Kaikkia etätointa ei kuitenkaan innostanut ja osallistujamäärät monissa tilaisuuksissa jäivät vähäisiksi.

Livetapahtumien osalta ailahteleva koronatilanne näkyi varovaisuutena ilmoittautua ja osa suunnitelluista tapahtumista jouduttiin perumaan. Lapsiperheille suunnatut verkkopikkujoulut järjestettiin nyt toisen kerran ja niistä saatu palaute oli jälleen erinomaista, mutta myös fyysisiä kohtaamisia kaivattiin.

Nuorten Nurekatiimi järjesti yhdessä Reumanuorten kanssa Zoomin välityksellä viisi vertaisiltaa nuorille. Lisäksi Nurekatiimi oli mukana järjestämässä Nuoret Reuman kanssa -webinaaria toukokuussa. Vuoden ainoa livetapahtuma Minä Itse! -päivä järjestettiin lokakuussa Tampereella yli 13-vuotiaille nuorille. Päivän tarkoituksena oli tuoda nuoria yhteen ja tarjota ajankohtaista tietoa nuoria askarruttavista aiheista. Osallistujilta saatu palaute tapahtumasta oli positiiv-

vista, vaikkakin lopullinen osallistujamäärä jäi varsin alhaiseksi (13). Laajempaa nuorten reumayhteisöä pyrittiin rakentamaan lisäämällä yhteistyötä Suomen Reumanuorten kanssa.

Nurekatiimi oli vuonna 2021 edelleen aktiivinen sosiaalisessa mediassa. Vuoden 2021 alussa avattu Tiktok-tili saavutti ensimmäisen vuoden aikana yli 400 seuraajaa. TikTokin kautta on Nurekatiimin someaktiivien mukaan tavoitettu uutta ja entistä nuorempaa seuraajakuntaa.

Reumaliitto oli mukana Sosten Lasten terveysfoorumeissa sekä transitiövaiheessa oleville nuorille järjestetyssä HUS campissa, joka poikkeuksellisesti järjestettiin verkkotapahtumana.

Vuoden 2021 aikana lasten reumahoitoyksiköt tilasivat 91 lasten ensitietopakettia ja 44 nuorten ensitietoreppua.



REUMATROPPI AKTIVOI JA KANNUSTI

Reumatropi-hankkeen toiminta jatkui pandemiasta huolimatta. Kohderyhmä koki hyvinvointinsa parantuneen. Hankkeessa oli mukana 60 aktiivista vapaaehtoista.

Ohjaajien ja ryhmäläisten materiaaleja muokattiin pilottivaiheen tulosten pohjalta. Kurssimateriaalit kakkoskurssia varten tehtiin valmiiksi. Ohjaajia koulutettiin seitsemässä vapaaehtoisille suunnatussa koulutuksessa.

Reumatropi-ryhmätoimintaa toteutettiin yhdessätoista yhdistyksessä. Hyvinvointiaiheisia verkkoluentoja jatkettiin seitsemän luennon verran. Aiheet vaihtelivat elintapamuutoksesta tasapainoon ja myönteiseen ajatteluun. Kohderyhmälle tarjottiin yhdeksän toiminnallista lajikoelua verkossa, muun muassa naurujoogaa, metsäseikkailua ja yhteislau-lua. Somekanavat innostivat osallistujia kokeilemaan hyvinvointivinkkejä ja -haasteita.

Hankkeen päätavoitteena on lisätä ikääntyvien reuma- ja tule-sairaiden hyvinvointia ja kykyä pärjätä sairautensa kanssa sekä selvittää ryhmätoimintamallin avulla liikunnan, kulttuurin ja luontoelämysten vaikutuksia. Vuonna 2021 kohderyhmälle tehtyjen kyselyjen mukaan tavoitteissa on onnistuttu. Vastaajista 90 prosenttia oli saanut uutta intoa arkeensa ja 87 prosenttia koki mielialansa parantuneen. 80 prosenttia ryhmiin osallistuneista oli saanut niistä

uusia ystäviä ja heidän elämänlaatunsa oli kohentunut. 90 prosenttia suosittelisi Reumatropi-toimintaa muille reuma- ja tule-sairaille. Luennoille ja lajikoeluihin osallistuneista 81 prosenttia kertoi saaneensa tietoa ja tukea melko paljon tai runsaasti oman sairautensa kanssa pärjäämiseen.

Syksyllä 2021 tehtiin kysely henkilöille, jotka olivat olleet vuotta aiemmin mukana hankkeen pilottivaiheessa. Heistä 87 prosenttia oli asettanut edelleen terveys- ja hyvinvointitavoitteita itselleen ja lähes kaikki jatkaneet säännöllistä liikkumista. 91 prosenttia oli hyödyntänyt Reumatropin materiaaleja ryhmän loppumisen jälkeenkin.

