

2022

Suomen Reumaliiton TOIMINTASUUNNITELMA



Reumaliitto

Sisällys

1. Yleistä	2
1.1. Reumaliiton arvot ja identiteetti	2
1.2. Toiminta pohjautuu tutkittuun tietoon	3
1.3. Toimintaympäristön muutokset	3
1.4. Yleisiä linjoja vuoden 2022 toiminnassa	4
1.5. Reumaliitto 75 vuotta	4
1.6. Vuositeema 2022–2023 ja Reumaviikko	5
2. Sairastuneen ihmisen hyvinvointi paranee	5
2.1. Diagnoosikohtainen työ	6
2.2. Kurssitoiminnalla lisää hyvinvointia ja vahvistusta voimavaroihin	6
2.3. Tuemme yhdistyksiä edistämään sairastavien hyvinvointia	7
2.4. Parannamme vertaistuen saatavuutta	7
2.5. Tuotamme ja kehitämme neuvonta- ja ohjauspalveluja	8
2.6. Tarjoamme selkeää, ajantasaista tietoa suomen ja ruotsin kielellä	8
3. Reumayhteisö vahvistuu, jotta kenenkään ei tarvitse sairastaa yksin	9
3.1. Yhdistysten tukeminen on ydintehtävämme	10
3.2. Tuemme yhdistyksiä toiminnan aktivoinnissa koronan jälkeen	10
3.3. Kehitämme reumayhteisön kansalaistoiminnan osaamista	11
3.4. Jatkamme digitaalisen toiminnan kehittämistä	12
3.5. Tuemme lasten ja nuorten pääsyä reumayhteisöön	12
3.6. Reumaliitto palvelee	13
3.7. Reumakentän ammattilaiset tavoitetaan entistä kattavammin	13
4. Sairastuneella ihmisellä on täysipainoiset ja yhdenvertaiset mahdollisuudet toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan	14
4.1. Reumaliitto edistää systemaattista selvitys- ja tutkimustoimintaa	14
4.2. Tuomme sairastavien äänen sosiaali- ja terveystalitiikkaan	15
4.3. Välitämme kokemustietoa sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoille	15
5. Talous	16
5.1. Taloushallinto	16
5.2. Toiminnan rahoitus	16
6. Hallinnoitavat verkostot	19

1. Yleistä

Reumaliiton olemassaolon tarkoitus on, ettei kenenkään tarvitse jäädä yksin sairautensa kanssa. Liitto ja sen 138 jäsenyhdistystä tarjoavat tietoa, tukea ja vertaisuutta sekä tekevät vaikuttamistyötä reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavien hyväksi.

Tarkoituksenamme on edistää reuma- ja muihin tuki- ja liikuntaelinsairauksiin sairastuneiden ihmisten hyvinvointia. Strategian 2021–2023 mukaisesti kaiken minkä teemme, teemme sairauden kanssa eläville ihmisille, heidän vuokseen tai heidän kanssaan.

Vaikutamme yhteiskunnassa, jotta sairastuminen ei vähennä mahdollisuuksia elää mielekästä elämää. Sairastuneella pitää olla mahdollisuus toimia yhteiskunnassa täysipainoisesti ja yhdenvertaisesti. Pidämme huolta, ettei kenenkään tarvitse sairastaa yksin.

Tavoitteenamme on, että reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat saavat tarvitsemaansa laadukasta ja vaikuttavaa hoitoa ja kuntoutusta oikea-aikaisesti sekä terveydentilansa mukaiset etuudet.

Reumaliiton ja jäsenyhdistysten monipuolinen toiminta tarjoaa tukea sairauden kanssa elämiseen ja yhdessä tekemisen sekä vaikuttamisen mahdollisuuksia.

Oikea-aikainen hoitoon pääsy ja sairastavan toimintakykyä tukeva toiminta parantaa yksilön elämänlaatua ja vähentää yhteiskunnalle aiheutuvia kustannuksia.

1.1. Reumaliiton arvot ja identiteetti

Toiminta perustuu Reumaliiton strategiaan ja arvoihin. Vuosien 2021–2023 strategian toteuttaminen jatkuu vuonna 2022.

Strategian 2021–2023 painopisteet ovat reumayhteisön rakentaminen ja vahvistaminen tukemalla yhdistysten toiminnan kehittämistä ja vertaistuen saatavuutta sekä sairastavien ihmisten elämän helpottaminen vaikuttamalla oikea-aikaiseen ja helppoon hoitoon ja kuntoutukseen pääsyyn.

Strategia limittyy päivittäiseen toimintaan, ja sitä työstetään jatkuvassa dialogissa pohtien, mitä strategia meille merkitsee ja kuinka se toiminnassamme näkyy.

Reumaliiton arvot ovat **hyvinvointi, luotettavuus, yhteisöllisyys ja yhdenvertaisuus.**

Se, millainen Reumaliitto on, ohjaa työskentelytapaamme. Toimimme niin, että Reumaliitto on luotettava, välittävä, asiantunteva, vaikuttava ja vetovoimainen kumppani.

1.2. Toiminta pohjautuu tutkittuun tietoon

Reumaliiton toimintasuunnitelman painotukset perustuvat ajankohtaiseen tietoon sairastavien tarpeista sekä lainsäädännön ja toimintaympäristön muutoksista.

Liitto kerää tietoa ja näkemyksiä kartoituksilla ja selvityksillä luottamusjohdolta, jäsenyhdistyksiltä, reumaa ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavilta sekä reuma-alan ammattilaisilta ja kollegajärjestöiltä Suomessa ja muualla Euroopassa.

Tietoa kerätään muun muassa jäsentutkimuksella, sidosryhmäkyselyllä, yhdistysvierailuilla sekä kaikkiin jäsenyhdistyksiin tehdyllä soittokierroksella. Toimintamme pohjaksi teemme vuosittain selvityksiä sairastavien tarpeiden kartoittamiseksi joko itse tai yhteistyökumppaneiden kanssa.

