

Suomen Reumaliiton TOIMINTASUUNNITELMA 2023

2023



Reumaliitto

1. Johdanto

Reumaliiton olemassaolon tarkoitus on, ettei kenenkään tarvitse jäädä yksin sairautensa kanssa. Liitto ja sen 135 jäsenyhdistystä tarjoavat tietoa, tukea ja vertaisuutta sekä tekevät vaikuttamistyötä reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien hyväksi.

Tarkoituksenamme on edistää reuma- ja muihin tuki- ja liikuntaelinsairauksiin sairastuneiden ihmisten hyvinvointia. Strategian 2021–2023 mukaisesti kaiken minkä teemme, teemme sairauden kanssa eläville ihmisille, heidän vuokseen ja heidän kanssaan.

Vaikutamme yhteiskunnassa, jotta sairastuminen ei vähennä mahdollisuuksia elää mielekästä elämää. Sairastuneella pitää olla mahdollisuus toimia yhteiskunnassa täysipainoisesti ja yhdenvertaisesti. Pidämme huolta, ettei kenenkään tarvitse sairastaa yksin.

Tavoitteenamme on, että reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat saavat tarvitsemaansa laadukasta ja vaikuttavaa hoitoa ja kuntoutusta oikea-aikaisesti sekä terveydentilansa mukaiset etuudet.

Reumaliiton ja jäsenyhdistysten monipuolinen toiminta tarjoaa tukea sairauden kanssa elämiseen ja yhdessä tekemisen ja vaikuttamisen mahdollisuuksia.

Oikea-aikainen hoitoon pääsy ja sairastavan toimintakykyä tukeva toiminta parantaa yksilön elämänlaatua ja vähentää yhteiskunnalle aiheutuvia kustannuksia.

1.1. Reumaliiton arvot ja identiteetti

Toimintamme perustuu Reumaliiton strategiaan ja arvoihin. Vuoden aikana liiton luottamuselimet ja toimihenkilöt työstävät seuraavan strategiakauden painopisteitä jäsenistöä kuunnellen.

Strategian 2021–2023 painopisteet ovat reumayhteisön rakentaminen ja vahvistaminen muun muassa tukemalla yhdistysten toiminnan kehittämistä ja vertaistuen saatavuutta sekä sairastavien ihmisten elämän helpottaminen esimerkiksi vaikuttamalla oikea-aikaiseen hoitoon ja kuntoutukseen pääsyyn.

Strategia limittyy päivittäiseen toimintaan, ja sitä työstetään jatkuvassa dialogissa pohtien, mitä strategia meille merkitsee ja kuinka se toiminnassamme näkyy.

Reumaliiton arvot ovat hyvinvointi, luotettavuus, yhteisöllisyys ja yhdenvertaisuus.

Se, millainen Reumaliitto on, ohjaa työskentelytapamme. Haluamme olla luotettava, välittävä, asiantunteva, vaikuttava ja vetoimainen kumppani.

1.2. Toiminta pohjautuu tutkittuun ja kokemustietoon

Reumaliiton toimintasuunnitelman painotukset perustuvat ajankohtaiseen tietoon sairastavien tarpeista sekä lainsäädännön ja toimintaympäristön muutoksista.

Liitto kerää tietoa ja näkemyksiä kartoituksilla ja selvityksillä luottamusjohdolta, jäsenyhdistyksiltä, reumaa ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavilta sekä reuma-alan ammattilaisilta ja kollegajärjestöiltä Suomessa ja muualla Euroopassa.

Tietoa kerätään muun muassa jäsentutkimuksella, sidosryhmäkyselyllä, yhdistysvierailuilla sekä kaikkiin jäsenyhdistyksiin tehtävällä soittokierroksella. Vaikuttamistyön pohjaksi liitto tekee vuosittain selvityksiä sairastavien tarpeista joko itse tai yhteistyökumppaneiden kanssa.

1.3. Toimintaympäristön muutokset

Keväällä 2022 toteutetun kaikkiin yhdistyksiin suuntautuneen soittokierroksen perusteella yhdistykset ovat toipuneet kohtalaisesti pandemia-ajasta. Yhdeksän yhdistystä on onnistunut jopa

nostamaan jäsenmääräänsä. Päättäneiden jäsenyyksien tilalle on kuitenkin ollut haastavampaa hankkia uusia jäseniä, kun toiminta on ollut tauolla.

Kunnilta saatu tuki on merkittävä osa yhdistysten rahoitusta. Vuonna 2022 yhdistyksistä 72 prosenttia on saanut kunnalta avustusta. Rahoituksen jatkuvuuteen liittyvää epävarmuutta kuvaa se, että 71 prosenttia yhdistyksistä ei tiedä, minkälaisia muutoksia soteuudistus aiheuttaa tukeen vuonna 2023. 83 yhdistyksellä on edustaja kunnan tai alueen vammais- tai vanhusneuvostossa. Kuitenkin vain joka kolmas yhdistyksistä on mukana hyvinvointialueen valmistelutyössä.

Uusien hyvinvointialueiden toiminnan käynnistyminen on muutos sairastaville ihmisille ja heidän etujaan ajaville potilasyhdistyksille. Tiedon tarve uusista rakenteista ja vaikutusmahdollisuuksista niihin on iso. Yhteistyön uudenlainen virittäminen hyvinvointialueilla on keskeistä.

Jäsenkyselyn (2022) mukaan jäsenistön mielestä tärkeimmät asiat, joihin Reumaliiton tulee vaikuttaa, ovat hoitopolkujen sujuvuus, hoitoon pääsy ja sairastavien yhdenvertaisuus yhteiskunnassa. Yhdenvertaisuus korostui erityisesti nuoremmilla vastaajilla.

Toiminnan kasvusta merkittävä osa syntyy sähköisen viestinnän ja toiminnan välityksellä. Näin tavoitetaan uusia kohderyhmiä. On tärkeää myös tiedostaa, että kaikki helposti välitettävä, digitaalisesti levitettävä tieto ei ole luotettavaa tai tutkimuksiin perustuvaa. Reumaliiton kaltaiset toimijat voivat osaltaan olla tuomassa sairastaville henkilöille sellaista tietoa, jonka oikeellisuuteen he voivat luottaa. Tästä huolimatta edelleen merkittävä osa sairastavista ei eri syistä kykene, pysty tai halua käyttää digitaalisia välineitä. Siksi on tärkeää ottaa toiminnan järjestämisessä huomioon erilaisten ihmisten toiveet ja tarpeet.

Mietimme kaikessa toiminnassa, miten voimme lisätä vaikuttavuutta suhteessa panokseen. Vaikuttavuus syntyy toisaalta intensiivisestä tekemisestä kasvokkain, toisaalta toiminnan laajentamisesta suuremmalle joukolle. Vaikuttavuuden kasvua todennamme mittaamalla, jotta toimintaa voidaan kehittää oikeaan suuntaan. Vaikuttavuuden mittareita tarkistetaan.

Veikkauksen asema ja avustukset järjestöille herättävät edelleen vilkasta keskustelua. Veikkaustuotot ovat laskussa, kun kansainvälinen nettivälitteinen pelaaminen lisääntyy. Veikkausavustusten pienenemiseen ja järjestöjen tuen siirtymiseen valtion budjettiin tulee valmistautua. Samalla on tarve kehittää liiton omaa varainhankintaa.