- 7 vapaaehtoisten koulutusta, 90 osallistujaa
- 84 ryhmäkertaa 11 yhdistyksessä, 530 osallistujaa
- 9 toiminnallista lajikoelua verkossa, 343 osallistujaa
- 7 verkkoluentoja, 687 osallistujaa
- 291 terveys- ja hyvinvointivinkkiä some-kanavilla
- Ohjaajan ja ryhmäläisten materiaalit Reumatropin kakkoskurssille



Liikkeelle luontoon

Luonto tarjoaa monipuoliset mahdollisuudet liikkumiseen.

TESTAA LIKKUMISESI



VERKKOLIIKUNNAN VUOSI

Liikuntavuosi 2021 keskittyi verkossa toteutettavan toimintaan. Uutena toimintamuotona aloitettiin liikuntavastaavien etätreffit. Niitä järjestettiin yhteensä kahdeksan kertaa. Etätreffit kokosivat 54 liikuntavastaavaa 48 eri yhdistyksestä yhteisten asioiden äärelle. Yhtenä teemana oli kuinka innostaa jäsenistöä liikkumaan.

Reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairaat ja -oireiset saavat liikuntaneuvontaa ja -ohjausta terveyttä edistävän liikunnan ja liikunnallisen elämäntavan toteuttamiseksi. Liikunta- ja terveysneuvonnan kysyntä laski hieman verrattuna edelliseen vuoteen.

Keltaisen nauhan päivä toteutettiin verkossa. Reuma-lehden jokaisessa numerossa ilmestyi liikunta-aukeama. Aiheina olivat keltaisen nauhan päivä, tasapainojumppa, liikkeelle luontoon ja pidä huolta selästäsi. Sidekick-sovelluksen nivelreumaohjelmaan rekisteröityi lähes 1 500 henkilöä, joista 32 prosenttia suoritti 16 viikon ohjelman loppuun asti.

Yhdistyksissä liikuttiin rajoitusten sallimissa rajoissa. Liikuntakyselyyn saatiin vastauksia 77 yhdistyksestä. Näistä yli 90 prosentissa järjestettiin liikuntaa myös vuonna 2021. Yli 200 liikuntaryhmässä liikkui yli 2 500 liikkujaa viikoittain. Yhdistyksissä oli 162 liikuntavastaavaa.

Suosituimpia lajeja olivat edelleen vesiliikunta, tuolijumppa ja kuntosali. Kyselyyn vastanneista yhdistyksistä yhdeksän oli järjestänyt liikuntatoimintoja etäyhteyksin. Kävelykipinässä ja kävelykilometrikisassa Reumaliiton joukkueelle kertyi kilometrejä yhteensä yli 8 000. Tinjan huoltamo -ryhmä kannusti verkossa tule-terveisiin hyvinvointitekoihin.

Liikuntakyselyyn vastanneista 77 prosenttia koki saaneensa Reumaliitolta tarpeeksi tukea liikuntatoiminnan järjestämiseen. Toivotuimpia tukimuotoja olivat liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvät luennot, yhteiset tapahtumat ja tempaukset, liikuntavastaaville suunnatut koulutukset ja uudet ideat liikuntatoimintaan. Osa kaipasi erityisesti kasvotusten järjestettäviä tapahtumia ja koulutuksia.

Tulevaisuuden haasteena on turvata yhdistysten liikuntatoiminnan rahoituksen jatkuvuus. Liikunnan merkitystä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen näkökulmasta on tuotava aktiivisesti esiin. Liikuntakoulutuksia on syytä lisätä ja tukea jäsenistön aktivoimista pandemiatilanteesta johtuvien taukojen jälkeen.

KEHITYS- JA PALVELUTOIMINTA

Arkea tukeva kurssitoiminta

Vuosi oli käännteentekevä. Sopeutumisvalmennus-kurssitoiminta loppui ja tavoitteelliseen vertaistuelliseen ryhmätoimintaan pohjaava arkea tukeva kurssitoiminta käynnistyi. Kurssseja järjestettiin 11 ja niille osallistui 128 henkilöä. Parikursseja järjestettiin neljä, erityisteemana kivun vaikutus parisuhteeseen. Lisäksi järjestettiin viisi yksilökurssia, joista neljän teemana oli reumasairaus, kipu ja väsymys. Viides kurssi oli nuorille aikuisille. Palautteen mukaan kurssit vastasivat hyvin osallistujien odotuksia ja antoivat näkökulmia ja vinkkejä arjen jaksamiseen ja sen sujuvuuden lisäämiseen.

