

Järjestöpäivät 3.- 4.9.2022



SAIRAAAN HYVÄ HOITOPOLKU

Satu Gustafsson ja Anu Uhtio

MIKÄ ON HOITOPOLKU?

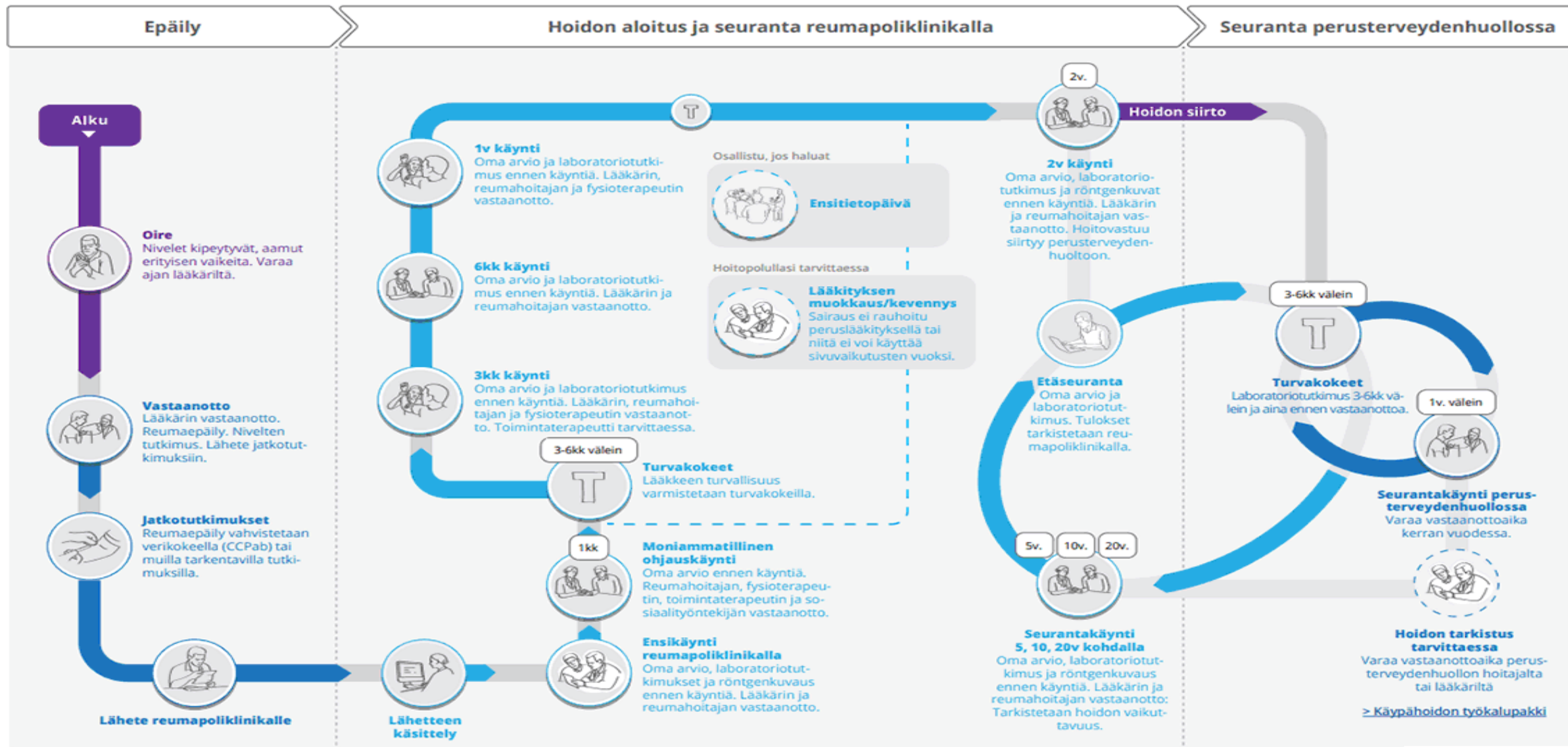


- - on vuorovaikutukseen perustuvaa ongelmanratkaisua ja päätöksen tekoa tavoitteiden saavuttamiseksi
- - sen tarve korostuu sairauksissa, joihin elämän mittainen lääkitys ja seuranta saattaa olla tarpeen
- - hoitopolku on hoitosuunnitelman ”selkäranka”
- - hoitopolku on moniammatillinen