Euroopan ja maailman taloudellinen taantuma ja korkea inflaatio sekä sähkön ja muiden elinkustannusten voimakas hinnannousu vaikuttaa paitsi liiton toimintakulujen kasvuun, myös suoraan jäsenistön arkeen elämisen kustannusten nousuna. Liiton ja yhdistysten tarjoaman tuen merkitys korostuu. Taloudellisen tilanteen tiukkeneminen alleviivaa sairastamisen kustannusten hillinnän merkitystä. Viime vuosina maailmassa on tapahtunut paljon ja nopeasti isoja ja ennakoimattomia muutoksia ja kriisejä. Venäjän hyökkäys Ukrainaan heijastuu myös tavallisten suomalaisten arkeen epävarmuutena. Reumaliitto ja erityisesti sen jäsenyhdistykset luovat olemassaolollaan ja toiminnallaan pysyvyyttä ja ennustettavuutta reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien elämään.

2. Vuositavoitteet

Reumaliiton vuositavoitteet on johdettu liiton strategiasta 2021–2023. Strategian toimeenpanoa jatketaan niin liiton kuin alueellisessa ja paikallistoiminnassa.

2.1. Vuoden 2023 painopistealueet

Vuoden 2023 yhteiset painopistealueet ovat:

2.1.1. Paremmat palvelut kohderyhmälle

Tarjoamme aktiivisesti jäsenyyttä ja kehitämme reumayhteisöä, jotta yhä useampi sairastava ihminen, läheinen ja ammattilainen pääsevät mukaan reumayhteisöön. Verkkosivuston uusimisessa huomioidaan erityisesti uudet, tietoa etsivät kävijät. Kehitämme vapaaehtoistoiminnan ja osallistumisen muotoja hyödyntäen myös digitaalisuutta, jotta toiminnan saavutettavuus paranee.

2.1.2. Sote-uudistuksen tuomat mahdollisuudet yhdistyksille ja toiminnalle

Vuoden 2023 aikana on olennaista vaikuttaa uusien hyvinvointialueiden rakenteisiin ja käytäntöihin, jotta järjestöjen ja sitä kautta jäsenten ääni tulee huomioiduksi palvelujen järjestämisessä. Vaikuttamistoiminnan painopisteenä on myös yhdistysten tukeminen alueellisen ja paikallistason vaikuttamisessa.

2.1.3. Liiton toimintaedellytysten varmistaminen

Tavoitteemme on turvata liiton ja yhdistysten toimintaedellytykset muuttuvassa rahoituskentässä valtakunnallisesti, kunnissa ja uusilla hyvinvointialueilla.

2.2. Vuositeema 2022–2023 ja Reumaviikko

Yhdistyksiltä saadun palautteen perusteella samalla vuositeemalla jatketaan kaksi vuotta, mikä mahdollistaa teeman syvemmän ja perusteellisemmän toteuttamisen yhdistyksissä.

Vuoden 2022–2023 vuositeema on Sairaana hyvä hoitopolku. Kampanja kiinnittää huomiota siihen, miten epätietoisuus tulevasta aiheuttaa sairastavissa huolta ja epävarmuutta. Kampanjassa esitetään keinoja, joilla huolta voidaan vähentää. Keinona on selkeämpi hoitopolku ja tiedon lisääminen. Hoitopolku tulee nähdä aikaisempaa kokonaisvaltaisempana, lääketiedettä laajempaan kokonaisuutena kohti hyvinvointia.

Reumaliiton ja jäsenyhdistysten on tärkeää olla mukana soteuudistuksen käytäntöönpanossa ja hyvinvointialueiden rakenteiden luomisessa, jotta järjestöjen osaaminen ja tieto vaikuttavat jatkossakin oikea-aikaisten ja laadukkaiden palvelujen kehittämiseen ja saatavuuteen.

Tuomme esiin sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoille ja sairastaville liiton ja yhdistysten toimintoja ja palveluja, jotka tukevat sairastavien omahoitoa ja auttavat selviämään arjessa.

2.3. Sairastuneen ihmisen hyvinvointi paranee

Reumaliiton tavoitteena on, että sairastunut ihminen voi hyvin ja saa oikea-aikaisesti hyvää hoitoa. Sairastuneella on riittävä, ajantasainen tieto sairaudestaan sekä hänelle kuuluvista terveydenhuollon ja sosiaaliturvan palveluista ja hän osaa käyttää niitä. Reumaliitto tukee reumasairauksia koskevan tutkitun, faktapohjaisen tiedon välittämistä. Edistämme yhdessä jäsenyhdistysten kanssa sairastuneen hyvinvointia ja toimintakykyä järjestämällä erilaisia hyvinvointia tukevia palveluita.

Reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville on tärkeää saada riittävät tiedolliset ja taidolliset valmiudet voidakseen hyvin pitkäaikaisen sairautensa kanssa. Esimerkiksi

tulehduksellisiin reumasairauksiin liittyy lisääntynyt riski liitännäissairauksiin kuten sydän- ja verisuonisairauksille ja osteoporoosille. Liikunta on tärkeä osa sairauden hoitoa, kuntoutusta ja mielen virkeyttä.

Panostamalla tuki- ja liikuntaelinsairauksien ennaltaehkäisyyn ja hoitoon voidaan saavuttaa huomattavia yhteiskunnallisia säästöjä unohtamatta yksilön saamaa hyötyä. Liiton ja sen yhdistysten järjestämät erilaiset tapahtumat, kurssit, liikunta ja virkistystoiminta sekä valtakunnallinen ja alueellinen vertaistukitoiminta ovat kymmenille tuhansille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville tärkein tietoa ja apua antava verkosto.

2.3.1. Diagnoosipohjainen toiminta kirkastuu

Valtaosa liiton toiminnasta palvelee kaikkia sen kohderyhmään kuuluvia, mutta sairastavilla on myös diagnoosikohtaisia tarpeita. Vuonna 2023 selvitetään, mitä tarpeita eri sairausryhmiin kuuluvilla ihmisillä on palvelujen suhteen ja erityisesti niiden mahdollisia katvealueita. Mahdollisuuksien mukaan selvitykseen sisällytetään myös etuudet tai tehdään etuuksista erillinen selvitys. Tulosten pohjalta luodaan kehittämissuunnitelma tulevien vuosien toiminnalle.

Harvinaisia reumasairauksia sairastavien palveluita kehitetään loppuvuodesta 2021 tehdyn nykytilannekartoituksen pohjalta. Toimintamuotoina jatketaan harvinaistiedon tarjoamista, vertaistuellista toimintaa ja verkostoitumisen helpottamista.

Fibromyalgia-hankkeessa luodulta Fibromyalgiapolku.fi -sivustolta fibromyaliagia sairastavat saavat tietoa sairaudesta ja sen moninaisten oireiden omahoidosta. Hankkeen viimeisenä vuotena painopisteinä ovat sivuston tunnettuuden lisääminen sekä verkkovertaistoitominnan mallintaminen ja juurruttaminen osaksi Reumaliiton toimintaa. Lisäksi kehitetään toimintatapoja, joiden avulla terveydenhuollon ammattilaiset voivat ottaa sivuston osaksi potilaanohjausta.