Rahoittaja ilmoitti, ettei lapsille ja nuorille suunnattuja aurinkopainotteisia kursseja ulkomailla voida enää järjestää. Niiden sijaan 12–16-vuotiaille nuorille järjestettiin kolmiosainen kurssi, jonka pääteemana oli uskomukset, rajat ja vahvuudet – miten mennä kohti unelmiaan sairauden estämättä. Kurssilaiset arvostivat etenkin mahdollisuutta tutustua muihin nuoriin, joilla on reumasairaus.

Tuettuja lomien osalta jatkettiin yhteistyötä Maa-seudun Terveys- ja lomahuollon kanssa. Lomia järjestettiin kahdeksan, joista yksi oli lapsiperheille.

Reumaliiton harvinaistoiminta

Reumaliiton harvinaistoiminta kokoaa yhteen noin 20 harvinaisryhmään kuuluvia ihmisiä. Toiminta tarjoaa vertaiskohtaamisia ja luotettavaa tietoa harvinaisista reuma- ja muista tuki- ja liikuntaelinsairauksista sekä tukee hyvää elämää harvinaissairauden kanssa.

Harvinaisia-lehti ilmestyi kaksi kertaa, printtinä ja pdf:nä. Paperilehden tilaajia oli 2 250. Harvinaisen-reuma.fi-sivustolla käytiin 220 700 kertaa. Vuoden aikana järjestettiin 13 verkkoluentoa, joille osallistui 937 henkilöä. Vaskuliittisairauksista tehtiin viisi videota. Vertaistukitoimintaan tuli mukaan viisi uutta koulutettua vapaaehtoistoimijaa ja vertaistukitoimijoille järjestettiin yhteinen tapaaminen. Neljälle hyte-



alueelle saatiin oma kokemustoimija harvinaisten kokemustoimijoiden koulutuksen käynnistyttyä. Sairaanhoidopiirien reumayksiköiden kanssa käynnistyi yhteistyö autoinflammatorisia sairauksia sairastavien lasten perheiden tavoittamiseksi.

Postituslistalaisten nykytilannetta kartoitettiin kyselyllä, jossa selvitettiin harvinaisia reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien arjen haasteita, tuen toteutumista sekä hoidon nykytilaa. Kyselyyn vastasi 686 henkilöä. 58 prosenttia vastaajista koki harvinaissairautensa psyykkisesti kuormittavaksi ja 50 prosenttia koki sen aiheuttavan haasteita arjessa päivittäin. 44 prosentille sairaus aiheutti erittäin paljon tai melko paljon taloudellista rasitusta.



Digipolku arjen hyvinvointiin fibromyalgiassa-hanke

Fibromyalgiapolku-sivustoa testattiin isolla fibromyalgiaa sairastavien joukolla. 75 henkilöä aloitti testauksen, johon kuului omatoimisen sivuston käytön lisäksi kolme ryhmämuotoista Teams-tapaamista ja kaksi henkilökohtaista puhelua. Testaajilla oli mahdollisuus osallistua virtuaalisiin vertaisryhmiin. Ryhmät kokoontuivat kuusi kertaa ja ne jatkavat koontumisia omatoimisesti vertaisohjaajansa johdolla. 23 testaajaa sai sivuston osoitteen itseohjautuvaan käyttöön. Testauksen aikana kerättiin suullista palautetta sivuston sisällöstä ja käytettävyydestä. Saadun tiedon perusteella sivuston tietosisältöjä täydennettiin ja lisättiin testejä oman tilanteen arvioimiseksi. Sivuston vaikutuksia yksilötasolla analysoidaan vertaamalla alku- ja loppukartoituskyselyjen vastauksia. Sivuston tietosisältöjä ja käytettävyyttä arvioidaan palautekyselyllä. Tulosten perusteella sivustoa kehitetään edelleen. Sivusto julkaistaan kevään 2022 aikana.

Reumaliiton kokemustoiminta

Pitkän tauon jälkeen liitossa käynnistyi jälleen oma kokemustoimijoiden koulutus monimuoto-opetuksena ja 12 henkilöä osallistui syksyllä 40 tunnin kokemustoimijoiden peruskurssille.