1.3. Toimintaympäristön muutokset

Korona-aika on haastanut sekä liiton että sen jäsenyhdistysten toimintaa monin tavoin. Jäsenyhdistysten toiminnan tukeminen muuttuneissa olosuhteissa vaatii resursseja ja aikaa. Samalla käynnissä on muitakin kehityskulkuja ja koko järjestösektori jatkaa uusiutumistaan. Vaikka vuosittain saadaan paljon uusia jäseniä, monet pitkään mukana olleet jäsenet ikääntyvät ja luopuvat jäsenyydestä. Jatkamme rinnakkaisjäsenyyden tutkimista ja mahdollistamista.

Edellinen soittokierros yhdistysten puheenjohtajille vahvisti, että olemme edelleen aktiivisten yhdistysten liitto. Kierros vahvisti myös käsitystämme siitä, että yhdistykset ovat edelleen toiminnaltaan ja resursseiltaan varsin erityyppisissä tilanteissa. Koronaepidemian aikana yhdeksässä yhdistyksessä kymmenestä toiminta on ollut osin tai kokonaan pysähdyksissä. Joissakin yhdistyksissä toiminnan parissa on kaikenikäisiä ihmisiä, osassa jäsenistö on ikääntyneempää. Vetäjien määrä ja aktiivisuus vaihtelee. Soittokierros uusitaan toimintavuoden aikana.

Ajalle yleinen ilmiö on, ettei uusia jäseniä ole helppo saada mukaan toimintaan. Tulehduksellisten reumasairauksien lääkehoidot ovat kehittyneet niin paljon, että monet voivat elää suhteellisen normaalia elämää sairaudestaan huolimatta. He eivät koe samanlaista tarvetta vertaistuelle kuin aiemmin, kun reumasairaus vaikutti kokonaisvaltaisemmin elämään. On mahdollista, että silloin vertaistuen ja toiminnan piiriin hakeuduttiin halukkaammin. On tärkeää, että tuemme nykyisten ja uusien vastuuhenkilöiden osaamista ja motivaatiota ja kehitämme kaikille avoimia valtakunnallisia palveluita. Toiminnan vaikuttavuuden kasvusta yhä merkittävämpi osa syntyy sähköisen viestinnän välityksellä. Sitä kautta tavoitetaan uusia kohderyhmiä.

Veikkauksen asema ja avustukset järjestöille herättävät edelleen vilkasta keskustelua. Veikkauksen tuotot vähenevät koko ajan, kun kansainvälinen nettivälitteinen pelaaminen lisääntyy.

Veikkaus-avustusten pienenemiseen ja järjestöjen tuen siirtymiseen valtion budjettiin tulee varautua. Samalla on tarve kehittää liiton omaa varainhankintaa monipuolisesti.

1.4. Yleisiä linjoja vuoden 2022 toiminnassa

- Liiton strategian 2021–2023 toimeenpanoa ja jalkauttamista niin liiton kuin alueellisessa ja paikallistoiminnassa jatketaan.
- Toiminnan vaikuttavuutta pyritään lisäämään olemassa olevilla resursseilla. Kaikessa toiminnassa mietitään, miten voimme lisätä vaikuttavuutta suhteessa panokseen. Huomioidaan, syntyykö vaikuttavuus intensiivisestä tekemisestä kasvokkain vai toiminnan laajentamisesta suuremmalle joukolle. Vaikuttavuuden kasvua todennetaan mittaamalla, jotta toimintaa voidaan kehittää oikeaan suuntaan. Vaikuttavuuden mittareita työstetään.
- Yhdistyksiä autetaan nousemaan jaloilleen koronatilanteen aiheuttamien liikkumis- ja kokoontumisrajoitusten jälkeen.
- Reumaliiton vaikuttamistoiminnan päätavoite on tuoda reuma- ja muiden tule-sairaiden ääni yhteiskunnalliseen keskusteluun ja päätöksentekoon. Vuoden 2022 aikana yhdistysten alueellisessa vaikuttamisessa on olennaista vaikuttaa uusien hyvinvointialueiden rakenteisiin ja käytäntöihin, jotta järjestöjen ja sitä kautta jäsenten ääni tulee huomioiduksi palvelujen järjestämisessä. Vaikuttamistoiminnan painopisteenä on myös yhdistysten tukeminen paikallistason vaikuttamisessa yleisesti sekä kevään 2022 aluevaaleissa.
- Tavoitteemme on turvata yhdistysten toimintaedellytykset muuttuvassa rahoituskentässä niin kunnissa kuin hyvinvointialueilla
- Yhdistyksiä tuetaan hyödyntämään Kilta-rekisteriä jäsenpalveluiden tukena.
- Kehitetään uudenlaisia vapaaehtoistoiminnan ja osallistumisen muotoja hyödyntäen digitaalisuutta, jotta toiminnan saavutettavuus paranee.
- Tarjoamme aktiivisesti jäsenyyttä ja kehitämme reumayhteisöä, jotta yhä useampi sairastava ihminen, läheinen ja ammattilainen pääsee mukaan reumayhteisöön.

1.5. Reumaliitto 75 vuotta

Reumaliitto juhlii 75-vuotispäiväänsä vuonna 2022. Suomen Reumaliitto perustettiin 28.9.1947 sotien jälkeen. Tavoitteena oli parempi hoito ja sitä turvaava lainsäädäntö.

Ensimmäisinä vuosikymmeninä toiminta painottui sosiaalityöhön ja reumatoimistoverkoston perustamiseen. Reumatoimistot täydensivät avohuoltopisteinä sairaaloiden palveluja ja loivat pohjaa

perusterveydenhuollon reumapalveluille. Varainhankinnan suurponnistus tehtiin oman kuntoutumislaitoksen perustamiseksi. Raha-automaattiyhdistys (nyk. STEA) alkoi tukea liiton työtä säännöllisesti.

Reumaliitto on työskennellyt oikea-aikaisen ja hyvän hoidon puolesta jo 75 vuotta. Liitto on tuonut jäsenyhdistystensä ja reumasairauksia sairastavien ääntä kuuluviin yhteiskunnassa. Jäsenyhdistyksiä on 138 syksyllä 2021. Juhlavuoden aikana Reumaliiton tapahtumissa ja viestinnässä tuodaan esille reumasairauksien hyvän hoidon merkitystä yksilön hyvinvoinnille ja yhteiskunnalle.