2.3.2. Kurssitoiminnalla lisää hyvinvointia ja vahvistusta voimavaroihin

Pitkäaikaissairaudet vaikuttavat voimavaroihin ja voivat tuoda erilaisia haasteita arjen selviytymiseen. Kurssi-, kuntoutus- ja lomatoiminnalla tuetaan pitkäaikaisia reumasairauksia sairastavien hyvinvointia. Lisäksi kehitetään toimintamuotoja, joilla helpotetaan sosiaalista vuorovaikutusta sairastuneiden välillä. Kurssitoiminnalla tavoitetaan kaiken ikäiset.

Teot:

- Monipuolisella ja tavoitteellisella arkea tukevalla kurssitoiminnalla lisätään osallistujien voimavaroja toimia sairauden mukanaan tuomissa haastetilanteissa. Teemoina ovat erityisesti kipu, uupumus, työssä jaksamisen haasteet, ihmissuhteet ja voimavaraistuminen.
- Hyvää palautetta saaneiden teemakurssien tarjontaa lisätään lähi- ja verkkokursseina.
- Entisen potilaan rahastosta toteutetaan kaksi kuntoutuskurssia vähävaraisille.
- Testamenttilahjoituksella järjestetään virkistykseellinen viikonlopputapaaminen, jossa voi tutustua muihin reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaviin ja löytää uusia ystäviä.
- Yhteistyössä MTLH:n kanssa toteutetaan kahdeksan lomaviikkoa, joista kaksi on perheille.

2.3.3. Tuemme yhdistyksiä edistämään sairastavien hyvinvointia

Liikuntatoiminnot ovat tärkeä osa yhdistysten toimintaa ja yksi oleellinen keino reumayhteisön yhteenkuuluvuuden lisäämisessä. Liikkuminen ei pelkästään lisää fyysistä terveyttä vaan tuo parhaimmillaan myös iloa, onnistumisen kokemuksia sekä luo yhteenkuuluvuuden tunnetta. Normaalina toimintakautena Reumaliiton jäsenyhdistykset liikuttavat yli 5 000 jäsentä viikoittain.

Aktivoimme sairastavia oman hyvinvointinsa edistämiseen yhdessä yhdistysten kanssa tuottamalla hyvinvoinnin edistämiseen materiaalia, toimintamalleja ja tempauksia.

Tuemme yhdistysten liikuntatoimintaa ja toimimme soveltavan liikunnan edellytysten parantamiseksi. Yhdistyksille tarjotaan uusia liikuntatoimintoja, kuten Vire-Lavista ja Pelaa liikkuen -toimintaa jäsenistön aktivoimiseksi koronavuosien jälkeen.

Toteutamme tuki- ja liikuntaelinten terveyttä edistävän Keltaisen nauhan päivän maaliskuussa sekä keväällä 2022 lanseeratun Liikettä niveliin -kampanjan. Tinjan huoltamo -toiminnasta luovutaan ja terveysviestintä kohdistetaan laajemmalle kohderyhmälle liiton virallisissa kanavissa. Tätä varten luodaan oma terveysviestinnän vuosikello. Levitämme tietoa Sidekick-sovelluksesta nivelreumaa ja nivelpsoriaasia sairastaville ihmisille.

Edistämme sairastavien yhdenvertaisuutta kiinnittämällä erityistä huomiota toiminnan esteettömyyteen ja saavutettavuuteen. Seuraamme yhdenvertaisuuden toteutumista ja edistämme syrjinnästä ja häirinnästä vapaan toiminnan toteutumista.

Tuotamme luotettavaa ensitietoa sairastuneille ja läheisille.

Teot:

- Jatkamme lasten, nuorten ja aikuisten ensitietopakettien jakamista ja päivitämme materiaaleja tarpeen mukaan.
- Jatkamme yhdistysten hyvinvointityön tukemista Reumatroppi-ryhmätoimintamallin avulla. Reumatroppi-toiminnan tunnettavuutta lisätään ja ryhmätoimintamallia ja -materiaalia levitetään kaikkiin halukkaisiin yhdistyksiin. Uusia ja jo mukana olevia yhdistyksiä tuetaan toiminnan toteuttamisessa. Tarjoamme runsaasti maksuttomia toimintaideoita sairastavien aktivoimiseksi ja heidän hyvinvointinsa lisäämiseksi.
- Haemme Reumatroppi-toiminnan kehittämiseen rahallista jatkoavustusta STEA:lta. Kehittämistyössä kuulemme kohderyhmän toiveita ja osallistamme toiminnassa mukana olevia yhdistyksiä. Jatkoavustuksen avulla tavoitteena on tarjota erityisesti vastasairastuneille suunnattua tietoa, tukea ja toimintaa, joka on kehitetty nykyisen Reumatroppi-ryhmätoimintamallin pohjalta.
- Tarjoamme tietoa tuki- ja liikuntaelinterveydestä koko väestölle. Kannustamme ihmisiä pitämään huolta omasta terveydestä ja hyvinvoinnista kehittämällä liikunta- ja terveysviestintää. Laadimme tätä varten oman vuosikellon.
- Liiton verkkosivu-uudistuksessa huomioidaan sairauden omahoito. Terveysten ja liikuntaan liittyvä tieto on helposti saavutettavissa.
- Kannustamme sairastavia omaehtoiseen ja ohjattuun liikkumiseen sekä madallamme liikkumisen kynnyksiä. Jumppasaliin liiton verkkosivuilla tuotetaan 3–5 uutta videota liikkumisen omahoidon tueksi.
- Maaliskuussa järjestämme Keltaisen nauhan päivän ja sen ympärillä liikettä niveliin! -kampanjan, joka kannustaa lisäämään liikettä arkeen.
- Kannustamme yhdistyksiä osallistumaan Euroopan kulttuuriympäristöpäiville järjestämällä kotiseutukävelyitä syyskuun toisella viikolla. Kulttuuri- ja luonnonympäristössä liikkuminen virkistää ja luo hyvinvointia.
- Jokaisessa Reuma-lehdessä on oma liikunta-aukeama.

2.3.4. Parannamme vertaistuen saatavuutta

Vertaistuki on yksi keskeisistä jäseneksi liittymisen syistä. Kasvatamme Reumaliiton vertaistukijoiden määrää ja tuemme jo toimivien vertaistukijoiden osaamista ja sitoutumista tehtäväänsä.

Teot:

- Järjestämme vertaistukijan peruskurssin, jolle osallistuu vähintään 25 uutta vapaaehtoista. Kaikki vertaistukijat kootaan vertaistukijarekisteriin ja heille viestitään säännöllisesti tarjolla olevasta lisäkoulutuksesta ja tuesta. Vertaistukijoille järjestetään oma tapaaminen kaksi kertaa vuodessa.
- Löydä vertaistukija -palvelu avataan alkuvuodesta 2023. Selkeän ja helppokäyttöisen verkkopalvelun avulla sopivan vertaistukijan löytyminen helpottuu.
- Reumaklubilla järjestetään kerran viikossa Vertaisnurkka, jossa koulutettu vertaistukija ohjaa keskustelua rajatusta teemasta. Matalan kynnyksen kertaluontoiset tapaamiset verkossa tuovat vertaistuen yhä useamman saataville ja täsmäiheet helpottavat osallistumista.
- Jatkamme ja kehitämme aktiivisesti käynnistynyttä somelähettilästoimintaa. Somelähettiläät tarjoavat matalan kynnyksen vertaistukea sosiaalisen median kanavissa, erityisesti Instagramissa ja Facebookissa.