Tuleshop

Tuleshop on Reumaliiton verkkokauppa, josta voi tilata sekä maksuttomia että maksullisia esitteitä ja terveystiedon oppaita sekä maksullisia jäsentuotteita ja erilaisia arjen apulaisia. Rekisteröityneitä asiakkaita kaupassa oli 1500, joista yhdistysasiakkaita 197. Syksyllä 2021 aloitettiin FibreHeat Limited -yhtiön kanssa yhteistyö itselämpmiävistä käsiineistä. Käsiineet ovat olleet menestys ja useampi myyntierä myytiin loppuun. Suosituin myyntituote olivat artoosikäsiineet. Jäsentuotteista suosituin oli Puppina pehmopupu, oppaista Fibromyalgia- ja liikuntaopas.

KOKEMUSTOIMINTA- JA HARVINAISET-VERKOSTOT

Kokemustoiminta-verkosto

Kokemustoimintaverkosto työskentelee pitkäaikais-sairaiden, vammaisten, vammautuneiden ja läheisten kokemustiedon esiin nostamiseksi.

OLKA-potilastukipisteet toteuttavat sairaaloissa vapaaehtoistoimintaa, jolla helpotetaan potilaiden asiointia. Kokemustoimintaverkosto on pilotoinut kokemustoimintaa osaksi OLKA-pisteiden toimintaa Helmi-kehittäjäpalvelun nimellä Oulun yliopistollisessa sairaalassa, Porin Satasairaalassa sekä Kuopion yliopistollisessa sairaalassa.

Kokemustiedon merkitys palvelujen kehittämisessä vahvistui, mikä näkyi myös alueellisten sote-uudistushankkeiden painopisteissä. Peruskoulutuksesta julkaistiin monimuotoversio. Verkosto järjesti verkko-tapahtumia sekä tilaajille että kokemustoimijoille. Näiden avulla lisättiin toiminnan näkyvyyttä sekä tuettiin kokemustoimijoiden osaamista ja jaksamista.

Peruskoulutuksia sekä verkoston jatkokoulutuksia toteutettiin kolme osittain verkkovälitteisesti ja osittain lähikoulutuksena. Korona rajoitti alueellisten ohjausryhmien tapahtumien järjestämistä. Ohjausryhmien kehittämistä tuettiin alueellisella kehittämisrahalla, jota myönnettiin yhteensä noin 2 000 euroa. Vuonna 2020 toteutettu kokemustoimijakysely uusittiin vuoden 2021 lopussa. Kyselyyn vastasi 225 kokemustoimijaa.

Harvinaiset-verkosto

Harvinaiset-verkosto on valtakunnallinen harvinaisryhmiä edustavien ja harvinaistyötä tekevien 19 sosiaali- ja terveysjärjestön yhteistyöverkosto. Se vahvistaa harvinaissairaiden ja potilasjärjestöjen osallisuutta, vakiinnuttaa harvinaisyhteistyötä ja lisää tietoisuutta harvinaisuudesta ja siihen liittyvistä tietolähteistä.

Yhteistyötä THL:n harvinaissairauksien kansallisessa ohjelmatyöryhmässä jatkettiin. Lisäksi verkostolta pyydettiin edustus STM:n biopankkilain ohjausryh-

Kokemustoimintaverkosto

36 potilas-, vammais- ja läheisjärjestöä

10 yhteistyökumppania

18 alueellista ohjausryhmää

600 järjestöjen kokemustoimijaa

yli **130** tilaajaa rekisterissä

2 000 kokemustehtävää

yli **30 000** kuulijaa

mään sekä genomikeskuksen seurantaryhmään tuomaan työskentelyyn harvinais- ja järjestönäkökulmaa. Verkosto toimi harvinaisasiakasraatien suunnittelun, käynnistämisen ja juurruttamisen tukena ja fasilitaattorina neljässä yliopistosairaalassa. Harvinaissairaista ja läheisistä muodostetun Harkko-työryhmän toimintastrategiaa uudistettiin.

Verkosto järjesti verkossa avoimet kolmipäiväiset Harvinaismessut, joilla lisättiin tietoisuutta harvinaisuuden haasteista ja niihin löytyvistä ratkaisuista. Messuilla esittäytyi lähes 70 harvinaiskentän toimijaa. Ohjelmaa tuotettiin yhteistyössä yliopistosairaaloiden kanssa. Verkosto järjesti myös Kansallisen harvinaiswebinaarin, jonka ohjelmasuunnittelussa tehtiin yhteistyötä THL:n kanssa. Lisäksi osallistuttiin ammattilaismessuille, joiden osallistujille vietiin tietoa harvinaissairauksien vaikutuksista ja toimivista käytännöistä näiden lieventämiseksi. Harvinaisen hyvää elämää -valokuvanäyttely aloitti Suomen kier-
tueensa.