1.6. Vuositeema 2022–2023 ja Reumaviikko

Yhdistyksiltä saadun palautteen perusteella vuositeemasta tulee jatkossa kaksivuotinen, mikä mahdollistaa teeman syvemmän ja perusteellisemmän toteuttamisen yhdistyksissä.

Vuoden 2022–2023 vuositeema on Sairaana hyvä hoitopolku.

Reumaliiton ja jäsenyhdistysten on tärkeää olla mukana soteuudistuksen valmistelussa ja hyvinvointialueiden rakenteiden luomisessa, jotta järjestöjen osaaminen ja tieto vaikuttavat jatkossakin oikea-aikaisten ja laadukkaiden palvelujen kehittämiseen ja saatavuuteen.

Vuositeema näkyy pitkin vuotta liiton toiminnassa ja viestinnässä sekä myös liiton 75-vuotisjuhlavuoden tapahtumissa ja Reumaviikolla lokakuussa.

Kampanja viedään myös eduskuntaan ja siellä toteutetaan Reumaviikon tapahtuma yhteistyössä eduskunnan Tules-ryhmän kanssa.

2. Sairastuneen ihmisen hyvinvointi paranee

Reumaliiton tavoitteena on, että sairastunut ihminen voi hyvin ja saa oikea-aikaisesti hyvää hoitoa. Sairastuneella on riittävä, ajantasainen tieto sairaudestaan sekä hänelle kuuluvista terveydenhuollon ja sosiaaliturvan palveluista. Reumaliitto tukee reumasairauksia koskevan tutkitun, faktapohjaisen tiedon välittämistä. Edistämme yhdessä jäsenyhdistysten kanssa sairastuneen hyvinvointia ja toimintakykyä järjestämällä liikunta- ja virkistystoimintaa sekä tarjoamalla vertaistukea.

Reumaliitto ja sen jäsenyhdistykset ovat kymmenille tuhansille reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastaville tärkein tietoa, apua, vertaistukea ja aktiivista toimintaa tarjoava verkosto.

2.1. Diagnoosikohtainen työ

Kaikki eri reumasairauksia sairastavat tarvitsevat tietoa omasta sairaudestaan ja sen hoidosta toteuttaakseen omahoitoa parhaalla mahdollisella tavalla. Liitto huomioi työssään reumasairauksien kirjon ja tuottaa ajantasaista ja omahoitoa tukevaa tietoa eri diagnooseista. Eri vuosina nostetaan esiin eri diagnooseja.

Toimintavuosi on viimeinen kolmivuotisen Digipolkuja arjen hyvinvointiin fibromyalgiassa -hankkeesta. Hankkeessa on luotu ja testattu sivusto oman hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen sekä sairauden kanssa arjessa selviytymiseen fibromyalgiaa sairastaville.

Toiminnot:

- Kaikille avoin, erityisesti fibromyalgiaa sairastaville suunnattu, verkkosivusto julkaistaan.
- Järjestetään terveydenhuollon toimijoille ja muille potilasjärjestöille seminaari, jossa esitellään palvelukokonaisuus.
- Sivustoa markkinoidaan laajasti perusterveydenhuollon ja työterveyden henkilöstölle sekä fibromyalgiaa sairastaville eri kanavia käyttäen.
- Hankkeen pohjalta selvitetään tarvetta muiden vastaavien alisivustojen mallintamiseen.
- Harvinaisia reumasairauksia sairastaville tuotetaan valtakunnallinen palvelukokonaisuus, joka sisältää uusinta tietoa harvinaissairauksista, vertaistukitoimintaa sekä tapaamismahdollisuuksia eri sairausryhmiin kuuluville tai erilaisten yhdistävien teemojen äärellä.
- Tuotetaan lääkeyritysyhteistyönä tavallisimmista reumasairauksista kolme videota ja diagnoosiopasta.
- Verkkosivuilla kehitetään diagnoosikohtaisen tiedon löydettävyyttä ja ohjataan kävijöitä luotettavan diagnoosikohtaisen tiedon ja palveluiden luokse.
- Kehitetään verkko-opintokokonaisuutta kihtidiagnoosin saaneille.

2.2. Kurssitoiminnalla lisää hyvinvointia ja vahvistusta voimavaroihin

Pitkäaikaissairaudet vaikuttavat voimavaroihin ja voivat tuoda erilaisia haasteita arjen selviytymiseen. Kurssi-, kuntoutus- ja lomatoiminnalla tuetaan pitkäaikaisia reumasairauksien sairastavien hyvinvointia.

Toiminnot:

- Arkea tukevalla monipuolisella tavoitteellisella kurssitoiminnalla lisätään osallistujien voimavaroja toimia sairauden mukanaan tuomissa haastetilanteissa teemoina erityisesti kipu, uupumus, työssä jaksamisen haasteet, ihmissuhteet ja voimavaraistuminen.
- Nuorille kehitetään vertaisuuteen pohjautuvaa tavoitteellista kurssitoimintaa.
- Entisen potilaan rahastosta toteutetaan kaksi kuntoutuskurssia vähävaraisille.
- Yhteistyössä MTLH:n kanssa toteutetaan kahdeksan lomaviikkoa, joista kaksi on perheille.

2.3. Tuemme yhdistyksiä edistämään sairastavien hyvinvointia

Toiminnot:

- Tuotamme hyvinvoinnin edistämiseen liittyvää materiaalia sairastaville ja yhdistysten käyttöön. Aktivoimme sairastavia oman hyvinvointinsa edistämiseen yhdessä yhdistysten kanssa tuottamalla toimintamalleja ja tempauksia.
- Reumatoppi-ryhmätoiminnan mallilla tuetaan yhdistyksiä aktivoimaan ja kannustamaan sairastavia kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseen. Hankkeen materiaalit julkaistaan kaikkien käyttöön. Hyvinvointiaiheet verkkoluennot jatkuvat.
- Tuemme yhdistysten liikuntatoimintaa ja toimimme soveltavan liikunnan edellytysten parantamiseksi. Toteutamme tuki- ja liikuntaelinten terveyttä edistävän Keltaisen nauhan päivän maaliskuussa. Kehitämme verkossa toimivaa Tinjan huoltamoja ja levitämme tietoa Sidekick-sovelluksesta nivelreuma- ja nivelpsoriasista sairastaville ihmisille.
- Edistämme sairastavien yhdenvertaisuutta kiinnittämällä erityistä huomiota toiminnan esteettömyyteen ja saavutettavuuteen. Seuraamme yhdenvertaisuuden toteutumista ja tuotamme asiasta materiaalia yhdistyksille.
- Tuotamme luotettavaa ensitietoa sairastuneille ja läheisille. Jatkamme lasten, nuorten ja aikuisten ensitietopakettien jakamista ja päivitämme materiaaleja tarpeen mukaan.