2.3.5. Tuotamme ja kehitämme neuvonta- ja ohjauspalveluja

Liitto palvelee monipuolisesti jäsenistöä ja suurta yleisöä puhelimitse ja sähköpostitse. Liitossa toimii sosiaaliturvpuhelin sekä reumahoitaja-chat ja -puhelin. Neuvontaa ja ohjausta kehitetään asiakaslähtöisesti ja järjestelmällisesti, jotta yhteydenottajien moninaiset tarpeet tulevat entistä paremmin otetuksi huomioon. Tarvittaessa yhteydenottajia ohjeistetaan eteenpäin.

Teot:

- Jatkamme viikoittaista Reumahoitaja-chat ja -puhelinpalvelua säännöllisenä ympärivuotisenä toimintana lomataukoja lukuun ottamatta
- Järjestämme asiantuntijaluentoja verkossa.
- Vahvistamme kivun omahoitoon liittyviä tietosisältöjä ja mahdollisuuksien mukaan asiantuntijatiedon tuottamista kivun lääkkeellisestä ja lääkkeettömästä hoidosta.
- TuleShop-nettikauppa mukana arkea tukemassa. Kaupasta saa tule-tiedon oppaita ja esitteitä, logotuotteita sekä tuotteita sujuvoittamaan arkea. Tuotevalikoimaa kehitetään ja päivitetään asiakaslähtöisesti sekä selvitetään uusia yhteistyökumppaneita. Kaupan sivustopohja uudistetaan vuoden aikana teknisesti uuteen järjestelmään ja ulkoasultaan modernimmaksi, tämä mahdollistaa uusia toimintoja ja lisää kaupan helppokäyttöisyyttä. Käyttökätkökset verkkokaupan toiminnassa ovat mahdollisia sivustouudistuksen vuoksi.
- Erityisesti kehityskohteena on jäsenpalvelujen kehittäminen. Tälle palvelumuodolle on perustettu oma puhelinnumero ja sähköposti.
- Markkinoimme sosiaaliturvan neuvontapuhelinta ja sosiaaliturvan suunnistuskarttaa.
- Teemme asiakaskyselyn. Selvitetään uusia yhteistyökumppanuuksien muotoja.

2.3.6. Tarjoamme tutkittua, selkeää ja ajantasaista tietoa suomen ja ruotsin kielellä

Kehitämme vuoden aikana erityisesti verkkopalveluja uudistamalla liiton teknisesti vanhentuneen verkkosivuston. Panostamme monikanavaisen viestinnän kehittämiseen ja sosiaalisen median hyödyntämiseen. Haluamme tavoittaa jäsenet ja muut reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat kanavissa, joita he muutenkin käyttävät. Tarjoamme viestintäkoulutusta jäsenyhdistyksille.

Verkkosivuston tekninen ja sisällöllinen uudistaminen moderniksi, eri käyttäjäryhmät huomioivaksi ja helposti päivitettäväksi kokonaisuudeksi on vuoden suurin ponnistus. Hanke toteutetaan, jos STEA myöntää yleisavustuksen määräraikaisen korotuksen tähän tarkoitukseen.

Teot:

- Uudistamme reumaliitto.fi-sivuston teknisesti ajanmukaiseksi ja moderniksi sivustoksi, jota on helppo ylläpitää. Kielinä ovat suomi, ruotsi ja englanti. Kehitämme kävijäpolkuja käyttäjälähtöisesti palvelumuotoilun menetelmiä hyödyntäen, jotta verkkosivut ohjaavat entistä paremmin palveluiden äärelle. Verkkosivustojen hakukoneoptimointia ja englanninkielisten sivujen kehittämistä jatketaan osana sivoustuudistusta. Verkkosivujen katselukerrat pysyvät hyvällä tasolla, laskeutumissivulta poistuvien kävijöiden osuus laskee ja sivustolla vietetty keskimääräinen aika kasvaa uudistuksen jälkeen.
- Tuotamme neljä numeroa Reuma-lehteä, jonka painos on 35 000 kappaletta. Lehti panostaa jatkossakin laadukkaaseen journalistiseen sisältöön, ajankohtaisuuteen sekä lukijaystävälliseen ulkoasuun.
- Reuma-lehden näkyvyyttä digitaalisissa kanavissa kehitetään markkinoimalla syksyllä 2022 käyttöön otettua sähköistä lehteä. Verkossa ja sosiaalisessa mediassa julkaistavien sisältöjen tavoitteena on tiedon jakamisen lisäksi myös tarjota uusille ihmisille reitti sisältöihin, joissa kerrotaan liiton ja yhdistysten toiminnasta ja jäsenyydestä. Reuma-lehden numeroiden näköispainokset julkaistaan viiveellä.
- Julkaisemme neljä kertaa vuodessa ilmestyvää suurelle yleisölle suunnattua uutiskirjettä sekä uutiskirjettä lapsiperheille. Uutiskirjeissä nostetaan esiin ajankohtaisia sisältöjä, tapahtumia, blogeja ja artikkeleita.
- Kehitämme sosiaalisen median kanavien käyttöä mahdollisimman tarkoituksenmukaiseksi. Orgaaninen näkyvyys erityisesti Facebookissa on pitkään ollut laskussa. Maksullista näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa lisätään harkiten, esimerkiksi arkea tukevaa kurssitoimintaa ja artikkeleita mainostetaan laajalle kohderyhmälle. Sosiaalista mediaa käytetään ajankohtaisista asioista viestimiseen, tunnettuuden kasvattamiseen sekä vuorovaikutukseen ja yhteisöllisyyden rakentamiseen.
- Vuoden aikana selvitetään saamen- ja venäjkielisten materiaalien tarvetta.

2.4. Reumayhteisö vahvistuu, jotta kenenkään ei tarvitse sairastaa yksin

Reumaliitto tuo yhteen reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat ihmiset läheisineen. Tarjoamme kohtaamisia ja kanssakulkijoita, mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa sekä vertaistukea ja -toimintaa.

2.4.1. Yhdistysten tukeminen on ydintehtävämme

Jäsenyhdistysten aktiivinen toiminta tavoittaa kymmeniä tuhansia sairastavia. Liiton ydintehtävä on tukea yhdistyksiä ja tarjota jäsenille ja sairastaville tietoa, tukea sekä osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia.