Harvinaiset-verkoston toiminta on vakiintunutta, mutta toimintaympäristön mukana kehittyvää. Suuri osa verkoston työstä on vaikuttamistoimintaa, jossa tulokset näkyvät vasta pitkällä aikavälillä.



HARVINAISET-VERKOSTO

HALLINTO JA TALOUS

Reumaliitossa ja sen hallinnoimissa verkostoissa toimintaa ja tavoitteita toteuttivat kauden aikana 24 kokoaikaista toimihenkilöä.

Varainhankinta ja sponsoriyhteistyö

Merkittävimpiä tulonlähteitä olivat STEA:n yleisavustus ja rahoitus erilaisiin hankkeisiin sekä tarkoitukseltaan rajattuun vakiintuneeseen toimintaan. STEA:n myöntämien avustusten osuus liiton toiminnan kokonaistuotoista oli 70 prosenttia.

STEA:n avustusten lisäksi Reumaliiton toiminnan rahoitus muodostuu omasta varainhankinnasta sekä sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotoista. Jäsenmaksutuotot muodostavat edelleen tärkeän pohjan varsinaisen toiminnan rahoituksesta. Jäsenmaksu oli 9

euroa jäsenyhdistyksen henkilöjäsentä kohden. Reumaliiton oma kannattajajäsenmaksu oli 29 euroa jäsentä kohden. Jäsenyhdistysten henkilöjäsenten jäsenmaksuista ja Reumaliiton kannattajajäsenmaksuista kertyi tilikaudella yhteensä 272 121 euroa.

Lisärahoitusta ennalta määriteltäviin palvelukonsepteihin saatiin lääkeyhtiöiltä 79 450 euroa.

Hallitus ja tilintarkastajat

Reumaliiton hallitus piti kauden aikana kahdeksan kokousta ja valtuusto kokoontui kolme kertaa. Tilintarkastajaksi on valittu Tilintarkastusyhteisö KPMG Oy Ab ja päävastuulliseksi tilintarkastajaksi KHT Heidi Vierros.

STEA-avustukset 2021

	KOHDE	Myönnetty avustus 2021	Siirtyi vuodelta 2020	Käytetty vuonna 2021	Siirtyi vuodelle 2022
Ay 1	Toiminta-avustus liiton varsinaiseen toimintaan	863 000	0	-863 000	0
AK 6	Arkea tukeva kurssitoiminta	90 000	72 153	-128 446	33 707
AK 8	Jäsenyhdistysten toiminta-avustus	137 000	10 751	-140 310	7 441
AK 11	Harvinaisia reuma- ja tulesairautta sairastavien verkostoitumiseen	61 000	50 554	-87 527	24 027
AK 17	Harvinaiset-verkosto	188 000	35 723	-205 234	18 489
AK 18	Kokemustoimintaverkosto	120 000	40 957	-118 661	42 296
B4555	Jäsenrekisterihanke	78 537	0	-78 537	0
C7770	Ryhmätoimintamalli ikääntyville reuma- ja tulesairaille Reumatroppi-hanke	141 850	49 828	-126 294	65 384
C7731	Digipolku arjen hyvinvointiin fibromyalgiassa-hanke	180 000	107 462	-133 977	153 485
C8120	Reumaklubi	26 850	2 592	-29 442	0
	Yhteensä	1 886 237	370 020	-1 911 428	344 829

Reumaliiton talous ja tilikauden tulos

Reumaliitto on voittoa tavoittelematon järjestö. Valitseva pandemiatilanne rajoitti toteuttamasta kaikilta osin suunniteltua toimintaa. Varsinaisen toiminnan osalta jäi säästöjä käytettäväksi tulevalle kaudella.

Tilikauden ylijäämä on 136 137,16 euroa.

1.1-31.12.2021

Kokonaistuotot	2 784 817
Kokonaiskulut	-2 534 490
Poistot	-19 299
Sidottujen rahastojen muutos	-94 891
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	136 137

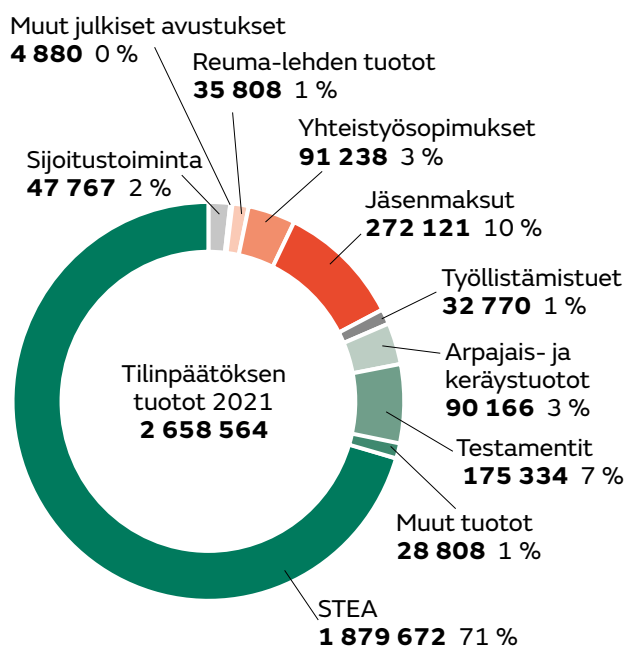
Reumaliiton hallinnoimat testamenttirahastot