2.4. Parannamme vertaistuen saatavuutta

Vertaistuki on yksi keskeisistä jäseneksi liittymisen syistä.

Toiminnot:

- Jatkamme valtakunnallista vertaistukijoiden koulutusta. Tuemme vertaistukijoiden toimintaa järjestämällä heille valtakunnallisia tapaamisia verkossa ja vertaistukijapäivät.

- Markkinoimme Löydä vertaistukija -palvelua, jotta vertaistukijat olisivat entistä paremmin löydettävissä.
- Järjestämme Reumaklubilla 1–4 kertaa kuukaudessa vertaistukijoiden vetämiä Vertaisnurkkia erilaisista teemoista.

2.5. Tuotamme ja kehitämme neuvonta- ja ohjauspalveluja

Liitto kehittää neuvonta- ja ohjauspalveluitaan sekä tarjoaa sosiaaliturvaneuvontaa.

Toiminnot:

- Reumahoitaja-chat jatkuu säännöllisenä ympärivuotisena toimintana lomataukoja lukuun ottamatta, samoin asiantuntijaluennot verkossa.
- Vahvistamme kivun omahoitoon liittyviä tietosisältöjä ja mahdollisuuksien mukaan asiantuntijatiedon tuottamista kivun lääkkeellisestä ja lääkkeettömästä hoidosta.
- Edistämme jäsenistölle ilmaisten sovellusten ja neuvontapalvelujen käyttöä, joiden avulla tarjotaan ohjausta ja tukea terveysvalintoihin liittyen esimerkiksi stressinhallintaan, terveelliseen ruokavalioon ja liikuntaan. Vaikuttavuutta arvioidaan kontaktimäärällä ja palveluiden käyttäjien antamallaan palautteella.

2.6. Tarjoamme selkeää, ajantasaista tietoa suomen ja ruotsin kielellä

Kehitämme verkkopalveluita sekä oppaita ja esitteitä. Vuoden aikana panostetaan monikanavaisen viestinnän ja videosisältöjen kehittämiseen. Haluamme tavoittaa jäsenet ja muut reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat kanavissa, joita he muutenkin käyttävät.

Toiminnot:

- Tuotamme neljä numeroa Reuma-lehteä, jonka painos on 36 000 kappaletta. Lehti panostaa jatkossakin laadukkaaseen journalistiseen sisältöön, ajankohtaisuuteen sekä lukijaystävälliseen ulkoasuun.
- Reuma-lehden näkyvyyttä digitaalisissa kanavissa kehitetään. Verkossa ja sosiaalisessa mediassa julkaistavien sisältöjen tavoitteena on tiedon jakamisen lisäksi myös tarjota uusille ihmisille reitti verkkosisältöihin, joissa kerrotaan liiton ja yhdistysten toiminnasta. Reuma-lehden numeroiden näköispainokset julkaistaan viiveellä.

- Ylläpidämme ja kehitämme reumaliitto.fi-sivustoa. Kielinä ovat suomi, ruotsi ja englanti. Verkkosivustolla Reuma-aapisen sisältöjä päivitetään, verkkosivut ohjaavat palveluiden äärelle.
- Verkkosivustojen hakukoneoptimointia ja englanninkielisten sivujen kehittämistä jatketaan. Vuoden 2022 aikana verkkosivuston uudistustarpeet kartoitetaan ja määritellään sekä kilpailutetaan uudistuksen palveluntuottaja.
- Katselukertoja verkkosivuille kertyy yli 2,6 miljoonaa, yksilöityjen kävijöiden määrä ja sivustolla vietetty keskimääräinen aika kasvaa.
- Julkaisemme neljä kertaa vuodessa ilmestyvää yleistä uutiskirjettä sekä uutiskirjettä lapsiperheille.
- Sosiaalisen median kanavien kehitystä seurataan aktiivisesti ja niiden käyttöä muokataan mahdollisimman tarkoituksenmukaiseksi. Orgaaninen näkyvyys erityisesti Facebookissa on pitkään ollut laskussa. Maksullista näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa lisätään harkiten.
- Sosiaalista mediaa käytetään ajankohtaisista asioista viestimiseen, vuorovaikutukseen kohderyhmien kanssa sekä yhteisöllisyyden rakentamiseen. Jatkamme ja kehitämme aktiivisesti käynnistynyttä somelähtelästoimintaa.
- Kanavina ovat Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn sekä YouTube. Instagram kohdistetaan keskimääräistä jäsenkuntaa nuoremmalle yleisölle, Twitter tavoittaa päättäjät, asiantuntijat ja toimittajat. LinkedInin kautta tavoitetaan asiantuntijoita ja potentiaalisia työntekijöitä.

3. Reumayhteisö vahvistuu, jotta kenenkään ei tarvitse sairastaa yksin

Reumaliitto tuo yhteen reuma- ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavat ihmiset läheisineen. Tarjoamme kohtaamisia ja kanssakulkijoita, mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa sekä vertaistukea ja -toimintaa.

Toiminnot:

- Autamme yhdistyksiä kehittämään toimintaansa ja uudenlaisia toimintamuotoja, jotka madaltavat kynnyksestä osallistua ja liittyä jäseneksi.
- Etäyhteyksiä ja digitaalisia ympäristöjä hyödyntäen luomme alustoja, jotka antavat yksilöille ja yhdistyksille mahdollisuuden osallisuuteen ja toimintaan aikaan ja paikkaan katsomatta.

- Yhdessä vapaaehtoisten ja yhdistysten kanssa parannamme vertaistuen ja -toiminnan saavutettavuutta luomalla käyttäjälähtöisiä toimintamuotoja paikallisesti ja valtakunnallisesti.