Teot:

- Jatkamme jäsenpolun kehittämistä, jotta yhä useampi sairastava liittyy jäseneksi, pääsee mukaan vertaistoiminnan piiriin ja vaikuttamaan sairastaville tärkeisiin asioihin.
- Ohjeistamme ja kannustamme jäsenyhdistyksiämme ottamaan käyttöön uudet mallisäännöt, jotka mahdollistavat joustavamman toiminnan ja rinnakkaisjäsenyyden eli jäsenten mahdollisuuden olla kahden tai useamman yhdistyksen jäsen edullisemmin.
- Jatkamme toiminta-avustusten jakamista yhdistyksille uudistetulla ja yksinkertaistetulla mallilla.
- Uudistetun alueellisen toiminnan mallin ytimenä toteutamme kaikilla yhdeksällä alueella aluepäivän, joka on suunnattu yhdistysten hallitusten jäsenille. Aluepäivän tavoitteena on tukea alueen yhdistysten hallitusten toimintaa ja vahvistaa hallitustoimijoiden osaamista.
- Järjestämme teematapaamisia verkossa keskeisille vapaaehtoisryhmille.
- Olemme mukana järjestämässä Pieni ele -keräystä eduskuntavaaleissa. Vaalikeräys tarjoaa yhdistyksille helpon keinon kerätä varoja toimintaansa.
- Entistä suurempi osuus jäsenistöstä saa yhdistyskirjeen kautta ajankohtaista tietoa heille hyödyllisistä Reumaliiton palveluista.
- Tuemme ja koulutamme yhdistyksiä, luottamusjohtoa sekä toimiston henkilöstöä viestinnän suunnittelussa sekä viestintävälineiden ja -kanavien käytössä.
- Visuaalinen materiaalipankki palvelee yhdistyksiä työkaluna muun muassa kuva- ja esitemateriaalin työstämisessä ja hallinnassa. Tarjolla olevaa kuvamateriaalia lisätään.

2.4.2. Tuemme yhdistyksiä toiminnan aktivoinnissa

Pandemia-aika vaikuttaa edelleen yhdistysten toiminnan aktivoitumiseen. Reumaliitto tukee yhdistyksiä toiminnan kehittämisessä ja ihmisten aktivoimisessa ja tavoittamisessa.

Vahvistamme yhdistysten liikuntatoimintoja entisestään, jotta yhdistykset tavoittavat jäsenistön.

Teot:

- Kehitämme yhdistyksille itsearviointimallin työskentelytapoineen yhdistysten hallitusten käyttöön.
- Toteutamme jäsenten aktivoimiseen, jäsenhankintaan ja vapaaehtoisten rekrytointiin liittyviä työpajoja.
- Kehitämme yhdistysten kanssa uusia toimintamuotoja ja tuotamme sisältöjä toiminnan aktivoimiseksi.
- Tuemme jäsenyhdistysten toimintaa liiton henkilökunnan vierailuilla.
- Yhdistysten liikuntatoimintoja tuetaan koulutuksin ja tarjoamalla uusia liikuntamuotoja.
- Uusille liikuntavastaaville suunnitellaan ja toteutetaan keväällä oma etänä järjestettävä koulutustilaisuus. Tilaisuus tukee uusien liikuntavastaavien työtä yhdistyksissä.
- Liikuntavastaaville järjestetään oma koulutus-/virkistäytymistilaisuus.
- Liikuntavastaavien etätreffejä jatketaan ja niitä kehitetään kerätyn palautteen perusteella.
- Yhdistysten käyttöön tuotetaan esite liikunnan terveyshyödyistä ja omahoidon merkityksestä. Esite on ladattavissa Yhdistysnetistä ja yhdistys voi täydentää sitä omilla tiedoilla. Esite toimii yhdistysliikunnan markkinoinnissa.

- Yhdistysliikunnasta tuotetaan lyhyt video toimintojen markkinoimiseksi ja uusien jäsenten tavoittamiseksi.
- Yhdistyksille tuotetaan “Hyvinvointi huomioon – yhteisten tapaamisten tarkistuslista” sairastavien hyvinvoinnin tukemiseksi.
- Liikuntavastaaville tarjotaan tukea sote-muutoksessa huomioimalla muun muassa muutokset haettavissa tuissa.
- Valtuuston joka kolmas vuosi järjestettävä vaali toimitetaan loka–marraskuussa. Valtuuston vaali sisältää puheenjohtajan vaalin, varapuheenjohtajan vaalin sekä jäsenten ja varajäsenten vaalin.

2.4.3. Kehitämme reumayhteisön kansalaistoiminnan osaamista

Reumaliitto kehittää sisäisesti vapaaehtoistoiminnan prosessiaan, mikä näkyy työntekijöiden osaamisessa, vapaaehtoisille tarjottavien tukitoimien määrässä ja laadussa sekä vapaaehtoistoiminnan markkinoinnissa.

Teot:

- Verkkosivuille avataan uudistettu vapaaehtoistoiminnan sivusto.
- Reumaliitto toteuttaa vuonna 2022 hyväksytyä oppimisstrategiaansa.
- Reumaliitto aloittaa uuden oman ryhmänohjaajan peruskoulutuksen järjestämisen syksyllä 2023.
- Järjestämme hallituskouluja, sekä Opintokeskus Siviksen Vapaaehtoisjohtaja-verkkokoulutuksen. Lisäksi järjestämme ajankohtaisia täsmäkoulutuksia ja -infoja verkossa esimerkiksi toiminta-avustusten hakemisesta, käyttöselvityksen tekemisestä ja toiminnan ideoinnista.
- Järjestämme kohderyhmäkohtaisia tapaamisia etäyhteyksin yhdistyksen avaintoimijoille. Tarjoamme heille myös rooliinsa liittyvää pikaperehdytysmateriaalia.

2.4.4. Jatkamme digitaalisen toiminnan kehittämistä

Digitaalisia kanavia kehitetään ja käytetään koulutusten, luentojen ja tapahtumien järjestämisessä aktiivisesti hyväksi ja mahdollistetaan ajasta ja paikasta riippumaton osallistuminen liiton toimintaan. Digitaalisilla alustoilla tarjotaan tietoa, vertaistukea ja toimintaa.

Verkkosivu-uudistuksessa kehitetään yhdistystoiminnan tueksi suunnattuja Yhdistysnetin sisältöjä helpommin löydettäväksi ja saavutettaviksi.

Ottamalla Kilta-rekisterin toiminnallisuudet kattavasti käyttöön liitto ja yhdistykset voivat hyödyntää rekisteriä entistä monipuolisemmin oman toimintansa organisoimisessa ja kehittämisessä.

Teot:

- Järjestämme yhdistyksille Kilta-rekisterin käyttökoulutusta.
- Kannustamme yhdistyksiämme uudistamaan kotisivujaan hyödyntämällä uudistettua kotisivupohjaa.
- Digitaalisen kohtaamispaikan, Reumaklubin ylläpitämistä jatketaan ja tunnettuutta lisätään.
- Tuemme verkossa toimivien Reumatropi-ryhmien perustamista. Kartoitamme kohderyhmän kiinnostusta valtakunnalliseen Reumatropi-ryhmään ja kehitämme ajasta ja paikasta riippumattomia osallistumisen muotoja avoimesti saataville verkkoon.

- Yhdistysnetin sisällöt tuodaan ekstranetistä julkiselle sivustolle helpommin hyödynnettäviksi.