Reumaliiton hallinnoimat testamenttilahjoituksilla perustetut Hugo Eklundin, Pirkko Handolinin ja Enni Viian rahastot auttavat vähävaraisia ihmisiä kerta-luonteisissa ja perustelluissa arjen tärkeissä hankinnoissa.

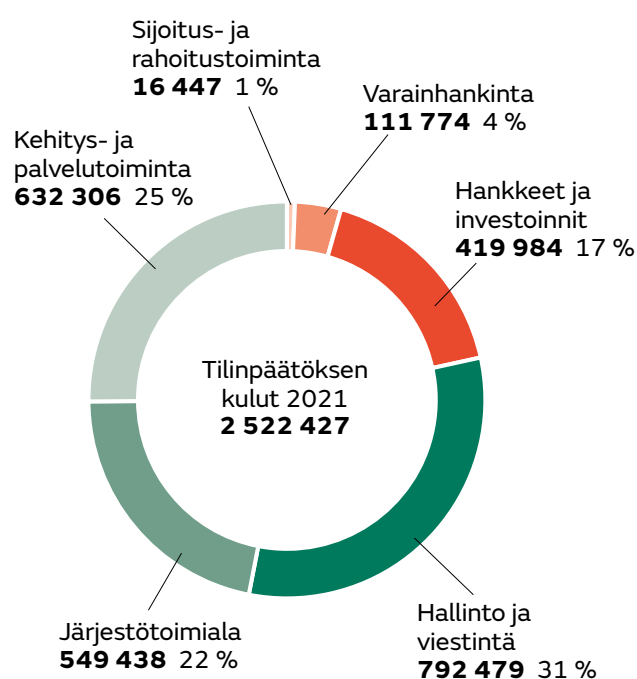
Rahastoryhmä käsitteli neljässä kokouksessaan vuoden aikana rahastoihin tulleita avustushakemuksia yhteensä 42 kappaletta, joista 40 hakijaa sai myönteisen avustuspäätöksen. Myönnettyjen avustusten keskiarvo hakijaa kohden oli 1091 euroa.

Rahastot auttoivat reuma- sekä muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavia henkilöitä yhteensä 43 652 eurolla.

Tuotot*



Kulut*



* Tilinpäätöksen tuotot ja kulut ilman määrätarkoitukseen sidottuja rahastoja.

VALTUUSTO JA HALLITUS

Reumaliiton hallitus 2021–23

Puheenjohtaja Satu Gustafsson,
varapuheenjohtaja Kari Mikkola.

Varsinaiset jäsenet:

Aino-Maria Ervelä, Jarmo Heino, Anne Huusko,
Katja Metsävainio, Anna Poropudas, Pirkko
Tuomaala.

Varajäsenet kutsumisjärjestyksessä:

Seija Heiskanen, Jukka Riihenmäki, Marjo Mäkelä.

Reumaliiton valtuusto 2021–23

Puheenjohtaja Tarja Filatov,
varapuheenjohtaja Ulla Lehtikangas.

Valtuuston jäsenet

(henkilökohtaiset varajäsenet suluissa):

Gunvor Brettschneider (Armas Tiittanen), Kaija
Haapsalo (Kirsi Hämäläinen), Eija Hakulinen (Anne
Huusko), Elina Heino-Lehtimäki (Eija Bärlund-Toivo-
nen), Johanna Helin (Janica Uusitalo), Hanna Jantu-
nen (Jukka Riihenmäki), Jaana Jäntti (Kalevi Lampi-
nen), Pirjo Kantola (Ari Geselle), Eeva-Liisa Katainen
(Linda Granberg, eronnut huhtikuussa 2021),
Jaana Kauppinen (Sirkku Hamunen), Pekka Laine
(Liisa Eräpalo), Ritva Laine (Saija Koskela), Seppo Le-
hikoinen (Hilkka Malinen), Helena Lindstedt (Jarmo
Heino), Jukka Mansikkaniemi (Tuula Leppälä-Koivu-
nen), Arja Markova (Varpu Teikari), Sirjo Pohjonen
(Susanna Heinonen), Paula Pöntynen (Jukka Hannu-
la), Mikko Remes (Marjatta Sykkö), Soile Sinnemäki
(Anna-Maija Haaramo), Helena Sirviö (Johanna Num-
mela), Merja Söderholm (Johanna Liukko), Minna
Tanhua (Seppo Pohjonen), Niina Vesala (Arsi Yli-Yrjä-
näinen).