3.1. Yhdistysten tukeminen on ydintehtävämme

Jäsenyhdistysten aktiivinen toiminta tavoittaa kymmeniä tuhansia sairastavia. Liiton ydintehtävä on tukea yhdistyksiä ja tarjota niiden jäsenille ja sairastaville tietoa sekä tukea ja osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia. Uusi strategia, vuositeema ja juhlavuosi näkyvät viestinnässä.

Toiminnot:

- Jatkamme toiminta-avustusten jakamista yhdistyksille. Olemme mukana järjestämässä Pieni ele -keräystä tammikuun aluevaaleissa.
- Tuemme yhdistysten välistä alueellista yhteistyötä järjestämällä Tammitalkoot koordinaatioryhmien yhteyshenkilöille. Seuraamme alueellisen toiminnan mallin toteutumista ja kehitämme mallia saatujen palautteiden perusteella. Toteutamme tapahtumajärjestämiseen koulutusta koordinaatioryhmille. Tuemme alueellisen työpajojen ja projektien järjestämistä jokaisella yhdeksällä alueella.
- Järjestämme teematapaamisia verkossa ja virkistystapahtuman keskeisille vapaaehtoisryhmille.
- Pidämme aktiivisesti yhteyttä jäsenyhdistyksiimme ja toteutamme soittokierroksen jokaiseen jäsenyhdistykseen.
- Teemme viestinnässä tiivistä yhteistyötä jäsenyhdistysten, muiden järjestöjen, asiantuntijoiden ja sisällöntuottajien kanssa.
- Entistä suurempi osuus jäsenistöstä saa yhdistyskirjeen kautta ajankohtaista tietoa heille hyödyllisistä Reumaliiton palveluista.
- Tuemme ja koulutamme yhdistyksiä, luottamusjohtoa sekä toimiston henkilöstöä viestinnän suunnittelussa sekä viestintävälineiden ja -kanavien käytössä.
- Visuaalinen materiaalipankki palvelee yhdistyksiä työkaluna muun muassa kuva- ja esitemateriaalin työstämisessä ja hallinnassa.

3.2. Tuemme yhdistyksiä toiminnan aktivoinnissa koronan jälkeen

Koronapandemia on vaikuttanut yhdistysten toimintaan erityisesti kokoontumisrajoitusten vuoksi. Reumaliitto tukee yhdistyksiä toiminnan kehittämisessä ja uudelleenkäynnistämisessä.

Toiminnot:

- Kehitämme yhdistysten kanssa uusia toimintamuotoja ja tuotamme sisältöjä toiminnan aktivoimiseksi.
- Tuotamme yhdistyksille itsearviointityökalun ja käynnistämme yhdistysten tarpeista lähtevän kehitysprosessipilotin.
- Yhdistysten jäsenmäärät ovat laskeneet jo vuosia. Tuotamme materiaalia yhdistysten jäsenhankinnan tueksi ja kehitämme uudenlaisia jäsenyyden markkinointivälineitä ja kampanjan. Tehostamme jäsenyyden seurantaa ja levitämme hyviä käytäntöjä.
- Toteutamme ideointityöpajoja uusien vapaaehtoisten rekrytointiin ja jäsenhankintaan.
- Reumaviikolla järjestetään verkkotapahtumia sairastaville ihmisille ja ammattilaisille.
- Juhlistamme liiton 75-vuotista taivalta liiton eri tilaisuuksissa ja organisoimalla juhlallisuuksia arjen keskelle. Järjestöpäiviä vietetään Vierumäellä juhlallisissa merkeissä. Synttärikahvit nautitaan 28.9. kaikissa yhdistyksissä samaan aikaan.

3.3. Kehitämme reumayhteisön kansalaistoiminnan osaamista

Toiminnot:

- Laadimme yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa koulutussuunnitelman, jossa huomioimme myös kestäväen kehityksen näkökulman. Lisäämme sekä yhdistysten että henkilökunnan yhdistystoimintaan liittyvää osaamista. Järjestämme hallituskouluja, sekä Opintokeskus Siviksen Yhdistysviestijä ja Yhdistyskehittäjä -verkkokoulutukset. Lisäksi järjestämme ajankohtaisia täsmäkoulutuksia ja -infoja verkossa esimerkiksi toiminta-avustusten hakemiseen, arkistointiin ja toiminnan ideointiin liittyen.
- Lisäämme erityisesti vaikuttamiseen liittyvää osaamista julkaisemalla vaikuttamisoppaan ja järjestämällä keskustelutilaisuuksia yhdistyksille.
- Kehitämme vapaaehtoisprosessia ylläpitämään ja kehittämään keskeisten toimijoidemme motivaatiota ja hyvinvointia.

3.4. Jatkamme digitaalisen toiminnan kehittämistä

Toiminnot:

- Kilta-rekisterin uusia toiminnallisuuksia tapahtumatyökalua, varainhankintaa ja sidosryhmärekisteri otetaan käyttöön ja koulutetaan yhdistyksille. Näiden uusien toiminnallisuuden avulla liitto ja yhdistykset voivat hyödyntää rekisteriä entistä monipuolisemmin oman toimintansa organisoimisessa ja kehittämisessä.
- Kannustamme yhdistyksiämme uudistamaan kotisivujaan hyödyntämällä uudistettua kotisivupohjaa. Jatkamme myös digiopastusta yhdistyksille tarpeen mukaan.
- Korona-aika on nostanut esille tarpeen jatkaa myös digitaalisten sisältöjen ja tilaisuuksien tuottamista. Palautteen mukaan verkkotilaisuudet ja tapaamiset mahdollistavat osallistumisen sellaisillekin jäsenille, jotka eivät erilaisista syistä pysty osallistumaan paikallisiin tilaisuuksiin. Digitaalisen kohtaamispaikan, Reumaklubin kehittämistä jatketaan, tunnettuutta lisätään ja sisältöjä kehitetään kohderyhmän toiveiden mukaisesti.
- Tuemme Reumatroppi-ryhmien perustamista verkkoon ja kehitämme ajasta ja paikasta riippumattomia osallistumisen muotoja tarjoamalla mm hyvinvointivinkkejä somessa.

