

REUMANUORET LIKKUMAAN

-HANKE

Heta Rissanen, 4.9.2022
Esityksen kuvat ja videot: Joonas Nyrhinen



REUMANUORET LIKKUMAAN

Reumanuoret liikkumaan on opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama ja Suomen Reumaliiton koordinoima hanke (2021-2022).



Hankkeen tarkoituksena on tukea reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien kouluikäisten lasten ja nuorten mahdollisuuksia liikkua itselleen mielekkäällä tavalla.

MITEN TOIVOISIT TULEVASI KOHDATUKSI LIIKUNTATILANTEISSA?



Tärkeintä olisi päästä mukaan ihan niinkuun muutkin.

Ei ole lusmu vaikei voi tehdä asioita tai joutuu tekemään eritavalla tai kevennytysti.

Ohjaaja voisi huomioida antamalla vaihtoehtoisia ohjeita

Ihan tavallisesti

Tasavertaisesti muihin nähden
ei pakoteta jos lapsi ei halua tai pysty tekemään jotain.

Toivoisin, ettei erityistarpeet herättäisi isoa huomioo eikä niistä tehtäisi numeroa.

Samana kuin kaikki muut lapset ja nuoret. Vaikka ei ole sairautta, voi tulla muitakin vammoja.

Tärkeää että voi osallistua eikä laiteta istumaan sivuun.

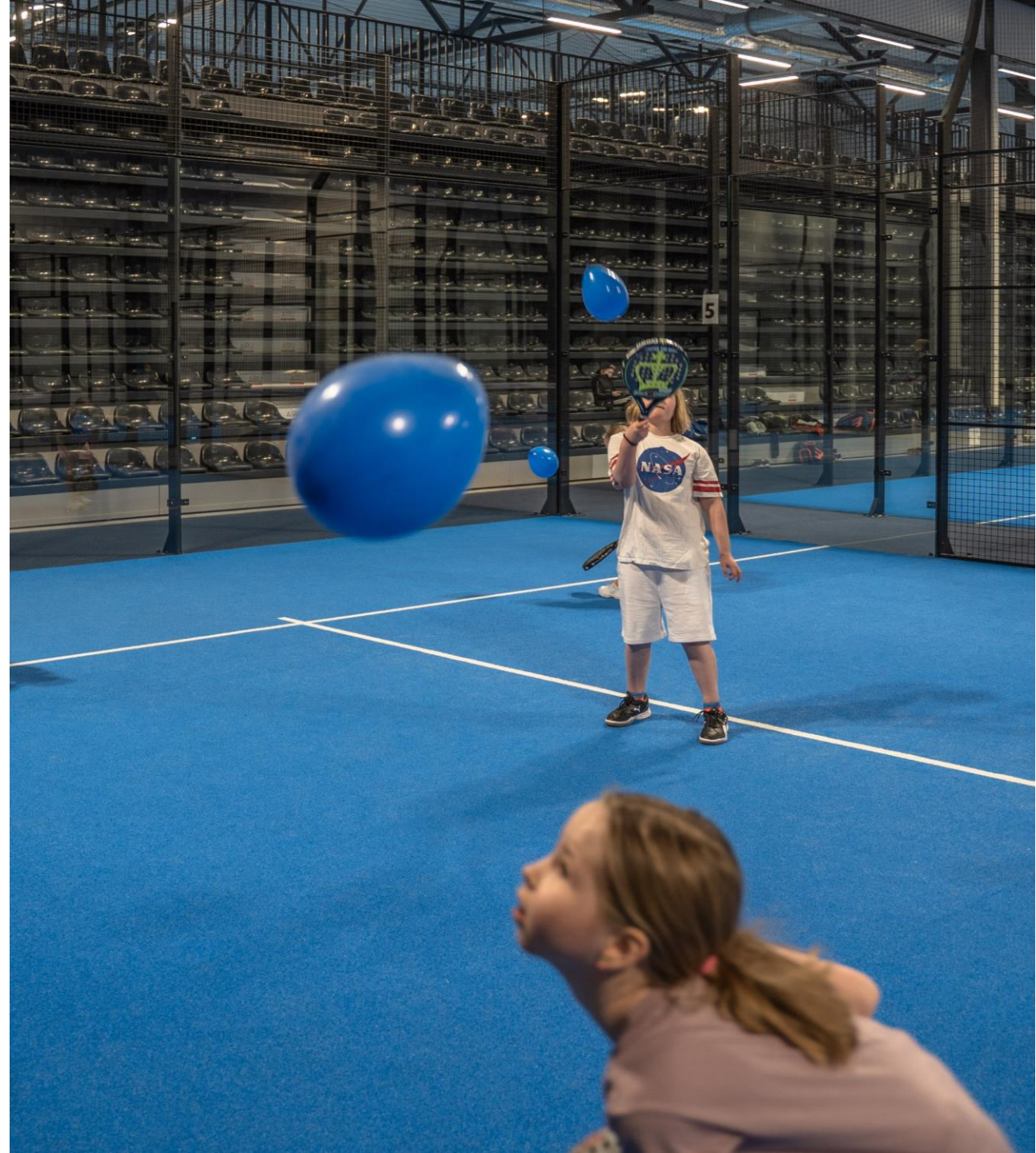
Tärkeintä on se että voi edes jotain tehdä, kokea liikunnan riemua ja tavata muita ihmisiä
erityistarpeet otettaisiin huomioon eikä lapsen tarvitsisi jännittää uusia tilanteita.

Hyväksytään se ettei voi välttämättä tehdä kaikkea eikä kyse ole aina halun puutteesta.

hyväksyvästi

TAVOITTEENA ON

- innostaa lapsia ja nuoria liikkumaan
- lisätä positiivisia kokemuksia liikuntatilanteista
- vahvistaa tunnetta ryhmään kuulumisesta sairaudesta tai liikuntarajoitteesta huolimatta
- tukea eri tahojen valmiuksia huomioida lasten ja nuorten tarpeita liikuntatilanteissa.





MITEN?

Hankkeessa luodaan esimerkkejä eri liikuntalajien soveltamismahdollisuuksista videosarjan muodossa.

Hankkeen sivuilta löytyy myös muuta oheismateriaalia liikuntaharrastusten, omatoimisen liikunnan ja ohjaamisen tueksi.

www.reumaliitto.fi/reumanuoretliikkumaan



VIDEOIDEN TARKOITUKSENA ON

- Innostaa reumaa sairastavia lapsia ja nuoria liikkumaan
- Rohkaista kokeilemaan uusia tapoja liikkua
- Auttaa soveltamaan jo tuttuja lajeja sairauden edellyttämällä tavalla
- Osoittaa, että lajia kuin lajia voidaan soveltaa

Videoita voivat hyödyntää niin lapset, nuoret, perheet kuin ammattilaisetkin.

*Reumanuoret liikkumaan -
Frisbeegolf*



**TUTUSTU HANKKEESEEN TARKEMMIN OSOITTEESSA
WWW.REUMALIITTO.FI/REUMANUORETЛИKKUMAAN**