HOITOPOLKU MÄÄRITTÄÄ

- potilaan hoidon ja seurannan
- tavoitteen
- ohjauksen ja seurannan
 - toteuttajan
 - sisällön
- potilaan osuuden hoitopolun toteuttamisessa
- seurantatiheyden



TAUOTUS VATSATAUDISSA / FLUNSSASSA JNE.

MATKUSTAMINEN JA ROKOTUKSET

PERHESUUNNITTELU

TURVAKOESEURANTA

REMISSIO

TAVOITTEENA OIREETOMUUS JA POTILAAN TYÖ-JA TOIMINTAKYVYN SÄILYTTÄMINEN

KESKEINEN NÄYTTÖ

NIVEL-REUMA

PSORIAASI (IHO JA NIVELET)

SELKÄRANKAREUMA JA AKSIAALINEN SPONDYLOARTROPATIA

MUITA TAVALLISIMPIA TULE-SAIRAUKSIA JA OIREYHTYMIÄ

FIBRO-MYALGIA

KIHTI

POLYMYALGIA RHEUMATICA

NIVELRIKKO

OSTEO-POROOSI

HARVINAISEMMAT REUMATAUDIT



REUMALIITON NÄKEMYKSIÄ SAIRAAAN HYVÄN HOITOPOLUN EDELLYTYKSIÄ

1. HOITOPOLKUJEN TULEE OLLA SUJUVIA

- sujuvat siirtymät
- moniammatilliset tiimit
- hoitosuunnitelmat
- valtakunnalliset yhtenäiset hoitoketjut

REUMALIITON NÄKEMYKSIÄ SAIRAAAN HYVÄN HOITOPOLUN EDELTYKSIÄ

2. SAIRASTUNEEN ON PÄÄSTÄVÄ OIKEALLE HOITOPOLULLE NOPEASTI

- 7 päivän hoitotakuu
- diagnoosi tulee saada riittävän varhain
- hoidontarpeen arvioinnin kehittäminen
- fysioterapeuttien roolia hoidossa on vahvistettava

REUMALIITON NÄKEMYKSIÄ SAIRAAAN HYVÄN HOITOPOLUN EDELLYTYKSISTÄ



3. HOITOPOLKU TULEE KÄSITTÄÄ NYKYISTÄ LAAJEMMIN

- kuntoutus tulee sitoa selkeäksi osaksi hoitopolkuja
- hoitopolku on jatkumo, sillä ei ole päätepistettä
- asiakas ohjataan terveydenhuollosta järjestöjen, kunnan liikuntatoimen tai muiden palvelujen ja kaupallisten toimijoiden piiriin
- hyvinvoinnin ja terveyden edistämistoiminnan integroiminen hoitopolkuun
- kaikki kunnat voisivat tukea sairastuneita ja jo tule-oireisiakin esimerkiksi antamalla alennuksia liikuntapaikkoihin ja -palveluihin