Reumaliiton johtoryhmä 2021

Toiminnanjohtaja Anu Uhtio, järjestötoimen johtaja
Ulla Rantanen, kehitysjohtaja Jaana Hirvonen,
talouspäällikkö Anni Pyy, huhtikuuhun 2021 asti
viestintäpäällikkö Henna Laitio, elokuusta 2021
alkaen viestintäpäällikkö Minna Elo.

Ansiomerkit 2021

Kultaiset ansiomerkit (23)

Pia Hautala, Liisa Haverinen, Marjatta Hildén, Kaija
Asikainen, Anne Huusko, Raija Kankaanpää, Irene
Karhunen, Terttu Koivunoro, Raili Korvala, Eila Korva-
la, Kristiina Kuusmanen, Laila Lukkari, Orvokki Mukari,
Eine Syrjä, Hannele Rajamäki, Terttu Tammia, Tuula
Tervo, Terttu Rätti, Inkeri Salonen, Riitta Similä, Liisa
Tienhaara, Ritva Vainio, Sirkka Väänänen.

Hopeiset ansiomerkit (29)

Raija Blomqvist, Raili Alatalo, Pirjo Kantola, Marita
Hourula, Marita Hursti, Jatta Halttunen, Aila Hyypiö,
Kaija Liisa Ikkeläjärvä, Anja Kaitokari, Leena Kaunis-
mäki, Raija Tellervo Kiemunki, Taisto Korvala, Elsa
Marjatta Kumpula, Birgit Laukkonen, Eila Leinonen,
Raija Leppänen, Tuula Lintunen, Katja Muurimäki,
Aino Repo, Tuija Riekkö, Sirpa Nikkarinen, Eila Ronka-
nen, Sisko Pyhähuhta, Kirsti Rönkkönen, Anna-Maria
Seppänen, Anneli Tervonen, Eija Tuohino, Arja Vuoni,
Pekka Ylätalo.

Pronssiset ansiomerkit (15)

Meeri Ahonen, Ritva Hagelberg, Pirjo Heikkinen, Pau-
la Hiukka, Tiina Kokkonen, Leena Korhonen, Eira
Kurki, Arja Mykkänen, Pirjo Mäkinen, Terttu Ollakka,
Aino-Maija Sirviö, Anja Ritanotko, Irma Tammela,
Rauno Villanen, Auli Ylijoutsijärvi.

JÄSENYHDISTYKSET

Suomen Reumaliitossa on 31.12.2021 yhteensä 138 jäsenyhdistystä.

Akaan Reumayhdistys
Anjalankosken Reumayhdistys
Borgå Reumaförening
-Porvoon Reumayhdistys
Enon Tules
Espoon Reumayhdistys
Fibromyalgiayhdistys
Forssan seudun Reuma-Tules
Haapajärvisseudun Reuma ja Tules
Haapaveden Reuma ja Tules
Haminan Seudun Reumayhdistys
Harjavallan Seudun Reumayhdistys
Hartolan Reuma ja Tules
Haukiputaan Reumayhdistys
Helsingfors Svenska Reumaförening
Helsingin Reumayhdistys
Huittisten Reumayhdistys.
Hyvinkään Reumayhdistys
Hämeenlinnan Reumayhdistys
Iisalmen Reumayhdistys
Imatran Reumayhdistys
Inarin-Utsjoen Reumayhdistys
Jakobstadsnejdens Reumaförening
-Pietarsaaren Seudun Reumayhdistys
Jalasjärven Reumayhdistys
Janakkalan Reuma
Joensuun Reumayhdistys
Jokilaakson Reumayhdistys
Joutsan Seudun Reumayhdistys
Juvan Reuma- ja Tulesyhdistys
Jyväskylän Reumayhdistys
Kaakkois-Savon Tules
Kajaanin Reumayhdistys
Kalajoen Reumayhdistys
Kalajokilaakson Reumayhdistys
Kangasalan Reumayhdistys
Kangasniemen Reuma
Karkkilan Reumayhdistys
Kauhajoen Tules
Kauhavan Reumayhdistys
Keminseudun Reuma
Keravan Reuma ja Tules
Keski-Karjalan Reuma ja Tules
Keski-Suomen Lastenreuma
Kirkkonummen Reuma-Tules
Kittilän Reumayhdistys
Koillis-Lapin Reumayhdistys
Koillis-Savon Tules
Korpilahden Reumayhdistys
Kotkan Reumayhdistys
Kouvolan Reumayhdistys
Kuhmoisten Reumayhdistys
Kuhmon Reumayhdistys

