

# YHDISTYSTEN VAIKUTTAMISOPAS

**Miranna Seppälä**  
Sosiaali- ja terveystieteiden asiantuntija

3.9.2022



**Tukee reuma- ja tules-yhdistyksiä paikallisessa vaikuttamisessa.**

**Yksinkertainen ja helppolukuinen opas, joka tarjoaa vinkkejä yhdistysten vaikuttamiseen.**



**YHDISTYKSEN  
VAIKUTTAMISOPAS**

1 / 16



## SISÄLLYS

1. Mitä vaikuttaminen on?
2. Vaikuttamisen tasot
3. Miksi yhdistyksen kannattaa vaikuttaa?
4. Miten yhdistys voi vaikuttaa?
5. Mistä löytää lisätietoja?



# MITÄ VAIKUTTAMINEN ON?

- Oman näkemyksen, kokemuksen ja tiedon jakamista.
- Muiden mielipiteeseen ja tietoisuuteen vaikuttamista.
- Toisten suostuttelemista toimimaan haluttuun suuntaan.
- Yhteiskunnan ja oman alueen kehittämistä.
- Kaikki ihmiset vaikuttavat, tiedostivat he sitä tai eivät.
- Käytännössä aina kun keskustee ystävän, yhdistyksen edustajan tai päättäjän kanssa vaikuttaa tavalla tai toisella.
- Yksinkertaisimmillaan se on päättäjän kanssa käyty keskustelu torilla.



# VAIKUTTAMISEN TASOT



## Eurooppa

EULAR edustaa reuma- ja muita tule-sairauksia sairastavia ihmisiä, potilasjärjestöjä, sekä reumatologian alan ammattilaisia. EULAR PARE on kansallisten potilasyhdistysten yhteenliittymä.

## Suomi

Reumaliitto vaikuttaa valtakunnan tasolla esim. eduskuntaan, lainsäädäntöön ja muihin valtakunnallisiin järjestöihin.

## Hyvinvointialueet ja kunnat

Reumaliiton jäsenyhdistykset vaikuttavat oman alueensa asioihin. Liitto tukee yhdistyksiä vaikuttamistyössä.



# MIKSI YHDISTYKSEN KANNATTAA VAIKUTTAA?

- Reuma- ja tules -yhdistyksissä tunnetaan parhaiten alueen tilanne ja palvelut sairastamiseen liittyen ja pystytään siksi tuomaan epäkohtia esille.
- Yhdistyksissä tiivistyy usean ihmisen kokemus ja asiantuntijuus.
- Yhdistys antaa äänen useille ihmisille -> vaikuttaminen on vaikuttavampaa kuin yksittäisen ihmisen.
- Kun päättäjien ymmärrys lisääntyy, he todennäköisemmin myös edistävät oikeansuuntaisia päätöksiä.
- Yhdistys ja sen jäsenet voivat luoda uusia ystävyssuhteita ja verkostoja sekä yhteenkuuluvuutta.



Miten yhdistys voi  
vaikuttaa?





# YHDISTYKSEN VAIKUTTAMISEN LÄHTÖKOHTIA

- **Mitä teidän alueellanne olisi tarpeen muuttaa?**

- Yhdistyksen tavoite on usein parantaa sairastuneiden ihmisten elämää omalla alueella.

Esim. saada reumahoitaja omaan terveyskeskukseen tai liikuntatilat käyttöön maksutta.

- **Vaikuttamiseen ei ole olemassa vain yhtä oikeaa tietä, vaan jokainen tilanne ja alue on erilainen.**

Toimet kannattaa miettiä sen mukaan.

- Tärkeimmistä vaikuttamisen paikoista voi tehdä suunnitelman, joka auttaa saavuttamaan halutut muutokset.
- Vaikuttamisesta ei kuitenkaan tarvitse tehdä liian monimutkaista ja suurta.

Pienikin teko voi kasvaa hedelmää monella rintamalla.





# VAIKUTTAMISEN KOHDE JA AIKATAULU

- On hyvä käyttää aikaa sen pohtimiseen mikä on oikea taho, johon vaikuttamistoimet kohdennetaan
- Yhdistyksen vaikuttamisen kohteet vaihtelevat toivotun tuloksen mukaan.
- Mihin ajankohtaan vaikuttaminen on hyvä ajoittaa?

Usein halutaan vaikuttaa alueen:

- poliitikkoihin, viranhaltijoihin ja terveydenhuollon ammattilaisiin
- alueen hankkeisiin ja niissä työskenteleviin
- muihin järjestöihin
- jäseniin ja heidän läheisiinsä
- yleiseen mielipiteeseen, asenteisiin ja käyttäytymiseen.



# YHDISTYKSEN VAIKUTTAMISEN KEINOJA

- Kysykää asiasta tai kertokaa näkemyksenne suoraan asianomaiselle (sähköposti, keskustelu torilla)
- Järjestäkää tapaaminen
- Tehkää kirjallinen mielenilmaus (kannanotto, mielipidekirjoitus)
- Jakakaa tietoa
- Järjestäkää tilaisuus (kampanjat, tempaukset, koulutukset, paneelit)
- Osallistukaa ja verkostoitukaa (viranomaisten järjestämät asukasillat)
- Hyödyntäkää mediaa (paikallislehdille juttuvinkki, omat nettisivut, some)
- Osallistukaa Reumaliiton yhteisiin vaikuttamistoimenpiteisiin esimerkiksi jakamalla liiton vaikuttamisviestejä.