SAIRAAAN HYVÄ HOITOPOLKU

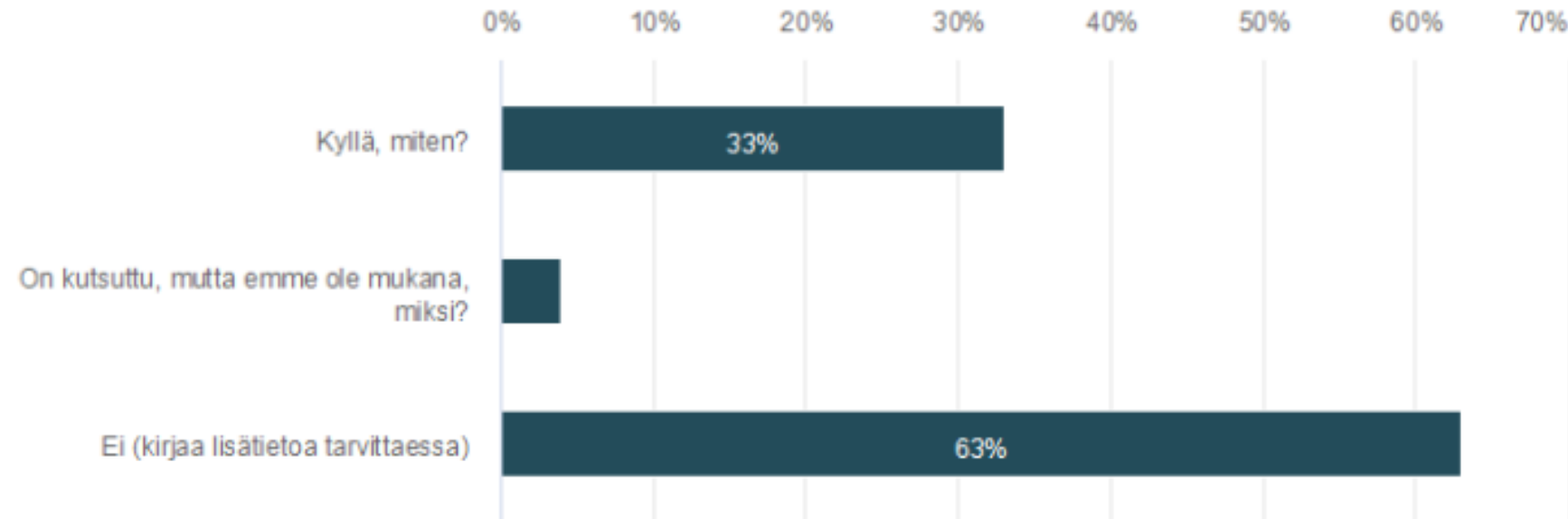
Jäsenkyselystä 2022

Tärkeimmät asiat, joihin Reumaliiton tulisi vaikuttaa ovat
**hoitopolkujen sujuvuus, hoitoon pääsy sekä sairastavien
yhdenvertaisuus yhteiskunnassa**

Yhdistysten soittokierrokselta 2022

Onko yhdistykseenne mukana hyvinvointialueen valmistelutyössä?