Kuopion Reumayhdistys
Kurikan Reumayhdistys
Kuusamon Reuma ja Tulesyhdistys
Kyrönmaan Reumayhdistys
Kyrösjärven Reuma ja Tules
Kärsämäen Tules ja Reuma
Lahden Reumayhdistys
Laitilan Seudun
Reuma- ja Tulesyhdistys
Lammin Seudun Reumayhdistys
Lappeenrannan Reumayhdistys
Lapuan Reumayhdistys
Lempäälän-Vesilahden Reumayhdistys
Lestijokiseudun Reumayhdistys
Lieksan Reumayhdistys
Lohjan Reuma ja Tules
Loimaan Seudun Reumayhdistys
Loviisan Reumayhdistys
- Lovisa Reumaförening
Lupus Suomi
Mikkelin Seudun Reumayhdistys
Mouhijärven Reuma ja Tules
Muhoksen Reumayhdistys
Mäntsälän Fibro ja Tules
Mäntsälän Reumayhdistys
Mäntyharjun Reumayhdistys
Mäntän Seudun Reumayhdistys
Naantalın Seudun Reumayhdistys
Nastolan Reumayhdistys
Nilsiän Tules
Nokian Reuma ja Tules
Nurmeksen Seudun Reumayhdistys
Nurmijärven Reumayhdistys
Närpes Reumaförening
Oriveden Reumayhdistys
Oulun Reumayhdistys
Oulu-Uuden Oulun Reumayhdistys
Outokummun Reumayhdistys
Paltamon Tules ja Reuma
Parkanon-Kihniön Reumayhdistys
Pellon Reuma
Perniön Seudun Reuma
Pieksämäen Seudun Reumayhdistys
Polvijärven Reuma ja Tules
Porin Seudun Reumayhdistys
Pudasjärven Reumayhdistys
Puolangan Tules ja Reuma
Raahan Seudun Reumayhdistys
Rantasalmen Tules
Rauman Seudun Reumayhdistys
Rautjärven Seudun Reumayhdistys
Reumaföreningen Alma
Reumaföreningen Dolores

Riihimäen seudun reuma-tules
Rovaniemen Reumayhdistys
Saarijärven Seudun Reumayhdistys
Sallan Reuma- ja Tulesyhdistys
Salon Reumayhdistys
Savonlinnan Seudun Reumayhdistys
Seinäjoen Reumayhdistys
Someron Reumayhdistys
Suomen Reumanuoret
Suomen Sklerodermayhdistys
Suomen Tulesammattilaiset
Suomen Vaskuliittiyhdistys
Suomussalmen Reumayhdistys
Suonenjoki-Rautalampi Tules
Taivalkosken Reuma ja Tules
Tampereen Reumayhdistys
Teuvan Seudun Reumayhdistys
Tornion Reuma
Turun seudun Reumayhdistys
- Åbonejdens Reumaförening
Tuusulanjärven Reuma
Utajärven Reumayhdistys
Vaaan Reuma ja Tules
Vaasan Reumayhdistys ry
- Vasa Reumaförening
Valkeakosken Reumayhdistys
Valkealan Reumayhdistys
Vantaan Reumayhdistys
Vesannon Tules
Vihannin Reuma ja Tules
Vihdin Reumayhdistys
Viitasaaren ja ympäristön Reumayhdistys
Virtain Reumayhdistys
Vuolijoen Reumayhdistys
Västra Nylands Reumaförening
Ylitornion Reuma ja Tules
Ähtärinjärven Reumayhdistys
Äänekosken Reumayhdistys



 reumaliitto.fi

 info@reumaliitto.fi

 [@suomenreumaliitto](https://facebook.com/suomenreumaliitto)

 [@suomenreumaliitto](https://instagram.com/suomenreumaliitto)

 [@reumaliitto](https://twitter.com/reumaliitto)

 [Suomen Reumaliitto](https://youtube.com/SuomenReumaliitto)

 [LinkedIn](https://linkedin.com/company/reumaliitto)



Suomen Reumaliitto ry
Iso Roobertinkatu 20-22 A
00120 Helsinki
Vaihde: (09) 476 155