2.4.5. Tuemme lasten ja nuorten pääsyä reumayhteisöön

Liiton nuorisotoiminnan ytimenä toimii edelleen itse sairastavien, vapaaehtoisten nuorten muodostama Nureka-tiimi, joka suunnittelee ja kehittää valtakunnallista nuorisotoimintaa ja tuottaa reuma-aiheista sisältöä sosiaaliseen mediaan. Nureka-tiimin toiminta tukee ja täydentää yhdistysten toimintaa tarjoamalla kaikille nuorille avoimia sisältöjä ja kohtaamisia.

Nureka-tiimi tekee tiivistä yhteistyötä valtakunnallisen, Suomen Reumanuorten yhdistyksen kanssa ja on avoin yhteistyölle myös muiden yhdistysten ja tahojen kanssa. Nureka-tiimin jatkuvuuden turvaamiseksi uusien nuorten saaminen mukaan ja nykyisten vapaaehtoisten jaksamisen tukeminen on tärkeää.

Lapsiperheiden vertaistukimahdollisuuksien parantamiseksi niin valtakunnallisesti kuin paikallisestikin kartoitamme, onko Nureka-tiimin kaltaiselle vanhempainoimikunnalle kysyntää. Vanhempainoimikunta voisi toimia äänenä lapsiperheiden tuen tarpeiden ymmärtämisessä sekä olla mukana ideoimassa ja toteuttamassa toimintaa kohderyhmälle, paikallisesti tai valtakunnallisesti.

Yhdistyksissäkin on tunnistettu haaste, ettei jäsenistössä ole nuoria ja uusien jäsenten mukaan saaminen on haastavaa. Reumaliitto tukee yhdistyksiä lasten ja nuorten toiminnan käynnistämässä omalla alueellaan ja auttaa kehittämään toimintaa niin, että jäsenyys kiinnostaisi myös nuoria. Yhteistyötä nuorten ja nykyisten yhdistystoimijoiden välillä on vahvistettava ja lapsille ja nuorille suunnattua toimintaa aktivoitava myös paikallisesti.

Tavoitteena on saada reumaa sairastavat lapset ja nuoret perheineen yhä laajemmin Reumaliiton ja jäsenyhdistysten tarjoaman tiedon ja tuen pariin sekä tukea sitä, ettei myöskään lasten ja nuorten tarvitse sairastaa yksin.

Teot:

- Toteutamme 1–2 valtakunnallista tapahtumaa sekä lapsiperheille, että nuorille. Lisäksi toteutetaan paikallisesti matalan kynnyksen kohtaamisia kohderyhmän toiveiden ja vapaaehtoisten resurssien mukaisesti.
- Järjestämme myös virtuaalisia teemailtoja ja mahdollisuuksia kohtaamisille ja vertaistuelle etäyhteyden välityksellä. Reumaklubilla järjestettävissä vertaisnurkissa pyritään pitämään mukana aiheita, jotka palvelevat pienten lasten vanhempia.
- Nuorten kanssa yhteistyössä järjestetään verkossa vertaistapaamisia vaihtuvin aihein. Yksi verkossa järjestettävistä teemailloista on Uusien ilta, jonne nuorten on helppo tulla tutustumaan toimintaan ja muihin reumaa sairastaviin nuoriin.
- Osallistamme kohderyhmää suunnitteluun järjestämällä kaikille halukkaille avoimet ideointi-illat sekä lasten vanhemmille että nuorille.
- Teemme lapsille, nuorille ja perheille sisältöjä ja materiaaleja myös kumppanijärjestöjen kanssa.
- Kutsumme aktiivisesti uusia nuoria mukaan vapaaehtoistehtäviin.
- Tuemme jäsenyhdistyksiä uuden lasten ja nuorten toiminnan käynnistämässä tarjoamalla tukea nuorten toiminnasta viestimiseen.
- Nostamme jäsenyyden mahdollisuuksia ja hyötyjä aktiivisesti esiin lasten ja nuorten kanavissa ja tilaisuuksissa.

- Ylläpidämme yhteistyötä lasten ja nuorten reumahoidon ammattilaisten kanssa lasten ensitietopakettien ja nuorten ensitietoreppujen jakelun osalta sekä ajankohtaisista vertaistuen mahdollisuuksista tiedottamiseksi.

2.4.6. Teemme yhteistyötä reumahoitajien kanssa

Reumayhteisön vahvistamisessa on olennaista ammattilaisten entistä parempi tavoittaminen ja verkostoituminen heidän kanssaan. He ovat tärkeä linkki etenkin äskettäin sairastuneisiin. He voivat luotsata ihmisiä Reumaliiton tarjoaman tiedon ja toiminnan piiriin. Reumaliitto haluaa tarjota ammattilaisille kanavan omien tietojen päivittämiseen reumasairauksista, niiden vaikutuksesta sairastuneiden elämään sekä Reumaliiton monipuolisista palveluista.

Teot:

- Vuonna 2023 teemme yhteistyötä erityisesti reumahoitajien kanssa.
- Kolmas kurssi Reumaa sairastavan suunnitelmallinen hoitotyö (10 op) valmistuu. Kurssi järjestetään yhteistyössä Tampereen ammattikorkeakoulun kanssa, yritys yhteistyökumppaneiden taloudellisella tuella.
- Selvitetään Reumaa sairastavan suunnitelmallisen hoitotyön jatkokoulutuksen tarvetta.

2.5. Sairastuneella ihmisellä on täysipainoiset ja yhdenvertaiset mahdollisuudet toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan

Vaikutamme sairastavien ihmisten hyvinvointiin ja mahdollisuuksiin toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan. Vaikuttamistoimintamme on ennakoivaa ja ratkaisukeskeistä. Tavoittelemme helppoa ja ajantasaista hoitoon ja kuntoutukseen pääsyä, sairastamisen kustannusten kohtuullistamista, täysipainoisia mahdollisuuksia opiskella ja osallistua työelämään sekä toimintakykyrajoitteisten ihmisten parempaa pääsyä tarvitsemiensa etuuksien piiriin.

Tarjoamamme palvelut auttavat ja ohjaavat ihmisiä eteenpäin. Tuotamme ja jaamme luotettavaa tietoa sairastaville ihmisille ja heidän kanssaan toimiville, jotta sairastavien oikeudet toteutuvat. Vaikutamme yhdistystoiminnan toimintaedellytyksiin. Tuemme yhdistyksiä vaikuttamaan paikallisesti ja alueellisesti.

2.5.1. Reumaliitto edistää selvitys- ja tutkimustoimintaa

Reumaliitto toteuttaa itse ja tekee yhteistyötä vuosittain erilaisten kyselyjen ja kartoitusten toteuttamisessa eri kohderyhmille. Toiminta on tärkeää tiedon keräämiseksi ja muun muassa asiakaslähtöisen vaikuttamistyön edistämiseksi. Toisaalta käytännön toiminnassa on huomattu, että tiedonkeruu jää usein pirstaleiseksi eikä reumaa tai muita tule-sairauksia sairastavien tilanteesta saada riittävää kokonaiskuvaa.

Teot:

- Reumaliitto käynnistää kokeilun kerran vuodessa toteutettavasta kyselytutkimuksesta, johon kootaan laaja-alainen kysymyspatteri yhteistyössä yhteistyökumppaneiden kanssa. Vuoden 2023 teemana on hoitopolku.