Vastaajien määrä: 131



Yhdistysten soittokierrokselta 2022

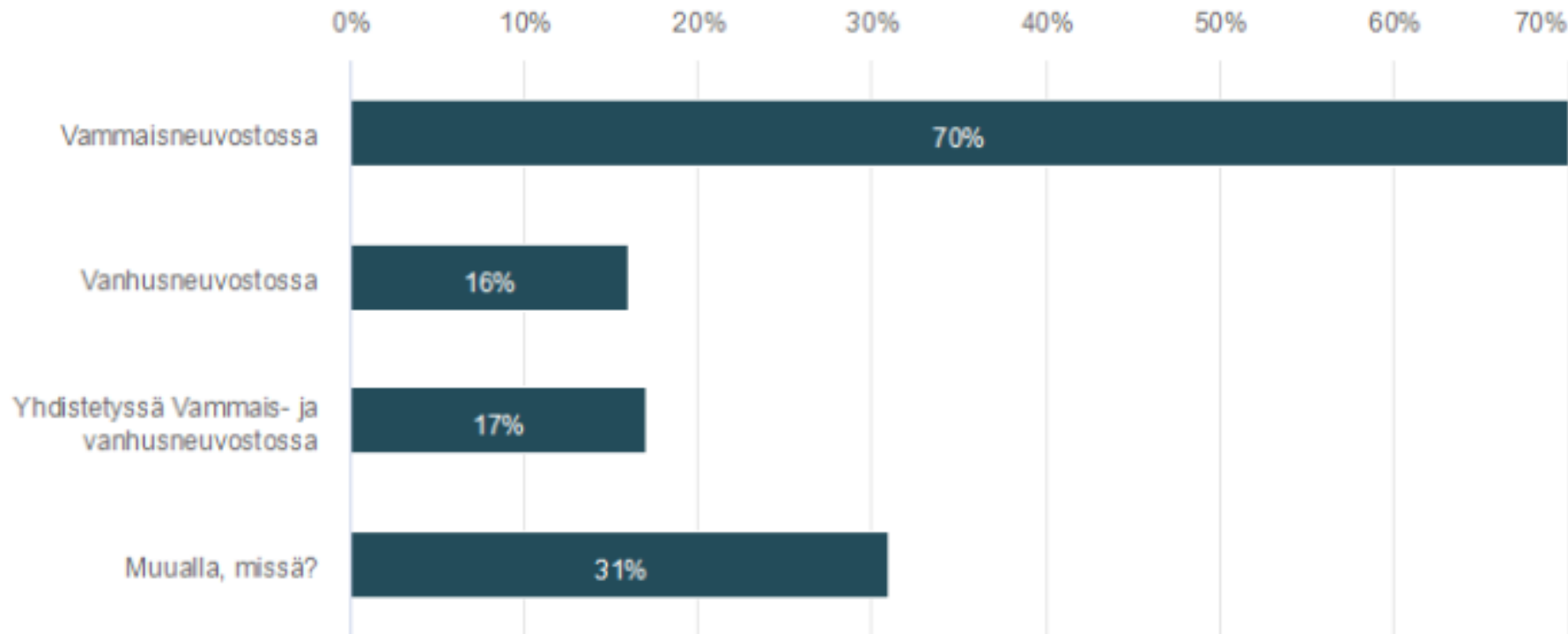


- Sote-yhdistysten yhteinen edustaja vammaisneuvostossa
- Alueen hyvinvointineuvoston edustaja
- Sotella alueellinen verkkokokous
- Kontakti kunnanvaltuutettuun
- Hyvinvointialueen koordinaatioryhmän valmistelutyö
- Muutostuen keskustelut
- Yhdistysverkostossa mukana
- Osallistuttu kyselyyn ja järjestöseminaariin
- Yhdistys- ja asiakasverkosto
- Eläkeläisvaltuusto
- Asiakasraati
- Yhteistyö reumahoitajan kanssa
- Kunnan kumppanuuspöytä
- Järjestöyhteistyö
- Seurakunta
- Olka
- Yhteistyö liikuntatoimen kanssa
- ” Yhdistys on järjestänyt keskustelutilaisuuden, johon kutsuttiin päättäjiä ja muita yhdistyksiä. Ollaan aktiivisia ja tuodaan kolmannen sektorin tärkeyttä esille.”

Yhdistysten soittokierrokselta 2022

Onko yhdistyksellä edustaja kunnan tai alueen yhteistyöelimissä tms. (esim. vammaisneuvostossa, vanhusneuvostossa).

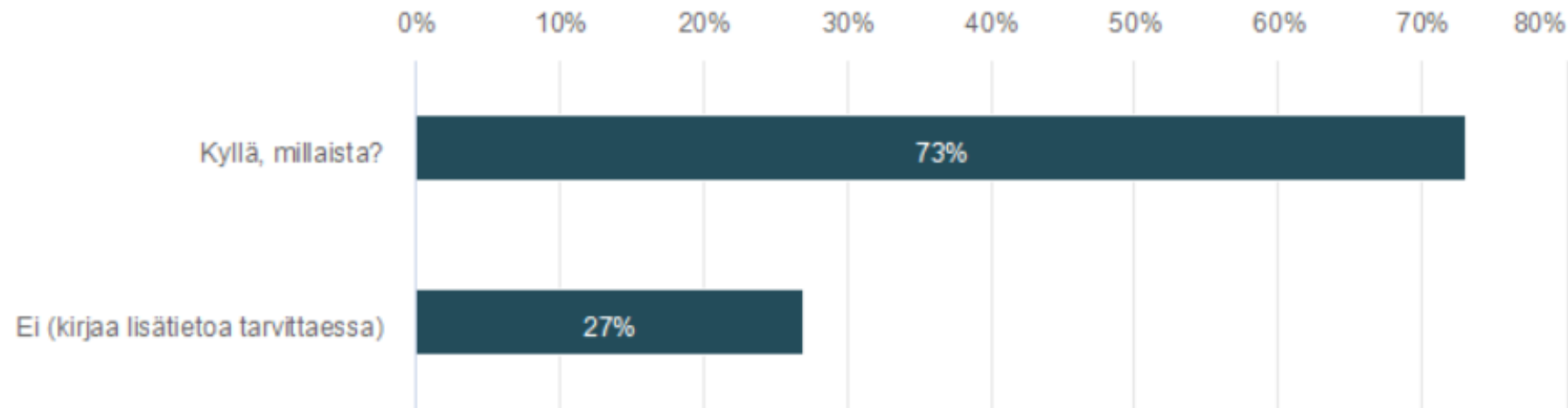
Vastaajien määrä: 96, valittujen vastausten lukumäärä: 128