3.5. Tuemme lasten ja nuorten pääsyä reumayhteisöön

Liiton nuorisotoiminnan ytimenä toimii nuorten muodostama Nureka-tiimi, joka suunnittelee ja kehittää valtakunnallista nuorisotoimintaa ja tuottaa sisältöjä sosiaaliseen mediaan. Nureka-tiimin toiminta tukee ja täydentää yhdistysten toimintaa tarjoamalla kaikille lapsille ja nuorille avoimia sisältöjä ja kohtaamisia.

Toiminnot:

- Toteutamme valtakunnalliset tapahtumat lapsille ja nuorille. Järjestämme virtuaalisia vertaistapaamisia ja lasten pikkujoulu verkossa. Painopisteenä on siirtyä paikallisiin kohtaamisiin järjestämällä nuoret yhteen kokoava kesäkiertue.
- Tuotamme materiaalia kouluihin ja kasvattajille.
- Teemme lapsille, nuorille ja perheille sisältöjä ja materiaaleja myös kumppanijärjestöjen kanssa.
- Toteutamme varhaisnuorille suunnatun vertaistuki- ja tapahtumapäivän tai leirin yhdessä IBD ja muut suolistosairauden ry:n ja Psoriasisliiton kanssa.
- Olemme mukana HUS:in järjestämässä Nuorten Campissä.

- Toteutamme OKM:n rahoittaman Reumanuoret liikkeelle -hankkeen.

3.6. Reumaliitto palvelee

Liitto palvelee monipuolisesti jäsenistöä ja suurta yleisöä puhelimitse ja sähköpostitse. Liitossa toimii sosiaaliturvapuhelin sekä reumahoitaja-chat. Neuvontaa ja ohjausta kehitetään asiakaslähtöisesti ja järjestelmällisesti, jotta yhteydenottajien moninaiset tarpeet tulevat entistä paremmin otetuksi huomioon. Tarvittaessa yhteydenottajia ohjeistetaan eteenpäin. Erityisesti kehityskohteena on jäsenpalvelujen kehittäminen. Tälle palvelumuodolle perustetaan oma puhelinnumero ja sähköposti.

Liiton TuleShop -nettikauppa toimii arjen tukena. Kaupasta saa tule-tiedon oppaita ja esitteitä, logotuotteita sekä tuotteita sujuvoittamaan arkea. Tuotevalikoimaa kehitetään asiakaslähtöisesti.

Toiminnot:

- Reumahoitaja-chat viikoittain.
- Sosiaaliturvan neuvontapuhelin ja sosiaaliturvan suunnistuskartan markkinointi.
- Tehdään asiakaskysely.
- Selvitetään uusia yhteistyökumppanuuden muotoja.
- Päivitetään tuotevalikoimaa.

3.7. Reumakentän ammattilaiset tavoitetaan entistä kattavammin

Reumayhteisön vahvistamisessa on olennaista myös ammattilaisten entistä parempi tavoittaminen ja kattavampi verkostoituminen heidän kanssaan. He ovat tärkeä linkki niihin reumasairaisiin, jotka eivät vielä ole toiminnan piirissä. Etenkin juuri diagnoosin saaneiden osalta he voivat luotsata ihmisiä Reumaliiton tarjoaman tiedon ja toiminnan piiriin. Reumaliitto haluaa tarjota ammattilaisille kanavan omien tietojen päivittämiseen reumasairauksista, niiden vaikutuksesta sairastuneiden elämään sekä Reumaliiton monipuolisista palveluista.

Toiminnot:

- Reumaliitto alkaa julkaista reumaa sairastavien kanssa työskenteleville ammattilaisille suunnattua uutiskirjettä.
- Uutiskirjettä mainostetaan eri kanavien kautta ja halukkaat voivat liittyä sen postituslistalle.
- Osana juhlavuoden tapahtumia järjestetään ammattilaisille webinaarisarja ajankohtaisista aiheista.

- Vahvistetaan reuma-asiantuntijaverkostoa ja kehitetään systemaattisempaa yhteistyötä.

4. Sairastuneella ihmisellä on täysipainoiset ja yhdenvertaiset mahdollisuudet toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan

Vaikutamme sairastavien ihmisten hyvinvointiin ja mahdollisuuksiin toimia yhteiskunnassa koko elämänkaaren ajan. Vaikuttamistoimintamme on ennakoivaa ja ratkaisukeskeistä. Vuonna 2022 huomioimme sosiaaliturva- ja vaikuttamistyössä sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksen tuomat muutokset ja jäsenistön tarpeita niissä. Tavoittelemme helppoa ja ajantasaista hoitoon ja kuntoutukseen pääsyä, sairastamisen kustannusten kohtuullistamista, täysipainoisia mahdollisuuksia opiskella ja osallistua työelämään sekä toimintakykyrajoitteisten ihmisten parempaa pääsyä tarvitsemiensa etuuksien piiriin.

Tarjoamamme palvelut auttavat ja ohjaavat ihmisiä eteenpäin. Tuotamme ja jaamme luotettavaa tietoa sairastaville ihmisille ja heidän kanssaan toimiville, jotta sairastavien oikeudet toteutuvat. Vaikutamme yhdistystoiminnan toimintaedellytyksiin. Tuemme yhdistyksiä vaikuttamaan paikallisesti. Turvaamme Reumaliiton toiminnan jatkuvuuden ja toimintaedellytykset selvittämällä uusia rahoitusmahdollisuuksia ja kehittämällä varainhankintaa.

4.1. Reumaliitto edistää systemaattista selvitys- ja tutkimustoimintaa

Reumaliitto osallistuu vuosittain erilaisten kyselyjen ja kartoitusten tekemiseen reumasairauksia sairastaville. Toiminta on tärkeää kokemusten keräämiseksi muun muassa asiakaslähtöisen vaikuttamistyön edistämiseksi. Toisaalta käytännön toiminnassa on huomattu, että tiedonkeruu jää usein pirstaleiseksi eikä reumaa sairastavien tilanteesta saada riittävää kokonaiskuvaa.