Kyselytutkimuksen tuloksia käytetään monipuolisesti liiton toiminnan ja palveluiden kehittämisessä sekä vaikutustyön sisältöjen suunnittelussa. Tuloksista viestitään eri kanavien kautta. Osa tuloksista annetaan yhteistyökumppaneiden käyttöön.

- Päivitämme Reumaliiton testamenttilahjoituksilla perustettujen tutkimuskäyttöön osoitettujen rahastojen käytänteet ja selvitämme reumasairauksiin liittyvän tutkimuksen rinnalla muiden hankkeiden ja projektien toteuttamista tutkimusrahostojen sääntöjen mukaisesti.
- Lääketieteellisen tutkimuksen rinnalla edistämme myös moniammatillista tutkimusta.
- Teemme sidosryhmäkartoituksen, ml. yritys yhteistyö.

2.5.2. Tuomme sairastavien äänen sosiaali- ja terveystieteiden maailmaan

Reumaliiton vaikuttamistoiminnassa tuomme reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairaiden ääntä esille valtakunnan tasolla poliittiseen päätöksentekoon sekä yhteistyöhön viranomaisten, muiden järjestöjen ja liittojen sekä alan ammattilaisten kanssa. Tiedotamme sairastuneiden oikeuksista ja ajankohtaisista muutoksista sosiaaliturvassa sekä tarjoamme sosiaaliturvaneuvontaa.

Vuonna 2023 huomioimme vaikuttamistyössä sosiaaliturvan, sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksen tuomat muutokset ja jäsenistön tarpeet niihin liittyen sekä eduskuntavaalit. Vahvistamme yhdistysten alueellisen vaikuttamistyön tukemista, kun hyvinvointialueet aloittavat toimintansa. Rakennamme alueellisen vaikuttamien verkostoja.

Teemme yhteistyötä erityisesti SOSTEn Potilas- ja kansanterveysjärjestöjen verkoston kanssa. Jatkamme vaikuttamisessa yhteistyötä potilasjärjestöjen kesken. Eduskunnan Tules -ryhmä on Reumaliitolle tärkeä vaikuttamisen verkosto.

2.5.3. Välitämme kokemustietoa sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoille

Kokemustoiminnalla tarkoitetaan pitkäaikaissairaille kertyneen kokemustiedon käyttämistä sote-palvelujen suunnittelussa, kehittämisessä ja arvioinnissa mm. puheenvuoroina sekä osallistumisina erilaisiin asiakasraateihin ja työryhmiin. Liiton tavoitteena on vahvistaa liiton koulutettujen kokemustoimijoiden käyttöä niin omassa toiminnassaan kuin eri sote-yksiköiden kehittämistyössä.

Teot:

- Liiton omassa koulutustilaisuuksissa käytetään aina kun se on mahdollista kokemuspuheenvuoroja asiantuntija-alustusten ja -luentojen rinnalla.
- Kokemustiedon käytetään uusien työntekijöiden perehdytyksessä sekä eri sisältöjä tuottaessa esimerkiksi nettisivuille ja oppaissa.
- Kokemustietoa hyödynnetään systemaattisesti eri toimintoja suunniteltaessa ja kehitettäessä.
- Kokemustietoa tarjotaan/markkinoidaan aktiivisesti mm. eri oppilaitoksiin opinnäytetöitä tekeville.
- Järjestetään kokemustoimijoiden jatkokoulutusta.

3. Organisaation kehittäminen

3.1. Vastuullisuus kestävässä toiminnassa

Reumaliiton ja yhdistysten toiminta tukee kestävästä kehityksestä monin tavoin. Sosiaalisesti kestävä kehitys edistämisenä on toimintamme ydintä, edistämme ihmisten hyvinvointia ja tasa-arvoisten

osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien toteutumista yhteiskunnassa. Varaudumme muuttuviin talous- ja rahoitusnäkyymiin sekä huomioimme entistä tarkemmin vaikutukset ympäristöön toiminnan suunnittelussa.

Liiton hallituksen nimeämä yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyöryhmä jatkaa työtään. Jatkamme yhdenvertaisuuteen ja kestävään kehitykseen liittyvien toimintatapojen ja materiaalien levitystä ja herätämme koulutuksissamme keskustelua kestävästä yhdistystoiminnasta.

Taloudellisesti kestävä kehitys toteutuu toimintavuonna varautumisena muutoksiin rahoituksessa, varainhankinnan edellytysten kehittämisenä ja hankintaohjeistuksen tarkentamisena.

Teot:

- Huomioimme kestäväen kehityksen teemat yhdistyksille järjestettävissä koulutuksissa ja materiaaleissa.
- Laadimme ohjeistuksen ympäristövaatimusten huomioimiseksi hankinnoissa.
- Vähennämme matkustamisesta aiheutuvia päästöjä harkitsemalla tarkkaan matkustamistarpeita ja liikennevälineitä, lennämme vain hyvin perustelluista syistä ja selvitämme lentojen kompensoinnin kustannusvaikutukset.
- Kannustamme energian ja paperin säästöön, kierrätykseen ja kasvipohjaisiin tarjoiluihin liiton ja yhdistyksen tilaisuuksissa.

3.2. Henkilöstön hyvinvoinnin kehittäminen

Henkilöstöllä on takanaan useampia hyvin poikkeuksellisia vuosia. Työyhteisön osaamista ja yhdessä kehittämistä varten on vakiinnutettu kuukausittainen yhteinen päivä, jonka teemat vaihtelevat ajankohtaisten aiheiden mukaan.

Tutkimme yhdessä hyvän työnteon edellytyksiä, kun totaalinen etätyö on väistynyt ja toisaalta etäpalaverit ovat jääneet käytännöksi monien yhteistyökumppanien kanssa Työhyvinvointia on tärkeää seurata ja kehittää yhdessä henkilöstön, työterveyshuollon ja eläkevakuutusyhtiön kanssa.

Palkkausjärjestelmä käydään läpi ja ajanmukaistetaan työn muutosten mukaisesti. Selkeä palkkausjärjestelmä lisää läpinäkyvyyttä ja yhdenvertaisuutta työyhteisössä.

Teot:

- Kartoitamme työhyvinvointia kyselyllä kahdesti vuoden aikana. Työhyvinvointikyselyjen perusteella tehdään toimenpidesuunnitelma.
- Käynnistämme palkkausjärjestelmän päivittämisen ja selkeyttämisen.

4. Talous ja hallinto

4.1. Taloushallinto

Taloushallinnossa suunta on edelleen raportoinnin kehittämisessä ja mukauttamisessa nykyaikaan. Toiminnan tuottamien asiakirjojen hallinta ja aineistojen säilyttäminen sähköisessä muodossa on tullut ajankohtaiseksi. On aika selvittää ja toteuttaa sähköisen arkistoinnin mahdollisuudet.