Yhdistysten soittokierrokselta 2022

Oletteko tehneet tai aikeissa tehdä yhteistyötä muiden yhdistysten kanssa omalla hyvinvointialueellanne?

Vastaajien määrä: 129



Kohderyhmät eli kenelle viestiä voi suunnata

1. Perusterveydenhuollon hoitajat
2. Hyvinvointialueiden päättäjät
3. Yhdistykset
4. Nykyiset jäsenet
5. Potentiaaliset uudet jäsenet



Viestejä perusterveydenhuollon hoitajille

- **Tietoisuus yhdistysten olemassaolosta ja tarjoamasta toiminnasta ja tuesta – mikä kaikki tukee sairastavan henkilön hyvinvointia?**
- **Tietoisuus Reumaliiton tarjoamasta tiedosta**
- **Yhteistyön mahdollisuudet**
- **Nimetty yhdistysyhteyshenkilö**
- **Reumahoitaja**
- **Yhteinen ymmärrys siitä, mitä hoitopolulla käsitetään**

Viestejä hyvinvointialueiden päättäjille

- **Tietoisuus yhdistysten olemassaolosta ja tarjoamasta toiminnasta ja tuesta – yhdistykset osaksi hyvinvointialueiden rakenteita**
- **Ovathan tietoisia sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämislain velvoitteista hyvinvointialueille, yhteistyö järjestöjen kanssa?**
- **Säännölliset järjestötapaamiset**
- **Muistetaan kertoa myös siitä, mikä on toiminut hyvin – siitä kannattaa pitää kiinni**
- **Yhteinen ymmärrys siitä, mitä hoitopolulla käsitetään**

Viestejä yhdistyksille

- Mieltävätkö yhdistykset itsensä osaksi hoitopolkuja vai irrallisiksi niistä?
- Yhteistyö muiden reuma- ja tules-yhdistysten kanssa
- Yhteistyö muiden potilasyhdistysten kanssa
- Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa
- Yhteinen ymmärrys siitä, mitä hoitopolulla käsitetään

Viestejä jäsenille

- Paras osaaminen ja ymmärrys hoitopoluista on jo yhdistysten jäsenillä – miten ne saadaan systemaattiseksi osaksi vaikuttamistyötä?
- Nyt olemassa olevaa hyvää ja toimivaa täytyy muutostilanteessa puolustaa!

Viestejä potentiaalisille uusille jäsenille

Miten voisimme yhdessä tehostaa tapoja saada vastasairastuneet – tai pidempäänkin sairastaneet – mukaan yhdistysten toimintaan?

Idea: Aluevaltuutetut haastetaan johonkin liikuntatapahtumaan esim. Reumaviikolla ja sen jälkeen yhteinen juttutuokio.

Idea: Reumapoleille ja kuntoutuskeskuksiin infomateriaalia yhdistyksistä. Toki myös perusterveydenhuoltoon.



Kiitos!

Jatketaan yhdessä juhlavuoden ja teemavuoden merkeissä



Reumaliitto

www.reumaliitto.fi



@suomenreumaliitto