Toiminnot:

- Reumaliitto käynnistää kokeilun kerran vuodessa toteutettavasta kyselytutkimuksesta, johon kootaan laaja-alainen kysymyspatteristo yhteistyössä yhteistyökumppaneiden kanssa.
- Kyselytutkimuksen tuloksia käytetään monipuolisesti liiton toiminnan ja palveluiden kehittämisessä sekä vaikutustyön sisältöjen suunnittelussa. Tuloksista viestitään eri kanavien kautta. Osa tuloksista annetaan yhteistyökumppaneiden käyttöön.

- Päivitetään Reumaliiton tutkimusrahaston käytänteet ja selvitetään reumasairauksiin liittyvän tutkimuksen edistämistä tutkimusrahaston kautta.

4.2. Tuomme sairastavien äänen sosiaali- ja terveystieteiden maailmaan

Reumaliiton vaikuttamistoiminnassa tuomme reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairaiden ääntä esille valtakunnan tasolla poliittiseen päätöksentekoon sekä yhteistyöhön viranomaisten, muiden järjestöjen ja liittojen sekä alan ammattilaisten kanssa. Sosiaaliturvaan liittyen tiedotamme sairastuneiden oikeuksista ja ajankohtaisista muutoksista sekä tarjoamme sosiaaliturvaneuvontaa.

Vuonna 2022 huomioimme sosiaaliturva- ja vaikuttamistyössä sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksen tuomat muutokset ja jäsenistön tarpeet niissä. Tuemme yhdistysten alueellista vaikuttamistyötä muun muassa alkuvuoden aluevaaleissa.

Jatkamme sosiaali- ja terveysministeriössä aloitettua reuma- ja tule-sairauksien hoidon vaikuttavuuden lisäämiseen tähtäävää pyöreän pöydän työtä.

Teemme yhteistyötä erityisesti SOSTEn Potilas- ja kansanterveysjärjestöjen verkoston kanssa. Jatkamme toimia useamman potilasjärjestön kesken pitkäaikaissairaudet ja työelämä -teemaan liittyen. Reumatologien kanssa tavoitteenamme on saada Reumarekisterille pysyvä julkinen rahoitus. Eduskunnan Tules -ryhmä on Reumaliitolle tärkeä vaikuttamisen verkosto.

4.3. Välitämme kokemustietoa sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoille

Kokemustoiminnalla tarkoitetaan pitkäaikaissairaille kertyneen kokemustiedon käyttämistä sote-palvelujen suunnittelussa, kehittämisessä ja arvioinnissa muun muassa puheenvuoroina sekä osallistumisina erilaisiin asiakasraateihin ja työryhmiin. Liiton tavoitteena on vahvistaa liiton koulutettujen kokemustoimijoiden käyttöä niin omassa toiminnassaan kuin eri sote-yksiköiden kehittämistyössä.

Toiminnot:

- Liiton omissa koulutustilaisuuksissa käytetään aina kun se on mahdollista kokemuspuheenvuoroja asiantuntija-alustusten ja luentojen rinnalla.
- Kokemustietoa käytetään uusien työntekijöiden perehdytyksessä sekä eri sisältöjä tuottaessa, esimerkiksi nettisivuilla ja oppaissa.
- Kokemustietoa hyödynnetään systemaattisesti eri toimintoja suunniteltaessa ja kehitettäessä erilaisilla kyselyillä ja kartoituksilla.

- Kokemustietoa tarjotaan aktiivisesti muun muassa eri oppilaitoksiin opinnäytetöitä tekeville.
- Rahoituksen järjestyessä järjestetään kokemustoimijoiden peruskurssi sekä jatkokoulutusta kokemustoimijoille.

5. Talous

Julkisen talouden haasteet ja järjestöjen rahoituksen epävarmuus tulevina vuosina haastaa myös Reumaliittoa suunnittelemaan toimintaa ja taloutta. Rahoituspohjan turvaamiseksi nyt on ajankohtaista ennakoida tulevaisuutta ja panostaa erityisesti varainhankintaan.

5.1. Taloushallinto

Taloushallinnossa suunta on edelleen raportoinnin kehittämisessä ja mukauttamisessa nykyaikaan. Käyttöön on suunniteltu otettavan työajanhallinnan pilvipalvelu, joka mahdollistaa entistä selkeämmän raportoinnin käytettävistä resursseista niin johdolle kuin rahoittajille.

5.2. Toiminnan rahoitus

Reumaliitto on voittoa tavoittelematon yleishyödyllinen järjestö, jonka arvokkain pääoma ovat sen jäsenyhdistykset, niiden jäsenet ja liiton työntekijät. Toiminnan merkittävin taloudellinen mahdollistaja on STEA ja sen rahoitus yleishyödylliseen toimintaan yleisavustuksena, kohdennettuina avustuksina sekä rahoituksena eri hankkeisiin ja investointeihin. Reumaliiton toiminnan tärkeän rahoituspohjan muodostavat myös sen jäsenyhdistysten maksamat vuosittaiset jäsenmaksut. Jäsenyhdistyksen henkilöjäsenten jäsenmaksusta liiton osuus on vuonna 2022 yhdeksän euroa.