## VAIKUTTAMISKEINOJA KUNNASSA



Nuorisovaltuusto, vanhusneuvosto ja vammaisneuvosto. Yhdistyksen jäseniä voi pyrkiä saamaan edustajiksi näihin.

Yhdistys voi organisoida kunnallista kansanäänestystä niin halutessaan.

Kuntalaisaloitteella yhdistys voi nostaa esiin ongelman ja vaatia muutosta.

Yhdistys voi esimerkiksi pyytää valtuutettua tekemään valtuustoaloitteen.



# VAIKUTTAMISEN KEINOJA HYVINVOINTIALUEELLA

- Nuorisovaltuusto, vanhusneuvosto sekä vammaisneuvosto. Yhdistyksen jäseniä voi pyrkiä edustajiksi.
- Yhdistyksellä on oikeus tehdä aloitteita (aloiteoikeus) hyvinvointialueen toimintaa koskevissa asioissa.

Aloitteita voi tehdä esimerkiksi

liittyen hyvinvointialueen palveluihin.

- Aluevaltuusto voi päättää järjestää hyvinvointialueella neuvoa antavan kansanäänestyksen.

Yhdistys voi halutessaan lähteä edistämään äänestystä.



# VALTAKUNNALLISIA VAIKUTTAMISEN KEINOJA

- **Kansalaisaloitteella** voi ehdottaa muutoksia lainsaadantöön.

Yhdistys voi esim. tehdä kansalaisaloitteen tai edesauttaa toisen tahon tekemää aloitetta.

- **Lausuntopalvelu.fi-nettisivuilla** yhdistykset ja yksittäiset henkilöt voivat antaa lausuntoja viranomaisien, kuten kuntien valmisteltavana olevista asioista.

- **Nuortenideat.fi-nettisivuilla** nuoret voivat helposti tehdä ehdotuksia,

osallistua ja vaikuttaa heitä koskeviin asioihin.

Kunnat, koulut, järjestöt ja nuorten vaikuttajaryhmät voivat ottaa maksutta palvelun käyttöönsä.

- **Otakantaa.fi-sivustolta** löytyvät ajankohtaiset hankkeet, joihin kaivataan kansalaisten mielipiteitä.

Yhdistyksissä voidaan osallistua tähän.



# YHTEISTYÖ JA VERKOSTOT

**Voisitko tehdä yhteistyötä alueenne muiden reuma- ja tules-yhdistysten kanssa?**

**Yhteistyötä voi mieltä myös seuraavien tahojen kanssa alueellanne:**

- muut järjestöt
- järjestöjä yhteen kokoavat verkostot
- vanhus- ja vammaisneuvostot tai nuorisolautakunnat
- sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset
- kunnan ja hyvinvointialueen viranomaiset ja päättäjät sekä hankkeiden työntekijät
- kansalaisopistot
- seurakunnat
- koulut ja kirjastot
- yritykset
- media

# MATERIAALIA VAIKUTTAMISEN TUEKSI



[www.reumaliitto.fi](http://www.reumaliitto.fi)

- > Tietoa meistä
- > Reumaliitto vaikuttaa
- > Yhdistysten vaikuttaminen

- Yhdistysten vaikuttamisopas
- Vinkkilistat poliittisiin päättäjiin ja hyvinvointialueiden valmisteluun vaikuttamisesta.

A close-up photograph of several people's hands stacked together in a circle, symbolizing unity and community. The hands are of various skin tones and are wearing different colored knitted sleeves: brown, pink, orange, green, blue, and white. One hand has a ring on the ring finger. The background is blurred, focusing attention on the hands.

**LIITY  
VAIKUTTAJAJAVERKOSTOON!**



**Olette asiantuntijoita, teidän asianne on tärkeä!**

**Päätäjät ja viranhaltijat ovat olemassa kansalaisia, hyvinvointialueen asukkaita ja kuntalaisia varten.**

**Olkaa rohkeasti heihin yhteydessä!**



# 1. MIKÄ ON HALUTTU MUUTOS?



## 2. KETKÄ PÄÄTTÄVÄT SIITÄ ALUEELLANNE?

**Voisiko heiltä saada  
lisätietoa tilanteesta?**



### **3. MIKÄ VAIKUTTAMISEN KEINO ON PARAS?**



## 4. KETKÄ TEKEVÄT VAIKUTTAMISTA?

**Yhteistyötä muiden  
kanssa?**

**Osallistetaanko jäseniä  
laajemmin?**



## 5. MILLÄ AIKATAULULLA?

**Milloin on oikea aika  
vaikuttaa?**



## 6. TIEDOTA, KIITÄ

**Miten tiedottaa  
vaikuttamistoimista  
jäsenille? Muille?**

**On hyvä kiittää päättäjiä ja  
toimiin osallistuneita**