4.2. Toiminnan rahoitus

Reumaliitto on voittoa tavoittelematon yleishyödyllinen järjestö, jonka arvokkain pääoma ovat ihmiset, niin jäsenet, luottamushenkilöt, vapaaehtoiset kuin liiton työntekijät. Toiminnan merkittävin taloudellinen mahdollistaja on STEA ja sen rahoitus yleishyödylliseen toimintaan yleisavustuksena,

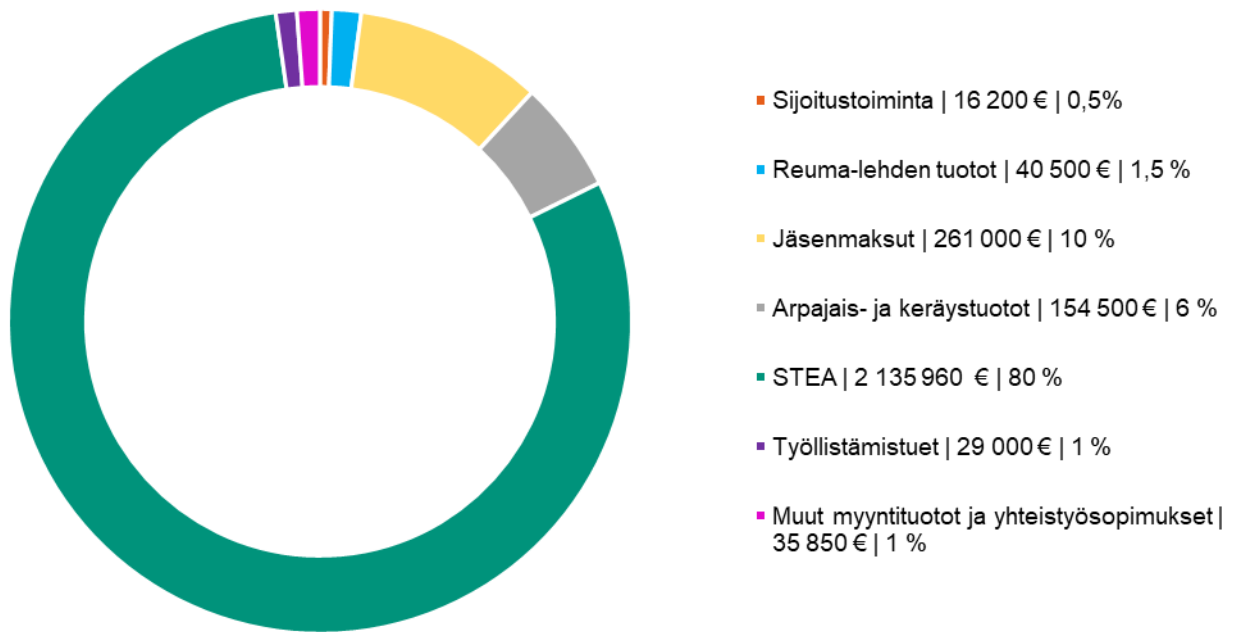
kohdennettuina avustuksina sekä rahoituksena eri hankkeisiin ja investointeihin. Reumaliiton toiminnan tärkeän rahoituspohjan muodostavat jäsenmaksut. Jäsenyhdistyksen henkilöjäsenten jäsenmaksusta liiton osuus on vuonna 2023 yhdeksän euroa.

Yhteistyökumppanien taloudellisella tuella mahdollistetaan projekteja, koulutusta, laadukkaita palveluita ja tapahtumia valtakunnallisesti. Lääkeyhtiöiden rahoituksella tuotetaan monipuolisia asiantuntijaluentoja, webinaareja, kampanjoita, reumahoitokoulutusta sekä sairaanhoitopiireille jaettavat lasten, nuorten ja aikuisten ensitietopaketit. Vahvistamme nykyisiä kumppanuuksia ja suunnittelemme uusia, toimintaa tukevia yhteistyöprojekteja. Varainhankintaa toteutetaan vuosittaisilla TV-arpajaisilla, Reuma-lehden liitekeräyksellä ja pieni ele -keräyksellä. Tuotot käytetään ennalta laaditun suunnitelman mukaiseen toimintaan.

Osa liiton varsinaisesta toiminnasta rahoitetaan sijoitustuotoilla. Vuonna 2023 sijoituksille ei ole odotettavissa juurikaan tuottoa, yleisesti sijoituksille on asetettu maltillinen vuotuinen tuottotavoite, joka on pitkällä aikavälillä noin viisi prosenttia. Haasteita talouden tasapainottamiseen tuo korkeana jatkuva kokonaisinflaatio suhteessa tuotto-odotuksiin ja rahoitukseen.

4.3. Talousarvion tuotot 2023

Tuloslaskelman tuotot ilman määrätarkoitukseen sidottuja rahastoja.



Yhteensä 2 673 010 €

4.4. STEA-avustusten haku vuodelle 2023

Kohde		Myönnetty vuodelle 2022	Siirtyi vuodelta 2021	Haetaan vuodelle 2023	Arvio vuodelle 2023 siirtyvästä
AY 1	Yleisavustus, liiton toimintaan	863 000	0	1 001 400	
AK 6	Arkea tukeva kurssitoiminta	154 000	33 707	154 000	20 000
AK 8	Jäsenjärjestöjen toiminnan tukemiseen	137 000	1 672	137 000	8 000
AK 11	Harvinaista reuma- ja tulesairautta sairastavien verkostoitumi- seen	61 250	8 777	61 000	7 000
AK 17	Harvinaiset- verkosto	200 000	18 490	200 000	20 000
AK 18	Valtakunnalliseen järjestöjen kokemustoimijuu- den verkosto- toimintaan	142 000	42 295	142 000	25 000
C1066 8	Paikka-auki	0	0	50 000	0
C7770	Reumatroppi	144 250	65 384	0	0
C7731	Fibromyalgia- digipolku	180 000	153 485	0	0
C9849	Paikka-auki	35 730	0	36 710	0
Yhteensä		1 917 230	323 810	1 782 110	373 850

5. Hallinnoitavat verkostot

Harvinaiset-verkosto on 19 sosiaali- ja terveysalan järjestön yhteistyö- ja kumppanuusverkosto, jonka tavoitteena on parantaa harvinaissairaiden yhteiskunnallista asemaa ja alueellista yhdenvertaisuutta lisäämällä tietoisuutta harvinaisuuteen liittyvistä aiheista ja vahvistamalla yhteistyötä harvinaiskentän eri toimijoiden kesken. Verkoston vuoden 2023 toiminnassa keskitytään lisäämään harvinaissairauksiin liittyvien haasteiden tunnistamista sekä niiden merkityksen huomiointia sekä yksilön että yhteiskunnan tasolla.

Kokemustoimintaverkosto on 37 valtakunnallisen sosiaali- ja terveysalan järjestön muodostama kumppanuusverkosto, jonka tavoitteena on erityisesti sosiaali- ja terveysalan palveluiden kehittäminen kokemustiedon avulla sekä kokemustietoa välittävien kokemustoimijoiden osallisuuden edistäminen. Vuonna 2023 Kokemustoimintaverkoston toiminta keskittyy kokemustoiminnan näkyvyyden sekä kokemustoimintamallin tunnettuuden lisäämiseen.

Verkostojen hyvällä hallinnoinnilla kuten työntekijöitä tukevalla infralla ja riittävillä toimintaresursseilla, henkilöstö- ja taloushallinnolla sekä työssä kehittymisen tukevalla toimintaotteella edistetään verkostojen tavoitteiden toteutumista.

SAIRAAAN HYVÄ HOITOPOLKU



Reumaliitto

www.reumaliitto.fi