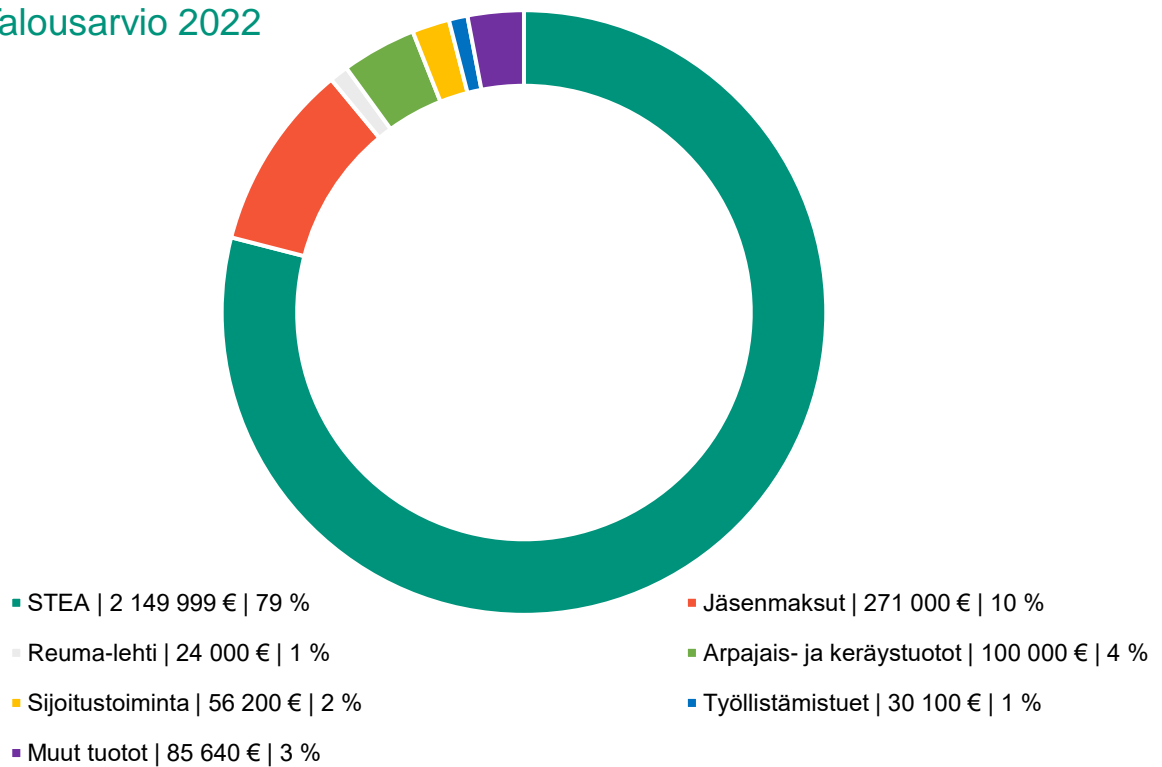
Yhteistyökumppanien rahoituksella mahdollistetaan projekteja, laadukkaita palveluita ja tapahtumia valtakunnallisesti. Rahoituksella tuotetaan monipuolisia asiantuntijaluentoja, kampanjoita, reumahoitajakoulutusta sekä sairaanhoitopiireille jaettavat lasten, nuorten ja aikuisten ensitietopaketit. Vahvistamme nykyisiä kumppanuuksia ja suunnittelemme uusia, toimintaa tukevia yhteistyöprojekteja. Varainhankintaa toteutetaan vuosittaisilla TV-arpajaisilla, Reuma-lehden liitekeräyksellä sekä uuden Lahjoittamo- palvelun kautta. Tuotot käytetään ennalta laaditun suunnitelman mukaiseen toimintaan.

Osa liiton varsinaisesta toiminnasta rahoitetaan sijoitustuotoilla. Sijoituksille asetettu maltillinen vuotuinen tuottotavoite pitkällä aikavälillä on noin viisi prosenttia. Tavoitteemme on nollatulos.

Toiminnan tuottoja sekä toteutuneita kuluja seurataan verraten niitä kaudelta laadittuun talousarvioon.

Tuloslaskelman tuotot ilman määrätarkoitukseen sidottuja rahastoja.

Talousarvio 2022



STEA-avustusten haku vuodelle 2022

Kohde		Myönnetty vuodelle 2021	Siirtyi vuodelta 2020	Haetaan vuodelle 2022	Arvio vuodelle 2022 siirtyvästä
AY 1	Yleisavustus, liiton toimintaan	863 000		863 000	
AK 6	Arkea tukeva kurssitoiminta	90 000	72 153	154 000	30 000
AK 8	Jäsenjärjestöjen toiminnan tukemiseen	137 000	10 750	137 000	7 441
AK 11	Harvinaista reuma- ja tulesairautta sairastavien verkostoitumi- seen	61 000	50 553	79 000	15 000
AK 17	Harvinaiset verkosto	188 000	35 723	200 000	22 000
Ak	Liikunta			80 000	
AK 18	Valtakunnalliseen järjestöjen kokemustoimijuu- den verkosto- toimintaan	120 000	40 957	142 000	46 309
B4555	Jäsenrekisterin uusintaan		78 537		
C7770	Reumatroppi	141 850	49 828	144 250	33 000
C7731	Fibromyalgia- digipolku	180 000	107 462	180 000	50 000
C8120	Reumaklubi	26 850	2 592		
Yhteensä		1 807 700	448 555	1 986 250	203 750

6. Hallinnoitavat verkostot

Harvinaiset-verkosto on 19 sosiaali- ja terveysalan järjestön yhteistyö- ja kumppanuusverkosto, jonka tavoitteena on parantaa harvinaissairaiden yhteiskunnallista asemaa ja alueellista yhdenvertaisuutta lisäämällä tietoisuutta harvinaisuuteen liittyvistä aiheista ja vahvistamalla yhteistyötä harvinaiskentän eri toimijoiden kesken. Verkoston vuoden 2022 toiminnan painopisteinä ovat harvinaisyhteistyön vakiinnuttaminen julkisen ja kolmannen sektorin välillä sekä harvinaissairaiden ja potilasjärjestöjen osallisuutta tukevien mallien ja palvelurakenteiden vahvistaminen sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa.

Kokemustoimintaverkosto on 35 valtakunnallisen sosiaali- ja terveysalan järjestön muodostama kumppanuusverkosto, jonka tavoitteena on erityisesti sosiaali- ja terveysalan palveluiden kehittäminen kokemustiedon avulla sekä kokemustietoa välittävien kokemustoimijoiden osallisuuden edistäminen. Vuonna 2022 Kokemustoimintaverkoston toiminta keskittyy kokemustoiminnan näkyvyyden ja verkoston yhteistyön lisäämiseen. Kokemustoimintaverkoston toimintaa hallinnoi Suomen Reumaliitto ry.

Reumaliiton tavoitteena on verkostojen hyvällä hallinnoinnilla edistää verkostojen toimintasuunnitelmien ja ohjaus- ja johtoryhmien tavoitteiden toteutumista verkostojen työntekijöitä tukevalla infralla ja riittäväillä toimintaresursseilla, henkilöstö- ja taloushallinnolla sekä työssä kehittymisen mahdollisuuksia tukevalla toimintaotteella.

Tästä
kloonaan



Reumaliitto